



Jak wymienić poduszka  
amortyzatora tył w **BMW**  
**E60** - poradnik naprawy

## FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



### **Ważne!**

Procedura wymiany może być stosowana dla:

BMW 7 (E65, E66, E67) 735i / Li 3.6, BMW 7 (E65, E66, E67) 745i / Li 4.4, BMW 7 (E65, E66, E67) 730d 3.0, BMW 7 (E65, E66, E67) 740d 3.9, BMW 7 (E65, E66, E67) 760i / Li 6.0, BMW 5 Sedan (E60) 520i 2.2, BMW 5 Sedan (E60) 530i 3.0, BMW 5 Sedan (E60) 530d 3.0, BMW 5 Sedan (E60) 525i 2.5, BMW 5 Sedan (E60) 545i 4.4, BMW 6 Coupe (E63) 645Ci 4.4, BMW 5 Sedan (E60) 525d 2.5, BMW 7 (E65, E66, E67) 730i / Li 3.0, BMW 5 Sedan (E60) 535d 3.0, BMW 6 Coupe (E63) 630i 3.0, (+ 26)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW E60.  
LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 18
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 22
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 18
- Bity typu Torx T40
- Bit imbusowy numerze h7
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Śrubokręt Płaski
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Pokrętka
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Klin pod koło

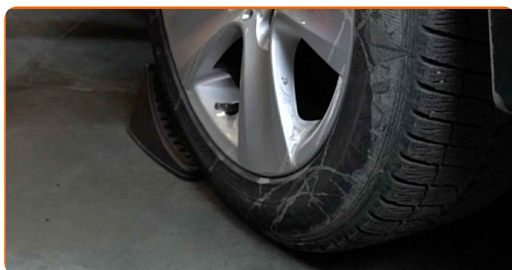
**KUP NARZĘDZIA**

### Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E60. AUTODOC zaleca:

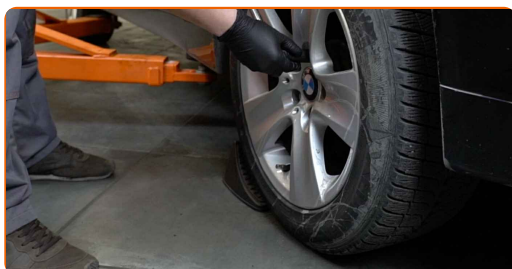
- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań lewych i prawych kolumn amortyzatorów tylnego zawieszenia.
- Wszystkie tylne mocowania kolumn amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.
- Należy obowiązkowo wymienić wszystkie nakrętki i bolce samohamowane podczas instalowania.

## WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW E60. ZALECANA KOLEJNOŚĆ KROKÓW:

**1** Zabezpiecz koła klinami.



**2** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



**3** Podejmij tylną część samochodu i zafiksuj na podporach.

4 Odkręć śruby koła.



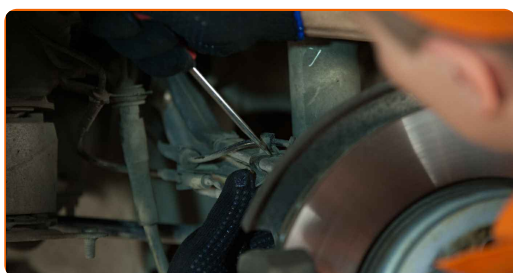
AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW E60

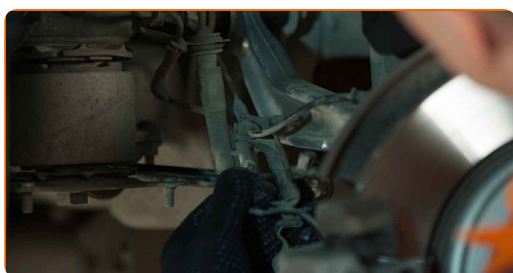
5 Ściągnij koło.



