



Jak wymienić  
amortyzator teleskopowy  
przód w **BMW 5 Touring**  
**(E39)** - poradnik naprawy

## PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla  
BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 523i 2.5, BMW 5 Touring (E39) 528i 2.8, BMW 5 Touring (E39) 530d 3.0, BMW 5 Touring (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Touring (E39) 520d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 525d 2.5, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.2, BMW 5 Touring (E39) 525i 2.5, BMW 5 Touring (E39) 530i 3.0

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0

**WYMIANA: AMORTYZATORA TELESKOPOWEGO – BMW  
5 TOURING (E39). POTRZEBNE NARZĘDZIA:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 13
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 16
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 18
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 16
- Nasadka o numerze 18
- Nasadka o numerze 22
- bit imbusowy numerze H6
- bit imbusowy numerze H7
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Gniazdo amortyzatora
- Pokrętka
- Łom
- Ściągacz do przegubów kulowych
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

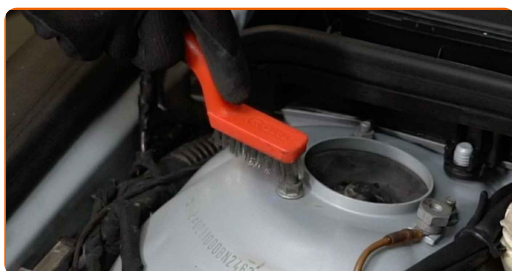
**Kup narzędzia**

**Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW 5 Touring (E39). Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:**

- Obydwa amortyzatory przedniego zawieszenia powinno się wymieniać jednocześnie.
- Procedura wymiany jest identyczna dla lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

**WYMIANA: AMORTYZATORA TELESKOPOWEGO – BMW 5 TOURING (E39). PODEJMIJ NASTĘPUJĄCE KROKI:**

- 1 Odkryj maskę silnika.
- 2 Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.
- 3 Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

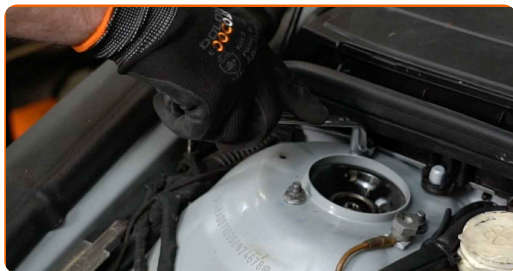


- 4 Usuń zaślepkę mocowania amortyzatora. Użyj łomu.



5

Poluzuj górne mocowanie kolumny amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 13.



6

Zabezpiecz koła klinami.



7

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.

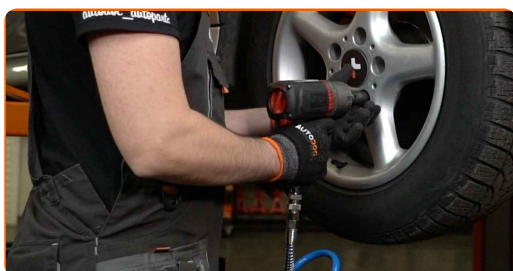


8

Podjmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

9

Odkręć śruby koła.



Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW 5 Touring (E39). Wskazówka:

- Ażeby uniknąć zranienia się, podtrzymaj koło podczas odkręcania śrub.

**10** Ściągnij koło.

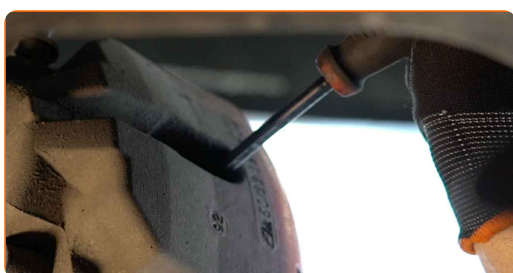
**11** Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



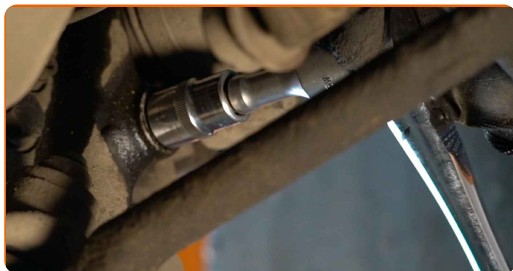
**12** Wyczyść mocowania wspornika zacisku hamulcowego. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**13** Rozłącz klocki hamulcowe. Użyj łomu.



