



Jak wymienić  
amortyzator teleskopowy  
przód w **Opel Astra H**  
**sedan** - poradnik  
naprawy

## FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



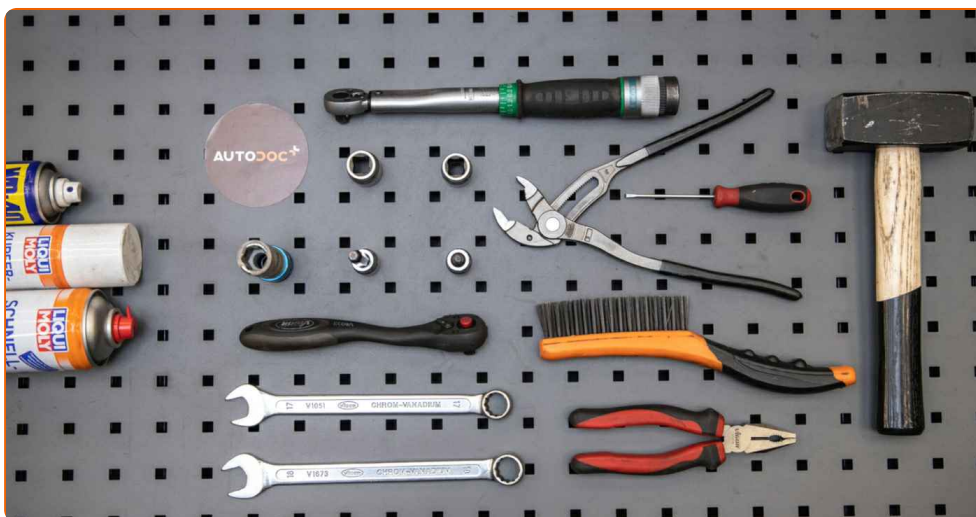
### **i Ważne!**

Procedura wymiany może być stosowana dla:

OPEL Astra H Caravan (A04) 1.6 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 LPG (L35), OPEL Astra H Caravan (A04) 1.4 (L35), OPEL ASTRA H nadwozie pełne (L70) 1.7 CDTI (L70), OPEL ASTRA H nadwozie pełne (L70) 1.9 CDTI (L70), OPEL ASTRA H nadwozie pełne (L70) 1.9 CDTI 16V (L70), OPEL ASTRA H nadwozie pełne (L70) 1.3 CDTI (L70), OPEL Astra H GTC (A04) 1.4 (L08), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 LPG (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 (L48), OPEL ZAFIRA TOURER C (P12) 1.8 (75), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.6 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.8 (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.7 CDTI (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 2.0 Turbo (L48), (+ 39)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: AMORTYZATORA TELESKOPOWEGO – OPEL  
ASTRA H SEDAN. LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH  
BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz dynamometryczny
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 17
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 18
- Nasadka o numerze 18
- Nasadka o numerze 21
- Bit imbusowy numerze h6
- Bit imbusowy numerze h7
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Młotek
- Szczypce
- Szczypce do rur
- Śrubokręt Płaski
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

**KUP NARZĘDZIA**

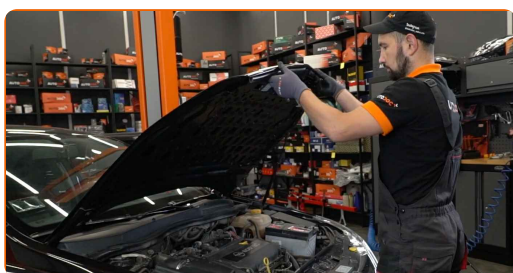
Wymiana: amortyzatora teleskopowego – Opel Astra H sedan. AUTODOC zaleca:

- Obydwa amortyzatory przedniego zawieszenia powinno się wymieniać jednocześnie.
- Procedura wymiany jest identyczna dla lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – Opel Astra H sedan – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

## WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:

1

Odkryj maskę silnika.



2

Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.



3

Zabezpiecz koła klinami.

