



Jak wymienić  
amortyzator tył w **BMW**  
**E46 touring** - poradnik  
naprawy

## FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla  
 BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36)  
 318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3  
 Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3 Sedan (E46) 328i 2.8,  
 BMW 3 Sedan (E46) 320d 2.0, BMW 3 Sedan (E46) 323i 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 320i  
 2.0, BMW 3 Coupe (E46) 323Ci 2.5, BMW 3 Coupe (E46) 328Ci 2.8, BMW 3 Sedan  
 (E46) 316i 1.9, BMW 3 Touring (E46) 320i 2.0, (+ 43)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.



Wymiana: amortyzatorów – BMW E46 touring. Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Obydwa amortyzatory tylnego zawieszenia powinny wymieniać się jednocześnie.
- Procedura wymiany jest taka sama dla lewych i prawych amortyzatorów tylnego zawieszenia.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

## WYMIANA: AMORTYZATORÓW – BMW E46 TOURING. PODEJMIJ NASTĘPUJĄCE KROKI:

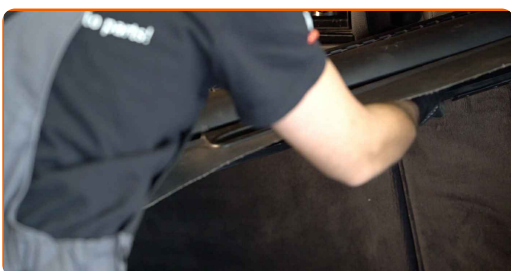
1

Otwórz pokrywę bagażnika.



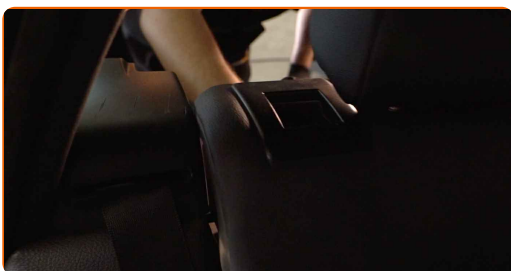
2

Przesuń składaną półkę i wyciągnij ją z jej mocowań. Dzięki temu uzyskasz dostęp do bocznych plastikowych paneli tapicerki.

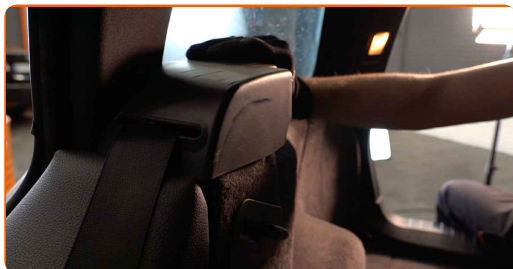


3

Złóż oparcia tylnych siedzeń.



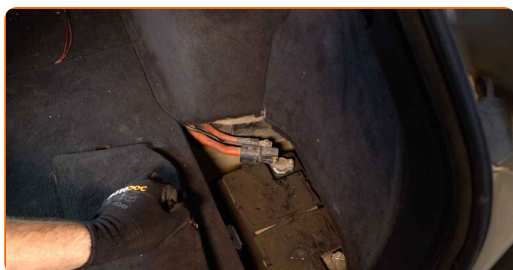
4 Usuń osłonę pasa bezpieczeństwa. Użyj łomu.



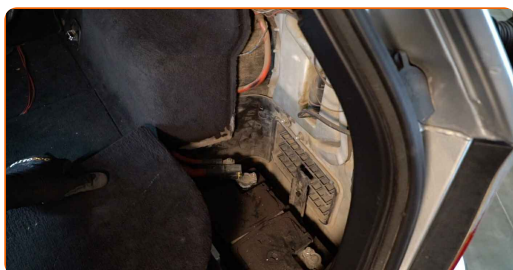
5 Usuń plastikowy zatrzask przedniego bocznego obicia bagażnika. Użyj łomu.



