



Jak wymienić poduszka
amortyzatora przód w
BMW E46 touring -
poradnik naprawy

FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)

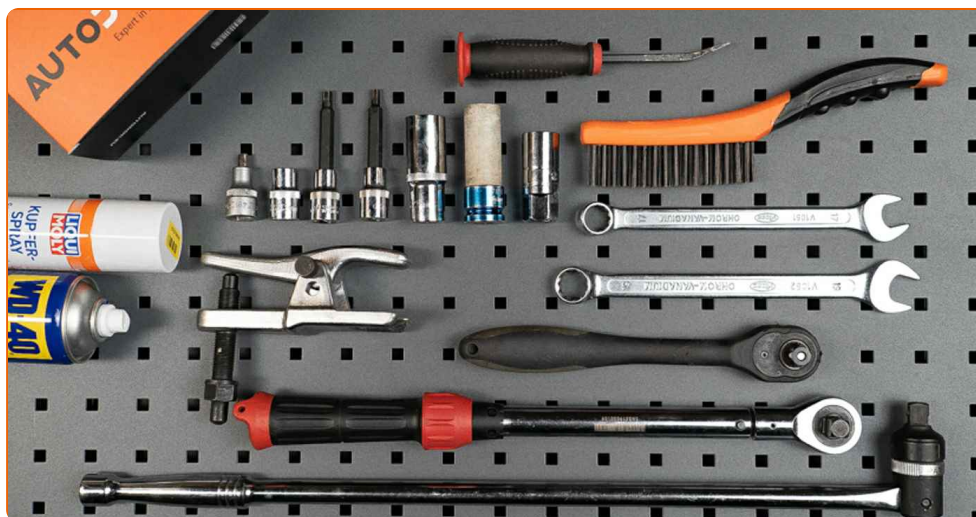


Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla
 BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Sedan (E39)
 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 528i 2.8, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring
 (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 525td 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3
 Sedan (E46) 328i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 320d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 528i 2.8,
 BMW 3 Sedan (E46) 323i 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 320i 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 530d
 3.0, BMW 5 Touring (E39) 530d 3.0, (+ 72)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW E46
TOURING. LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ
POTRZEBOWAĆ:



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 17
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 19
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 21
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 18
- Nasadka o numerze 21
- Bit imbusowy numerze H6
- Bit imbusowy numerze H7
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Gniazdo amortyzatora
- Ściągacz do przegubów kulowych
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Pokrętka
- Łom
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

KUP NARZĘDZIA

Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E46 touring. Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie mocowania przednich kolumn amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Należy obowiązkowo wymienić wszystkie nakrętki i bolce samohamowane podczas instalowania.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW E46 TOURING. PODEJMIJ NASTĘPUJĄCE KROKI:

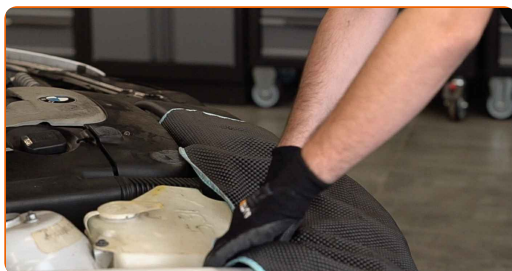
1

Odkryj maskę silnika.

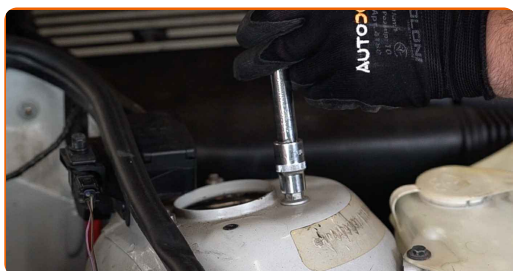


2

Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.



- 3 Poluzuj górne mocowanie kolumny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



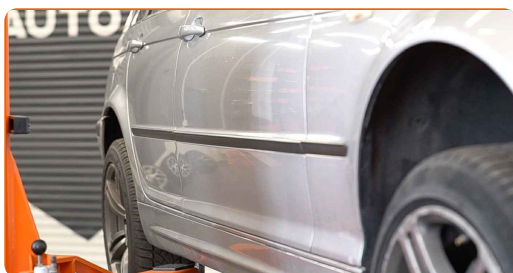
- 4 Zabezpiecz koła klinami.



