



Jak wymienić poduszka  
amortyzatora przód w  
**BMW E82** - poradnik  
naprawy

## FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



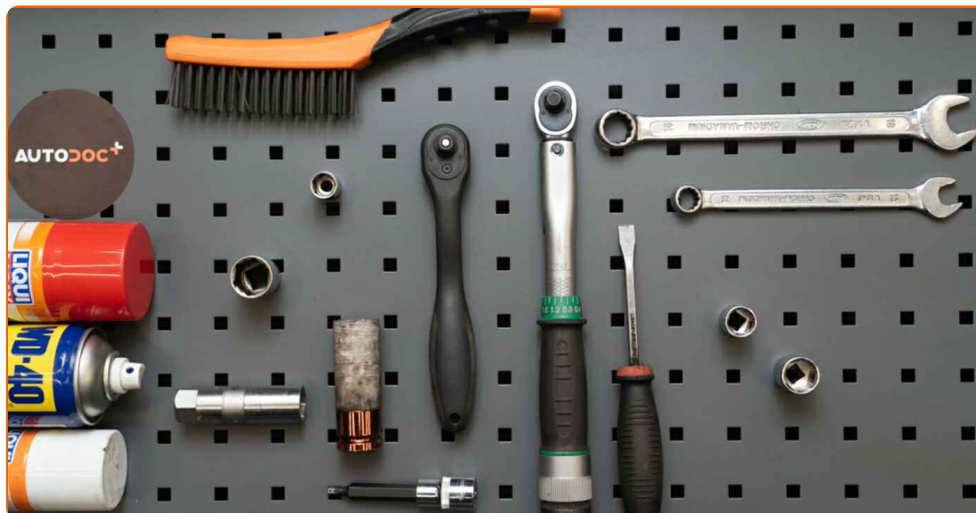
### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 528i 2.8, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 525td 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3 Sedan (E46) 328i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 320d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 528i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 323i 2.5, (+ 311)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW E82.  
NARZĘDZIA, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 13
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 18
- Bit imbusowy numerze H6
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 15
- Nasadka o numerze 18
- Nasadka o numerze 21
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Gniazdo amortyzatora
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Pokrętka
- Łom
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

**KUP NARZĘDZIA**

Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E82. Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie mocowania przednich kolumn amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

## WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW E82. ZALECANA KOLEJNOŚĆ KROKÓW:

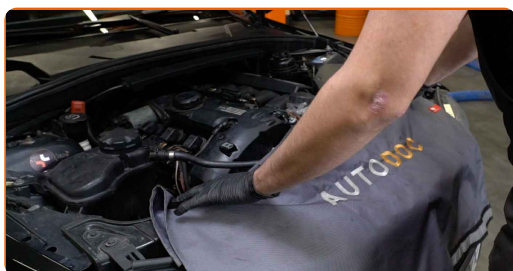
1

Odkryj maskę silnika.



2

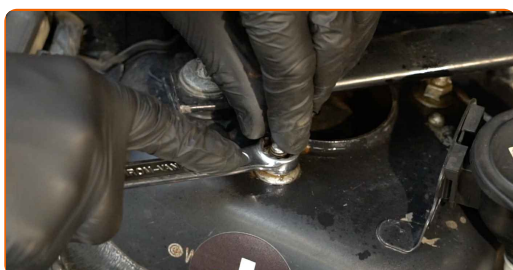
Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.



**3** Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**4** Poluzuj górne mocowanie kolumny amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 13.



**5** Zabezpiecz koła klinami.



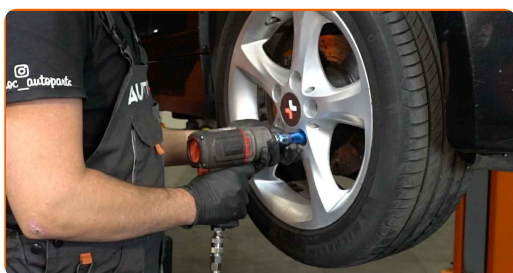
**6** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



**7** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.



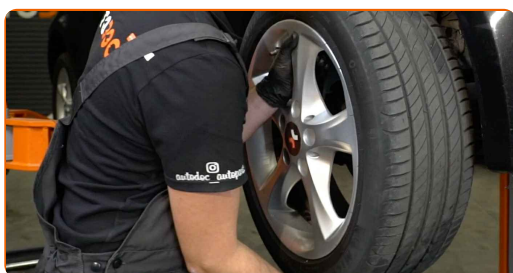
**8** Odkręć śruby koła.



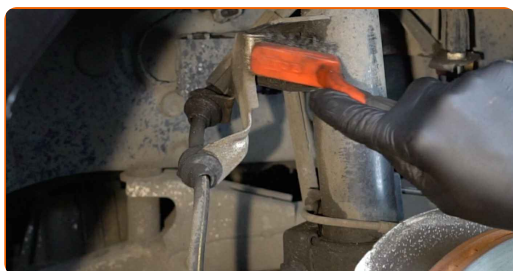
**Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E82. Wskazówka:**

- Ażeby uniknąć zranienia się, podtrzymaj koło podczas odkręcania śrub.