**14** Odkręć mocowanie wspornika zacisku hamulcowego. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z pokrętki.



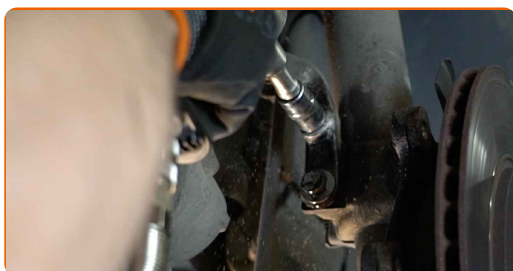
**15** Zdejmuj zacisk hamulcowy wraz ze wspornikiem. Użyj łomu.



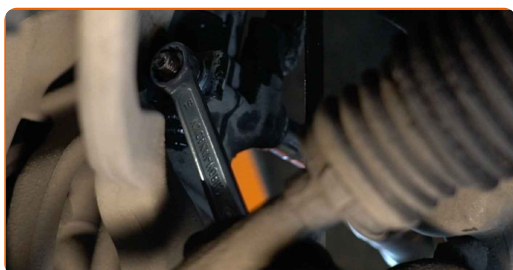
### AUTODOC poleca:

- Przymocuj zacisk za pomocą drutu do zawieszenia albo podwozia, żeby uniknąć dehermetyzacji układu hamulcowego.
- Upewnij się, że zacisk hamulcowy nie wisi na przewodzie hamulcowym.
- Nie wciskaj pedału hamulca po usunięciu zacisku hamulcowego. W rezultacie tłok może wypaść z cylindra, co może spowodować wyciek płynu hamulcowego oraz dekompresję całego układu.

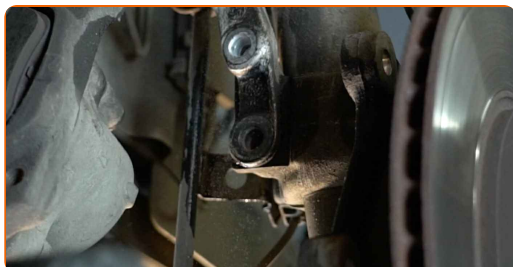
- 16** Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 17** Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 18** Usuń śruby mocujące.



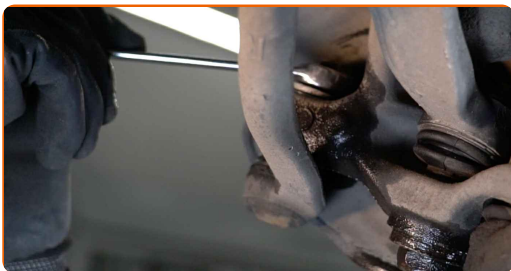
- 19** Oczyszczyć mocowanie łączące końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.





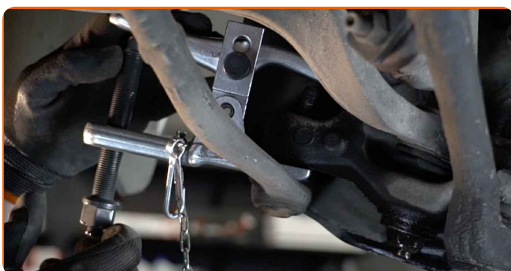
20

Odkręć śrubę mocującą końcówkę do zwrotnicy. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18.



