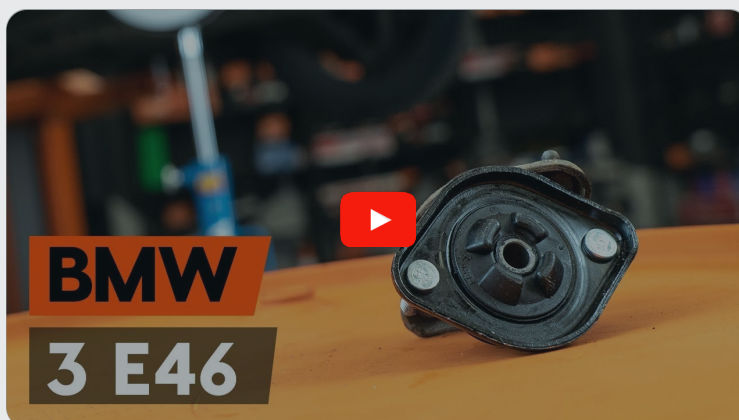




Jak wymienić poduszka
amortyzatora tył w **BMW**
E46 touring - poradnik
naprawy

FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla
 BMW 3 Sedan (E36) 316i 1.6, BMW 3 Sedan (E36) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E36) 318is
 1.8, BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.8, BMW 3 Sedan (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E36)
 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 325i 2.5, BMW 3 Sedan
 (E36) 325td 2.5, BMW 3 Sedan (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Cabrio (E36) 320i 2.0, BMW
 3 Cabrio (E36) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 316i 1.6, BMW 3 Cabrio (E36) 318i 1.8,
 BMW 3 Sedan (E36) 318tds 1.7, (+ 79)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW E46
TOURING. NARZĘDZIA, KTÓRYCH BĘDZIESZ
POTRZEBOWAĆ:



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 16
- Nasadka o numerze 10
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 18
- Bity typu Torx T25
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- klucz nastawny
- Pokrętka
- Szczypce do montażu opasek zaciskowych
- Śrubokręt krzyżakowy
- Łom
- Imadło
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

KUP NARZĘDZIA

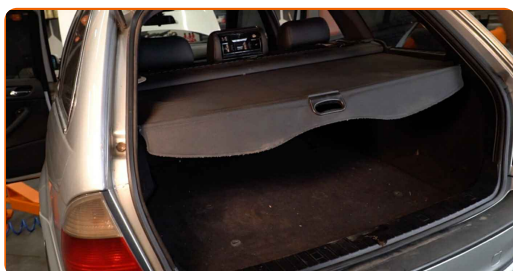
Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E46 touring. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań prawego i lewego amortyzatora tylnego zawieszenia.
- Obydwa mocowania tylnych amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW E46 TOURING. ZALECANA KOLEJNOŚĆ KROKÓW:

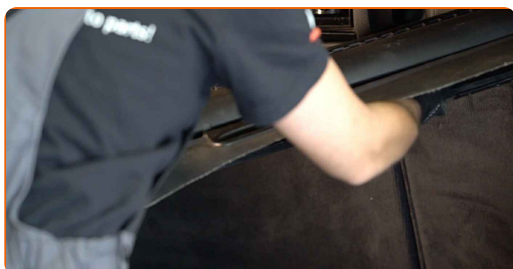
1

Otwórz pokrywę bagażnika.



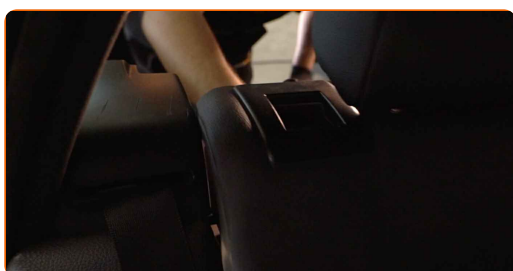
2

Przesuń składaną półkę i wyciągnij ją z jej mocowań. Dzięki temu uzyskasz dostęp do bocznych plastikowych paneli tapicerki.

