



Jak wymienić poduszka  
amortyzatora tył w **BMW**  
**3 Coupe (E36)** - poradnik  
naprawy

## PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

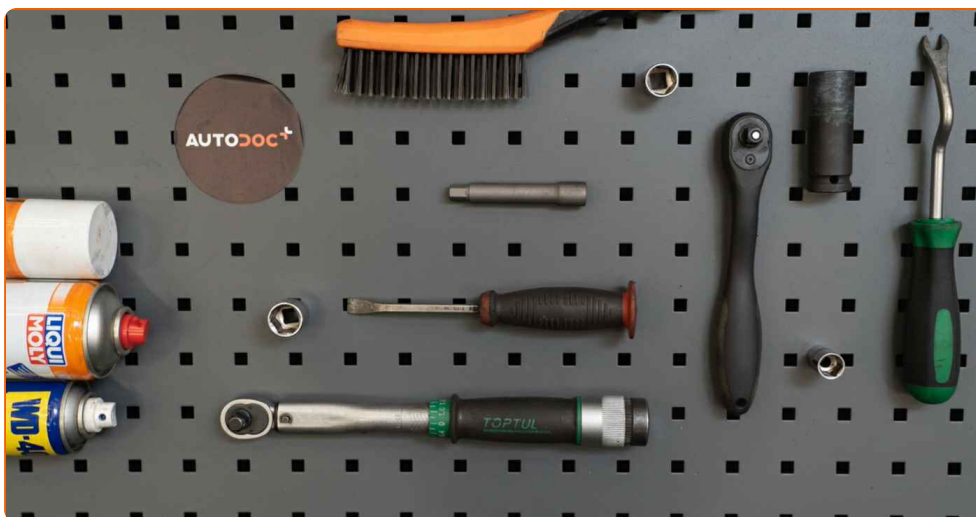
### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla  
BMW 3 Coupe (E36) 318is 1.8, BMW 3 Coupe (E36) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E36)  
325i 2.5, BMW 3 Coupe (E36) 316i 1.6, BMW 3 Coupe (E36) 328i 2.8, BMW 3 Coupe  
(E36) 318is 1.9, BMW 3 Coupe (E36) 323i 2.5

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW 3 COUPE (E36). LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz dynamometryczny
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 16
- Nasadka o numerze 17
- Nasadka do amortyzatorów o numerze DD6
- Narzędzie do podważania klamr
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Imadło
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

**Kup narzędzia**

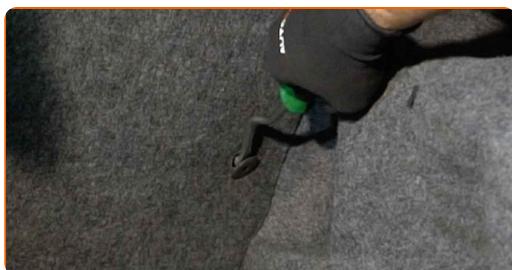
Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW 3 Coupe (E36). Eksperci z AUTODOC zalecają:

- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań prawego i lewego amortyzatora tylnego zawieszenia.
- Obydwa mocowania tylnych amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

## WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW 3 COUPE (E36). ZALECANA KOLEJNOŚĆ KROKÓW:

**1** Otwórz pokrywę bagażnika.

**2** Usuń spinki mocujące wykładzinę boczną bagażnika. Skorzystaj z narzędzia do podważania klamer.



**3** Odłącz wykładzinę boczną od bagażnika.



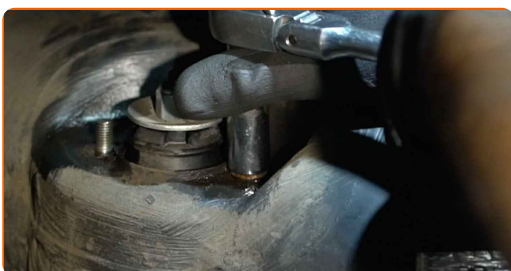
4

Wyczyść mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



5

Poluzuj górny element złączny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



6

Zabezpiecz koła klinami.

7

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.

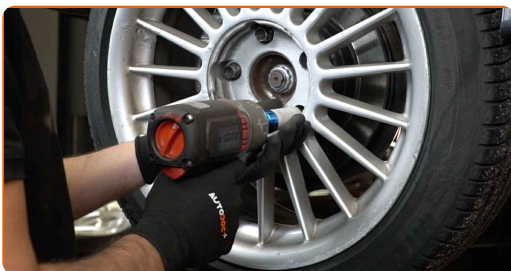


8

Podemij tylną część samochodu i zafiksuj na podporach.

9

Odkręć śruby koła.



AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW 3 Coupe (E36)

10

Ściągnij koło.



