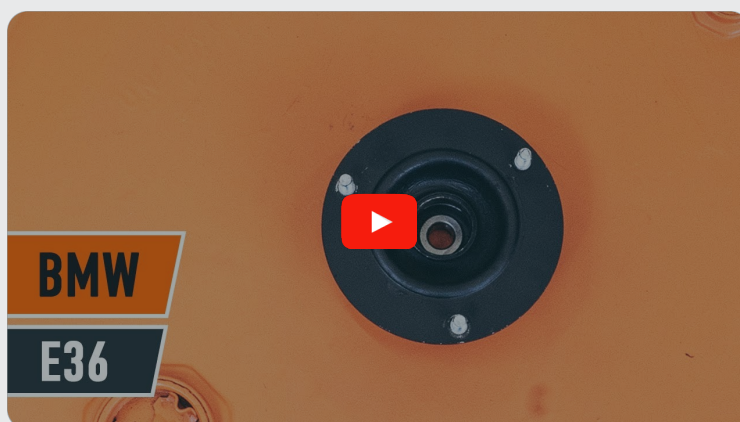




Jak wymienić poduszka  
amortyzatora przód w  
**BMW 3 Touring (E36)** -  
poradnik naprawy

## PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

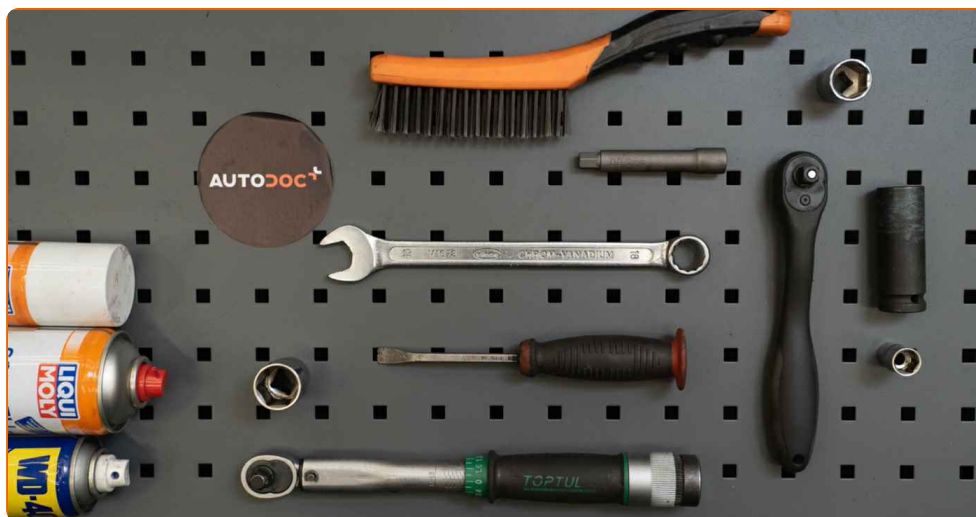
### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla  
BMW 3 Touring (E36) 320i 2.0, BMW 3 Touring (E36) 328i 2.8, BMW 3 Touring (E36)  
318tds 1.7, BMW 3 Touring (E36) 325tds 2.5, BMW 3 Touring (E36) 323i 2.5, BMW 3  
Touring (E36) 318i 1.8, BMW 3 Touring (E36) 316i 1.6

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW 3 TOURING (E36). NARZĘDZIA, KTÓRYCH MOŻESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz dynamometryczny
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 18
- Nasadka o numerze 9
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 18
- Nasadka o numerze 19
- Nasadka o numerze 22
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Łom
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

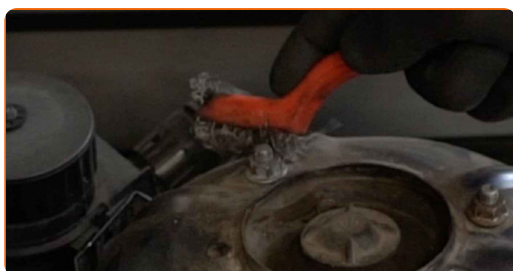
**Kup narzędzia**

Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW 3 Touring (E36). Wskazówka od AUTODOC:

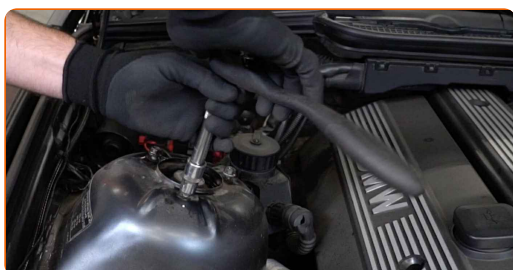
- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie mocowania przednich kolumn amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

**WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:**

- 1 Odkryj maskę silnika.
- 2 Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.
- 3 Zabezpiecz koła klinami.
- 4 Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



- 5 Poluzuj górne mocowania kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



6

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



7

Podźmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

8

Odkręć śruby koła.



### AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW 3 Touring (E36)

9

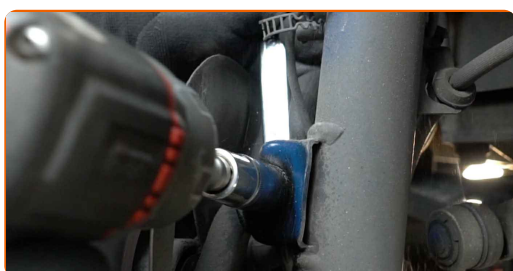
Ściągnij koło.



- 10** Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



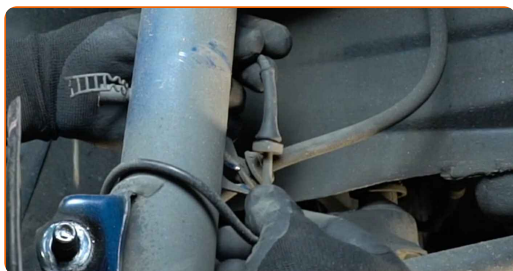
- 11** Odkręć elementy mocujące, które łączą kolumnę amortyzatora ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 12** Odłącz przewód hamulcowy od amortyzatora.

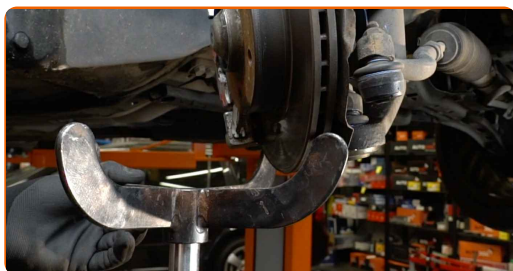


- 13** Rozłącz przewody czujnika ABS.



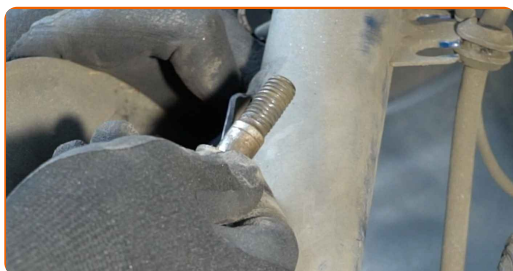
14

Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



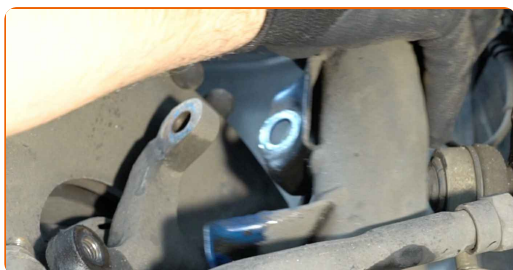
15

Usuń śruby mocujące.



16

Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.



17

Odkręć górne mocowania kolumny amortyzatora.



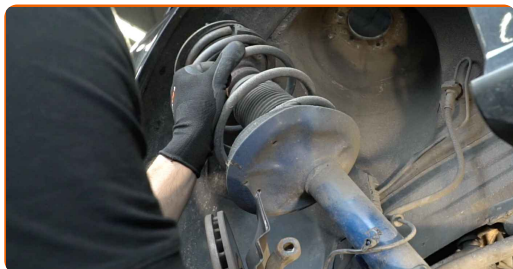
### AUTODOC poleca:

- BMW 3 Touring (E36) – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas odkręcania śrub mocujących.



