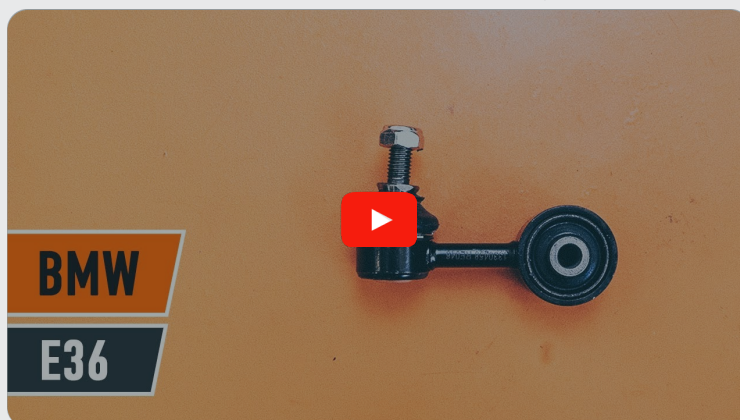




Jak wymienić łącznik  
stabilizatora przód w  
**BMW E36** - poradnik  
naprawy

## FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla

BMW 3 Sedan (E30) 316 1.8 Ecotronic, BMW 3 Sedan (E30) 316i 1.6, BMW 3 Sedan (E30) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E30) 318is 1.8, BMW 3 Sedan (E30) 320i 2.0 (M20B20 (206KA)), BMW 3 Sedan (E30) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E30) 323i 2.3, BMW 3 Sedan (E30) 325i X 2.5, BMW 3 Sedan (E30) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E30) 325 e 2.7, BMW 3 Sedan (E30) 324d 2.4, BMW 3 Sedan (E30) 324td 2.4, BMW 3 Touring (E30) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E30) 320i 2.0 (M20B20 (206KA)), BMW 3 Touring (E30) 325i 2.5, (+ 64)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: ŁĄCZNIKA STABILIZATORA – BMW E36.  
NARZĘDZIA, KTÓRYCH MOŻESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz dynamometryczny
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 13
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 16
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 17
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 16
- Nasadka o numerze 17
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

**KUP NARZĘDZIA**

**AUTODOC poleca:**

- Wymień łączniki stabilizatora w BMW E36 parami.
- Procedura wymiana jest identyczna dla obu łączników stabilizatora znajdujących się na tej samej osi.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – BMW E36 – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

**WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:**

**1** Zabezpiecz koła klinami.

**2** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



**3** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.



4

Odkręć śruby koła.



**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW E36

5

Ściągnij koło.

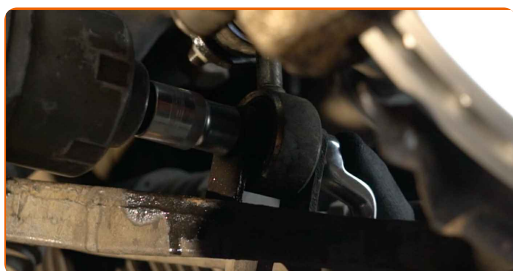


6

Wyczyść wszystkie przeguby łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



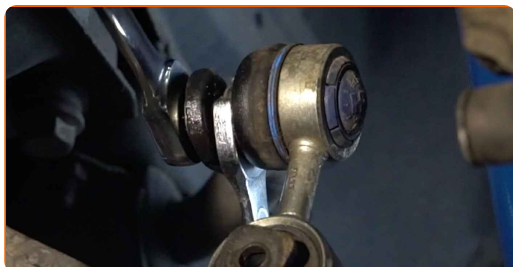
- 7** Odkręć element złączny, który łączy stabilizator poprzeczny z wahaczem. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 13. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



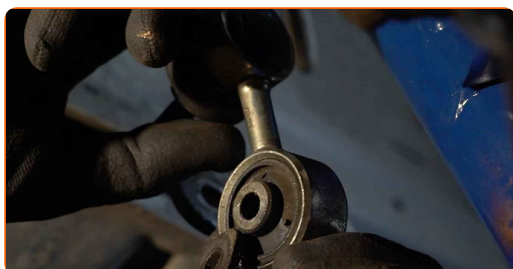
- 8** Odkręć śrubę mocującą.



- 9** Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z drążkiem stabilizatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 10** Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.



Wymiana: łącznika stabilizatora – BMW E36. Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Sprawdź stan tulei stabilizatora. W razie potrzeby wymień je.

11

Wyczyść gniazda mocujące łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



12

Zainstaluj wahacz stabilizatora.



13

Zainstaluj śrubę mocującą.