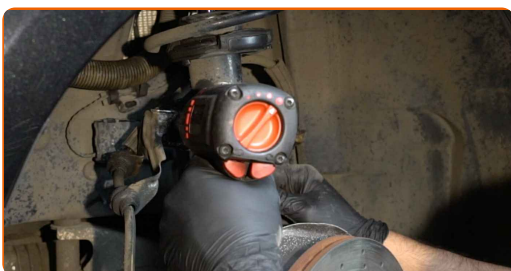
**9** Ściągnij koło.



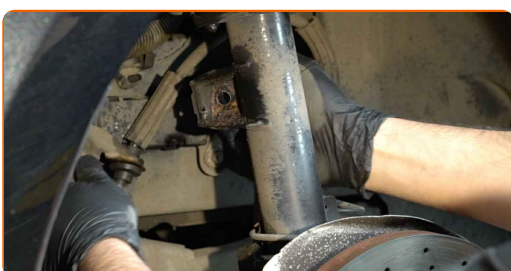
**10** Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



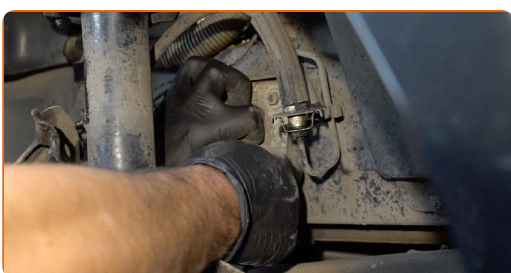
- 11** Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #15. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



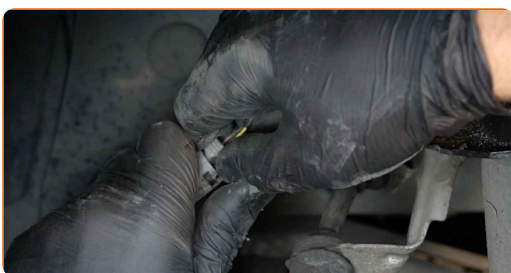
- 12** Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.



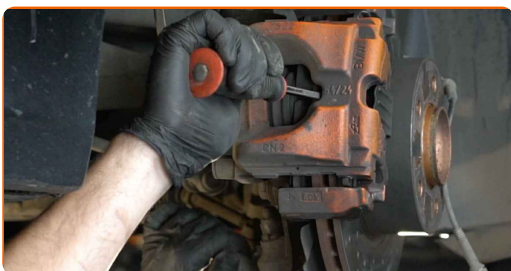
- 13** Rozłącz przewody czujnika ABS.



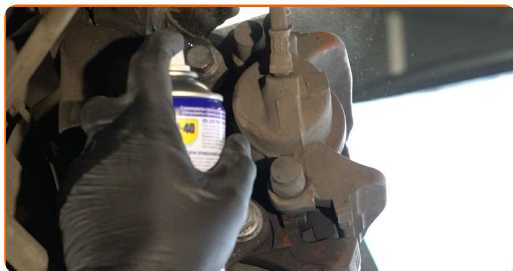
- 14** Odłącz wtyczkę czujnika ABS.



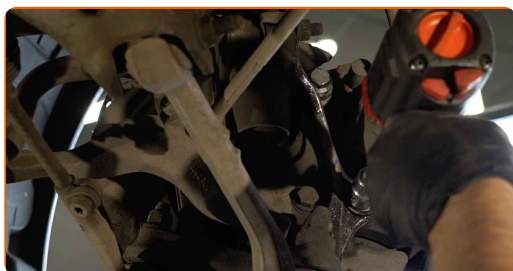
- 15** Rozłącz klocki hamulcowe. Użyj łomu.



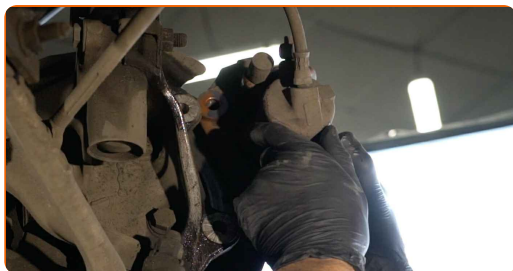
**16** Wyczyść mocowania wspornika zacisku hamulcowego. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**17** Odkręć mocowanie wspornika zacisku hamulcowego. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z pokrętki.