6 Usuń osłonę akumulatora.



7 Odłącz tylne boczne obicie bagażnika.



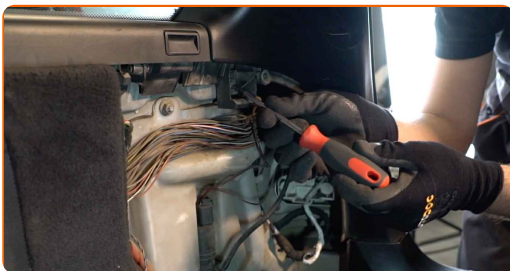
8 Odkręć mocowania plastikowego panelu bocznego tapicerki. Skorzystaj z klucza typu Torx T25.



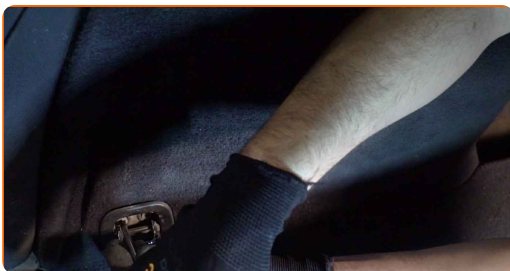
**9.1** Odkręć mocowania panelu wentylacyjnego bagażnika.



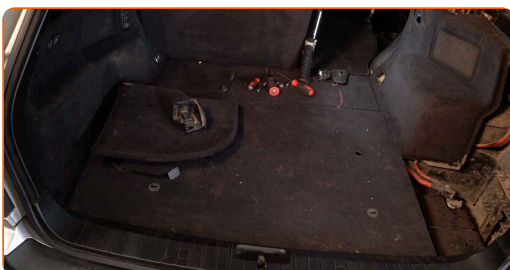
**9.2** Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z wkrętaka krzyżakowego.



**10** Odkręć mocowania przedniego bocznego obicia bagażnika. Skorzystaj z wkrętaka krzyżakowego.



**11** Odłącz przednie boczne obicia bagażnika od górnych mocowań. Użyj łomu.



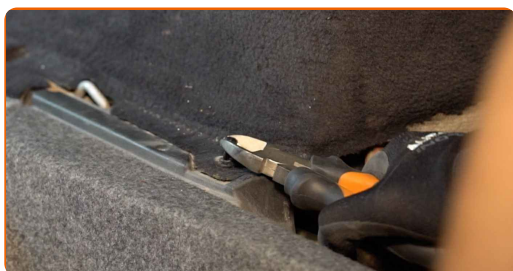
**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: amortyzatorów – BMW E46 touring. Aby uniknąć uszkodzenia części podczas montażu, nie używaj nadmiernej siły.



12

Usuń dolny zatrzask przedniego bocznego obicia bagażnika. Skorzystaj ze szczypiec do montażu opasek zaciskowych.



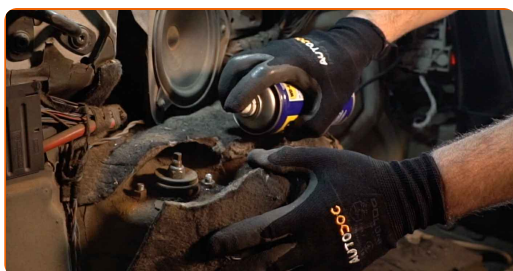
13

Usuń przednie boczne obicie bagażnika. Użyj łomu.



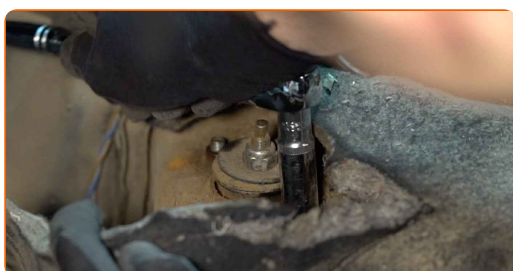
14

Oczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



15

Poluzuj górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



16

Zabezpiecz koła klinami.



17

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



18

Podemnij tylną część samochodu i zafiksuj na podporach.



19

Odkręć śruby koła.