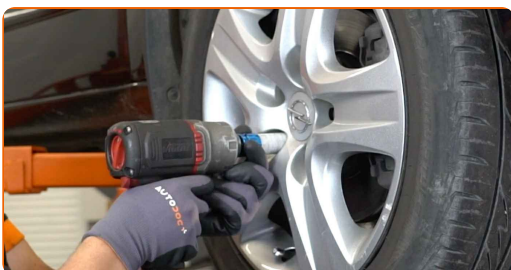
**4** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



**5** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.



**6** Odkręć śruby koła.



**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. Opel Astra H sedan

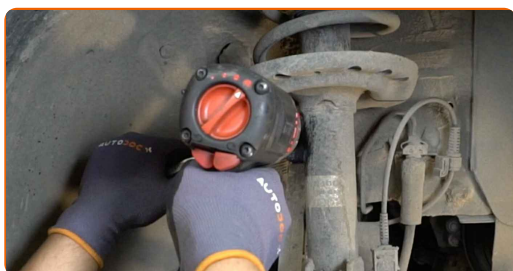
**7** Ściągnij koło.



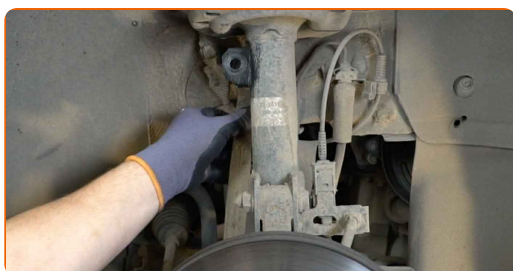
**8** Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



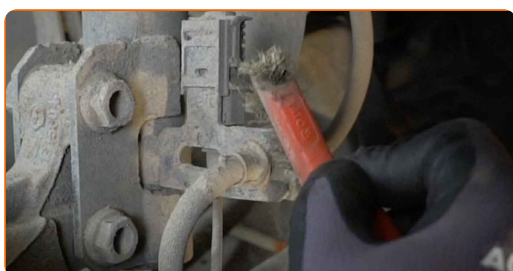
**9** Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**10** Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.



**11** Oczyszcz elementy złączne łączące przewód hamulcowy z kolumną amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



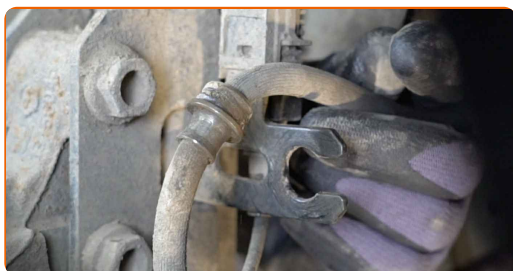
12

Usuń mocowanie łączące przewód hamulcowy z amortyzatorem. Skorzystaj ze szczypiec.



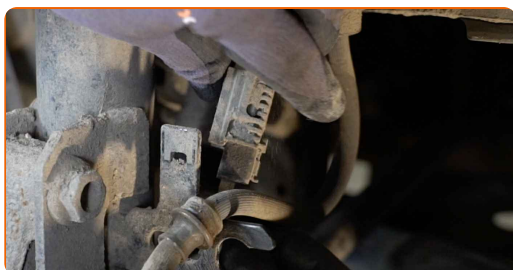
13

Odłącz przewód hamulcowy od amortyzatora.



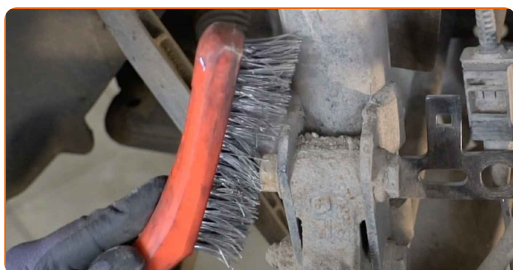
14

Rozłącz przewody czujnika ABS.