**18** Zdejmij zacisk hamulcowy wraz ze wspornikiem.

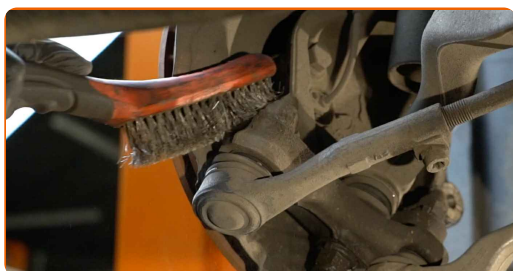


### Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E82. AUTODOC zaleca:

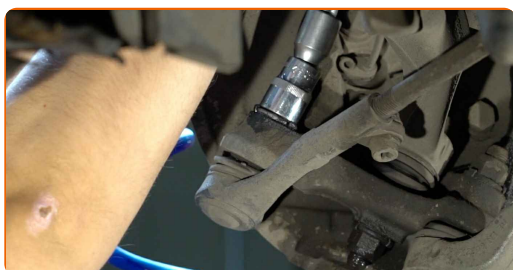
- Przymocuj zacisk za pomocą drutu do zawieszenia albo podwozia, żeby uniknąć dehermetyzacji układu hamulcowego.
- Upewnij się, że zacisk hamulcowy nie wisi na przewodzie hamulcowym.
- Nie wciskaj pedału hamulca po usunięciu zacisku hamulcowego. W rezultacie tłok może wypaść z cylindra, co może spowodować wyciek płynu hamulcowego oraz dekompresję całego układu.



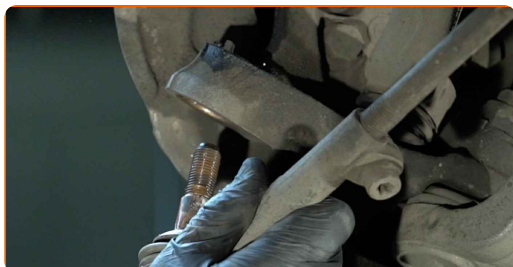
- 19** Oczyszczyć mocowanie łączące końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą. Użyć drucianej szczotki. Skorzystać ze spreju WD-40.



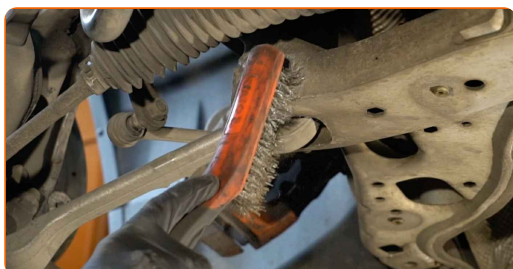
- 20** Odkręcić śrubę mocującą końcówkę do zwrotnicy. Skorzystać z nasadki o numerze #21. Skorzystać z klucza grzechotkowego.



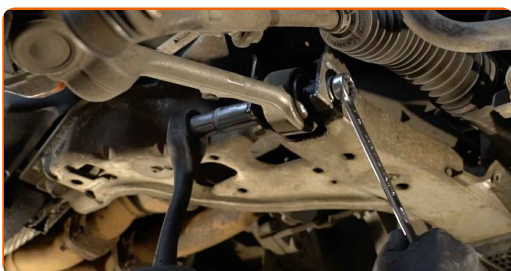
- 21** Odłączyć końcówkę drążka kierowniczego od zwrotnicy.



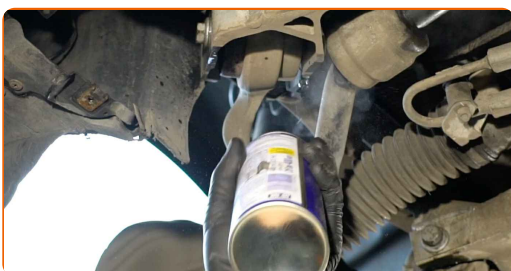
- 22** Oczyszczyć wszystkie łączenia wahacza. Użyć drucianej szczotki. Skorzystać ze spreju WD-40.



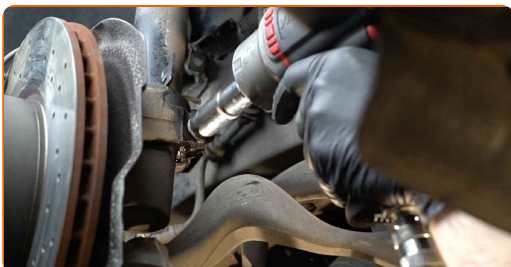
- 23** Odkręć tylne mocowanie łączące wahacz z ramą pomocniczą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



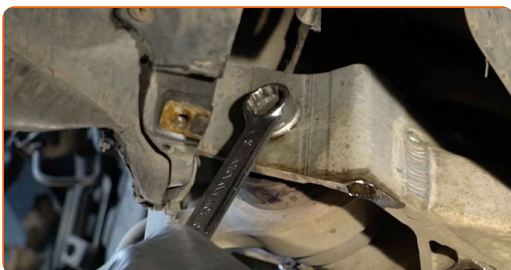
- 24** Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



