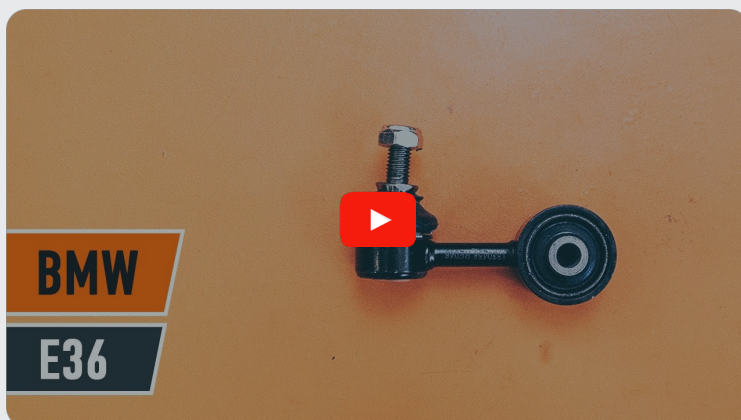




Jak wymienić łącznik  
stabilizatora przód w  
**ALPINA RLE Roadster**  
**(Z1)** - poradnik naprawy

## PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla  
ALPINA RLE Roadster (Z1) 2.7

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**WYMIANA: ŁĄCZNIKA STABILIZATORA – ALPINA RLE ROADSTER (Z1). NARZĘDZIA, KTÓRYCH MOŻESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz dynamometryczny
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 13
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 16
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 17
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 16
- Nasadka o numerze 17
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

**Kup narzędzia**

**AUTODOC poleca:**

- Wymień łączniki stabilizatora w ALPINA RLE Roadster (Z1) parami.
- Procedura wymiana jest identyczna dla obu łączników stabilizatora znajdujących się na tej samej osi.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – ALPINA RLE Roadster (Z1) – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

**WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:**

**1** Zabezpiecz koła klinami.

**2** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



**3** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

**4** Odkręć śruby koła.



**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. ALPINA RLE Roadster (Z1)

5

Ściągnij koło.



6

Wyczyść wszystkie przeguby łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



7

Odkręć element złączny, który łączy stabilizator poprzeczny z wahaczem. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 13. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

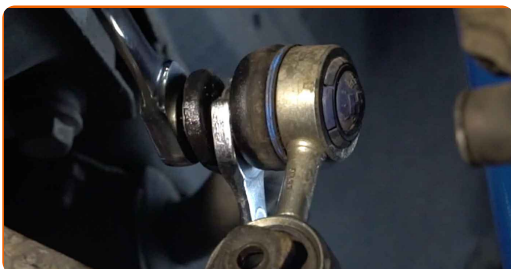


8

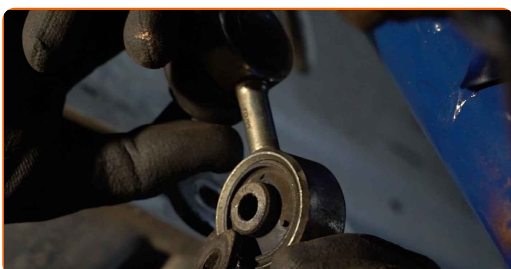
Odkręć śrubę mocującą.



- 9** Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z drążkiem stabilizatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 10** Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.



**Wymiana: łącznika stabilizatora – ALPINA RLE Roadster (Z1). Ekspersi z AUTODOC zalecają:**

- Sprawdź stan tulei stabilizatora. W razie potrzeby wymień je.

- 11** Wyczyść gniazda mocujące łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