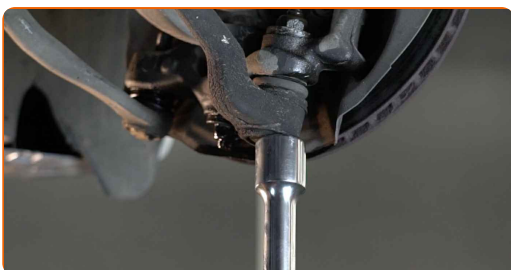
21

Odłącz końcówkę drążka kierowniczego od zwrotnicy. Skorzystaj ze ściągacza do przegubów kulowych.



22

Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



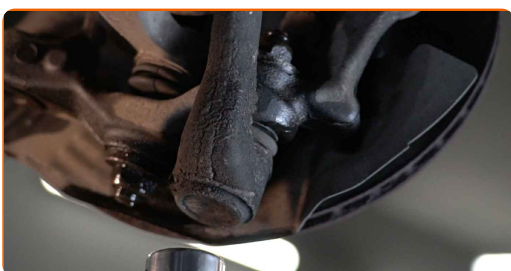
23

Odłącz końcówkę drążka kierowniczego od zwrotnicy.



24

Wyjmij wspornik spod wahacza.



**AUTODOC poleca:**

- Płynnie obniż podnośnik hydrauliczny skrzyni biegów, bez szarpania, ażeby uniknąć uszkodzenia zespołów i mechanizmów.

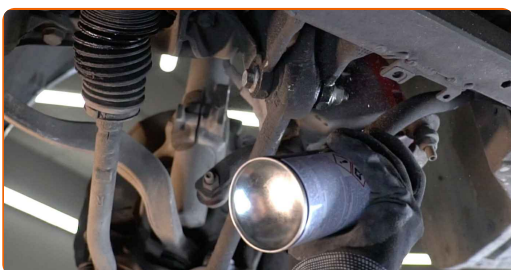
**25**

Rozłącz przewody czujnika ABS.



**26**

Oczyść wszystkie łączenia wahacza. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



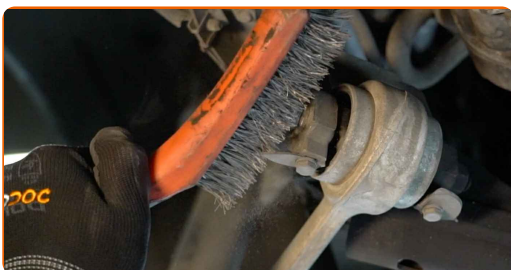
**27**

Zdejmij osłonę wahacza poprzecznego.



**28**

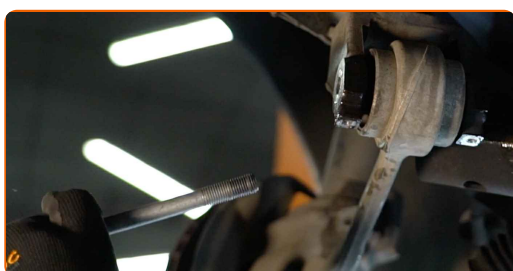
Oczyść wszystkie łączenia wahacza. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



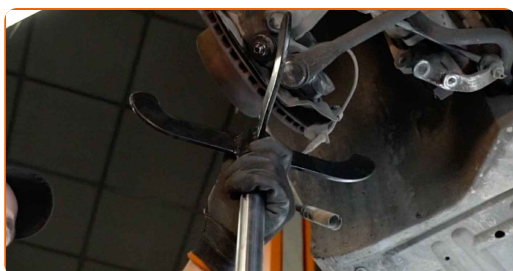
- 29** Odkręć mocowanie przedniego ramienia. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



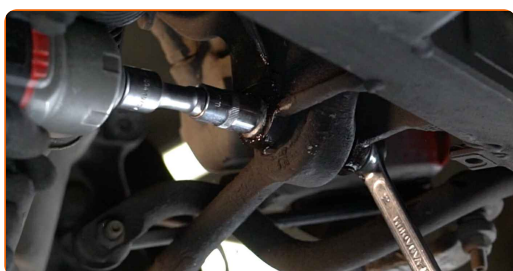
- 30** Wyciągnij przednie mocowanie wahacza.