18

Wymij kolumnę resorującą.



19

Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.

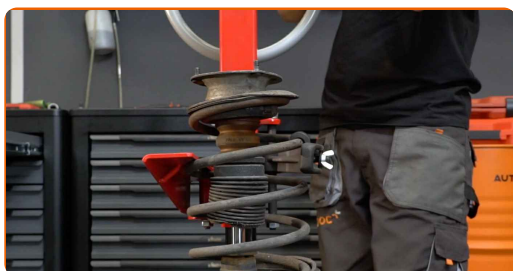


Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW 3 Touring (E36). Profesjonaliści zalecają:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

20

Ściśnij sprężynę.





**21** Usuń zaślepkę mocowania amortyzatora. Użyj łomu.



**22** Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**23** Odkręć nakrętkę mocującą korbówód do kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #9. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**24** Zdejmij uchwyt amortyzatora, osłonę oraz odbojnik.



**Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW 3 Touring (E36). Ekspersi z AUTODOC zalecają:**

- Sprawdź działanie osłony przeciwpyłnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

**25** Zamontuj osłonę oraz odbojnik na amortyzatorze.



**26** Zamontuj nowy górny uchwyt amortyzatora.



**27** Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z nasadki o numerze #9. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 52 Nm.



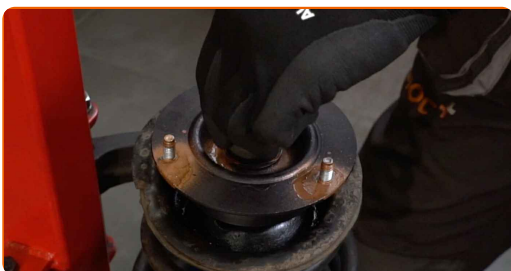
Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW 3 Touring (E36). Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

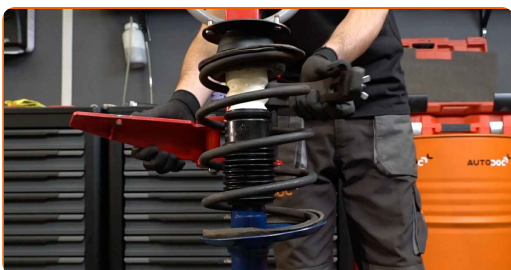
**28** Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



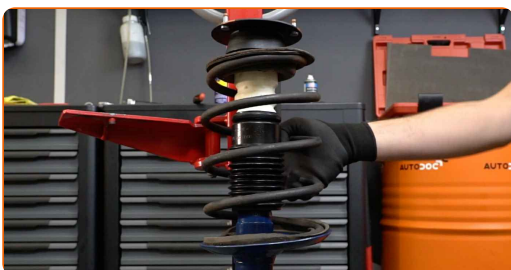
**29** Załóż zaślepkę mocowania amortyzatora.



**30** Rozluźnij sprężynę.



**31** Zdejmij zamontowany amortyzator.



**32** Nasmaruj gniazda montażowe amortyzatora na zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**33** Zamontuj amortyzator w nadkolu.



**34** Zabezpiecz górne mocowania amortyzatora. Nie dociskaj go.

**AUTODOC poleca:**

- BMW 3 Touring (E36) – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących.

**35** Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.



**36** Zamontuj śruby mocujące.



**37** Wymij podporę spod zwrotnicy.

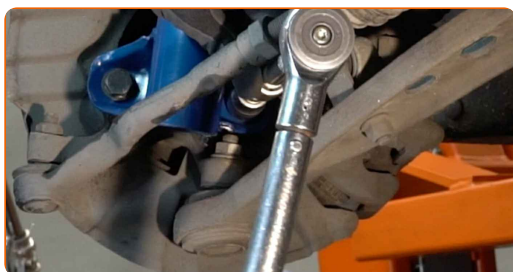


**AUTODOC poleca:**

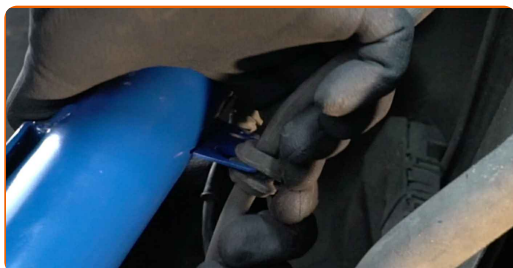
- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW 3 Touring (E36). Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