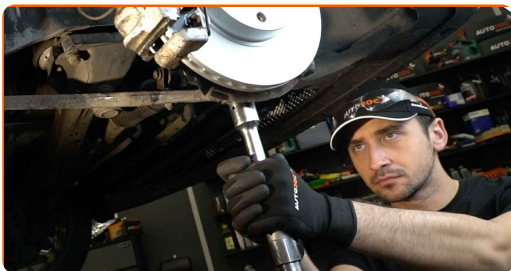
14

Dociśnij mocowanie złącza stabilizatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

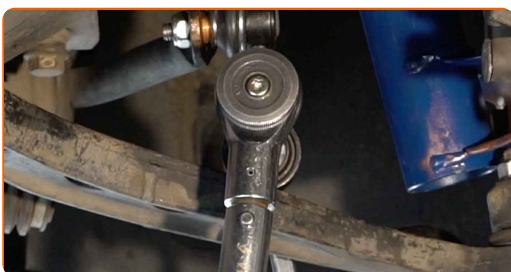




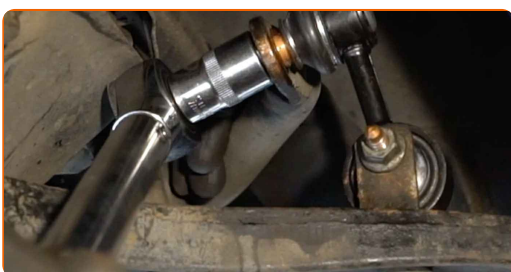
**15** Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



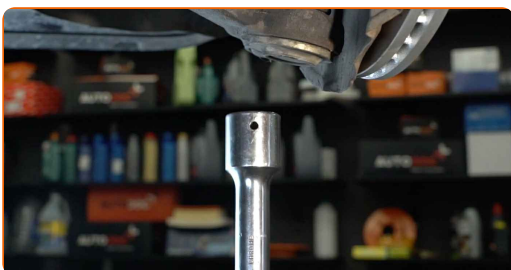
**16** Dokręć element złączny, który łączy stabilizator poprzeczny z wahaczem. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 42 Nm.



**17** Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z drążkiem stabilizatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 59 Nm.



**18** Wyjmij wspornik spod wahacza.



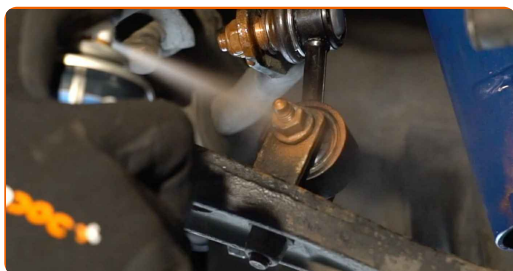


**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: łącznika stabilizatora – BMW E36. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

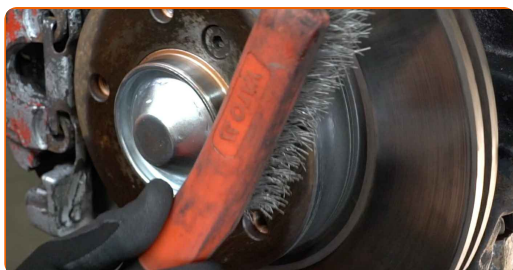
19

Nasmaruj wszystkie przeguby łącznika stabilizatora. Zastosuj smar miedziany.



20

Oczyść gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki.



21

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



22

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

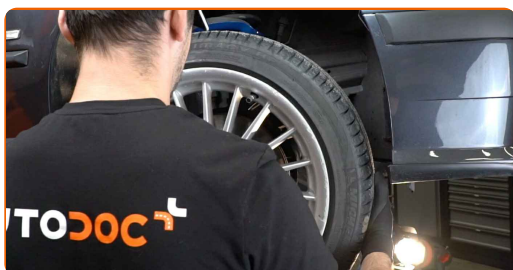


**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: łącznika stabilizatora – BMW E36. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

**23**

Zainstaluj koło.



**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW E36

**24**

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



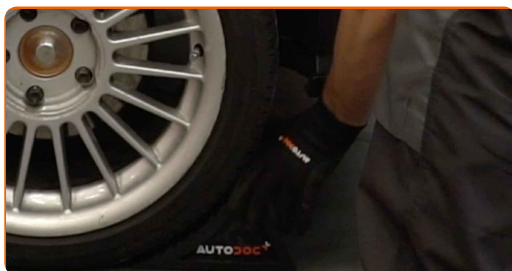
**25**

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



26

Usuń podnośniki oraz kliny.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDODNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW**

**ŁĄCZNIK STABILIZATORA: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW E36**

**ŁĄCZNIK STABILIZATORA DO BMW: KUP JUŻ TERAZ**

**ŁĄCZNIK STABILIZATORA DO BMW E36: NAJLEPSZE  
OKAZJE I OFERTY**

## **WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.