



Jak wymienić tuleje  
stabilizatora przód w  
**BMW E46 touring** -  
poradnik naprawy

## FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



### **ⓘ Ważne!**

Procedura wymiany może być stosowana dla  
 BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3 Sedan (E46) 328i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 320d  
 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 323i 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E46)  
 323Ci 2.5, BMW 3 Coupe (E46) 328Ci 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 316i 1.9, BMW 3  
 Touring (E46) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 320Ci 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 318Ci 1.9,  
 BMW 3 Touring (E46) 318i 1.9, BMW 3 Touring (E46) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E46)  
 320d 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 330d 2.9, (+ 44)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

WYMIANA: TULEI STABILIZATORA – BMW E46  
TOURING. LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ  
POTRZEBOWAĆ:



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Smar na bazie miedzi
- Nasadka o numerze 16
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Klin pod koło

**KUP NARZĘDZIA**

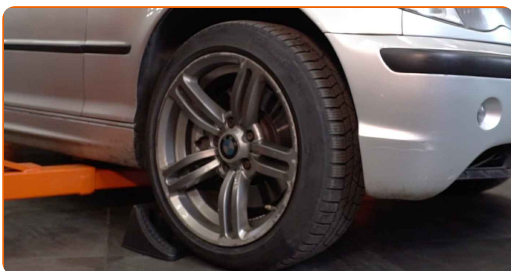
### Wymiana: tulei stabilizatora – BMW E46 touring. Wskazówka:

- Obydwie tuleje stabilizatora powinny być wymienione jednocześnie.
- Procedura wymiany jest identyczna dla prawych i lewych tulei stabilizatora.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

## WYMIANA: TULEI STABILIZATORA – BMW E46 TOURING. UŻYJ NASTĘPUJĄCEJ PROCEDURY:

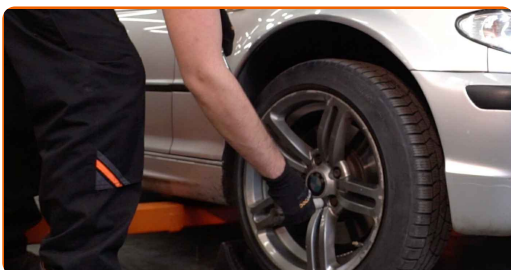
1

Zabezpiecz koła klinami.



2

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowej do kół #17.



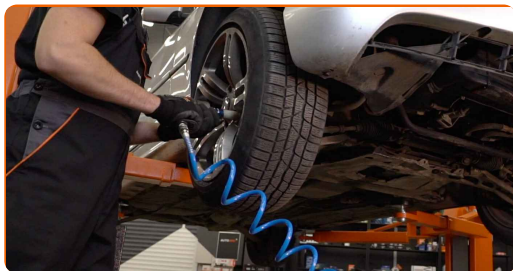
3

Podjmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.



4

Odkręć śruby koła.



Wymiana: tulei stabilizatora – BMW E46 touring. AUTODOC zaleca:

- Aby uniknąć zranienia się, podtrzymaj koło podczas odkręcania śrub.

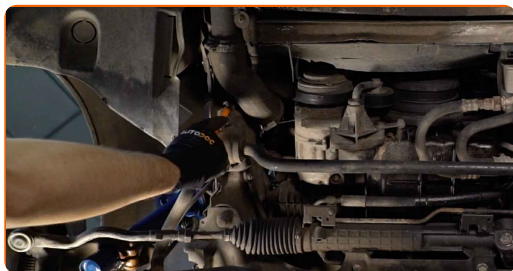
5

Ściągnij koło.