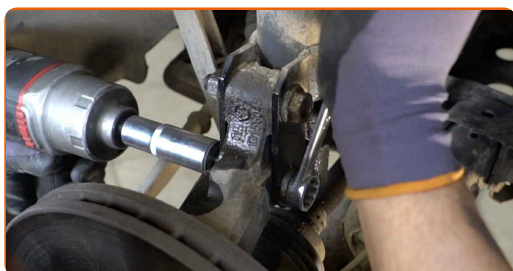


15

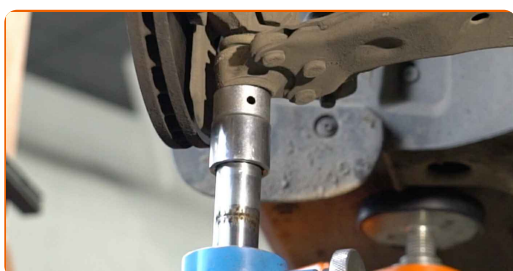
Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



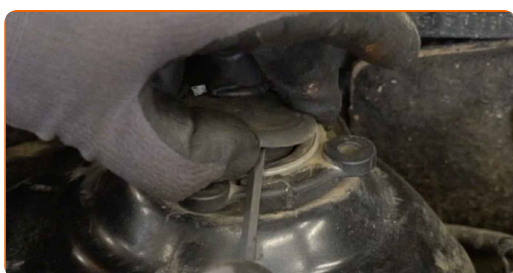
- 16** Odkręć elementy mocujące, które łączą kolumnę amortyzatora ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 17** Podprzej zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



- 18** Usuń zaślepkę mocowania amortyzatora.



- 19** Zdejmij uchwyt górnego mocowania kolumny amortyzatora. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.

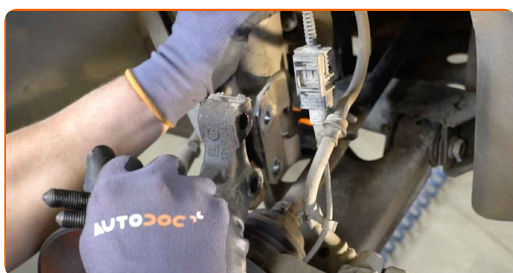




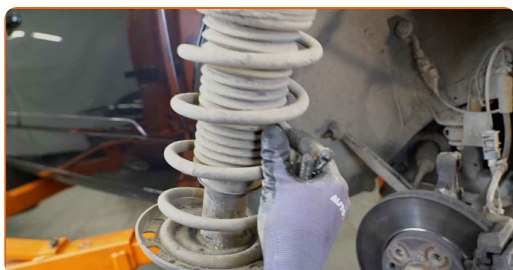
**20** Usuń śruby mocujące.



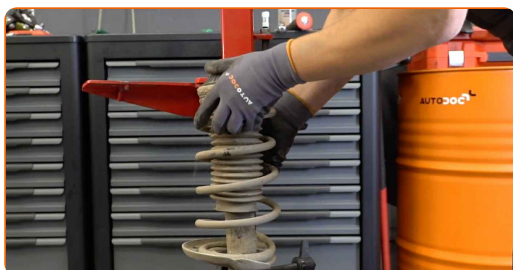
**21** Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.



**22** Wymij kolumnę resorującą.



**23** Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.

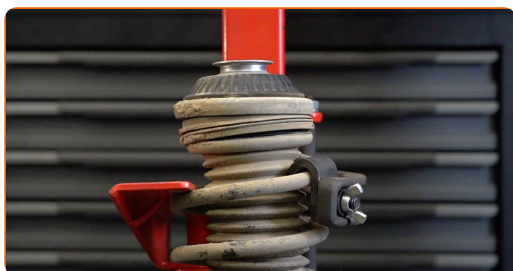


Wymiana: amortyzatora teleskopowego – Opel Astra H sedan. Wskazówka od AUTODOC:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

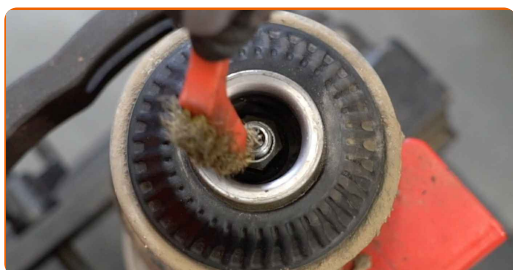
24

Ściśnij sprężynę.