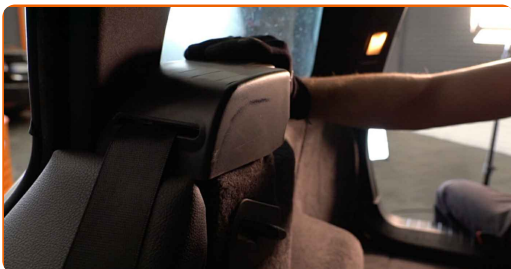


3

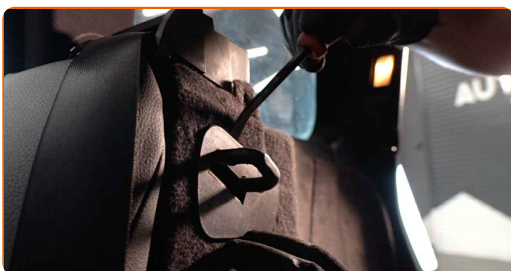
Złóż oparcia tylnych siedzeń.



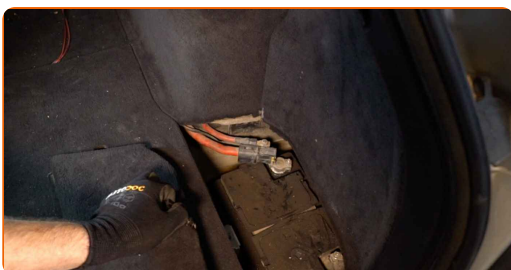
4 Usuń osłonę pasa bezpieczeństwa. Użyj łomu.



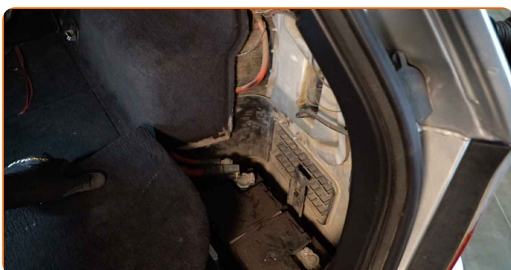
5 Usuń plastikowy zatrzask przedniego bocznego obicia bagażnika. Użyj łomu.



6 Usuń osłonę akumulatora.



7 Odłącz tylne boczne obicie bagażnika.



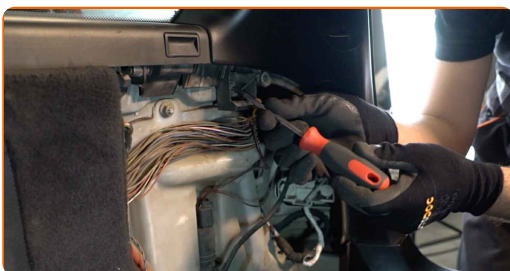
8 Odkręć mocowania plastikowego panelu bocznego tapicerki. Skorzystaj z klucza typu Torx T25.



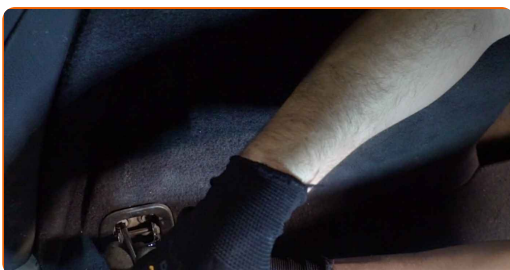
9.1 Odkręć mocowania panelu wentylacyjnego bagażnika.



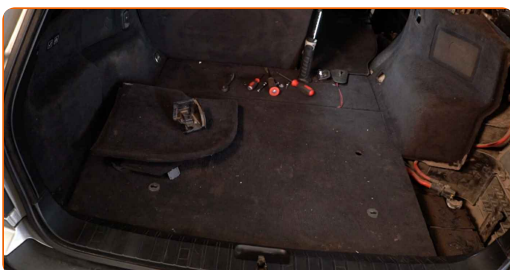
9.2 Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z wkrętaka krzyżakowego.



10 Odkręć mocowania przedniego bocznego obicia bagażnika. Skorzystaj z wkrętaka krzyżakowego.



11 Odłącz przednie boczne obicia bagażnika od górnych mocowań. Użyj łomu.

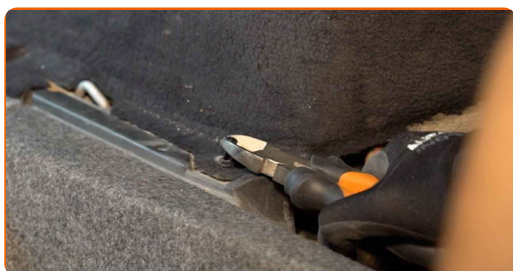


AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E46 touring. Nie używaj nadmiernej siły podczas demontażu części, ponieważ można ją w ten sposób uszkodzić.

