



Jak wymienić poduszka
amortyzatora przód w
BMW E36 - poradnik
naprawy

FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla
BMW 3 Sedan (E36) 316i 1.6, BMW 3 Sedan (E36) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.8, BMW 3 Sedan (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E36) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E36) 325td 2.5, BMW 3 Sedan (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Cabrio (E36) 320i 2.0, BMW 3 Cabrio (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 316i 1.6, BMW 3 Cabrio (E36) 318i 1.8, BMW 3 Compact (E36) 316i 1.6, (+ 35)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW E36.
NARZĘDZIA, KTÓRYCH MOŻESZ POTRZEBOWAĆ:



- Szczotka druciana
- Spray WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz dynamometryczny
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 18
- Nasadka o numerze 9
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 18
- Nasadka o numerze 19
- Nasadka o numerze 22
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Łom
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

KUP NARZĘDZIA

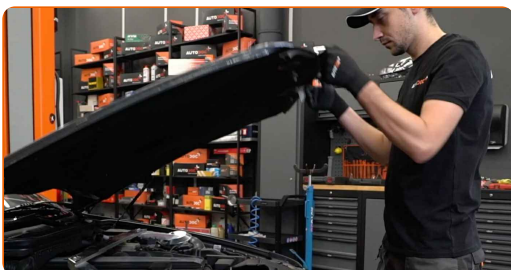
Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E36. Wskazówka od AUTODOC:

- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie mocowania przednich kolumn amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW E36. UŻYJ NASTĘPUJĄCEJ PROCEDURY:

1

Odkryj maskę silnika.



2

Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.



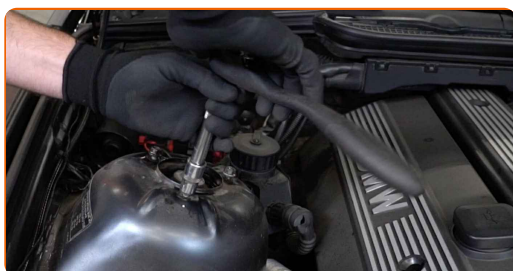
3

Zabezpiecz koła klinami.

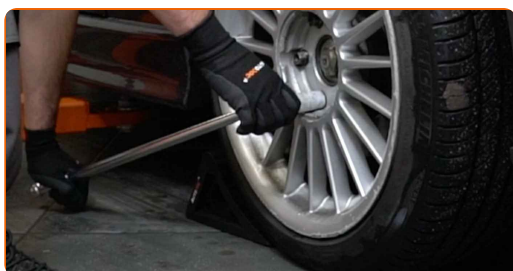
4 Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



5 Poluzuj górne mocowania kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



6 Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



7 Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.



8

Odkręć śruby koła.



AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW E36

9

Ściągnij koło.

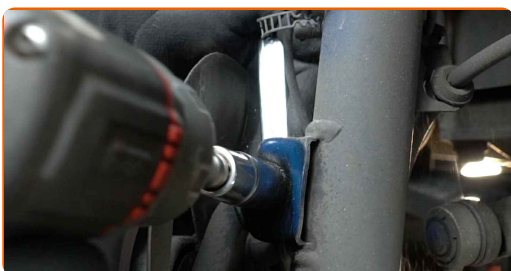


10

Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



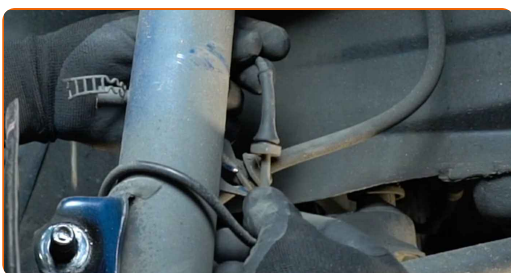
- 11** Odkręć elementy mocujące, które łączą kolumnę amortyzatora ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



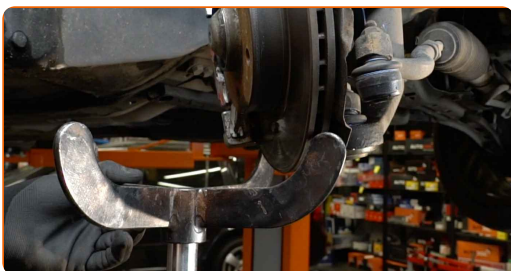
- 12** Odłącz przewód hamulcowy od amortyzatora.