25

Zabezpiecz tłoczisko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

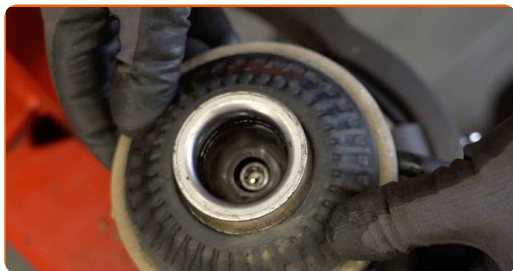


26

Odkręć nakrętkę mocującą korbówód do kolumny resorującej. Skorzystaj z klucza sześciokątneho typu HEX o numerze H7. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



27 Zdejmij górne mocowanie kolumny.



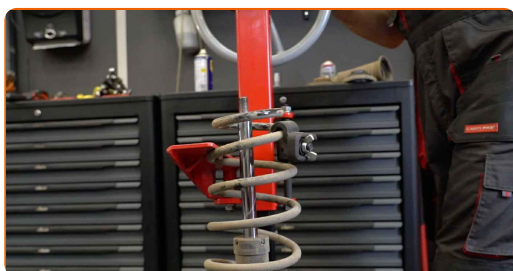
**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: amortyzatora teleskopowego – Opel Astra H sedan. Dokładnie sprawdź mocowanie, osłonę i odbój amortyzatora. Wymień je w razie potrzeby.

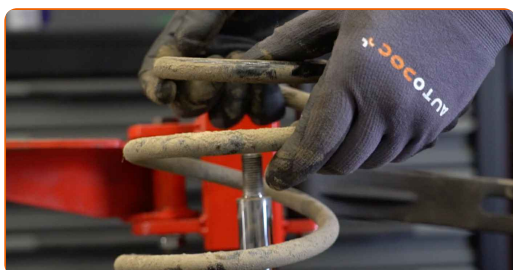
28 Zdemontuj osłonę przeciwpylną amortyzatora oraz ogranicznik.



29 Zwolnij sprężynę śrubową.



30 Zdejmij sprężynę.



**31** Zdejmij stary amortyzator z hydraulicznej sprężarki sprężyny śrubowej.



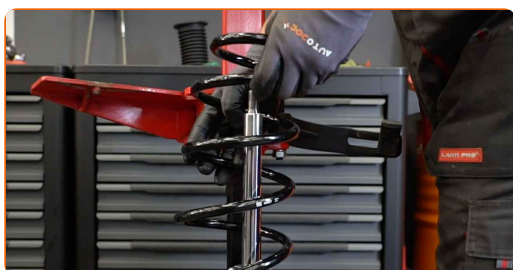
Wymiana: amortyzatora teleskopowego – Opel Astra H sedan. Ekspersi z AUTODOC zalecają:

- Przed zamontowaniem nowego amortyzatora, powinieneś ręcznie do napompować 3-5 razy.

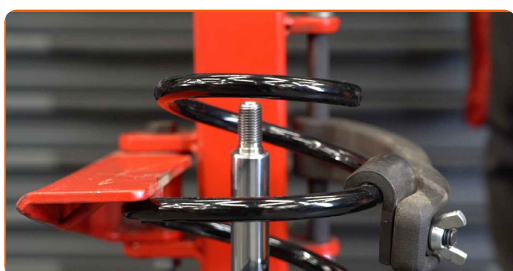
**32** Zamontuj nowy amortyzator na hydraulicznej sprężarce śrubowej.



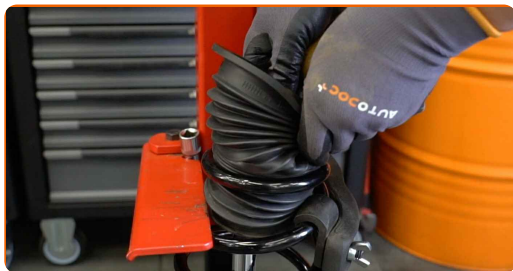
**33** Zamontuj sprężynę na amortyzatorze.