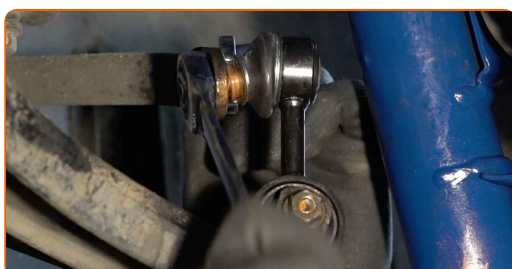


**12** Zainstaluj wahacz stabilizatora.

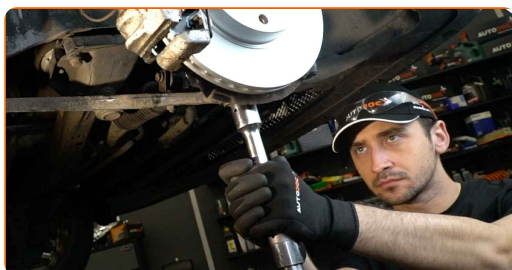


**13** Zainstaluj śrubę mocującą.

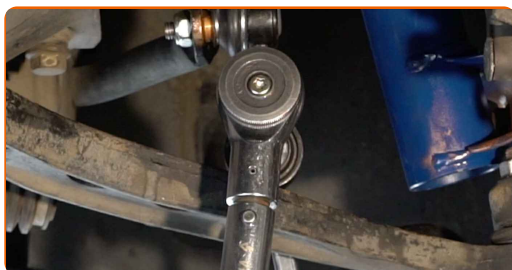
**14** Dociśnij mocowanie złącza stabilizatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**15** Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



**16** Dokręć element złączny, który łączy stabilizator poprzeczny z wahaczem. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 42 Nm.

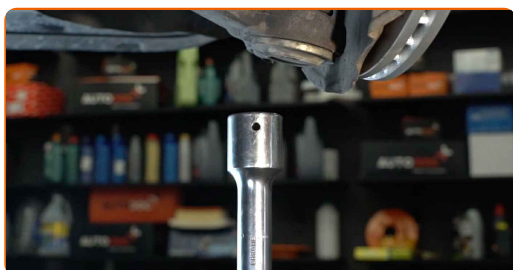




- 17** Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z drążkiem stabilizatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 59 Nm.



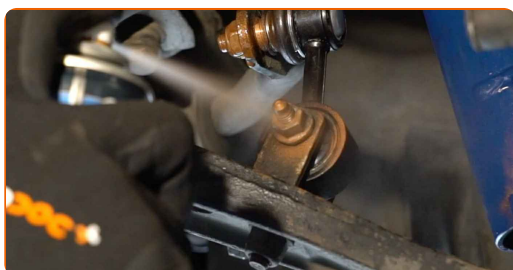
- 18** Wyjmij wspornik spod wahacza.



### AUTODOC poleca:

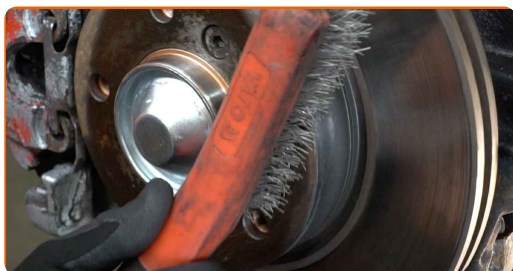
- Wymiana: łącznika stabilizatora – ALPINA RLE Roadster (Z1). Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

- 19** Nasmaruj wszystkie przeguby łącznika stabilizatora. Zastosuj smar miedziany.





**20** Oczyszcz gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki.



**21** Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



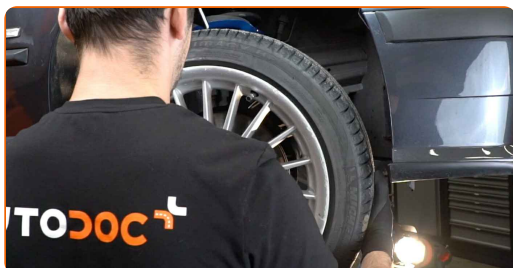
**22** Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: łącznika stabilizatora – ALPINA RLE Roadster (Z1). Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

**23** Zainstaluj koło.



**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. ALPINA RLE Roadster (Z1)

**24**

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



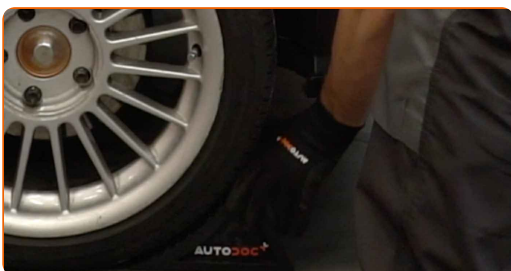
**25**

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



**26**

Usuń podnośniki oraz kliny.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**ŁĄCZNIK STABILIZATORA: SZEROKI WYBÓR**

### **(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.