



Jak wymienić łącznik  
stabilizatora tył w **BMW 3  
Coupe (E92)** - poradnik  
naprawy

## PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla:

BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 335i 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 335d 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 325i 2.5, BMW 3 Coupe (E92) 330i 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 330d 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 325xi 2.5, BMW 3 Coupe (E92) 330xi 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 330xd 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 320i 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 320d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 325d 3.0, BMW 3 Coupe (E92) M, BMW 3 Coupe (E92) 325i 3.0, BMW 3 Coupe (E92) 325xi 3.0, (+ 18)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: BMW 3 Sedan (E90) 318i 2.0

WYMIANA: ŁĄCZNIKA STABILIZATORA – BMW 3  
COUPE (E92). POTRZEBNE NARZĘDZIA:



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Nasadka o numerze 13
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 17
- Bit imbusowy numerze H5
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Śrubokręt Płaski
- Klucz dynamometryczny
- Klin pod koło

**Kup narzędzia**

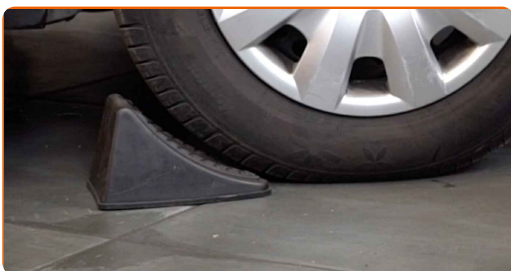
## AUTODOC poleca:

- Wymień łączniki stabilizatora w BMW 3 Coupe (E92) parami.
- Procedura wymiana jest identyczna dla obu łączników stabilizatora znajdujących się na tej samej osi.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – BMW 3 Coupe (E92) – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

**WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:**

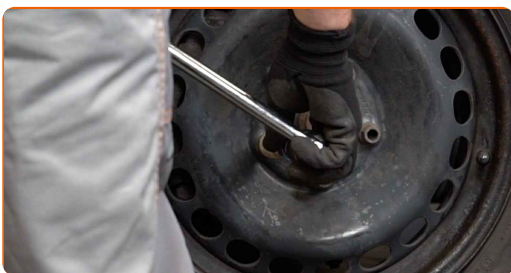
1

Zabezpiecz koła klinami.



2

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



3

Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

4

Odkręć śruby koła.

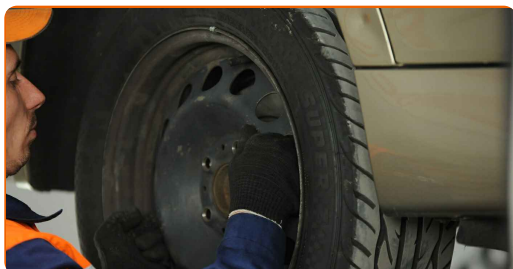


### AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW 3 Coupe (E92)

5

Ściągnij koło.

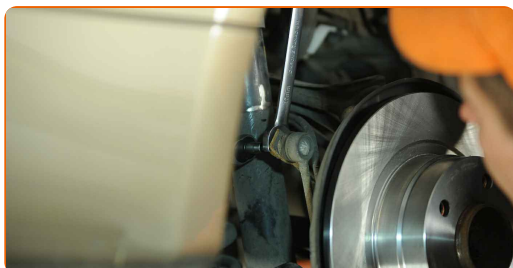


6

Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

7

Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z klucza sześciokątnej typu HEX o numerze H5. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 8** Odkręć element złączny łączący łącznik stabilizatora z wahaczem poprzecznym. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



- 9** Odkręć śrubę mocującą.

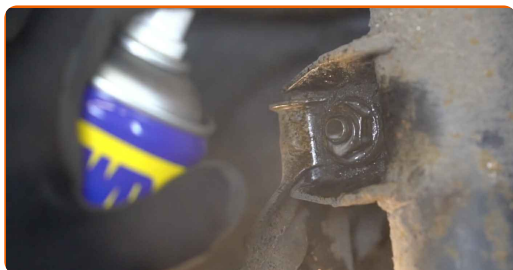
- 10** Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.



Wymiana: łącznika stabilizatora – BMW 3 Coupe (E92). Wskazówka od AUTODOC:

- Sprawdź stan tulei stabilizatora. W razie potrzeby wymień je.

- 11** Wyczyść gniazda mocujące łącznika stabilizatora. Użyj druczanej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



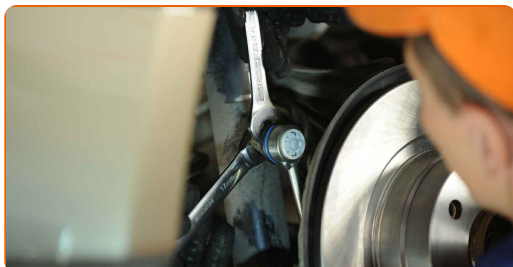
**12** Zainstaluj wahacz stabilizatora.



**13** Zainstaluj mocowanie drążka w stabilizatorze i dokręć go. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 21 Nm.



**14** Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z drążkiem stabilizatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17 (2 sztuki). Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 58 Nm.



**15** Nasmaruj wszystkie przeguby łącznika stabilizatora. Zastosuj smar miedziany.

**16** Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



17

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

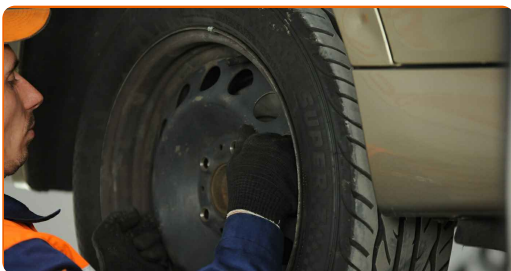


### AUTODOC poleca:

- Wymiana: łącznika stabilizatora – BMW 3 Coupe (E92). Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

18

Zainstaluj koło.



### AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW 3 Coupe (E92)

19

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.

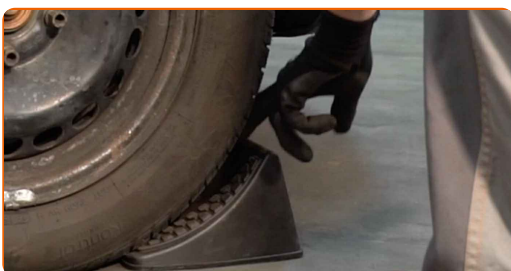




- 20 Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



- 21 Usuń podnośniki oraz kliny.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO SAMOCHODU**

**ŁĄCZNIK STABILIZATORA: SZEROKI WYBÓR**

### **(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.