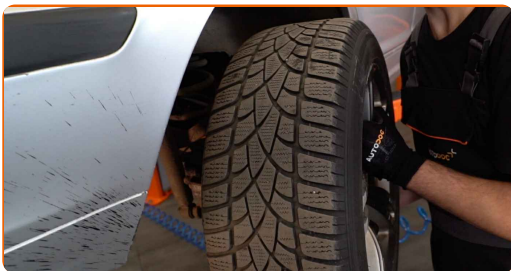


Wymiana: amortyzatorów – BMW E46 touring. AUTODOC zaleca:

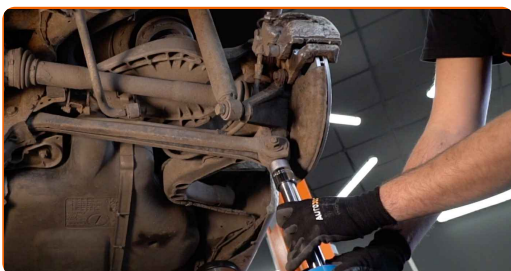
- Ażeby uniknąć zranienia się, podtrzymaj koło podczas odkręcania śrub.



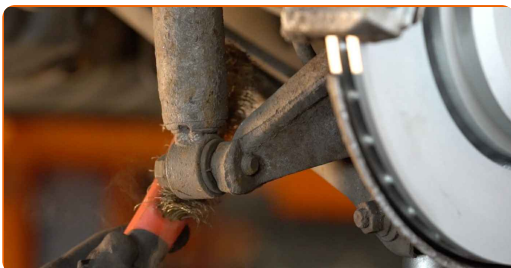
20 Ściągnij koło.



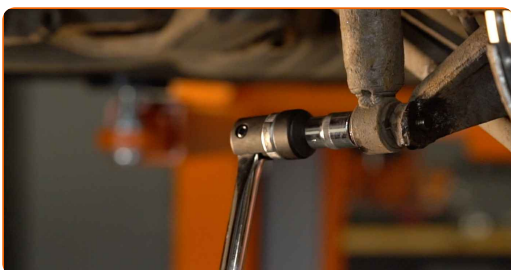
21 Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



22 Wyczyść mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

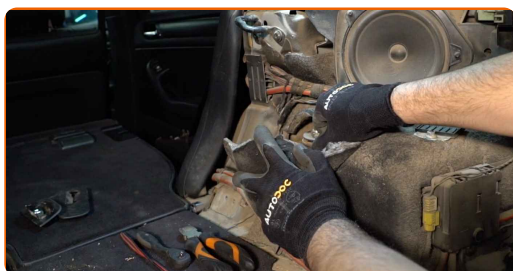


23 Odkręć dolny zaczep amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z pokrętki.



24

Odkręć górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

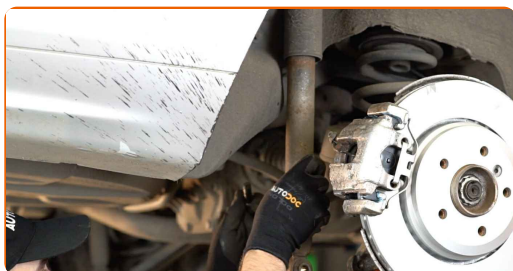


### AUTODOC poleca:

- Ażby uniknąć kontuzji, podtrzymaj amortyzator przy odkręcaniu śrub mocujących.

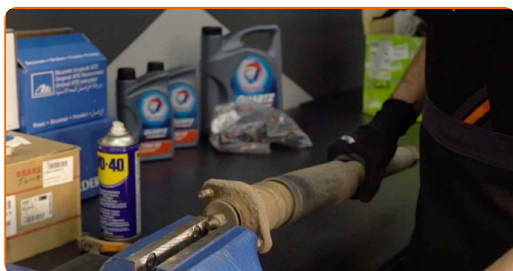
25

Zdemontuj amortyzator.



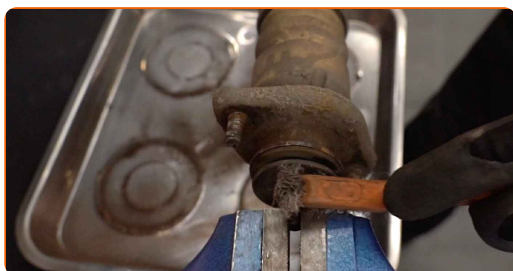
26

Zaciśnij amortyzator w imadle.