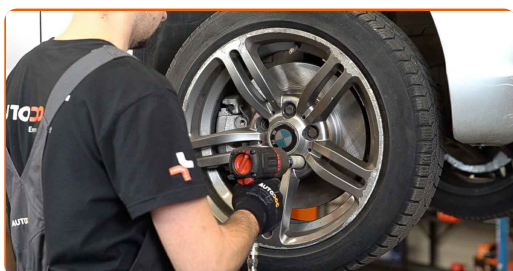
- 5 Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



- 6 Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.



- 7 Odkręć śruby koła.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E46 touring. Wskazówka:

- Ażeby uniknąć zranienia się, podtrzymaj koło podczas odkręcania śrub.

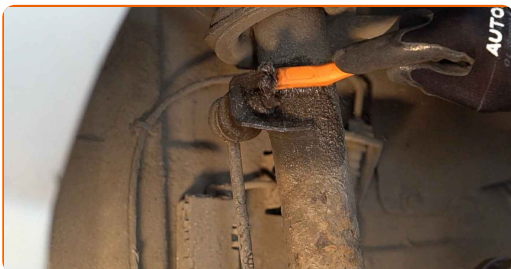
8

Ściągnij koło.



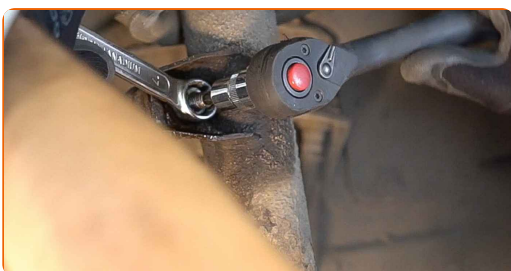
9

Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



10

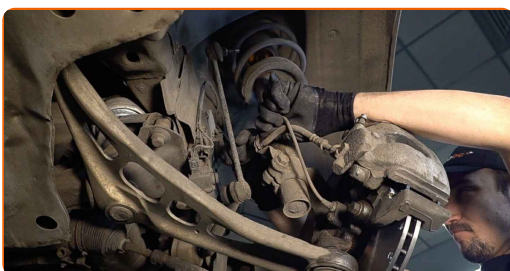
Odkręć nakrętkę i wyjmij drążek stabilizatora z amortyzatora. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H7. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



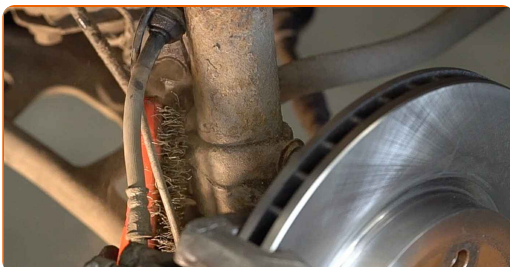
- 11 Zabezpiecz strzemiączko blokujące ustawienie przewodu hamulcowego oraz wiązki przewodów. Skorzystaj ze spreju WD-40.



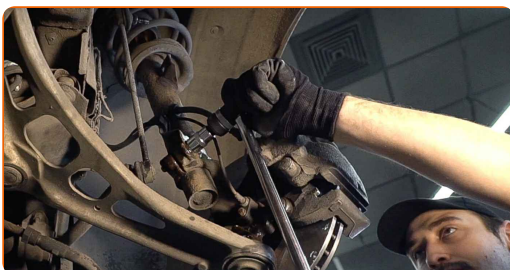
- 12 Odłącz przewody i przewód hamulcowy od wspornika amortyzatorów.



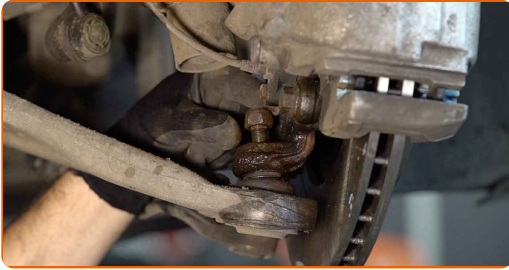
- 13 Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Wyczyść mocowanie łączące przegub kulowy ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



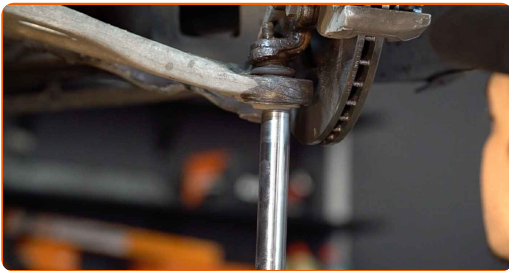
- 14 Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z pokrętki.