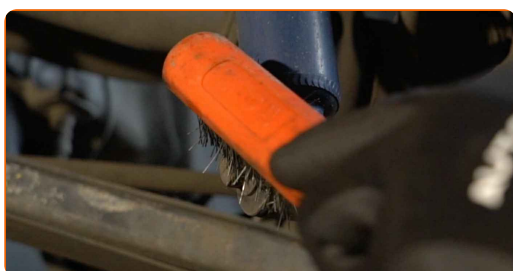
11

Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



12

Wyczyść mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



13

Odkręć dolny zaczep amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

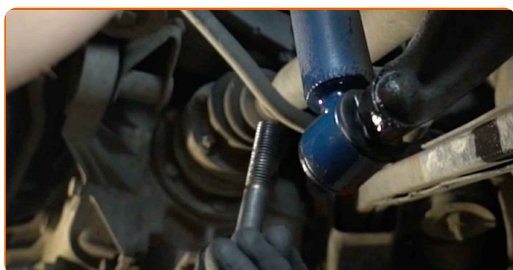


## AUTODOC poleca:

- BMW 3 Coupe (E36) – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj amortyzator podczas odkręcania śrub mocujących.

14

Odkręć śrubę mocującą.



15

Zdemontuj amortyzator.



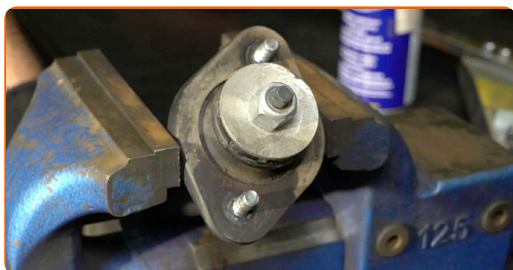
16

Oczyść gniazda mocujące amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



17

Zaciśnij amortyzator w imadle.



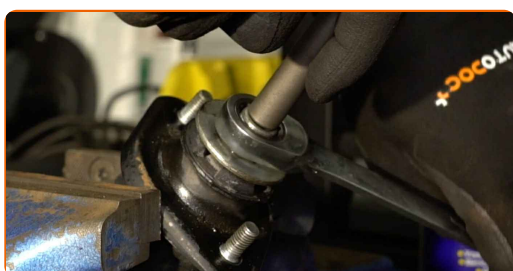
18

Wyczyść mocowanie tłka amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



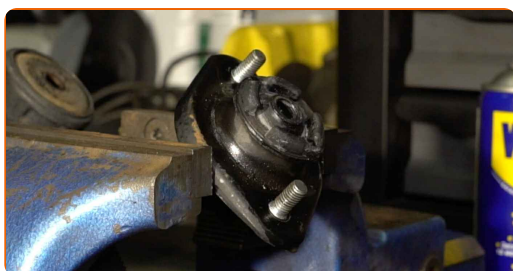
19

Wymij mocowanie tłoczyska amortyzatora. Użyj nasadki do amortyzatorów DDN<sup>®</sup>6. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



20

Wymij górne mocowanie amortyzatora.

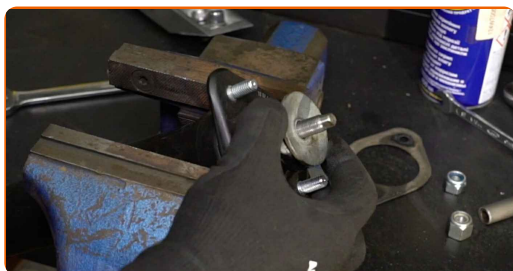


Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW 3 Coupe (E36). Wskazówka od AUTODOC:

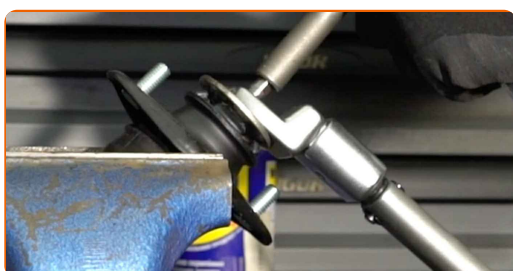
- Sprawdź działanie osłony przeciwpylnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.



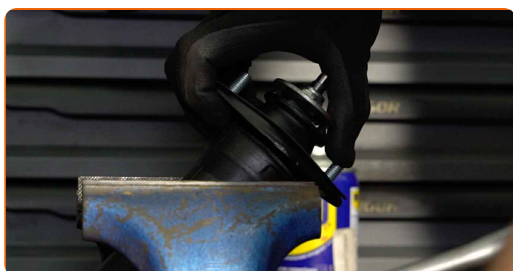
**21** Zainstaluj nowe mocowanie amortyzatora.