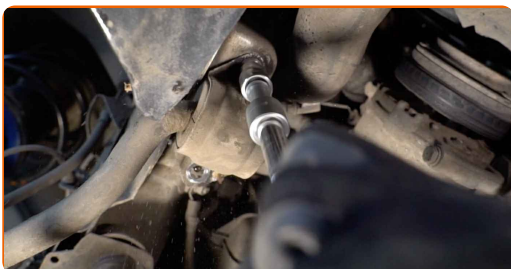


6

Wyczyść mocowania wsporników tulei stabilizatora. Użyj druczanej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



- 7 Odkręć mocowania wsporników tulei stabilizatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



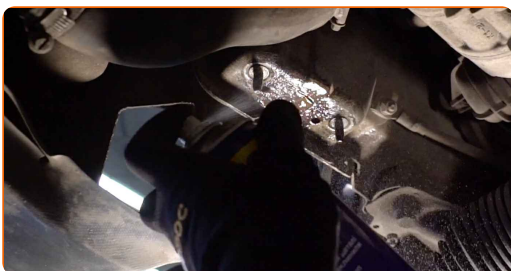
- 8 Usuń wsporniki tulei stabilizatora.



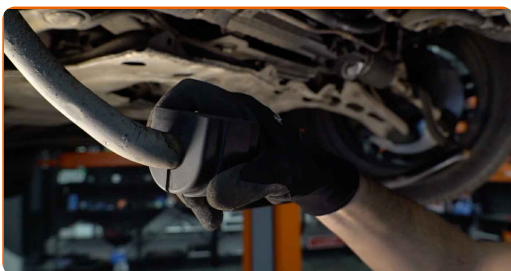
- 9 Usuń tuleje stabilizatora.



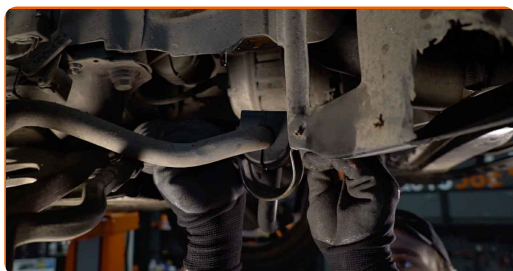
- 10 Wyczyść gniazda montażowe tulei stabilizatora. Skorzystaj ze spreju WD-40.



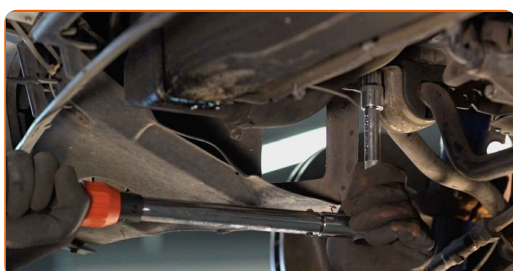
- 11 Zamontuj nowe tuleje stabilizatora.



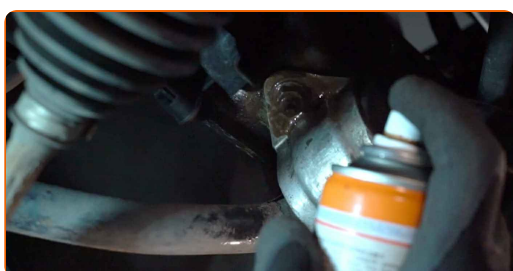
12 Zamontuj wsporniki tulei stabilizatora.



13 Wkręć mocowania wsporników tulei stabilizatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 28 Nm.



14 Zabezpiecz mocowania wsporników tulei stabilizatora. Zastosuj smar miedziany.



15 Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



16

Zainstaluj koło.



Wymiana: tulei stabilizatora – BMW E46 touring. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- W celu uniknięcia zranienia podczas dokręcania śrub mocujących przytrzymaj koło.

17

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



18

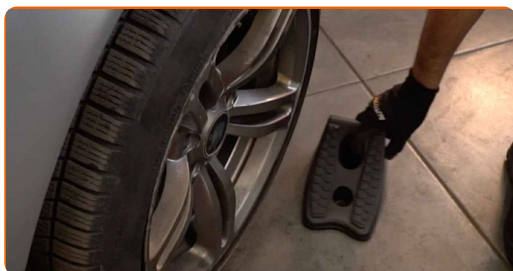
Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.





19

Usuń podnośniki oraz kliny.

**DOBRA ROBOTA!** 👍**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDODNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**AUTODOC+**

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

Download

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW**

**TULEJA STABILIZATORA: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW E46 TOURING**

**TULEJA STABILIZATORA DO BMW: KUP JUŻ TERAZ**

**TULEJA STABILIZATORA DO BMW E46 TOURING:  
NAJLEPSZE OKAZJE I OFERTY**

## **ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.