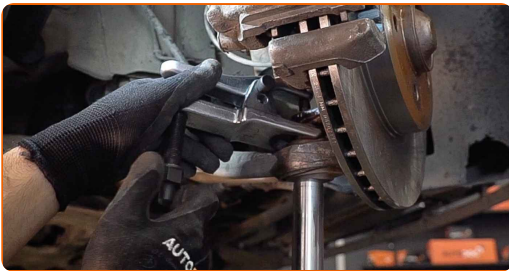
15 Odkręć mocowanie przegubu kulowego od zwrotnicy. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19.



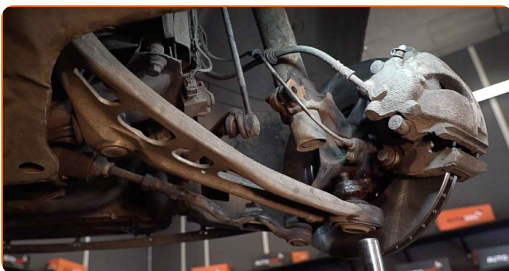
16 Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



17 Rozłącz przegub kulowy ze zwrotnicy. Skorzystaj ze ściągacza do przegubów kulowych.



18 Obniż hydrauliczny podnośnik do skrzyni biegów o 10-15 cm.

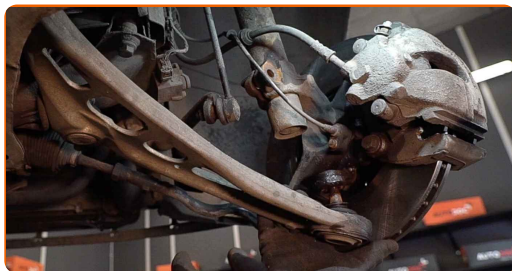


AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E46 touring. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

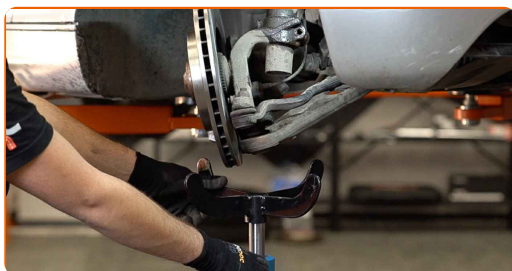
19

Odłącz dźwignię dolną od zwrotnicy.



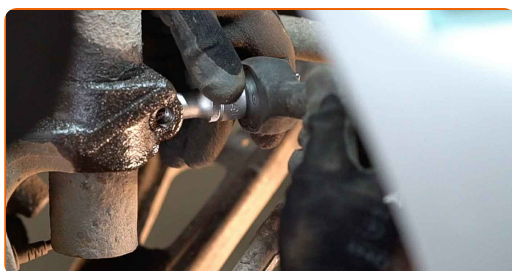
20

Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



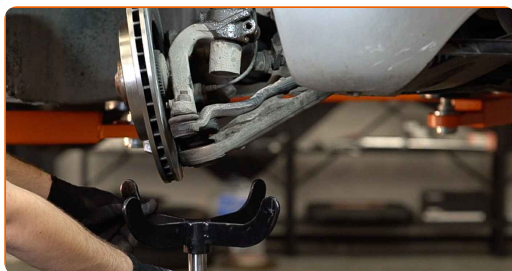
21

Zwolnij dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj ze specjalnej nasadki do usuwania amortyzatorów.



22

Obniż hydrauliczny podnośnik do skrzyni biegów o 10-15 cm.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E46 touring. Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Płynnie obniż podnośnik hydrauliczny skrzyni biegów, bez szarpania, ażeby uniknąć uszkodzenia zespołów i mechanizmów.

23

Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.