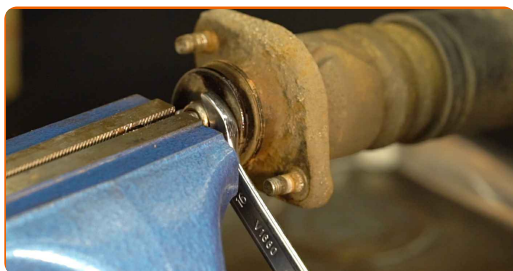
27

Wyczyść mocowanie tłoka amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



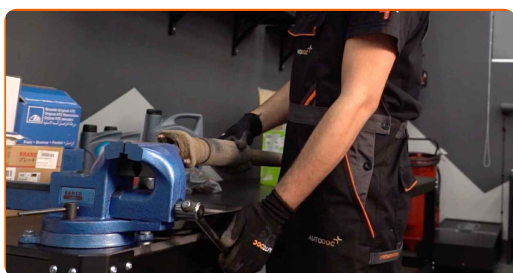
28

Wymij mocowanie tłoczyska amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16.



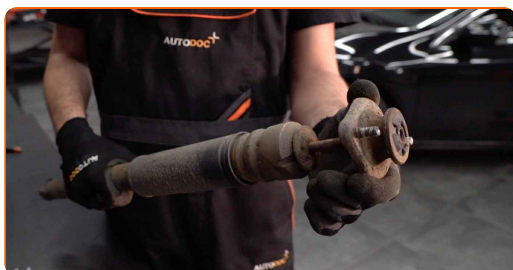
29

Zwolnij imadło i wyciągnij amortyzator.



30

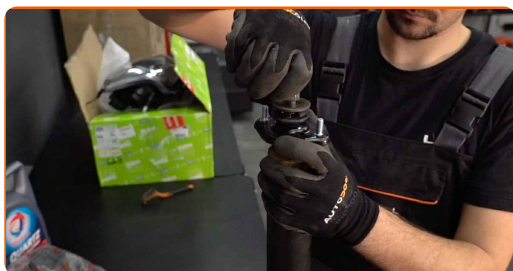
Zdejmij uchwyt amortyzatora, osłonę oraz odbojnik.



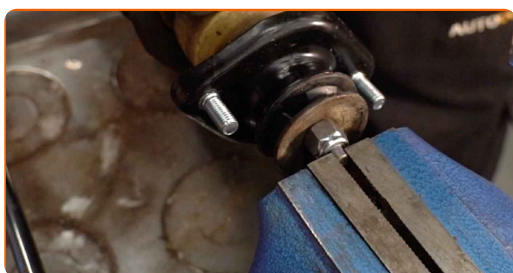
### AUTODOC poleca:

- Wymiana: amortyzatorów – BMW E46 touring. Dokładnie sprawdź mocowanie, osłonę i odbój amortyzatora. Wymień je w razie potrzeby.
- Przed zamontowaniem nowego amortyzatora, powinieneś ręcznie do napompować 3-5 razy.

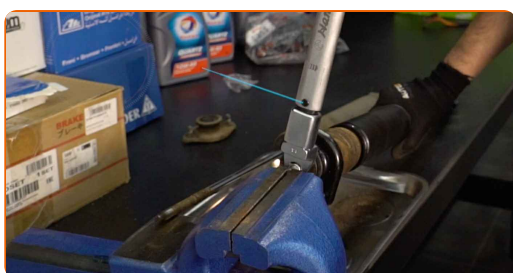
31 Zamontuj uchwyt, osłonę oraz odbojnik na nowych amortyzatorze.



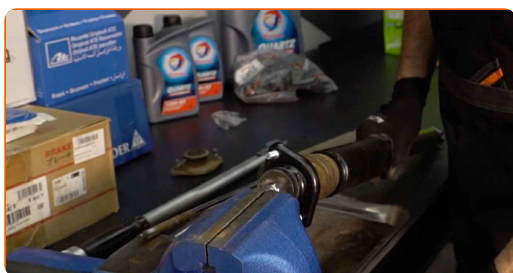
32 Zaciśnij amortyzator w imadle.



33 Dokręć górne mocowanie tłoku amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Użyj regulowanego klucza. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 20 Nm.