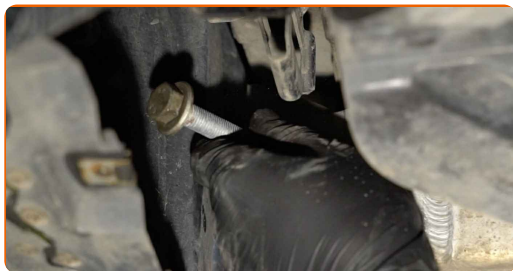
- 25** Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



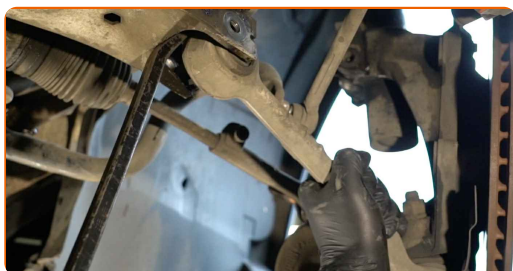
- 26** Odkręć mocowanie przedniego ramienia. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



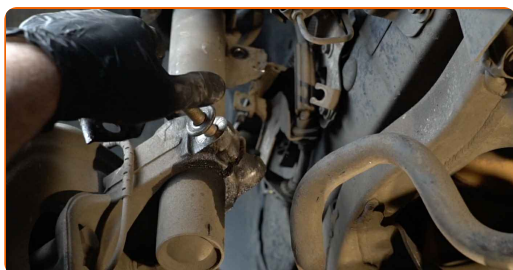
**27** Usuń śruby mocujące.



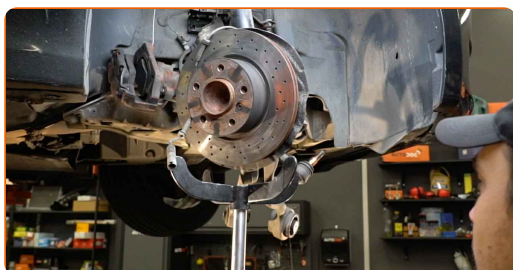
**28** Zdejmij wahacze. Użyj łomu.



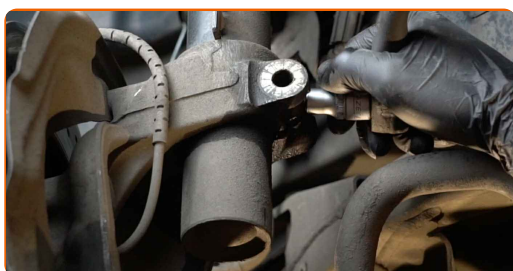
**29** Odkręć śrubę mocującą.



**30** Podprzej zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.

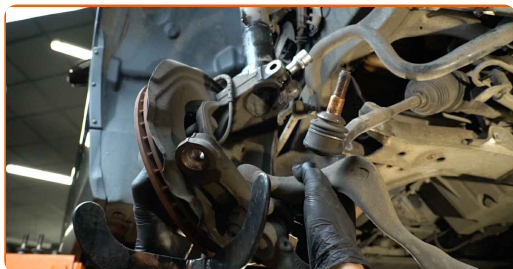


**31** Zwolnij dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj ze specjalnej nasadki do usuwania amortyzatorów. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



32

Obniż hydrauliczny podnośnik do skrzyni biegów o 10-15 cm.

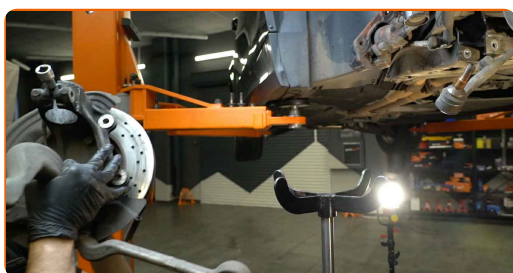


### AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E82. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

33

Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.



34

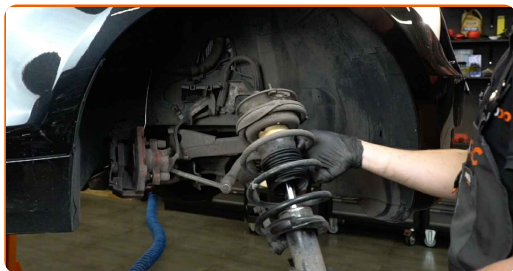
Odkręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora.



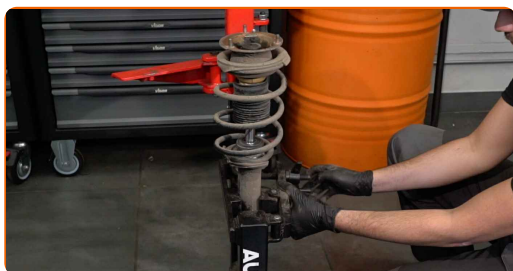
### Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E82. Wskazówka od AUTODOC:

- Ażeby uniknąć kontuzji, podtrzymaj amortyzator przy odkręcaniu śrub mocujących.

