



Jak wymienić poduszka
amortyzatora przód w
BMW E39 - poradnik
naprawy

FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla
 BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Sedan (E39)
 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 528i 2.8, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring
 (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 525td 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3
 Sedan (E46) 328i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 320d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 528i 2.8,
 BMW 3 Sedan (E46) 323i 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 320i 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 530d
 3.0, BMW 5 Touring (E39) 530d 3.0, (+ 72)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW E39.
LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 10
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 13
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 18
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 19
- Nasadka o numerze 10
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 16
- Nasadka o numerze 22
- Bit imbusowy numerze H6
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Śrubokręt Płaski
- Płaskie dłuto
- Młotek
- Ściągacz do przegubów kulowych
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

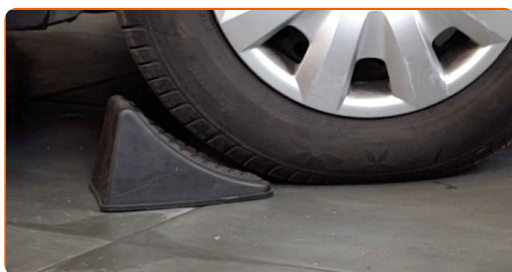
KUP NARZĘDZIA

Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E39. AUTODOC zaleca:

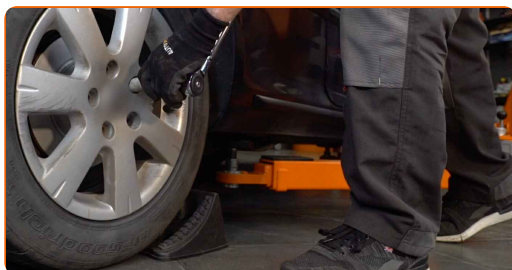
- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie mocowania przednich kolumn amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Należy obowiązkowo wymienić wszystkie nakrętki i bolce samohamowane podczas instalowania.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – BMW E39 – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:

1 Zabezpiecz koła klinami.



2 Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



3 Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

4

Odkręć śruby koła.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E39. Wskazówka:

- Aby uniknąć zranienia się, podtrzymaj koło podczas odkręcania śrub.

5

Ściągnij koło.

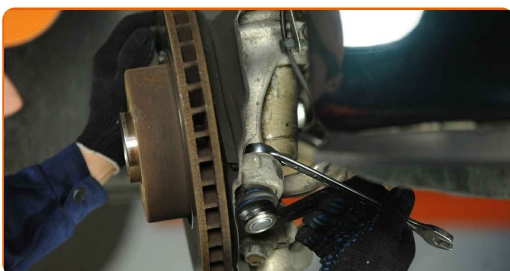


6

Oczyść mocowanie łączące końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

7

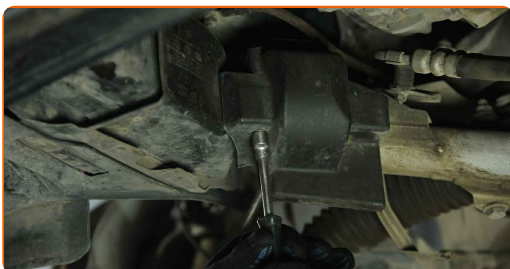
Odkręć śrubę mocującą końcówkę do zwrotnicy. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19.



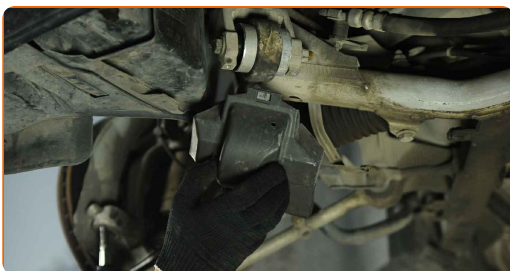
8 Odłącz końcówkę drążka kierowniczego od zwrotnicy. Skorzystaj ze ściązacza do przegubów kulowych.