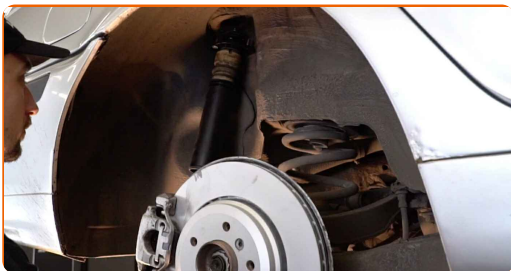
34 Zwolnij imadło i wyciągnij amortyzator.



35 Oczyszć gniazda mocujące amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

36

Umieść amortyzator w nadkolu i zabezpiecz go.



### Wymiana: amortyzatorów – BMW E46 touring. Wskazówka:

- W celu uniknięcia obrażeń podczas wkręcania śrub mocujących należy mocno przytrzymać amortyzator.

37

Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 100 Nm.



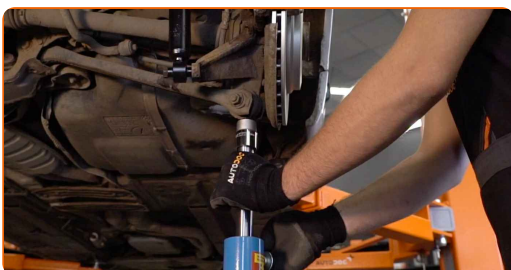
38

Dokręć górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 28 Nm.



39

Wyjmij wspornik spod wahacza.





AUTODOC poleca:

- Płynnie obniż podnośnik hydrauliczny skrzyni biegów, bez szarpania, ażeby uniknąć uszkodzenia zespołów i mechanizmów.

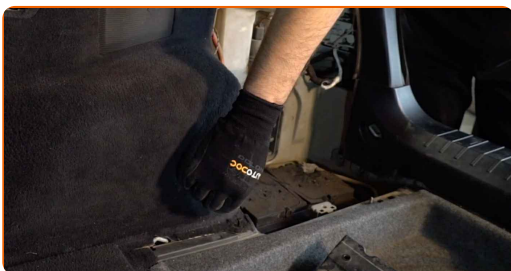
40

Zamontuj przednie boczne obicie bagażnika.



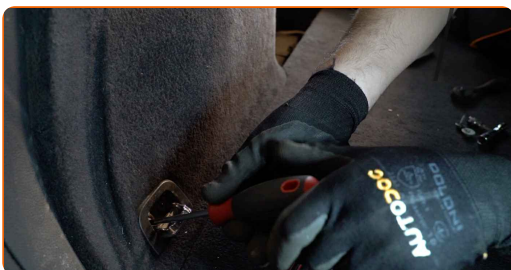
41

Zamontuj dolny zatrzask przedniego bocznego obicia bagażnika.



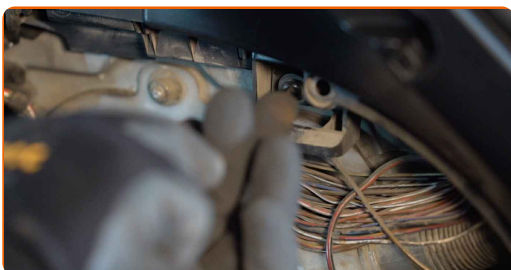
42

Wkręć mocowania przedniego bocznego obicia bagażnika. Skorzystaj z wkrętaka krzyżakowego.



43

Wkręć boczne mocowania panelu wentylacyjnego bagażnika. Skorzystaj z wkrętaka krzyżakowego.





44 Zamontuj plastikowy zatrzask przedniego boczego obicia bagażnika.



45 Wkręć górne mocowania panelu wentylacyjnego bagażnika. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



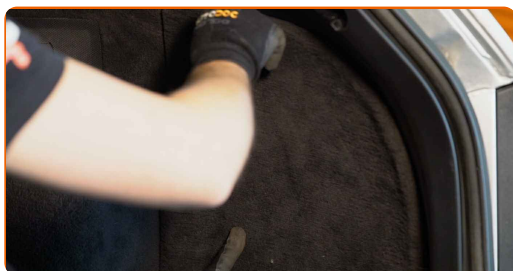
46 Wkręć mocowania plastikowego panelu boczego. Skorzystaj z klucza typu Torx T25.