**35** Wyjmij kolumnę resorującą.



**36** Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.



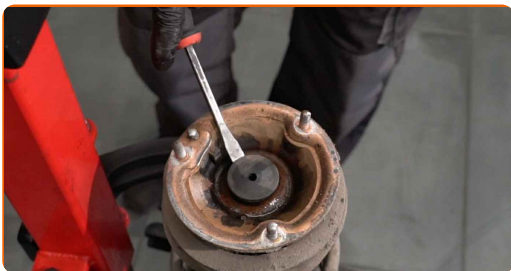
Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E82. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

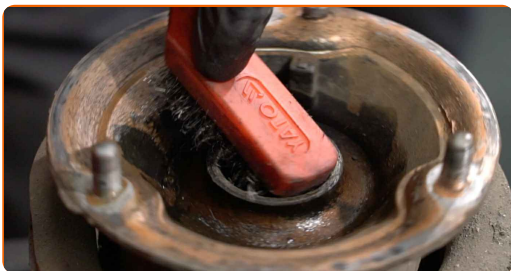
**37** Ściśnij sprężynę.



**38** Usuń zaślepkę mocowania amortyzatora. Użyj łomu.



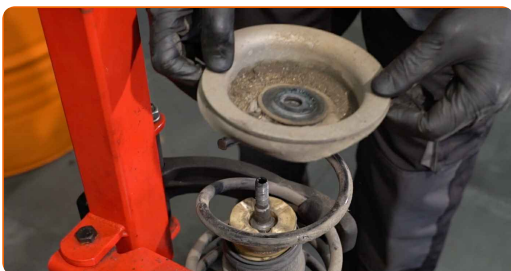
**39** Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**40** Odkręć nakrętkę mocującą korbowód do kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza sześciokątnej typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



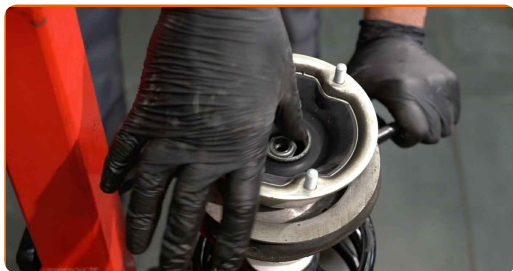
**41** Zdejmij górne mocowanie kolumny.



**Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E82. Profesjonaliści zalecają:**

- Sprawdź działanie osłony przeciwpyłnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

**42** Zamontuj górne mocowanie amortyzatora i łożysko mocujące śruby.



**43** Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 64 Nm.



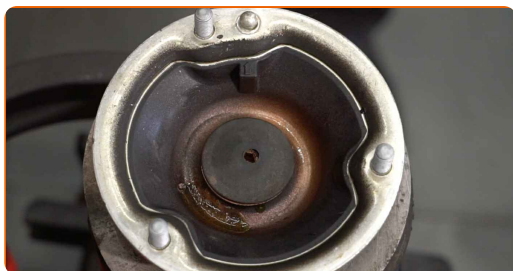
**Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E82. AUTODOC zaleca:**

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

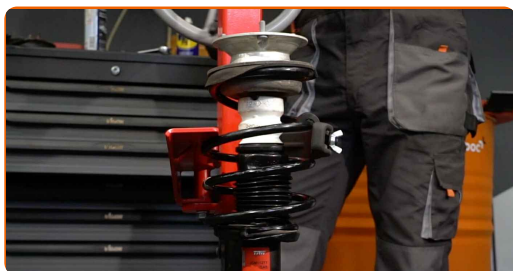
**44** Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



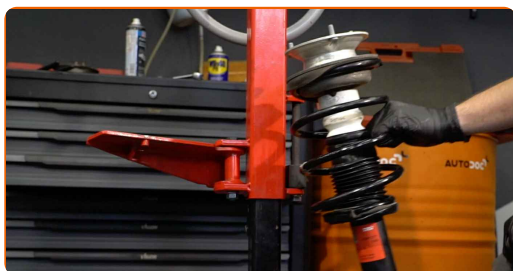
**45** Załóż zaślepkę mocowania amortyzatora.



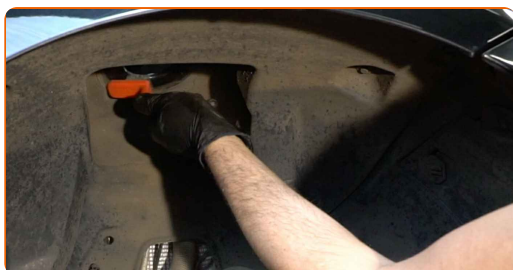
**46** Rozluźnij sprężynę.



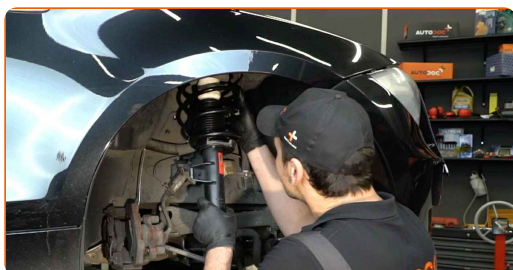
**47** Zdejmij zamontowany amortyzator.