9 Odkręć mocowania plastikowej osłony wahacza. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

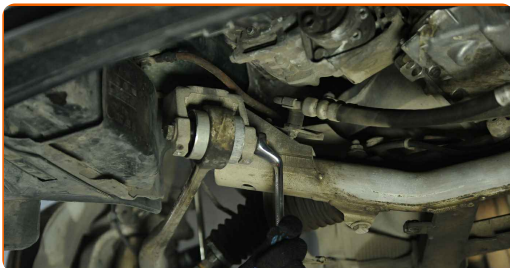


10 Usuń plastikową osłonę wahacza.



11 Wyczyść mocowania łączące wahacz z ramą montażową. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

12 Poluzuj przedni element złączny wahacza. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18 (2 sztuki).



13 Wyczyść elementy mocujące czujnik poziomowania reflektorów. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

- 14** Odkręć elementy mocujące czujnik poziomowania reflektorów. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 10. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 15** Odłącz czujnik poziomowania reflektorów.

- 16** Odkręć tylne mocowanie łączące wahacz z ramą pomocniczą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 17** Wyciągnij tylne mocowanie wahacza.

- 18** Odkręć śrubę mocującą wspornik łącznika stabilizatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

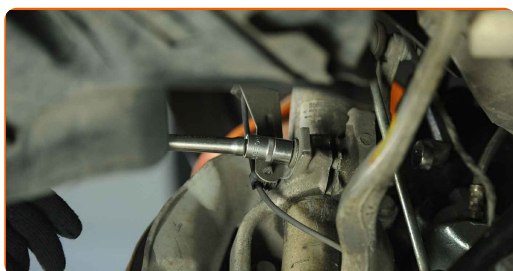


- 19** Odkręć śrubę mocującą.

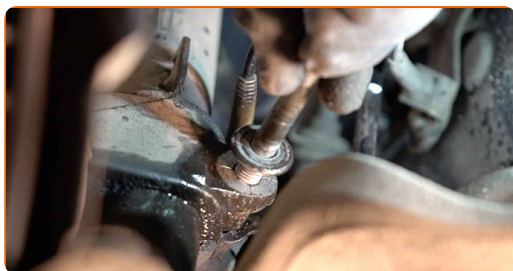
20 Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



21 Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



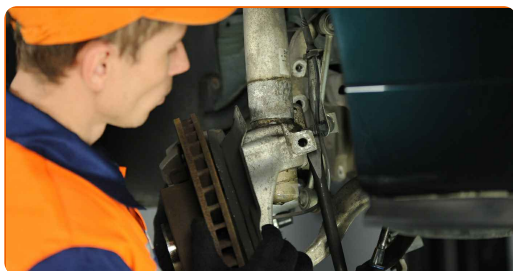
22 Odkręć śrubę mocującą.



23 Zdejmij obejmę ze sprężyny amortyzatora.

24 Zwolnij dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj płaskiego dłuta z metalu roboczego. Użyj młotka.

25 Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E39. Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Upewnij się, że zwrotnica jest podparta.

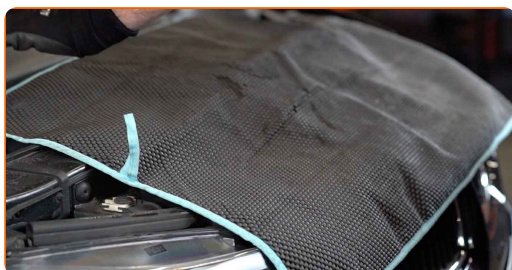
26 Zamontuj tylne mocowanie wahacza.

27 Obniż samochód.

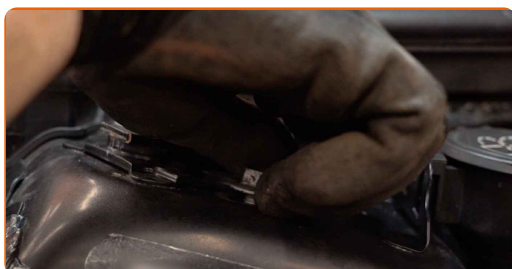
28 Odkryj maskę silnika.



29 Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobieżenia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.



30 Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



- 31** Odkręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 13. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas odkręcania śrub mocujących. BMW E39

- 32** Wymij kolumnę resorującą.