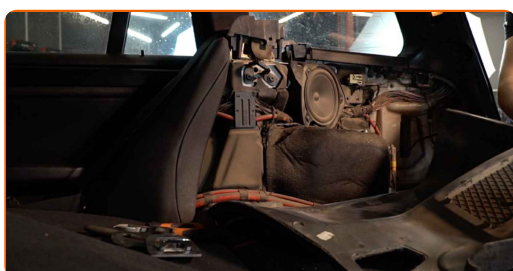
12

Usuń dolny zatrzask przedniego boczego obicia bagażnika. Skorzystaj ze szczypiec do montażu opasek zaciskowych.



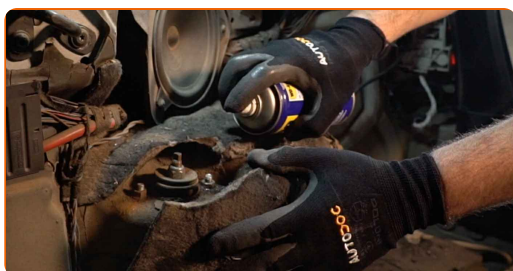
13

Usuń przednie boczne obicie bagażnika. Użyj łomu.



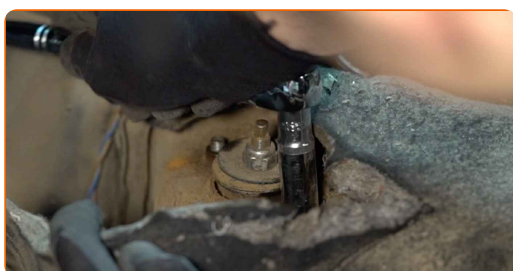
14

Oczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



15

Poluzuj górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



16

Zabezpiecz koła klinami.



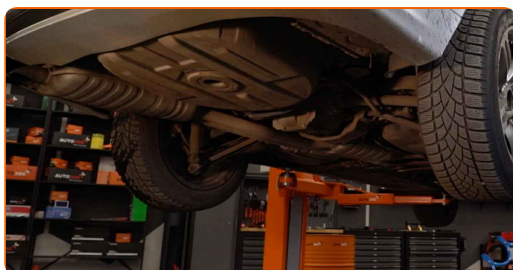
17

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowej do kół #17.



18

Podemnij tylną część samochodu i zafiksuj na podporach.



19

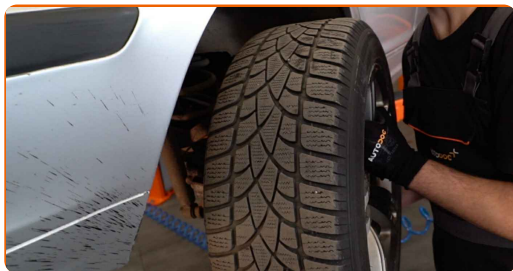
Odkręć śruby koła.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E46 touring. AUTODOC zaleca:

- Ażeby uniknąć zranienia się, podtrzymaj koło podczas odkręcania śrub.

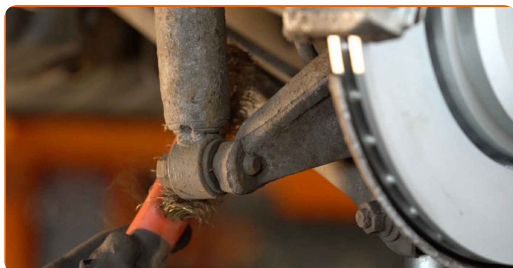
20 Ściągnij koło.



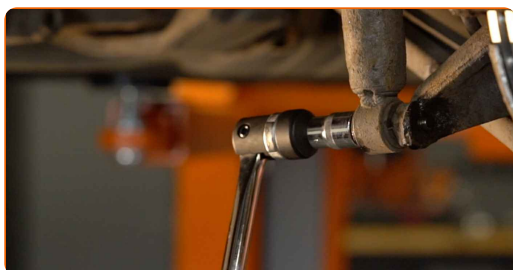
21 Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