**48** Nasmaruj gniazda montażowe amortyzatora na zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**49** Zamontuj amortyzator w nadkolu.



**50** Przykręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Nie dociskaj go.

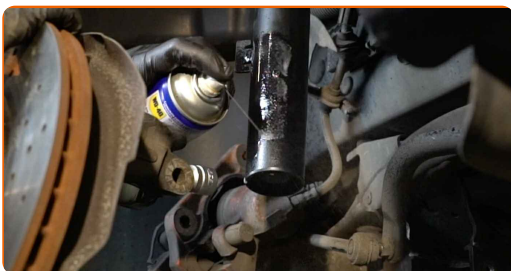




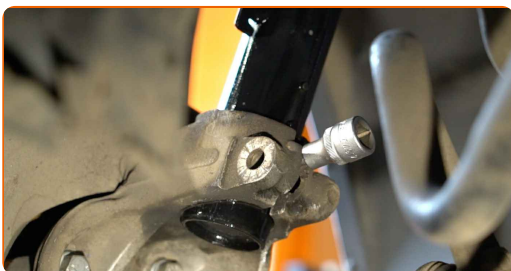
AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących. BMW E82

**51** Nasmaruj gniazda montażowe amortyzatora na zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



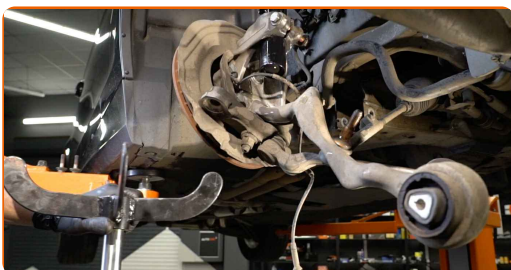
**52** Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.



**53** Zainstaluj śrubę mocującą.



**54** Wymij podpórę spod zwrotnicy.

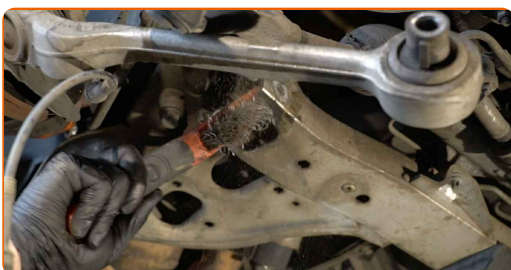


**AUTODOC poleca:**

- BMW E82 – Nie opuszczaj gwałtownie podnośnika skrzyni biegów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów w samochodzie.

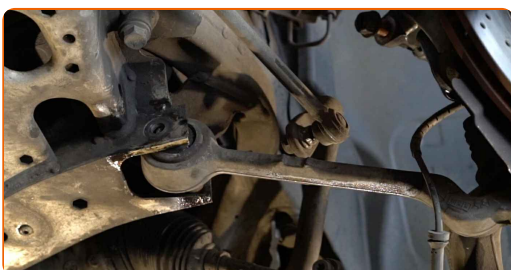
**55**

Oczyść gniazda mocowania i gwint ramienia zawieszenia. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



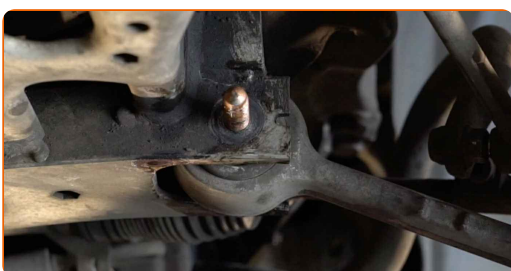
**56**

Zamontuj wahacze.



**57**

Zamontuj śruby mocujące.

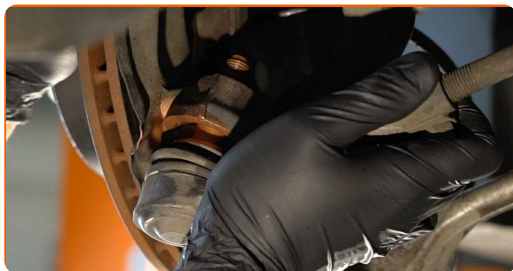


**58**

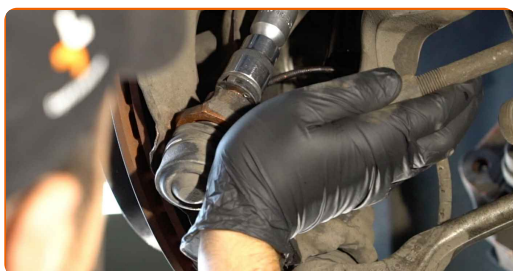
Wyczyść gniazda mocujące końcówki drążka kierowniczego. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



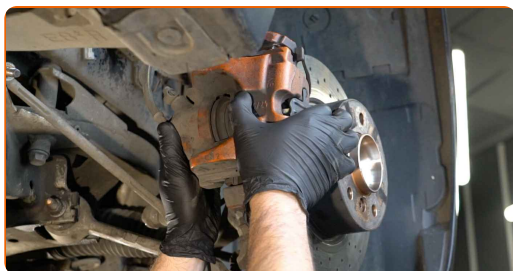
**59** Podłącz końcówkę drążka kierowniczego do zwrotnicy.