24

Odkręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

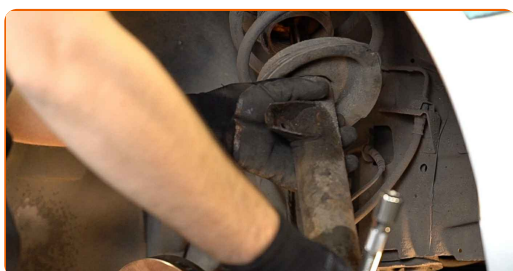


AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas odkręcania śrub mocujących. BMW E46 touring

25

Wymij kolumnę resorującą.



26

Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.

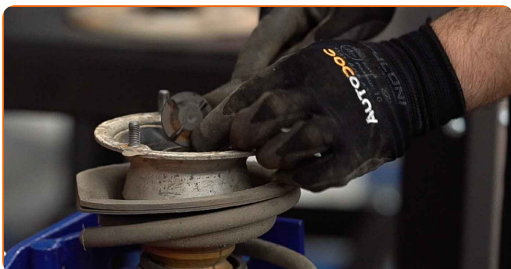


Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E46 touring. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

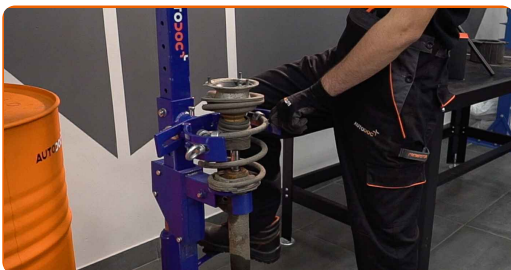
- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

27

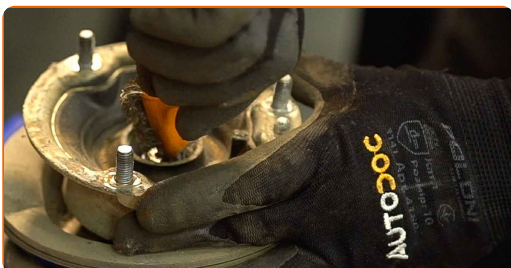
Usuń zaślepkę mocowania amortyzatora. Użyj łomu.


28

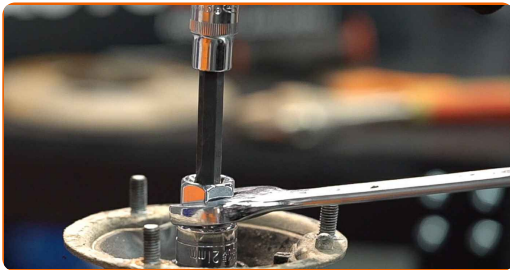
Ściśnij sprężynę.


29

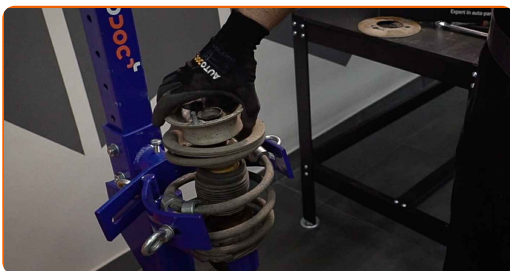
Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



- 30 Odkręć nakrętkę mocującą korbowód do kolumny resorującej. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 21. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 31 Zdejmij górne mocowanie kolumny. Użyj łomu.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E46 touring. AUTODOC zaleca:

- Sprawdź działanie osłony przeciwpyłnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

- 32 Zamontuj nowy górny uchwyt amortyzatora. Użyj łomu.



- 33** Dokręć nakrętkę od drążka tłoka amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 64 Nm.



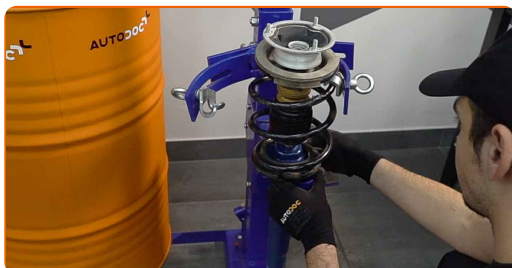
AUTODOC poleca:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

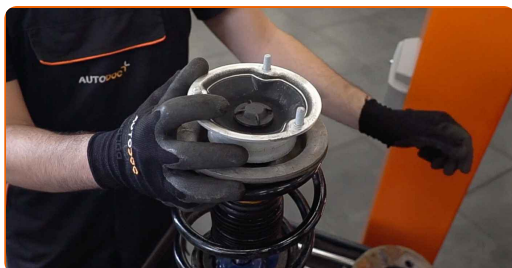
- 34** Rozluźnij sprężynę.