22 Wyczyść mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

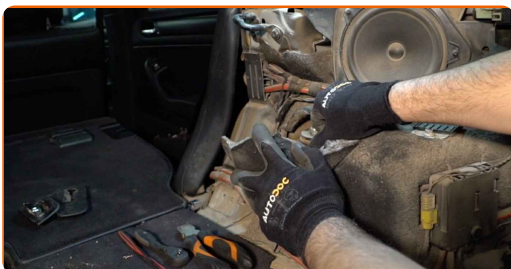


23 Odkręć dolny zaczep amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z pokrętki.



24

Odkręć górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

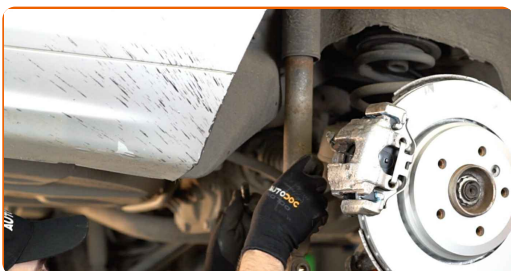


Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E46 touring. Wskazówka:

- Aby uniknąć kontuzji, podtrzymaj amortyzator przy odkręcaniu śrub mocujących.

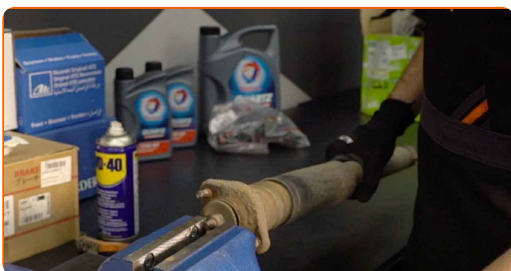
25

Zdemontuj amortyzator.



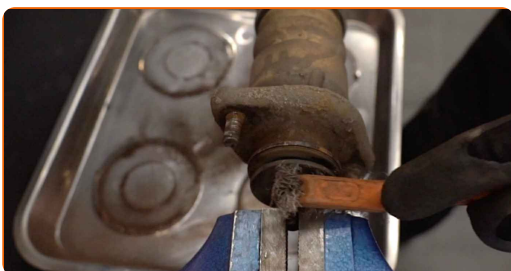
26

Zaciśnij amortyzator w imadle.



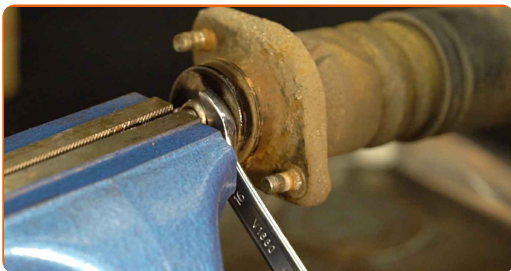
27

Wyczyść mocowanie tłoka amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



28

Wymij mocowanie tłoczyska amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16.



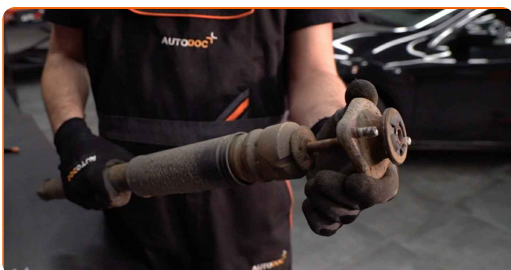
29

Zwolnij imadło i wyciągnij amortyzator.



30

Zdejmij uchwyt amortyzatora, osłonę oraz odbojnik.

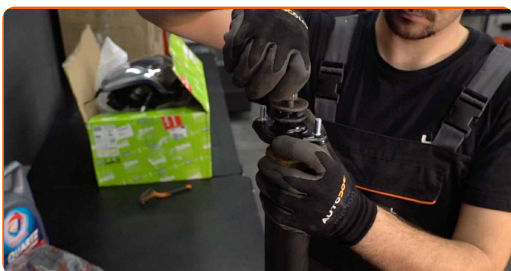


Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E46 touring. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

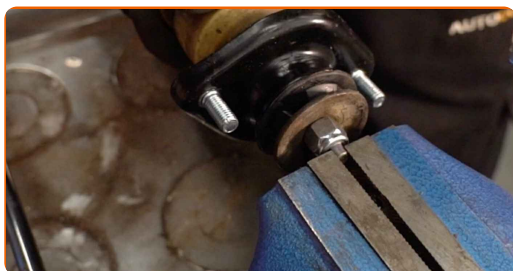
- Sprawdź działanie osłony przeciwpylnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

31

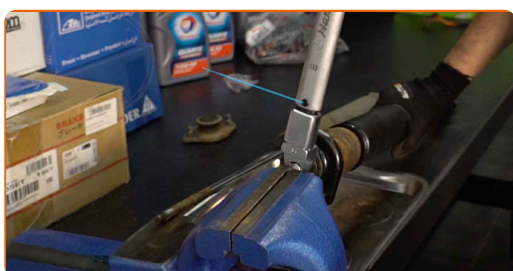
Zamontuj nowe mocowanie, osłonę przeciwpylową oraz odbojnik amortyzatora.