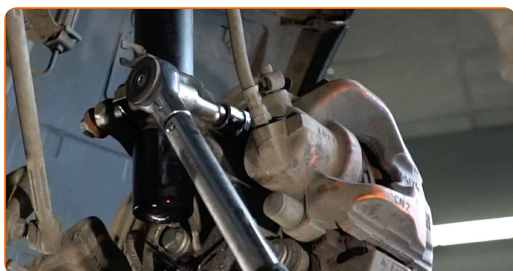
**60** Wkręć nakrętkę mocującą, która łączy końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą koła. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



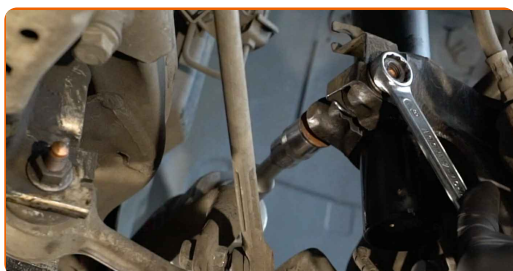
**61** Zamontuj zacisk hamulcowy wraz ze wspornikiem.



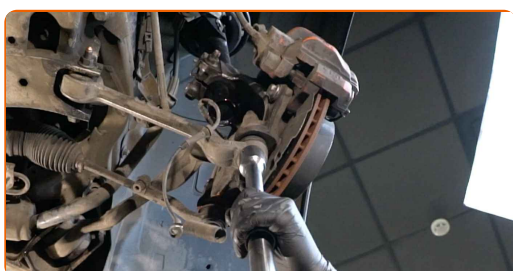
**62** Zaciągnij mocowanie zacisku hamulcowego. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 110 Nm.



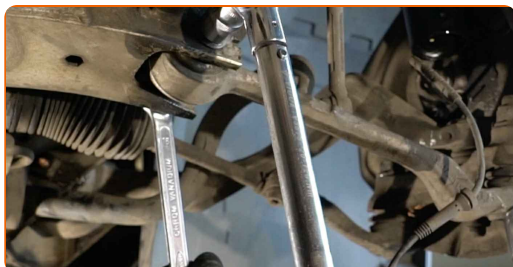
- 63** Wkręć element złączny, który łączy kolumnę amortyzatora ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 64** Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



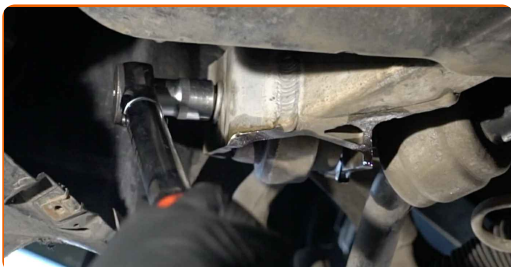
- 65** Dokręć tylne mocowanie wahacza. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 68 Nm.+90°



**AUTODOC poleca:**

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

- 66** Dokręć przednie mocowanie łączące wahacz z ramą montażową. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 68 Nm.+90°



**AUTODOC poleca:**

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

- 67** Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 82 Nm.



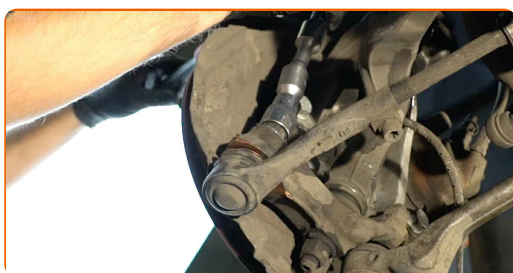
- 68** Wyjmij wspornik spod wahacza.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E82. Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Płynnie obniż podnośnik hydrauliczny skrzyni biegów, bez szarpania, ażeby uniknąć uszkodzenia zespołów i mechanizmów.

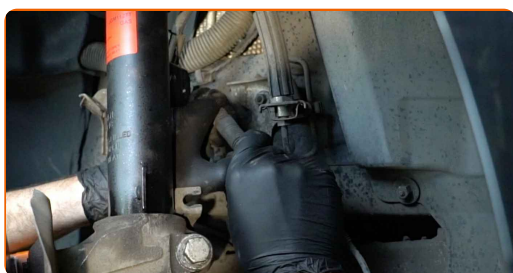
- 69** Dokręć nakrętkę mocującą końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 165 Nm.