**38** Wkręć elementy mocujące, które łączą kolumnę amortyzatora ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

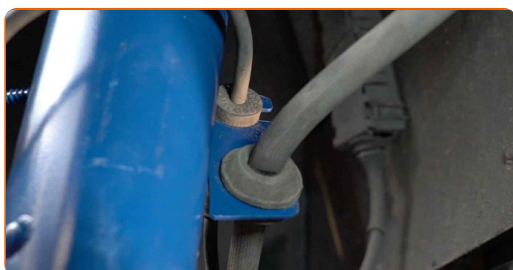
**39** Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 107 Nm.



**40** Podłącz przewód hamulcowy.



**41** Połącz okablowanie czujnika ABS.

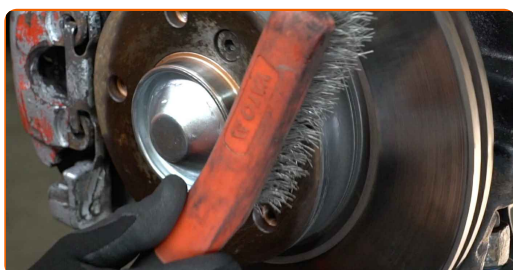




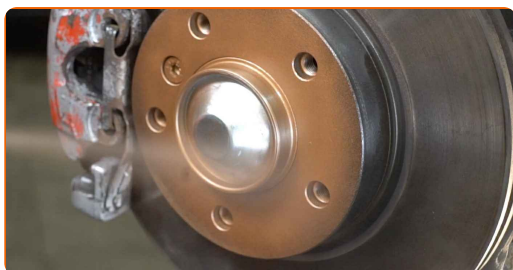
**42** Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



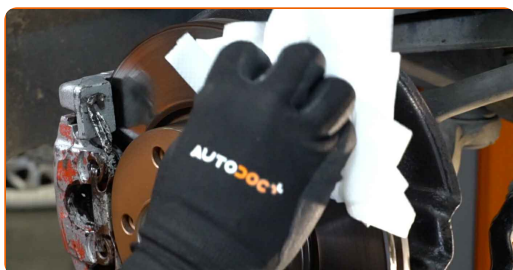
**43** Oczyszcz gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki.



**44** Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



**45** Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW 3 Touring (E36). Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

**46** Zainstaluj koło.



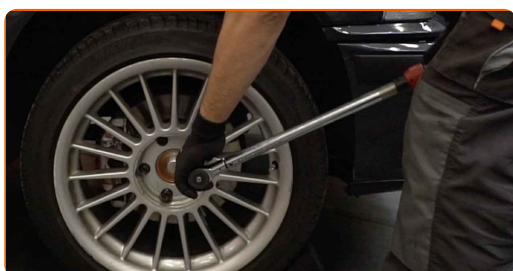
**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW 3 Touring (E36)

**47** Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



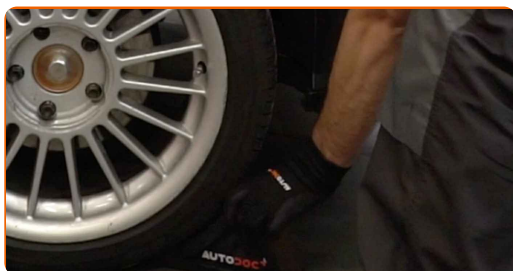
**48** Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.





49

Usuń podnośniki oraz kliny.



50

Dokręć górne mocowania kolumny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 32 Nm.



51

Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



52

Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.

53

Zamknij maskę.

**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR**

### **(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.