



Jak wymienić łącznik  
stabilizatora przód w  
**ALPINA B10 (E39)** -  
poradnik naprawy

## PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

 **Ważne!**

Procedura wymiany może być stosowana dla  
ALPINA B10 (E39) 3.2

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0

**WYMIANA: ŁĄCZNIKA STABILIZATORA – ALPINA B10 (E39). NARZĘDZIA, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka drucziana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 17
- Nasadka o numerze 17
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Klin pod koło

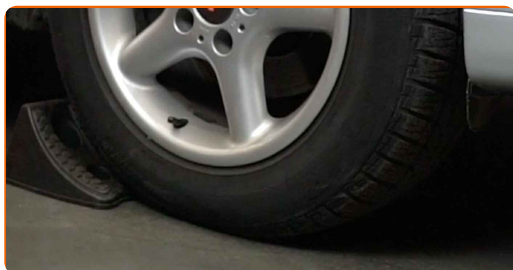
**Kup narzędzia**

Wymiana: łącznika stabilizatora – ALPINA B10 (E39). Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Wymień łączniki stabilizatora w ALPINA B10 (E39) parami.
- Procedura wymiana jest identyczna dla obu łączników stabilizatora znajdujących się na tej samej osi.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

## WYMIANA: ŁĄCZNIKA STABILIZATORA – ALPINA B10 (E39). PODEJMIJ NASTĘPUJĄCE KROKI:

**1** Zabezpiecz koła klinami.



**2** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



**3** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

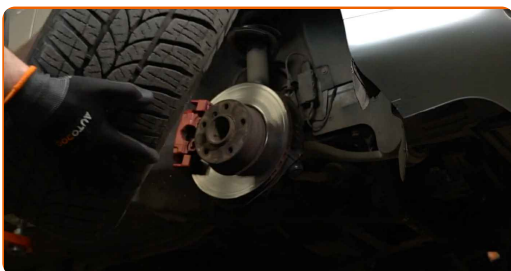
**4** Odkręć śruby koła.



Wymiana: łącznika stabilizatora – ALPINA B10 (E39). Wskazówka:

- Ażeby uniknąć zranienia się, podtrzymaj koło podczas odkręcania śrub.

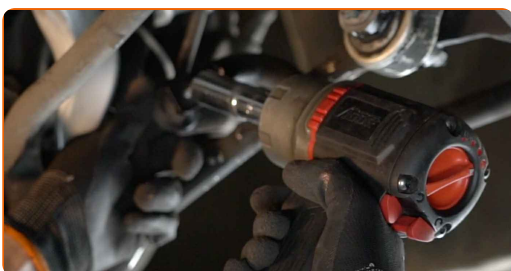
**5** Ściągnij koło.



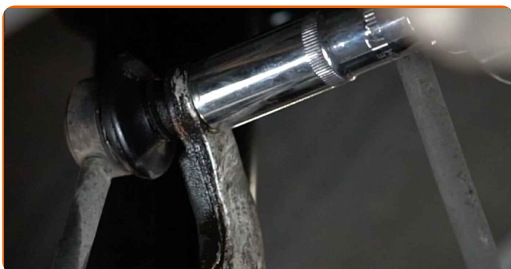
**6** Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



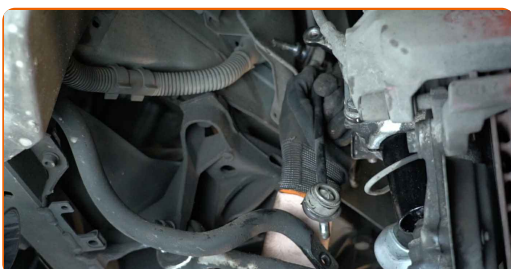
**7** Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z drążkiem stabilizatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 8** Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



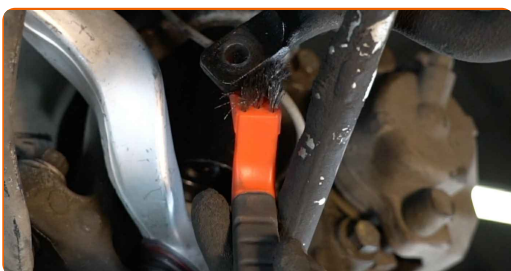
- 9** Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.



**Wymiana: łącznika stabilizatora – ALPINA B10 (E39). AUTODOC zaleca:**

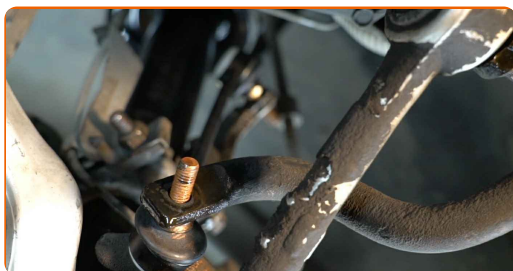
- Sprawdź stan tulei stabilizatora. W razie potrzeby wymień je.

- 10** Wyczyść gniazda mocujące łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



11

Zainstaluj wahacz stabilizatora.



12

Dociśnij mocowanie złącza stabilizatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



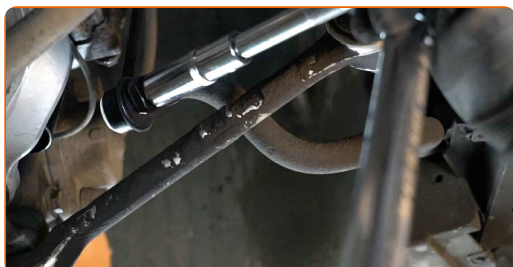
13

Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 65 Nm.



14

Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z drążkiem stabilizatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 65 Nm.





**15** Nasmaruj wszystkie przeguby łącznika stabilizatora. Zastosuj smar miedziany.



**16** Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



**17** Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: łącznika stabilizatora – ALPINA B10 (E39). Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

**18** Zainstaluj koło.



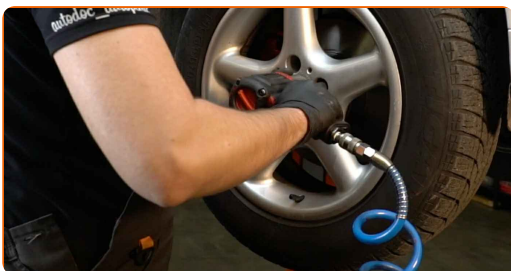


Wymiana: łącznika stabilizatora – ALPINA B10 (E39). Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- W celu uniknięcia zranienia podczas dokręcania śrub mocujących przytrzymaj koło.

19

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



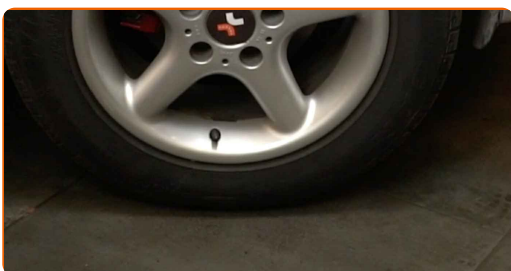
20

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



21

Usuń podnośniki oraz kliny.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO SAMOCHODU**

**ŁĄCZNIK STABILIZATORA: SZEROKI WYBÓR**

### **(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.