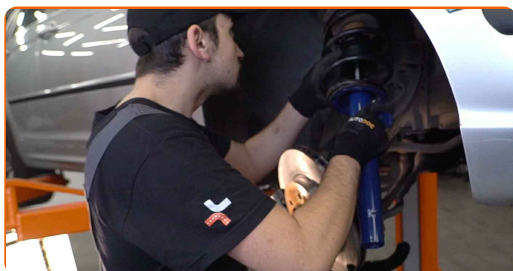
- 35** Zdejmij zamontowany amortyzator.



- 36** Załóż zaślepkę mocowania amortyzatora.



37 Zamontuj amortyzator w nadkolu.



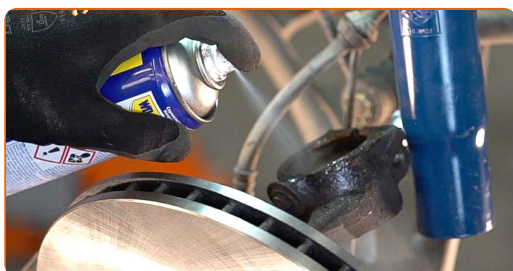
38 Przykręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Nie dociskaj go.



AUTODOC poleca:

- BMW E46 touring – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących.

39 Nasmaruj gniazda montażowe amortyzatora na zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

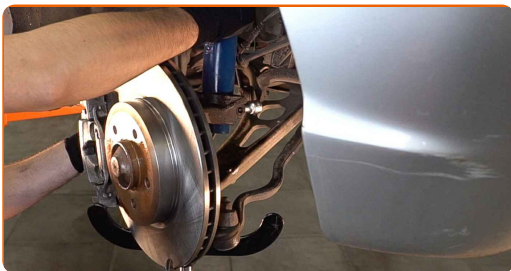


40 Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



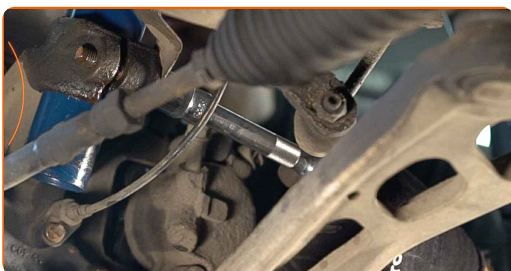
41

Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.



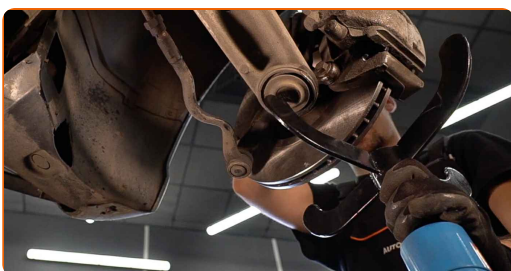
42

Zainstaluj i dociśnij nową śrubę zwrotnicy.



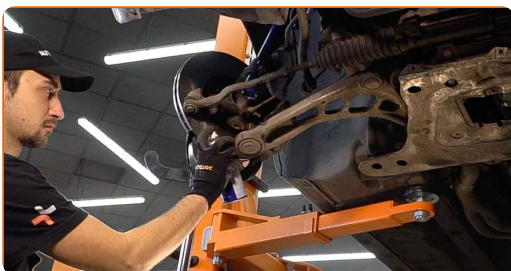
43

Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 80 Nm.



44

Wymij podporę spod zwrotnicy.

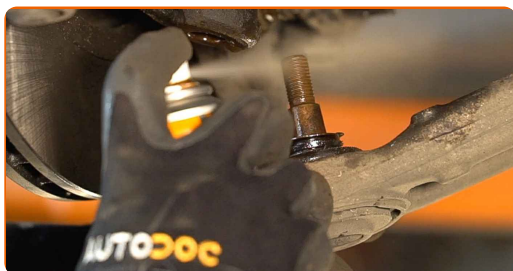


AUTODOC poleca:

- BMW E46 touring – Nie opuszczaj gwałtownie podnośnika skrzyni biegów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów w samochodzie.