6 Rozłącz przewody czujnika ABS. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.

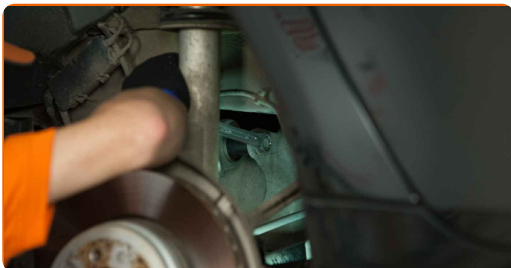


7 Zdejmij obejmę mocującą przewody czujnika ABS z górnego wahacza. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



8 Oczyszczyć wszystkie łączenia wahacza. Użyć drucianej szczotki. Skorzystać ze spreju WD-40.

9 Odkręcić mocowanie przedniego ramienia. Skorzystać z klucza oczkowego o numerze 18 (2 sztuki).

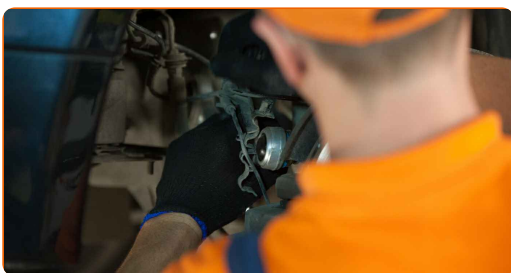


10 Wyciągnij przednie mocowanie wahacza.

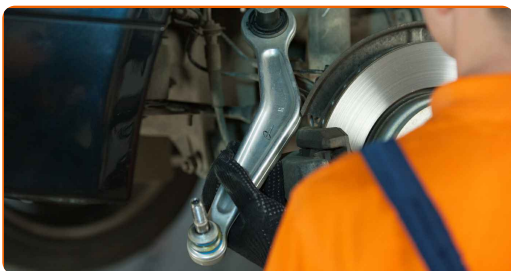
11 Odkręć element złączny łączący wahacz poprzeczny ze zwrotnicą tylną. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 22. Skorzystaj z klucza typu Torx T40. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



12 Odłącz ramię wahacza zawieszenia od zwrotnicy tylnej.

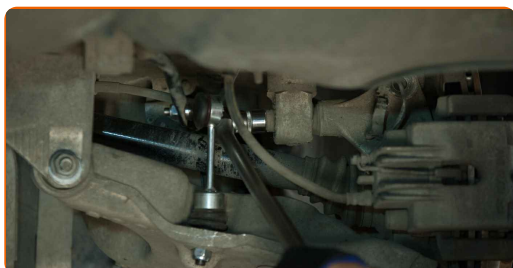


13 Zdejmij dźwignię.



**14** Wyczyść mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

**15** Odkręć dolne mocowanie sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z pokrętki.



**16** Odkręć śrubę mocującą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.

**17** Odłącz dolną część kolumny MacPhersona.

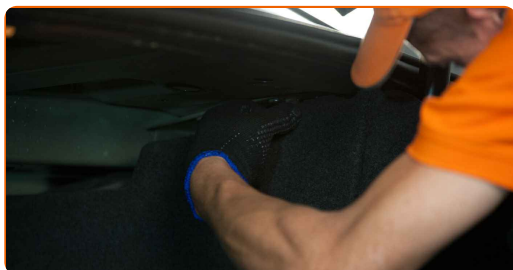


**18** Obniż samochód.

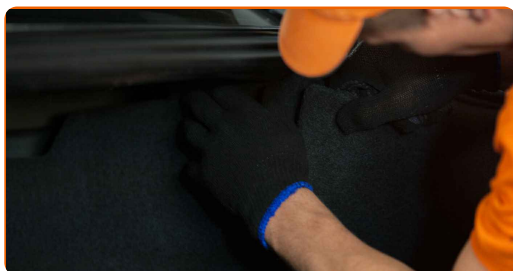
**19** Otwórz pokrywę bagażnika.



**20** Usuń spinki mocujące wykładzinę boczną bagażnika. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



21 Odłącz wykładzinę boczną od bagażnika.



22 Zdejmij zaślepkę mocowania kolumny amortyzatora.



23 Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

24 Odkręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E60. Profesjonaliści zalecają:**

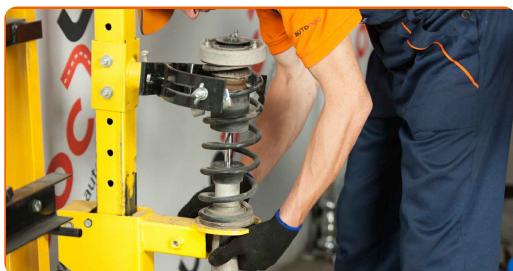
- Ażeby uniknąć kontuzji, podtrzymaj amortyzator przy odkręcaniu śrub mocujących.