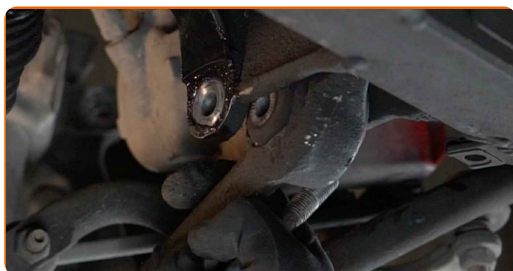
- 31** Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



- 32** Odkręć tylne mocowanie łączące wahacz z ramą pomocniczą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



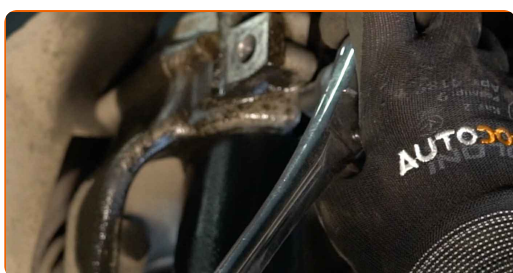
**33** Wyciągnij tylne mocowanie wahacza.



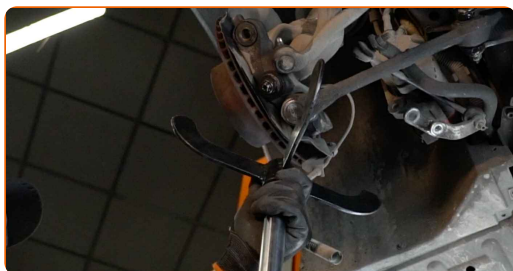
**34** Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**35** Zwolnij dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj ze specjalnej nasadki do usuwania amortyzatorów.



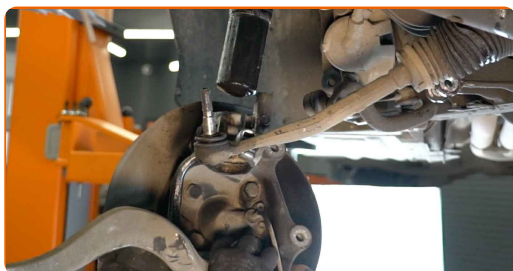
**36** Wyjmij podporę spod zwrotnicy.



### AUTODOC poleca:

- BMW 5 Touring (E39) – Nie opuszczaj gwałtownie podnośnika skrzyni biegów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów w samochodzie.

**37** Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.

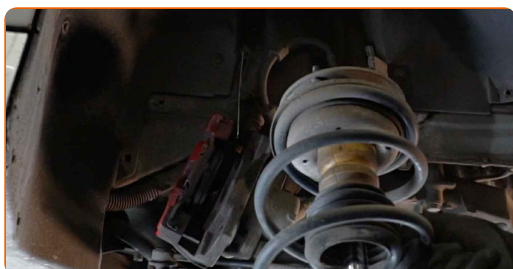


**38** Odkręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora.

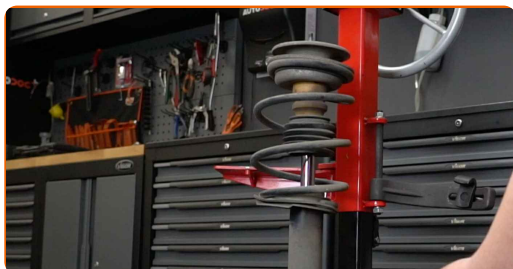
**Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW 5 Touring (E39). Wskazówka od AUTODOC:**

- Ażeby uniknąć kontuzji, podtrzymaj amortyzator przy odkręcaniu śrub mocujących.