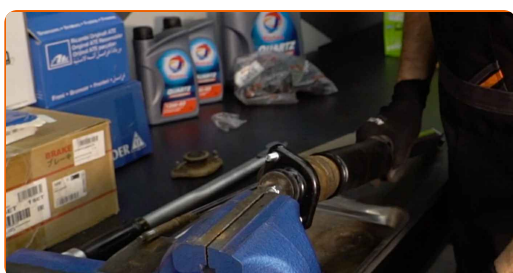
32 Zaciśnij amortyzator w imadle.



33 Dokręć górne mocowanie tłoku amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Użyj regulowanego klucza. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 20 Nm.

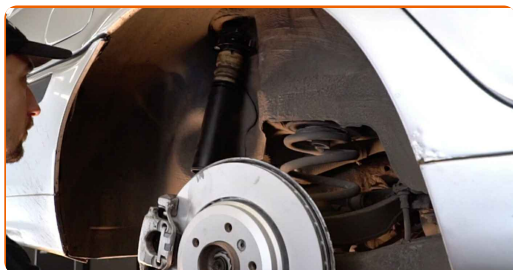


34 Zwolnij imadło i wyciągnij amortyzator.



35 Oczyszcz gniazda mocujące amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

36 Umieść amortyzator w nadkolu i zabezpiecz go.



AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj amortyzator podczas wkręcania śrub mocujących. BMW E46 touring

37

Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 100 Nm.



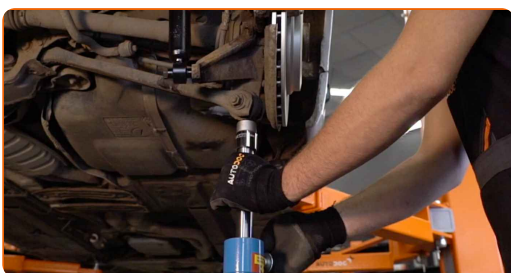
38

Dokręć górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 28 Nm.



39

Wymij wspornik spod wahacza.



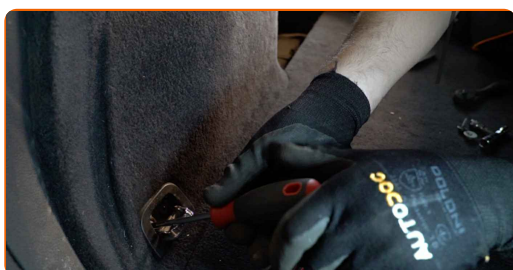
AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E46 touring. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

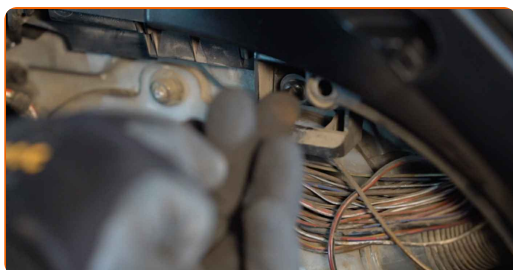
40 Zamontuj przednie boczne obicie bagażnika. Zamontuj dolny zatrzask przedniego bocznego obicia bagażnika.



41 Wkręć mocowania przedniego bocznego obicia bagażnika. Skorzystaj z wkrętaka krzyżakowego.



42 Wkręć boczne mocowania panelu wentylacyjnego bagażnika. Skorzystaj z wkrętaka krzyżakowego.



43 Zamontuj plastikowy zatrzask przedniego bocznego obicia bagażnika.



- 44 Wkręć górne mocowania panelu wentylacyjnego bagażnika. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



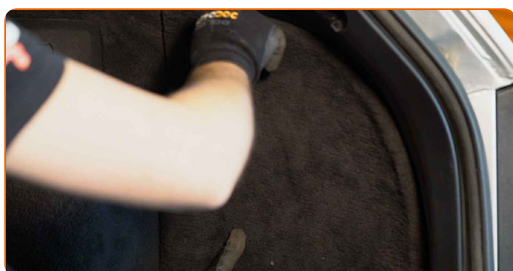
- 45 Wkręć mocowania plastikowego panelu bocznego. Skorzystaj z klucza typu Torx T25.