25 Wyjmij kolumnę resorującą.



26

Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E60. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

27

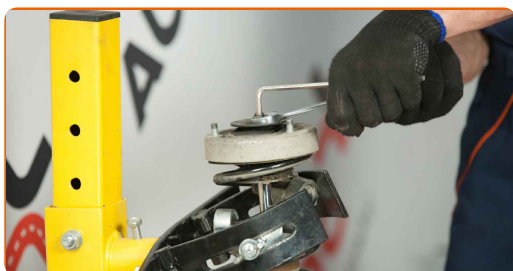
Ściśnij sprężynę.



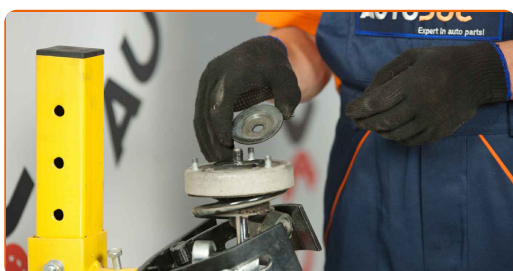
28

Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj druczanej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

- 29** Odkręć nakrętkę mocującą korbowód do kolumny resorującej. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H7.



- 30** Zdejmij górne mocowanie kolumny. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.

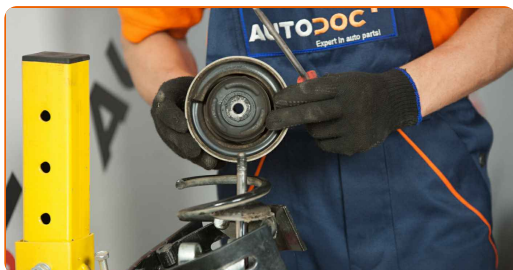


### Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E60. Wskazówka:

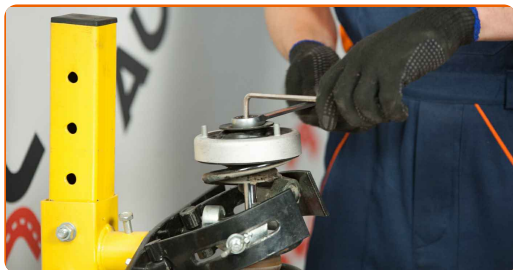
- Sprawdź działanie osłony przeciwpyłnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

- 31** Wyczyść gniazdo montażowe mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

- 32** Zamontuj nowy górny uchwyt amortyzatora.



- 33** Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H7. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 27 Nm.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E60. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

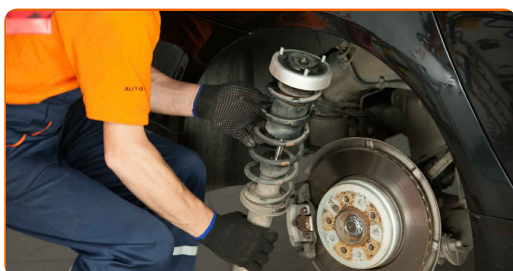
- 34** Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

- 35** Rozluźnij sprężynę.



- 36** Zdejmij zamontowany amortyzator.

- 37** Zamontuj amortyzator w nadkolu.



**38** Przykręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora.



### AUTODOC poleca:

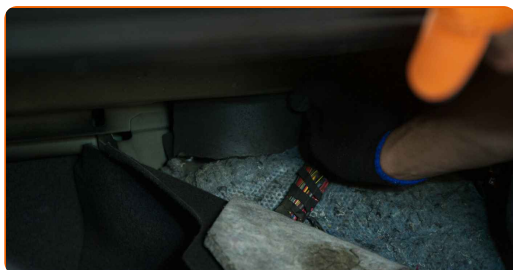
- BMW E60 – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących.

**39** Dokręć górny zaczep mocowania sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 28 Nm.



**40** Załóż zaślepkę mocowania kolumny amortyzatora.

**41** Podłącz wykładzinę boczną bagażnika.



42 Zainstaluj spinki mocujące wykładzinę boczną bagażnika.



43 Zakryj pokrywę bagażnika.



44 Podejmij tylną część samochodu i zafiksuj na podporach.

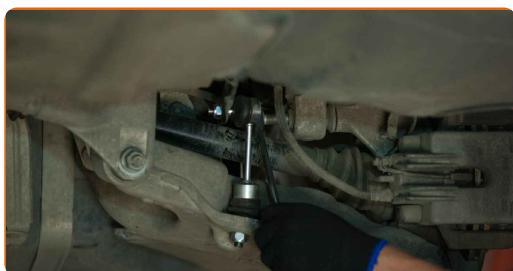


45 Przymocuj dolną część kolumny MacPhersona.

46 Zainstaluj śrubę mocującą.

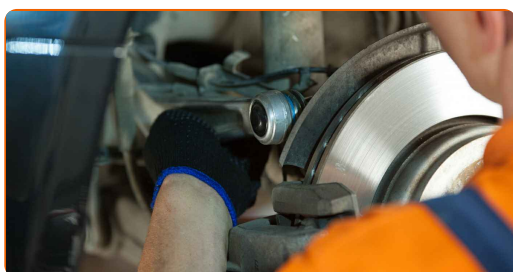


- 47 Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 100 Nm.