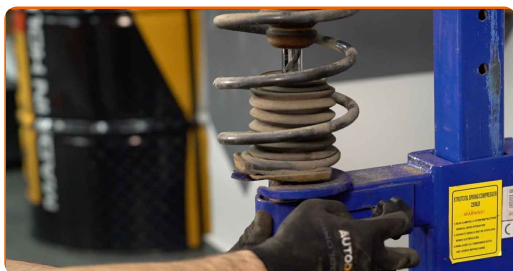


- 33** Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.

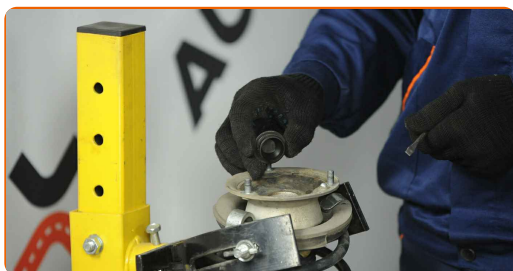
Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E39. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

34 Ściśnij sprężynę.



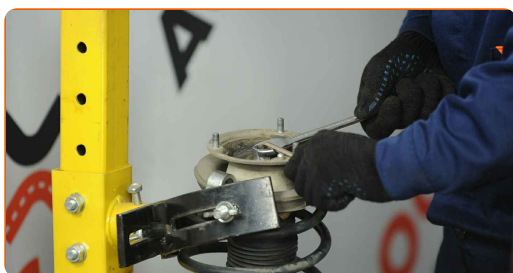
35 Usuń zaślepkę mocowania amortyzatora. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



36 Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



37 Odkręć nakrętkę mocującą korbowód do kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



38 Zdejmij górne mocowanie kolumny.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E39. Profesjoniści zalecają:

- Sprawdź działanie osłony przeciwpyłnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

39 Wyczyść gniazdo montażowe mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

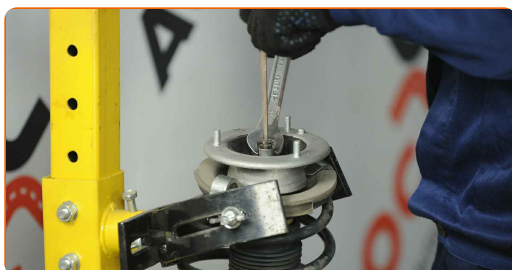
40 Zabezpiecz mocowania podstawy amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



41 Zamontuj nowy górny uchwyt amortyzatora.



42 Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 64 Nm.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E39. AUTODOC zaleca:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

43

Załóż zaślepkę mocowania amortyzatora.

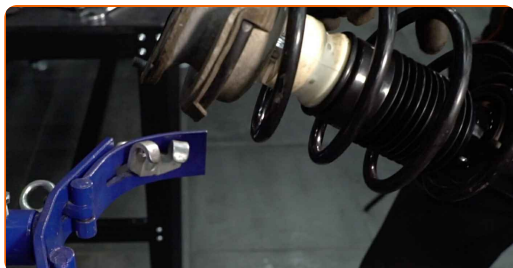


44

Rozluźnij sprężynę.

45

Zdejmij zamontowany amortyzator.



46

Zamontuj amortyzator w nadkolu.



47

Przykręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora.



AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących. BMW E39

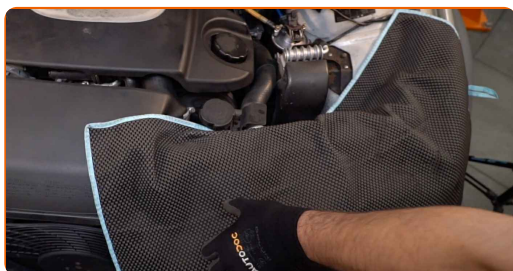
48

Dokręć górny zaczep mocowania sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 13. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 24 Nm.



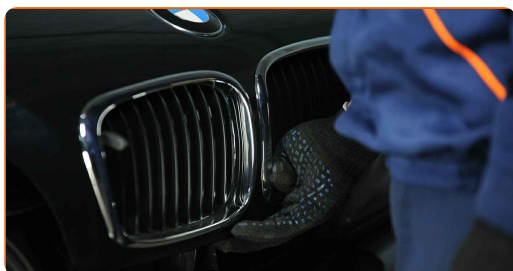
49

Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.



50

Zamknij maskę.



51

Podźmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

52

Wyciągnij tylne mocowanie wahacza.