**39** Wyjmij kolumnę resorującą.



**40** Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.



Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW 5 Touring (E39). AUTODOC zaleca:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

41

Ściśnij sprężynę.



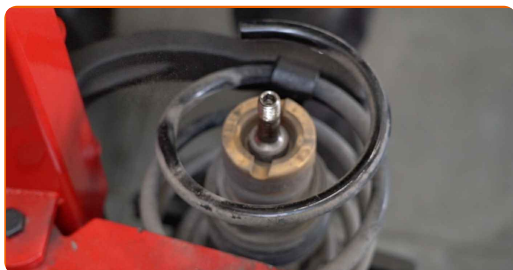
42

Odkręć nakrętkę mocującą korbowód do kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H7. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

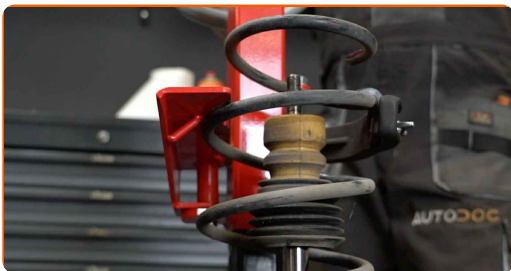


43

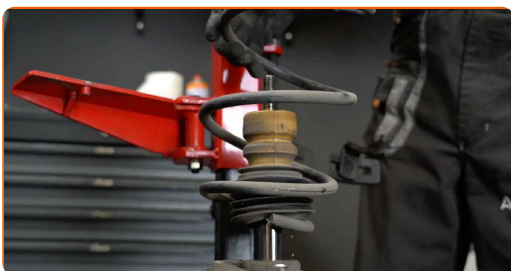
Zdejmij górne mocowanie kolumny.



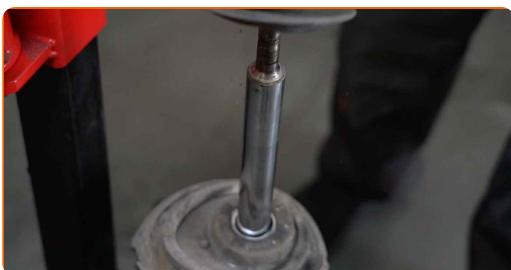
44 Zwolnij sprężynę śrubową.



45 Zdejmij sprężynę.



46 Zdemontuj osłonę przeciwpylną amortyzatora oraz ogranicznik.



**Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW 5 Touring (E39). Eksperti z AUTODOC zalecają:**

- Dokładnie sprawdź mocowanie amortyzatora, ochrony przeciwpylowej oraz ogranicznika. W razie potrzeby je wymień.

47 Zdejmij stary amortyzator z hydraulicznej sprężarki sprężyny śrubowej.

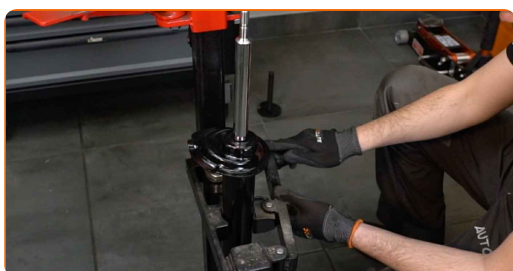


Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW 5 Touring (E39). AUTODOC zaleca:

- Przed zamontowaniem nowego amortyzatora, powinieneś ręcznie do napompować 3-5 razy.

48

Zamontuj nowy amortyzator na hydraulicznej sprężarce śrubowej.



49

Zamontuj rękaw chroniący przed pyłem oraz ogranicznik na nowym amortyzatorze.