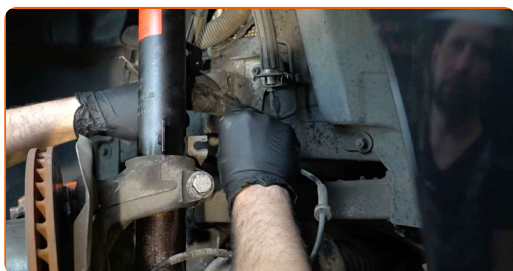
AUTODOC poleca:

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

- 70** Podłącz wtyczkę czujnika ABS.

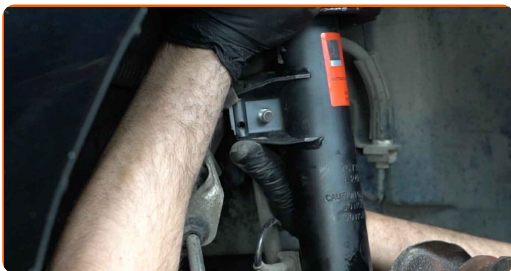


- 71** Połącz okablowanie czujnika ABS.



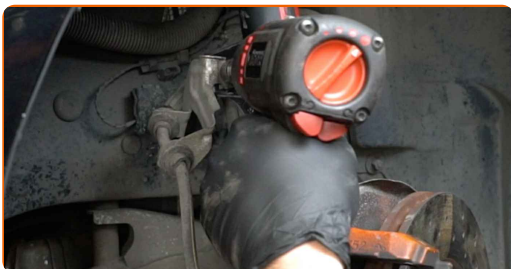
72

Zainstaluj wahacz stabilizatora.



73

Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #15. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 58 Nm.



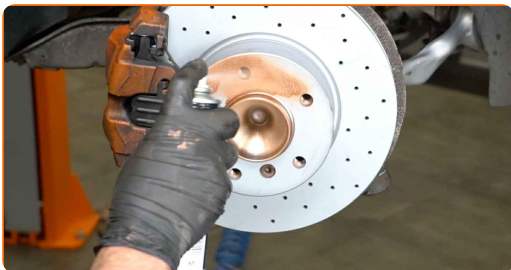
74

Zabezpiecz wszystkie łączenia wahacza. Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



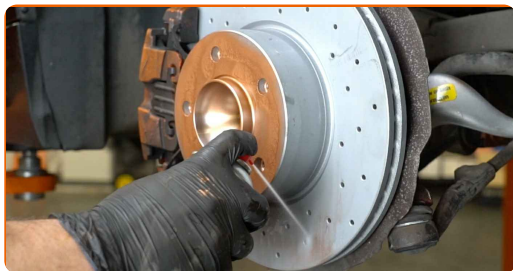
75

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



76

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



### AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E82. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

77

Zainstaluj koło.



### Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E82. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- W celu uniknięcia zranienia podczas dokręcania śrub mocujących przytrzymaj koło.

78

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.

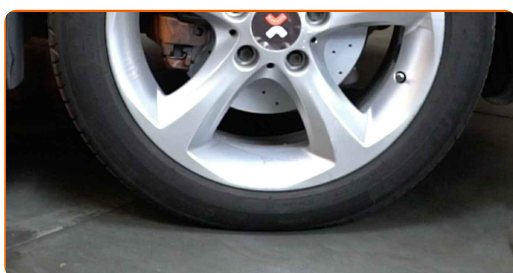




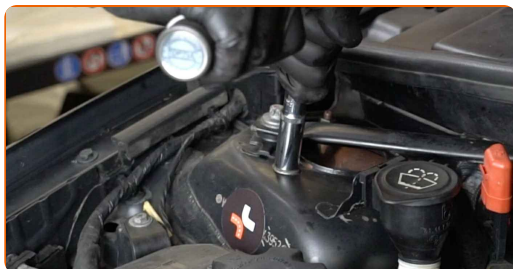
- 79** Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



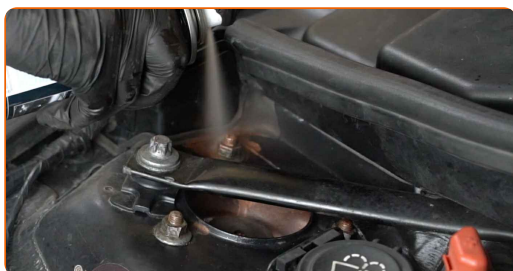
- 80** Usuń podnośniki oraz kliny.



- 81** Dokręć górny zaczep mocowania sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 34 Nm.



- 82** Zabezpiecz mocowania podstawy amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



83

Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.



84

Zamknij maskę.



AUTODOC poleca:

- BMW E82 – Naciśnij kilkakrotnie pedał hamulca przy zgaszonym silniku, aż poczujesz opór.

**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW**

**PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW E82**

**PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW: KUP JUŻ TERAZ**

**PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW E82: NAJLEPSZE  
OKAZJE I OFERTY**

## **ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.