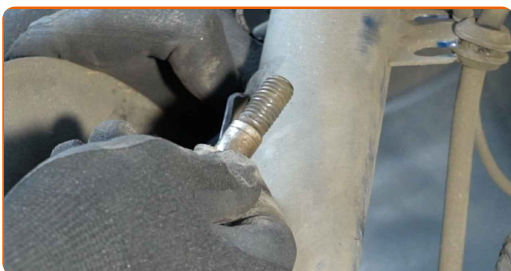
- 13** Rozłącz przewody czujnika ABS.



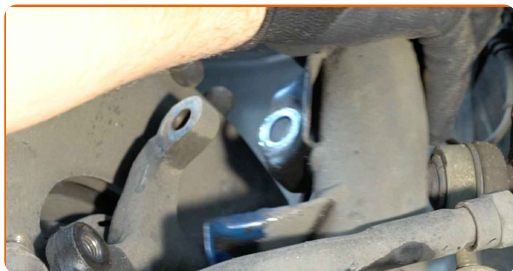
- 14** Podprzej zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



- 15** Usuń śruby mocujące.



16 Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.



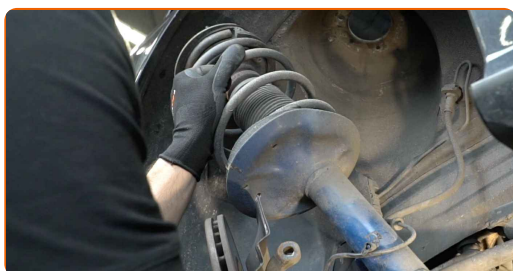
17 Odkręć górne mocowania kolumny amortyzatora.



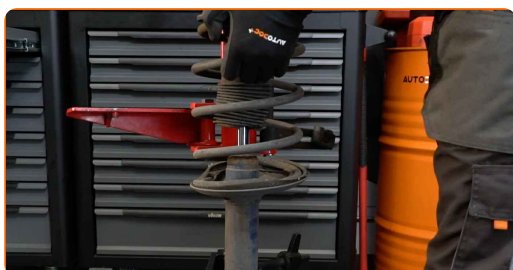
AUTODOC poleca:

- BMW E36 – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas odkręcania śrub mocujących.

18 Wymij kolumnę resorującą.



19 Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.

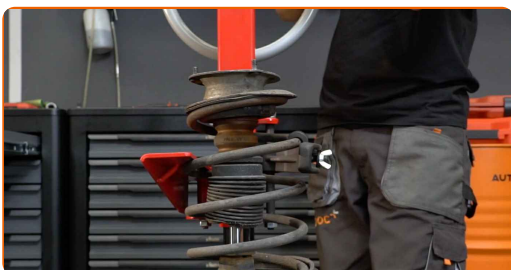


Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E36. Profesjonaliści zalecają:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

20

Ściśnij sprężynę.



21

Usuń zaślepkę mocowania amortyzatora. Użyj łomu.



22

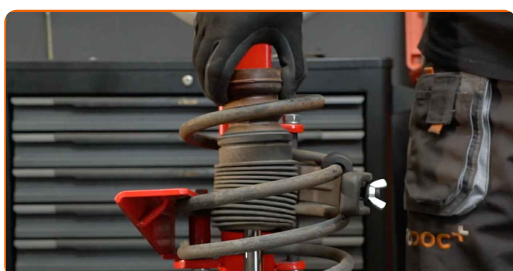
Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



- 23** Odkręć nakrętkę mocującą korbowód do kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #9. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 24** Zdejmij uchwyt amortyzatora, osłonę oraz odbojnik.



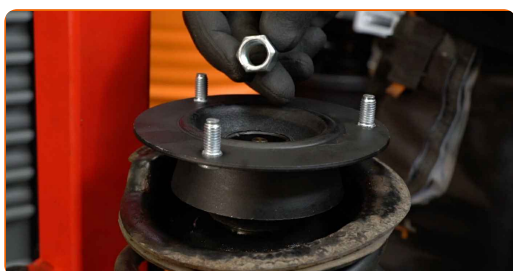
Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E36. Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Sprawdź działanie osłony przeciwpyłnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

- 25** Zamontuj osłonę oraz odbojnik na amortyzatorze.



- 26** Zamontuj nowy górny uchwyt amortyzatora.



- 27** Dokręć nakrętkę od drążka tłoka amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z nasadki o numerze #9. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 52 Nm.



