



Jak wymienić tarcze  
hamulcowe przód w  
**BMW 3 Touring (E36)** -  
poradnik naprawy

## PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

** Ważne!**

Procedura wymiany może być stosowana dla  
BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36)  
325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

**WYMIANA: TARCZY HAMULCOWEJ – BMW 3 TOURING (E36). POTRZEBNE NARZĘDZIA:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Nasadka o numerze 16
- bit imbusowy numerze H7
- Bity typu Torx T30
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Praska do tłoczków hamulcowych
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Pokrętka
- Łom
- Śrubokręt udarowy
- Młotek gumowy
- Klin pod koło

**Kup narzędzia**

Wymiana: tarczy hamulcowej – BMW 3 Touring (E36). AUTODOC zaleca:

- Wykonuj wymianę tarcz hamulcowych w samochodzie BMW 3 Touring (E36) w kompletnym zestawie dla każdej osi. Niezależnie od stanu części. To zapewni równomierne hamowanie.
- Procedura wymiany jest identyczna dla obydwu tarcz hamulcowych znajdujących się na tej samej osi.
- Przy wymianie tarcz hamulcowych obowiązkowo należy wymienić klocki hamulcowe.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

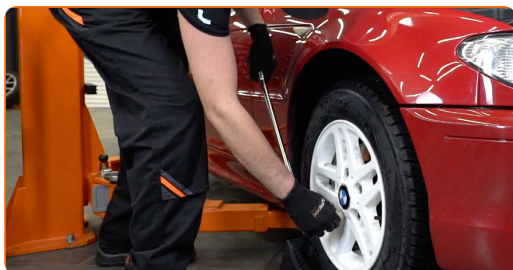
## WYMIANA: TARCZY HAMULCOWEJ – BMW 3 TOURING (E36). UŻYJ NASTĘPUJĄCEJ PROCEDURY:

**1** Odkryj maskę silnika. Odkręć korek pojemnika na płyn hamulcowy.

**2** Zabezpiecz koła klinami.



**3** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



4 Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

5 Odkręć śruby koła.



Wymiana: tarczy hamulcowej – BMW 3 Touring (E36). Wskazówka:

- Ażeby uniknąć zranienia się, podtrzymaj koło podczas odkręcania śrub.

6 Ściągnij koło.



7 Rozłącz klocki hamulcowe. Użyj łomu.



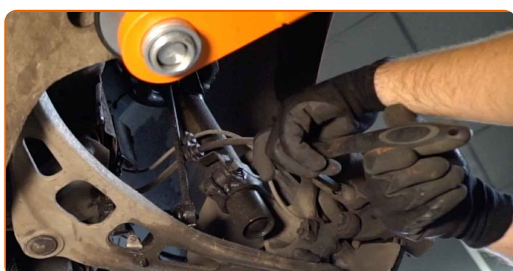
8

Zdejmij zaślepki przeciwpyłowe trzpieni prowadzących zacisku hamulcowego. Użyj łomu.



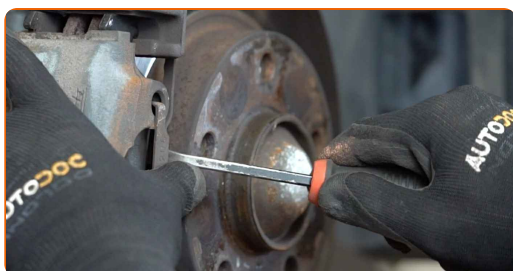
9

Odkręć mocowanie zacisku hamulcowego. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H7. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



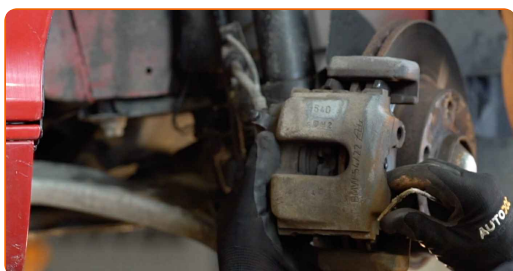
10

Zdejmij sprężynę zabezpieczającą zacisk hamulcowy. Użyj łomu.



11

Zdejmij zacisk hamulcowy.



Wymiana: tarczy hamulcowej – BMW 3 Touring (E36). Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Przymocuj zacisk za pomocą drutu do zawieszenia albo podwozia, żeby uniknąć dehermetyzacji układu hamulcowego.
- Upewnij się, że zacisk hamulcowy nie wisi na przewodzie hamulcowym.
- Nie wciskaj pedału hamulca po usunięciu zacisku hamulcowego. W rezultacie tłok może wypaść z cylindra, co może spowodować wyciek płynu hamulcowego oraz dekompresję całego układu.

12

Zdejmij klocki hamulcowe.