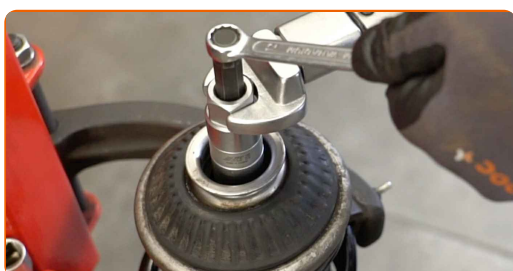
**34** Ściśnij sprężynę.



**35** Zamontuj uchwyt, osłonę oraz odbojnik na nowych amortyzatorze.



**36** Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 65 Nm.



**Wymiana: amortyzatora teleskopowego – Opel Astra H sedan. Profesjoniści zalecają:**

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

**37** Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



**38** Rozluźnij sprężynę.



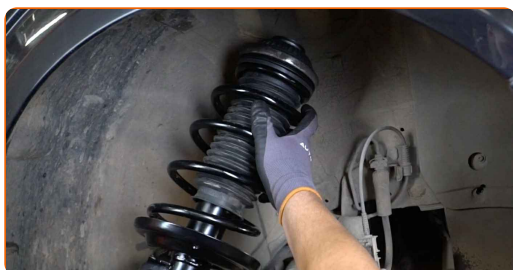
**39** Zdejmij zamontowany amortyzator.



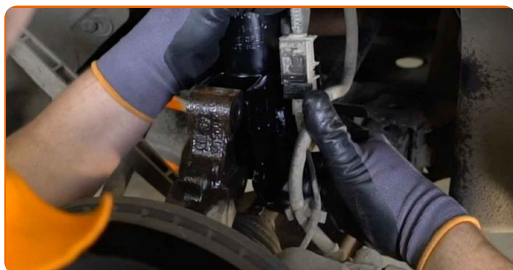
**40** Wyczyść gniazda montażowe kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**41** Zamontuj amortyzator w nadkolu.



**42** Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.

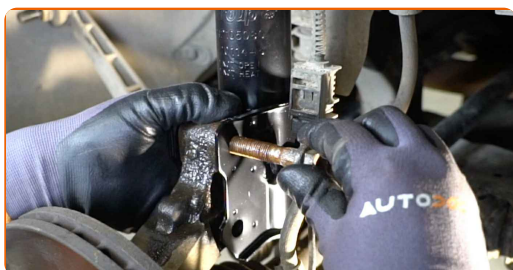


AUTODOC poleca:

- Opel Astra H sedan – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących.

43

Zamontuj śruby mocujące.



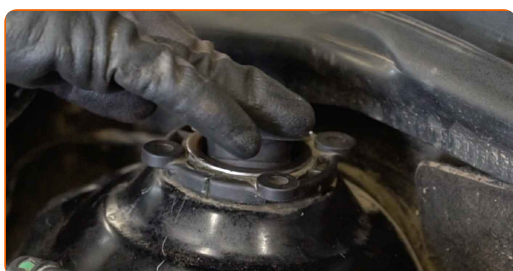
44

Założ uchwyty górnego mocowania kolumny amortyzatora. Skorzystaj ze szczypiec do pompy wodnej.



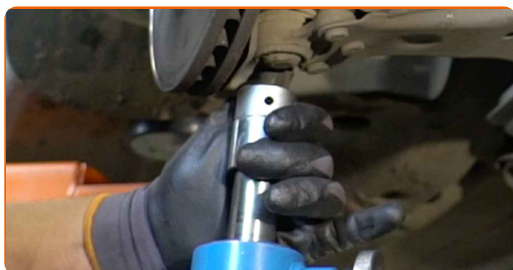
45

Założ zaślepkę mocowania amortyzatora.