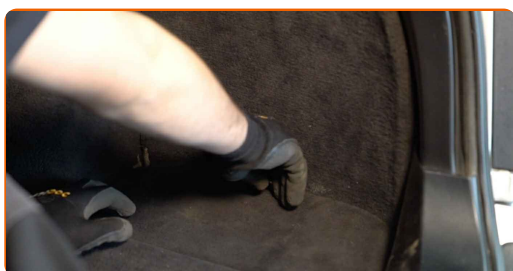
- 46 Zamontuj osłonę pasa bezpieczeństwa.



- 47 Zamontuj tylną boczną okładzinę bagażnika.



- 48 Zamontuj osłonę akumulatora.



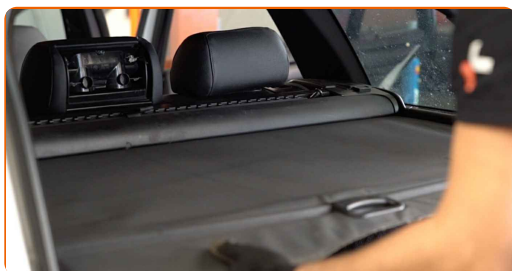
49

Przywróć ustawienie fotela do pozycji początkowej.



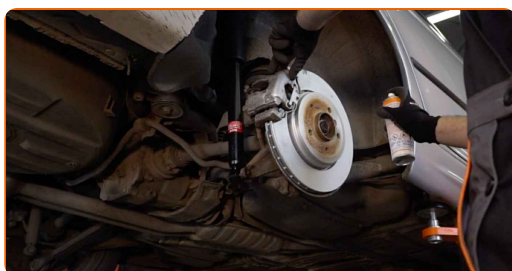
50

Zamontuj składaną półkę w jej gnieździe montażowym.



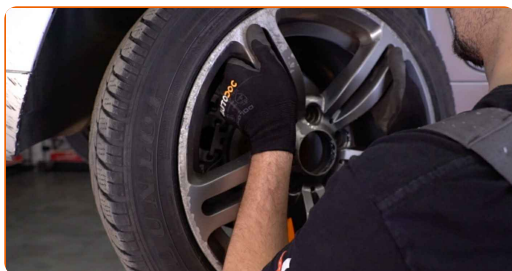
51

Oczyść gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki. Zabezpiecz powierzchnię kontaktową. Zastosuj smar miedziany.



52

Zainstaluj koło.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E46 touring. Profesjonaliści zalecają:

- W celu uniknięcia zranienia podczas dokręcania śrub mocujących przytrzymaj koło.

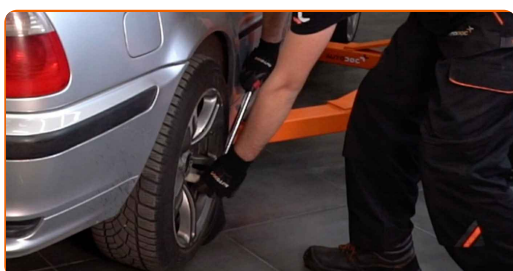
53

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



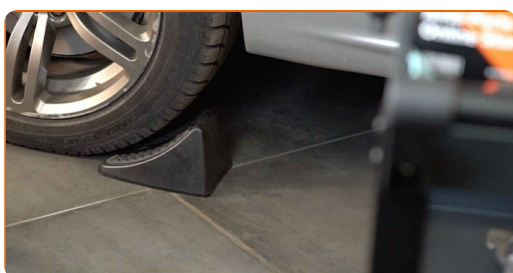
54

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



55

Usuń podnośniki oraz kliny.



DOBRA ROBOTA! 

ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW

AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO
SAMOCHODU**

KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW

PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR

WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW E46 TOURING

PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW: KUP JUŻ TERAZ

**PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW E46 TOURING:
NAJLEPSZE OKAZJE I OFERTY**

ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.