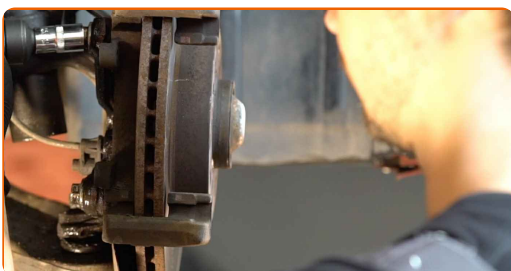


13

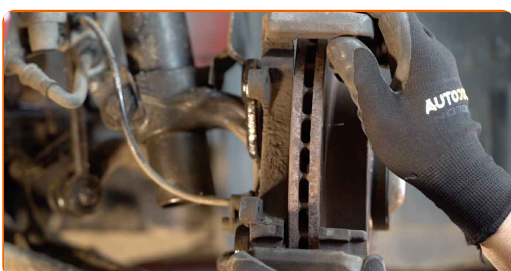
Wyczyść mocowania wspornika zacisku hamulcowego. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



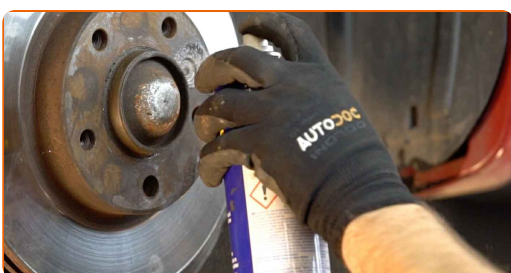
- 14** Odkręć mocowanie wspornika zacisku hamulcowego. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z pokrętki. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 15** Zdejmij wspornik zacisku hamulcowego.



- 16** Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



- 17** Odkręć mocowanie tarczy hamulcowej. Skorzystaj z klucza typu Torx T30. Skorzystaj z wkrętaka udarowego.



Wymiana: tarczy hamulcowej – BMW 3 Touring (E36). Wskazówka od AUTODOC:

- Konieczne jest użycie gumowego młotka.



**18** Zdejmij tarczę hamulcową.



**19** Wyczyść piastę. Użyj drucianej szczotki. Zabezpiecz powierzchnię kontaktową. Zastosuj smar miedziany.



**20** Zainstaluj tarczę hamulcową.



**21** Zaciągnij mocowanie tarczy hamulcowej. Skorzystaj z klucza typu Torx T30. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 16 Nm.



**22** Ustalij wspornik zacisku hamulcowego.



23

Zaciągnij mocowanie zacisku hamulcowego. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 110 Nm.



24

Oczyść gniazda mocujące zacisku i jego wspornika. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



### AUTODOC poleca:

- Wymiana: tarczy hamulcowej – BMW 3 Touring (E36). Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

25

Zamontuj klocki hamulcowe w jarzmie zacisku hamulcowego.



26

Zabezpiecz tłok zacisku hamulcowego. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



### AUTODOC poleca:

- Po zastosowaniu spreju, zaczekaj kilka minut.

27

Wciśnij tłok zacisku hamulcowego. Skorzystaj z praski do tłoczków hamulcowych.



28

Zamontuj klocki hamulcowe w zacisku hamulcowym.



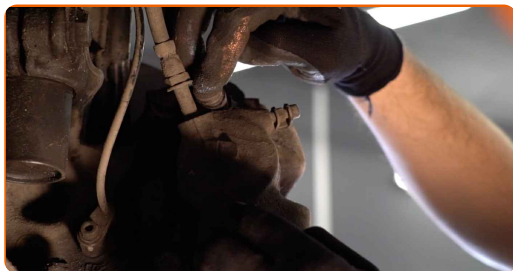
29

Zainstaluj zacisk hamulcowy i zamontuj go. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H7. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 30 Nm.



30

Zamontuj zaślepki przeciwpyłowe trzpieni prowadzących zacisku hamulcowego.



31

Zamontuj sprężynę powrotną zacisku hamulcowego.



32

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



### AUTODOC poleca:

- Wymiana: tarczy hamulcowej – BMW 3 Touring (E36). Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

33

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



34

Zainstaluj koło.

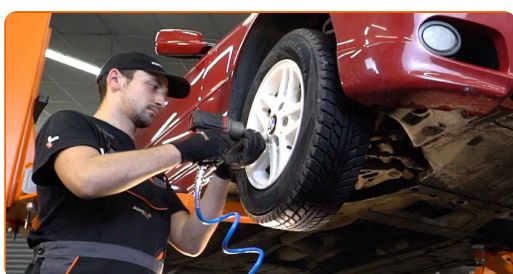


Wymiana: tarczy hamulcowej – BMW 3 Touring (E36). Ekspersi z AUTODOC zalecają:

- W celu uniknięcia zranienia podczas dokręcania śrub mocujących przytrzymaj koło.

35

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



36

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.

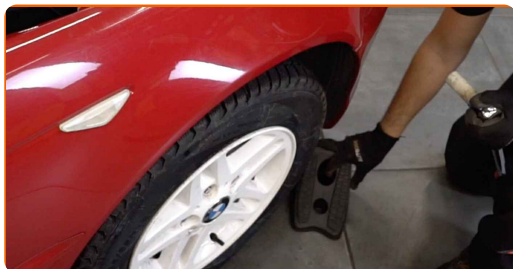


AUTODOC poleca:

- BMW 3 Touring (E36) – Przy zgaszonym silniku naciśnij kilkakrotnie pedał hamulca, aż do wycucia oporu.

37

Usuń podnośniki oraz kliny.



Wymiana: tarczy hamulcowej – BMW 3 Touring (E36). Wskazówka od AUTODOC:

- Sprawdź poziom płynu hamulcowego w zbiorniku wyrównawczym i przy konieczności dodaj go.

38

Dokręć korek pojemnika na płyn hamulcowy. Zamknij maskę.

**DOBRA ROBOT!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**TARCZE HAMULCOWE: SZEROKI WYBÓR**

### **(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.