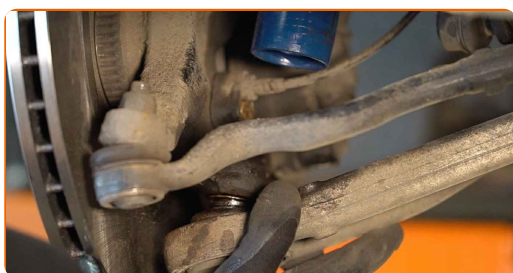
45

Wyczyść gniazdo montażowe przegubu kulowego. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



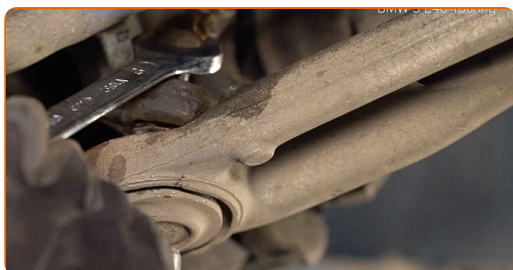
46

Zabezpiecz mocowania łączące wahacz ze zwrotnicą. Zastosuj smar miedziany.



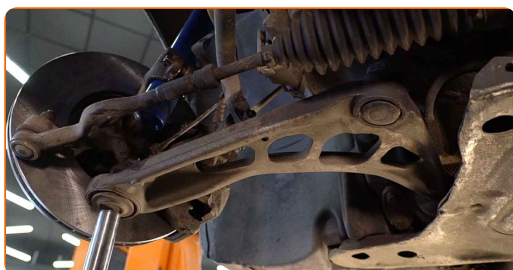
47

Połącz dolne ramię ze zwrotnicą. Zamontuj mocowania wahacza.



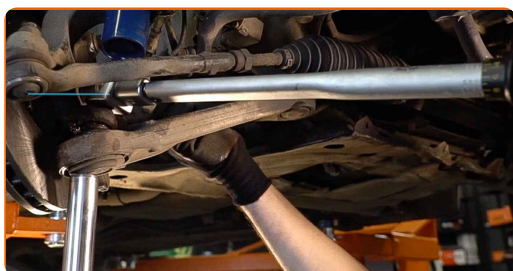
48

Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.

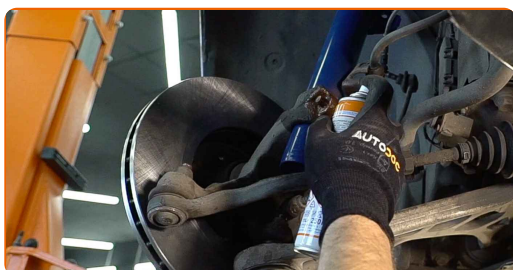


49

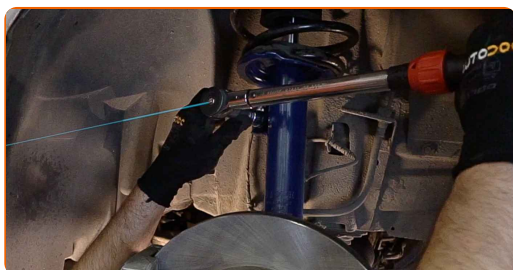
Wkręć mocowanie łączące przegub kulowy ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 65 Nm.


50

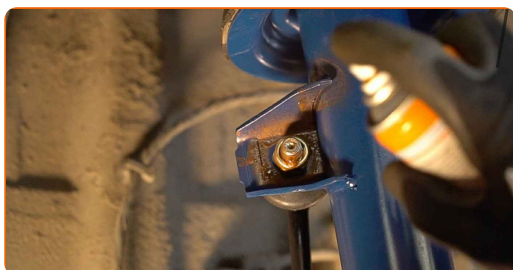
Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zabezpiecz wszystkie łączenia wahacza. Zastosuj smar miedziany.