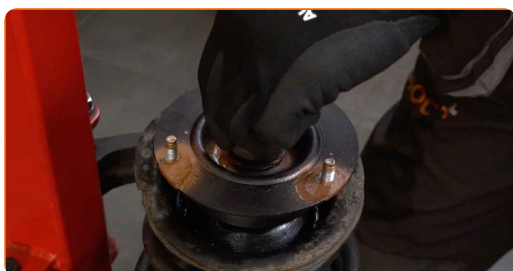
Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E36. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

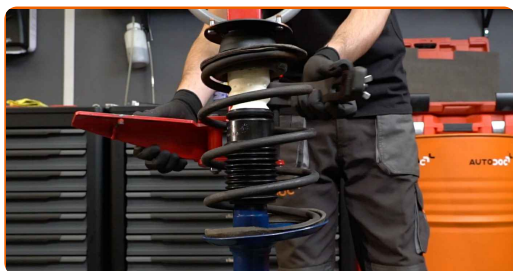
- 28** Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



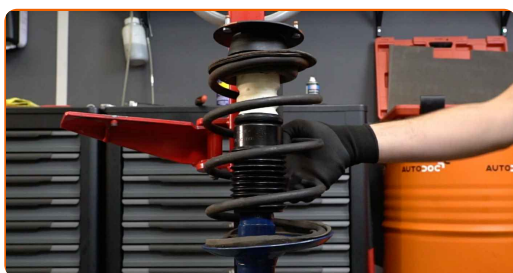
- 29** Załóż zaślepkę mocowania amortyzatora.



30 Rozluźnij sprężynę.



31 Zdejmij zamontowany amortyzator.



32 Nasmaruj gniazda montażowe amortyzatora na zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



33 Zamontuj amortyzator w nadkolu.



34 Zabezpiecz górne mocowania amortyzatora. Nie dociskaj go.

AUTODOC poleca:

- BMW E36 – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących.

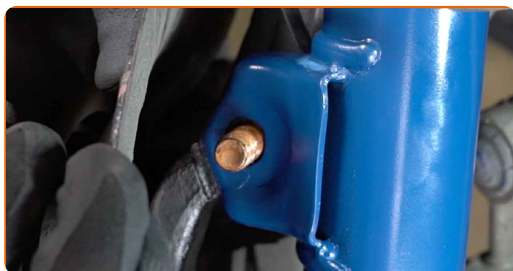
35

Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.



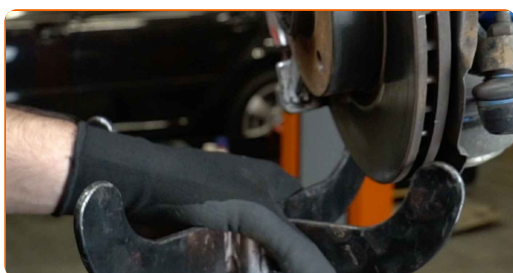
36

Zamontuj śruby mocujące.



37

Wymij podporę spod zwrotnicy.

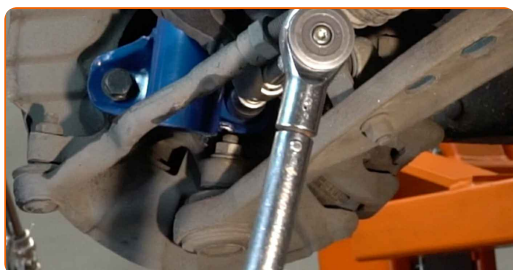


AUTODOC poleca:

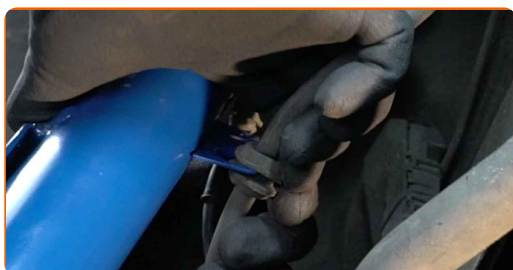
- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E36. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

38 Wkręć elementy mocujące, które łączą kolumnę amortyzatora ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

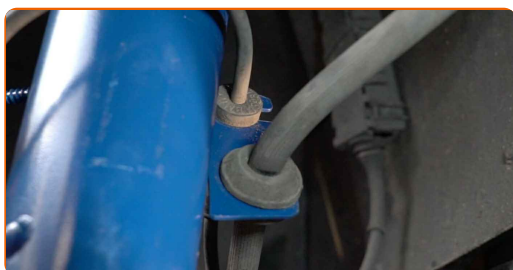
39 Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 107 Nm.