46

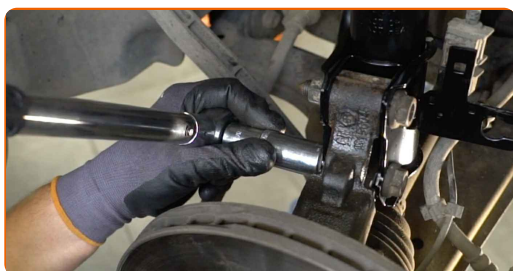
Wyjmij podporę spod zwrotnicy.



**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: amortyzatora teleskopowego – Opel Astra H sedan. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

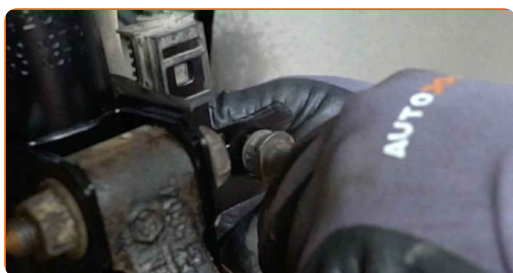
- 47** Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



- 48** Połącz okablowanie czujnika ABS.



- 49** Przymocuj do kolumny przewód hamulcowy.



- 50** Zamontuj klamrę zabezpieczającą przewód hamulcowy. Użyj młotka.





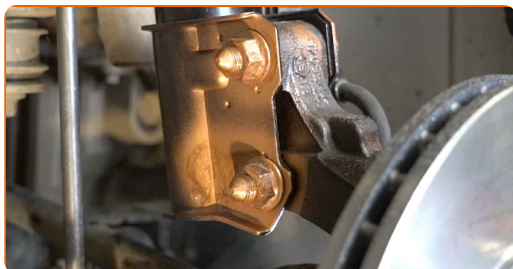
**51** Zainstaluj wahacz stabilizatora.



**52** Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 55 Nm.



**53** Zabezpiecz mocowania podstawy amortyzatora. Zabezpiecz mocowania zwrotnicy. Zastosuj smar miedziany.



**54** Oczyszć gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki.



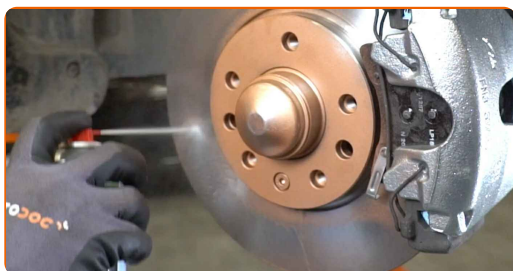
55

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



56

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



### AUTODOC poleca:

- Wymiana: amortyzatora teleskopowego – Opel Astra H sedan. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

57

Zainstaluj koło.

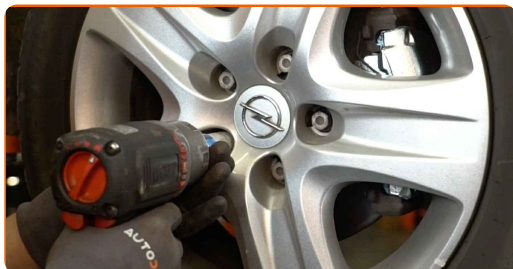


### AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. Opel Astra H sedan

58

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



59

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 110 Nm.



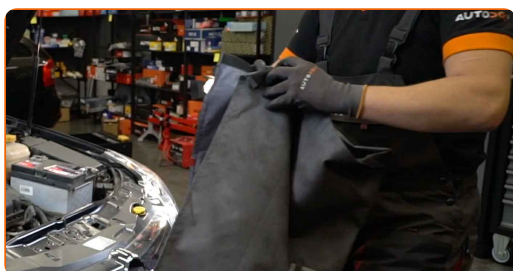
60

Usuń podnośniki oraz kliny.



61

Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.



62

Zamknij maskę.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO OPEL**

**AMORTYZATOR: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO OPEL ASTRA H  
SEDAN**

**AMORTYZATOR DO OPEL: KUP JUŻ TERAZ**

**AMORTYZATOR DO OPEL ASTRA H SEDAN: NAJLEPSZE  
OKAZJE I OFERTY**

## **WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.