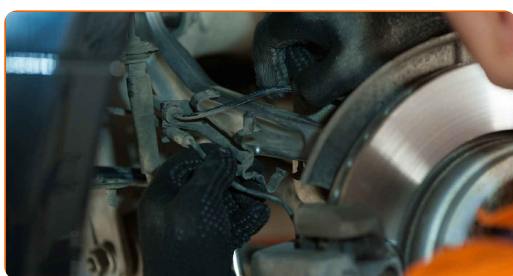
- 48 Zamontuj z powrotem wahacz.

- 49 Przymocuj ramię wahacza zawieszenia do zwrotnicy tylnej.

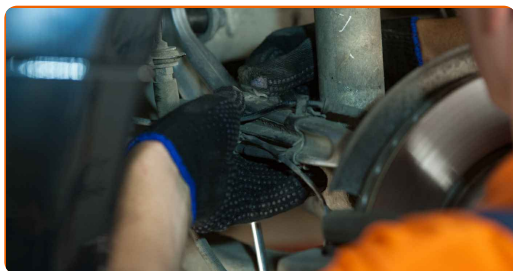


- 50 Załóż przednie mocowanie ramienia.

- 51 Zamontuj obejmę mocującą przewody czujnika ABS na górnym wahaczu.



- 52 Połącz okablowanie czujnika ABS.



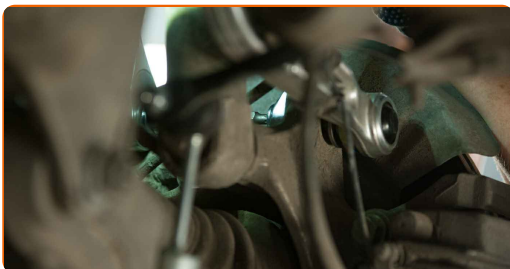
53

Dokręć mocowanie przedniego ramienia. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18 (2 sztuki).



54

Dokręć element złączny łączący ramię wahacza zawieszenia ze zwrotnicą tylną. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 22. Skorzystaj z klucza typu Torx T40. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 165 Nm.



55

Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



56

Dokręć przednie mocowanie łączące wahacz z ramą montażową. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18 (2 sztuki). Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 100 Nm.



57

Wymij podporę spod zwrotnicy.



### AUTODOC poleca:

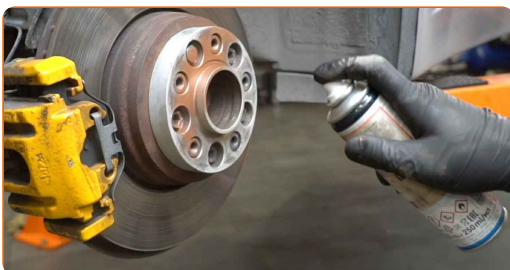
- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E60. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

58

Zabezpiecz wszystkie łączenia wahacza. Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

59

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



60

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.





AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E60. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

61

Zainstaluj koło.



AUTODOC poleca:

- W celu uniknięcia zranienia podczas dokręcania śrub mocujących przytrzymaj koło.

62

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



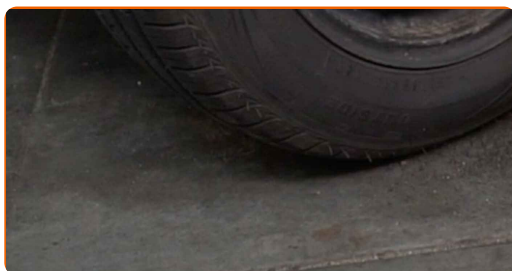
63

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



64

Usuń podnośniki oraz kliny.

**DOBRA ROBOTA!** 👍**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**AUTODOC+**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW**

**PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW E60**

**PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW: KUP JUŻ TERAZ**

**PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW E60: NAJLEPSZE  
OKAZJE I OFERTY**

## **ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. Autodoc nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AutoDoc nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AutoDoc nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AutoDoc zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność Autodoc GmbH.