51

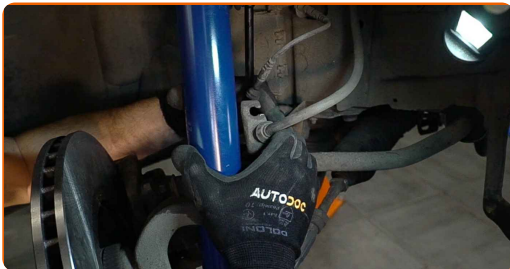
Przymocuj łącznik stabilizatora do kolumny resorującej. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H7. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 55 Nm.


52

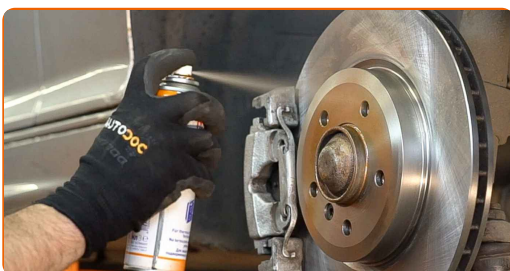
Nasmaruj wszystkie przeguby łącznika stabilizatora. Zastosuj smar miedziany.



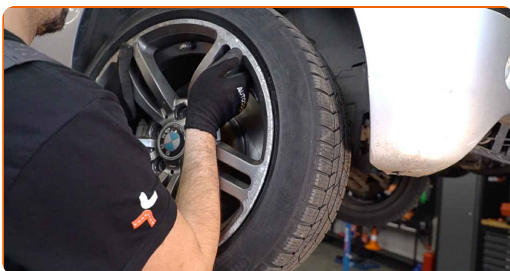
53 Przymocuj do kolumny przewód hamulcowy. Podłącz zaczepek przewodu czujnika ABS do sprężyny amortyzatora.



54 Oczyszcz gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki. Zabezpiecz powierzchnię kontaktową. Zastosuj smar miedziany.



55 Zainstaluj koło.



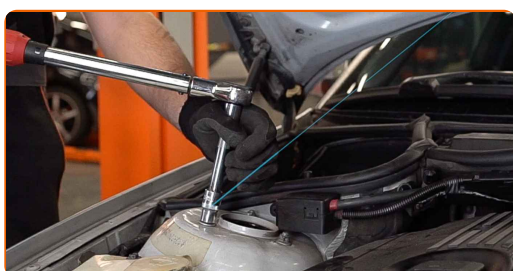
Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E46 touring. Profesjonaliści zalecają:

- W celu uniknięcia zranienia podczas dokręcania śrub mocujących przytrzymaj koło.

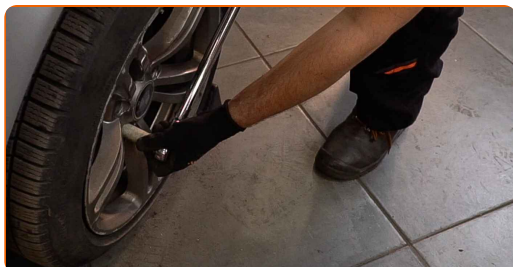
56 Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



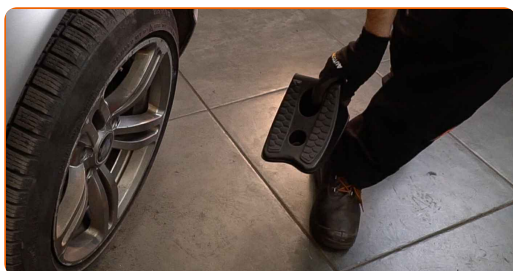
57 Dokręć górny zaczep mocowania sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 34 Nm.



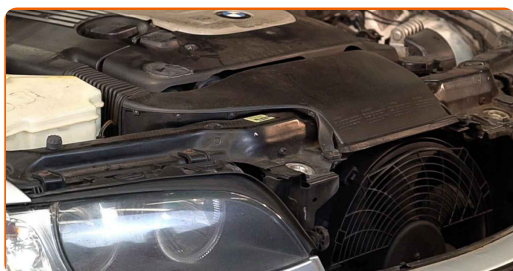
58 Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



59 Usuń podnośniki oraz kliny.



60 Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.



61

Zamknij maskę.

**DOBRA ROBOTA!** 👍**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



AUTODOC+

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO
SAMOCHODU**

KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW

PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR

WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW E46 TOURING

PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW: KUP JUŻ TERAZ

**PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW E46 TOURING:
NAJLEPSZE OKAZJE I OFERTY**

ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.