53 Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.



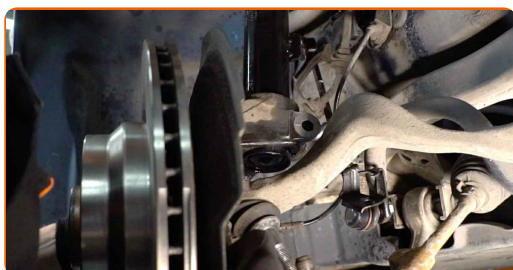
54 Zamontuj tylne mocowanie wahacza.

55 Podprzej zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.

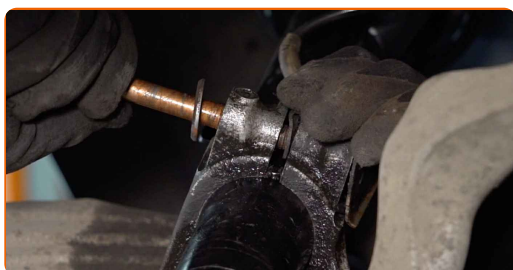


56 Zainstaluj śrubę mocującą.

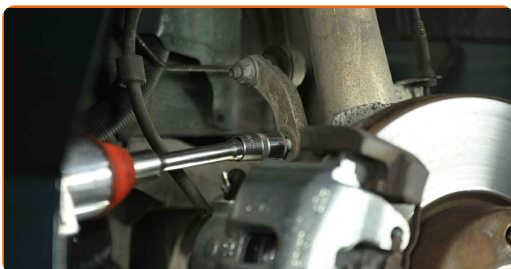
57 Zamontuj obejmę na sprężynie amortyzatora.



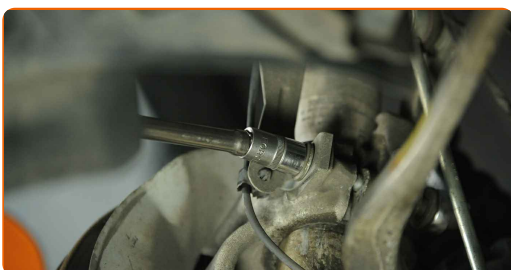
58 Zainstaluj śrubę mocującą.



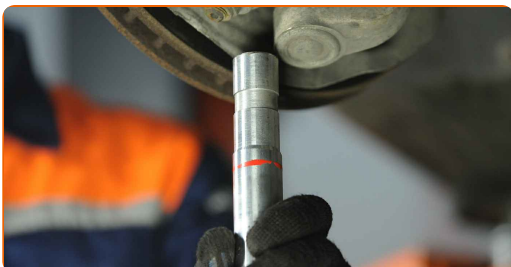
- 59** Dokręć śrubę mocującą wspornik łącznika stabilizatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 60 Nm.



- 60** Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 81 Nm.



- 61** Wymij podporę spod zwrotnicy.

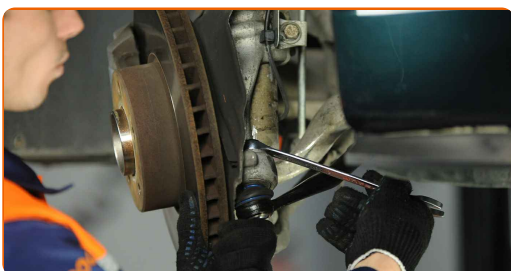


AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E39. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

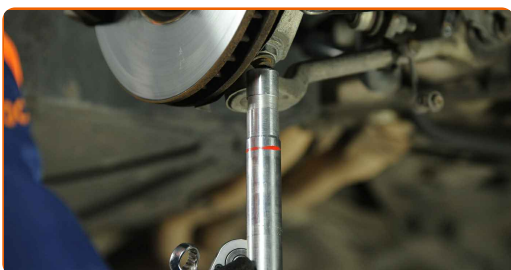
- 62** Podłącz końcówkę drążka kierowniczego do zwrotnicy.

- 63** Dokręć nakrętkę mocującą końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 65 Nm.