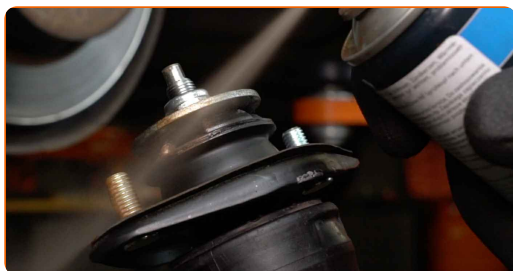
**22** Dokręć nakrętkę tłoczyska amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Użyj nasadki do amortyzatorów DDN<sup>®</sup>6. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 37 Nm.



**23** Zwolnij imadło i wyciągnij amortyzator.



**24** Nasmaruj element mocujący pręt amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



**25** Umieść amortyzator w nadkolu i zabezpiecz go.

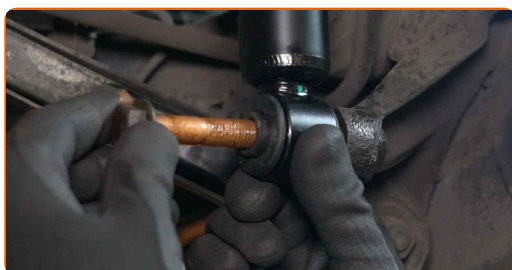


AUTODOC poleca:

- BMW 3 Coupe (E36) – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj amortyzator podczas wkręcania śrub mocujących.

26

Zainstaluj śrubę mocującą.



27

Wkręć górne mocowanie amortyzatora. Nie dociskaj go.



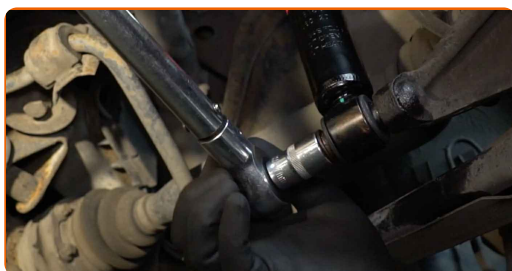
28

Unieś hydrauliczny podnośnik do skrzyni biegów o 10-15 cm.



29

Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 100 Nm.



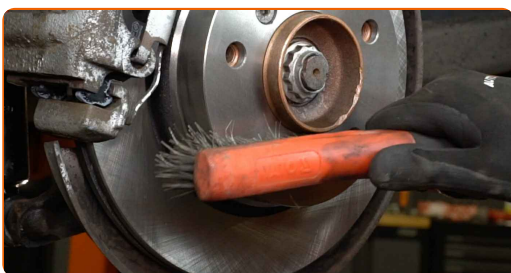
**30** Wyjmij wspornik spod wahacza.

**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW 3 Coupe (E36). Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

**31** Zabezpiecz mocowania amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

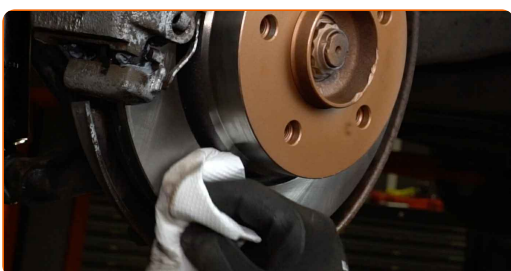
**32** Oczyszcz gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki.



**33** Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



**34** Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW 3 Coupe (E36). Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

**35**

Zainstaluj koło.



**AUTODOC poleca:**

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW 3 Coupe (E36)

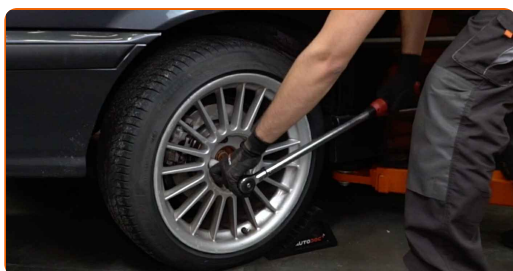
**36**

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.

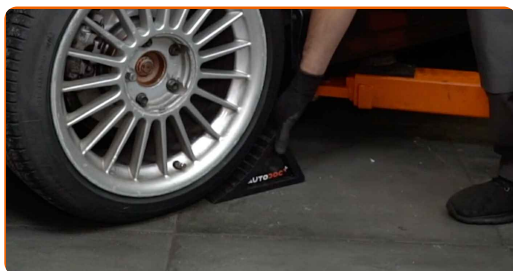


**37**

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



**38** Usuń podnośniki oraz kliny.



**39** Dokręć górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 24 Nm.



**40** Zabezpiecz mocowania amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



**41** Podłącz wykładzinę boczną bagażnika.



**42** Zainstaluj spinki mocujące wykładzinę boczną bagażnika.



43

Zakryj pokrywę bagażnika.

**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR**

### **(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.