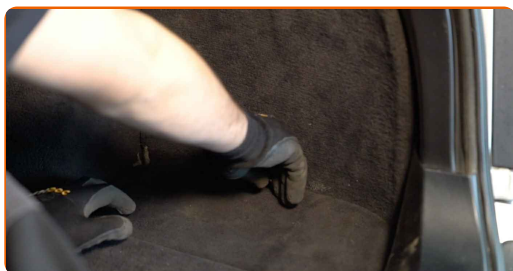
47 Zamontuj osłonę pasa bezpieczeństwa.



48 Zamontuj tylną boczną okładzinę bagażnika.



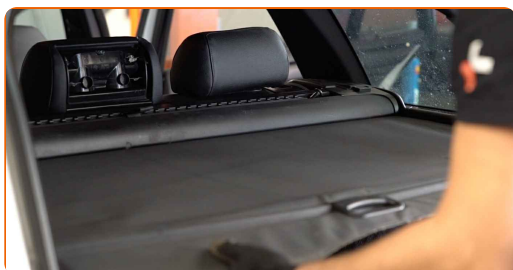
49 Zamontuj osłonę akumulatora.



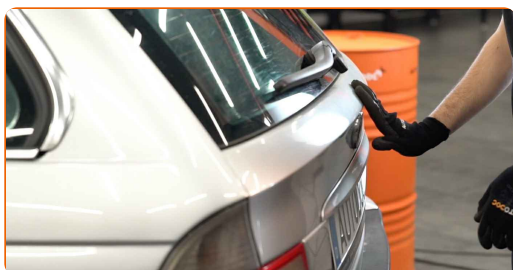
50 Przywróć ustawienie fotela do pozycji początkowej.



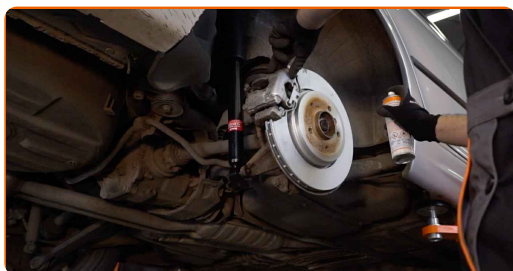
51 Zamontuj składaną półkę w jej gnieździe montażowym.



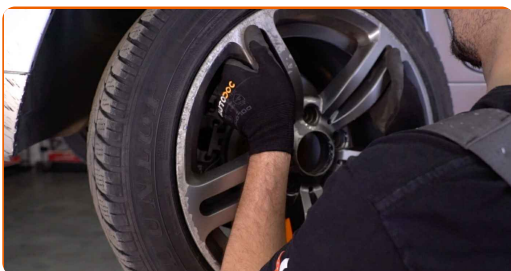
52 Zakryj pokrywę bagażnika.



53 Oczyszcz gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki. Zabezpiecz powierzchnię kontaktową. Zastosuj smar miedziany.



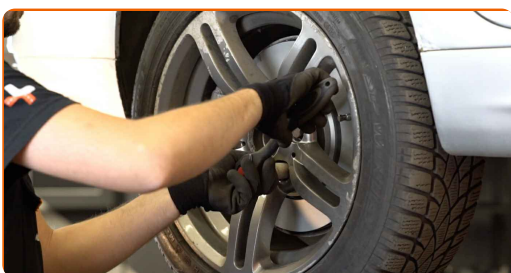
54 Zainstaluj koło.



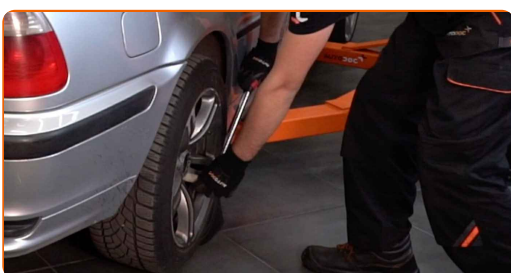
**AUTODOC poleca:**

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW E46 touring

55 Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



56 Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



57

Usuń podnośniki oraz kliny.

**DOBRA ROBOTA!** 👍**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDODNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**AUTODOC+**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW**

**AMORTYZATOR: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW E46 TOURING**

**AMORTYZATOR DO BMW: KUP JUŻ TERAZ**

**AMORTYZATOR DO BMW E46 TOURING: NAJLEPSZE  
OKAZJE I OFERTY**

## **ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.