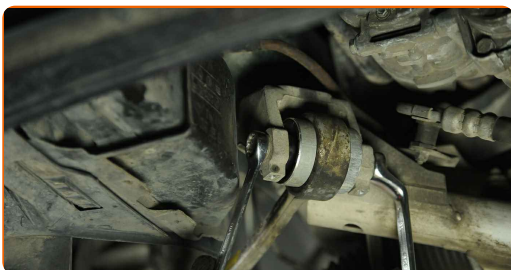


- 64** Wkręć tylne mocowanie łączące wahacz z ramą pomocniczą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

- 65** Podprzej zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.

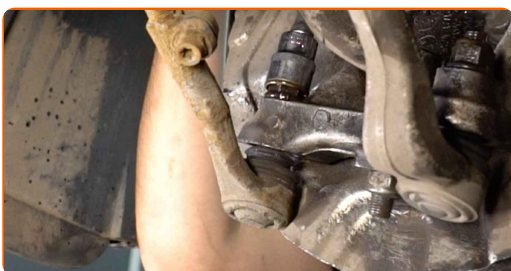


- 66** Dokręć tylne mocowanie wahacza. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 110 Nm.



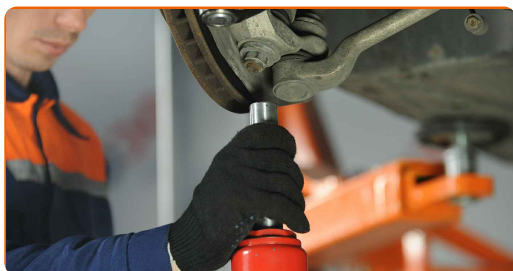
- 67** Dokręć przednie mocowanie łączące wahacz z ramą montażową. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18 (2 sztuki). Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 110 Nm.

- 68** Zabezpiecz wszystkie łączenia wahacza. Zastosuj smar miedziany.



69

Wyjmij podporę spod zwrotnicy.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E39. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Płynnie obniż podnośnik hydrauliczny skrzyni biegów, bez szarpania, ażeby uniknąć uszkodzenia zespołów i mechanizmów.

70

Zamontuj plastikową osłonę wahacza.



71

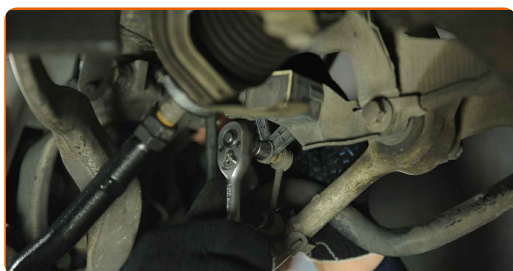
Wkręć mocowania plastikowej osłony wahacza. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



72

Podłącz z powrotem czujnik poziomowania reflektorów.

- 73** Dokręć elementy mocujące czujnik poziomowania reflektorów. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 10. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 7 Nm.



- 74** Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



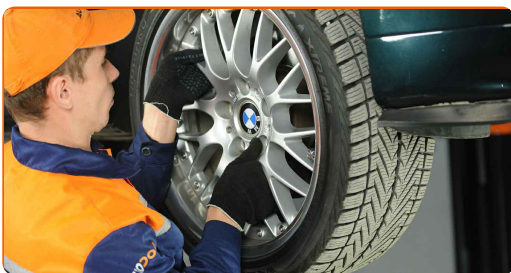
- 75** Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E39. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

76 Zainstaluj koło.



AUTODOC poleca:

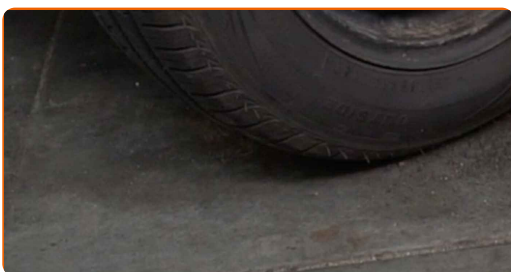
- W celu uniknięcia zranienia podczas dokręcania śrub mocujących przytrzymaj koło.

77 Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



78 Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.

79 Usuń podnośniki oraz kliny.



DOBRA ROBOTA! 

ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW

AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



AUTODOC+

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO
SAMOCHODU**

KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW

PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR

WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW E39

PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW: KUP JUŻ TERAZ

**PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW E39: NAJLEPSZE
OKAZJE I OFERTY**

ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.