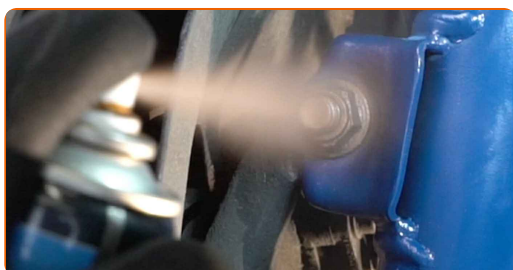
40 Podłącz przewód hamulcowy.



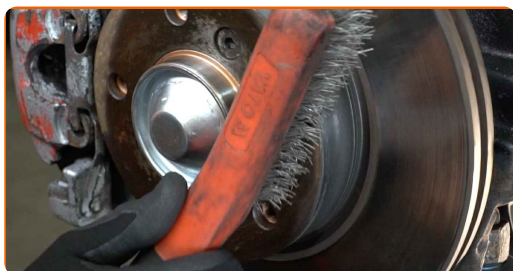
41 Połącz okablowanie czujnika ABS.



42 Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



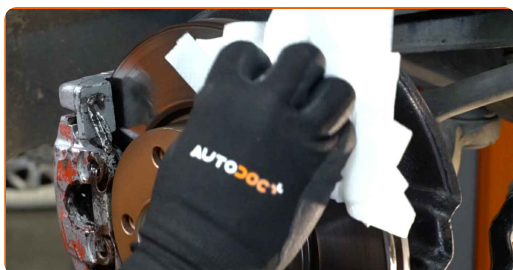
43 Oczyszczyć gniazdo mocujące felgi koła. Użyć drucianej szczotki.



44 Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



45 Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E36. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

46 Zainstaluj koło.



AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW E36

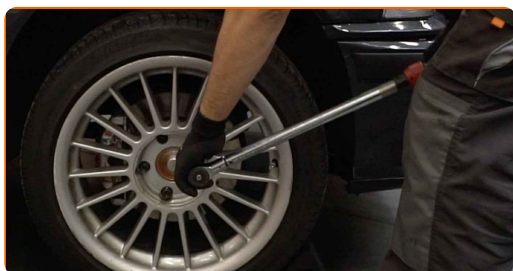
47

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



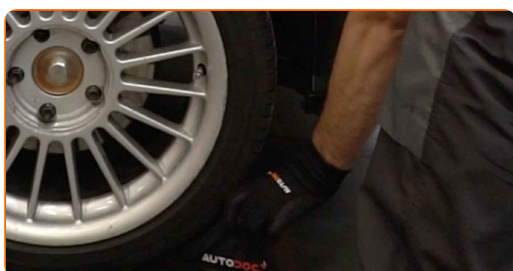
48

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



49

Usuń podnośniki oraz kliny.



50

Dokręć górne mocowania kolumny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 32 Nm.



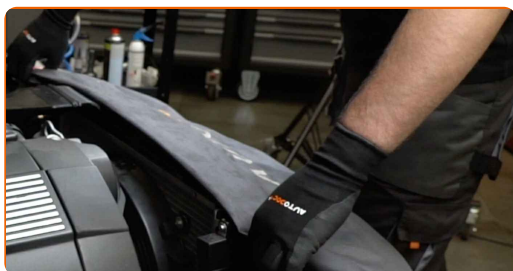
51

Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



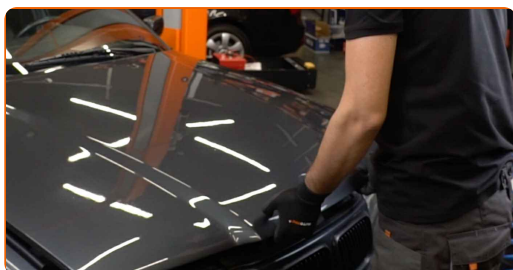
52

Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.



53

Zamknij maskę.



DOBRA ROBOTA! 

ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW

AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDODNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO
SAMOCHODU**

KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW

PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR

WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW E36

PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW: KUP JUŻ TERAZ

**PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW E36: NAJLEPSZE
OKAZJE I OFERTY**

ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.