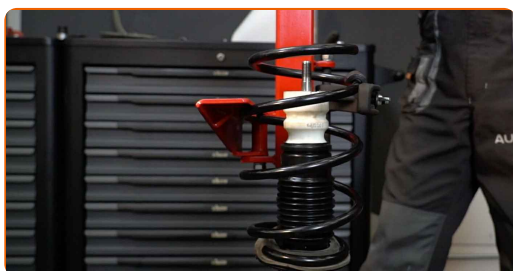
50

Zamontuj sprężynę na amortyzatorze.



51

Ściśnij sprężynę.





**52** Zamontuj górne mocowanie amortyzatora i łożysko mocujące śruby.



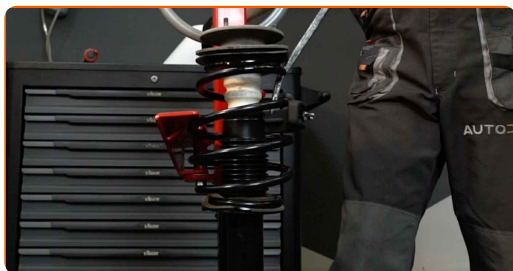
**53** Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 64 Nm.



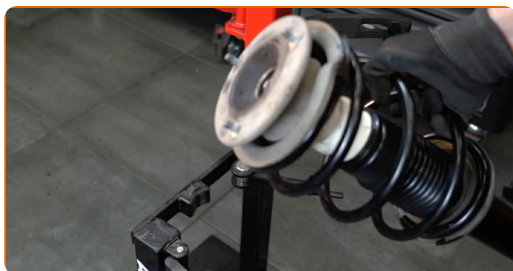
**AUTODOC poleca:**

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

**54** Rozluźnij sprężynę.



**55** Zdejmij zamontowany amortyzator.



**56** Zamontuj amortyzator w nadkolu.

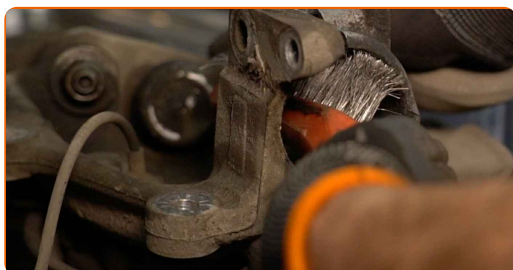


**57** Przykręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Nie dociskaj go.

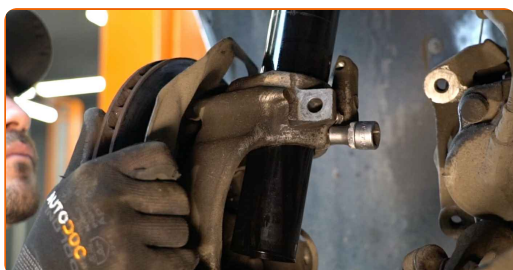
### AUTODOC poleca:

- BMW 5 Touring (E39) – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących.

**58** Nasmaruj gniazda montażowe amortyzatora na zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

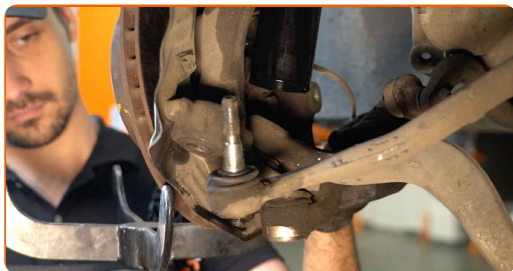


**59** Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.



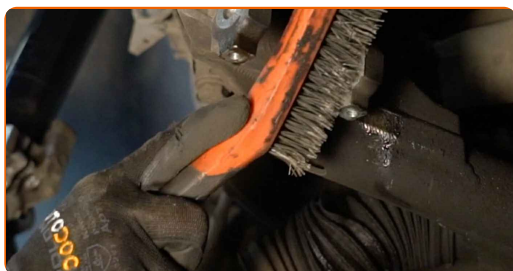
60

Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



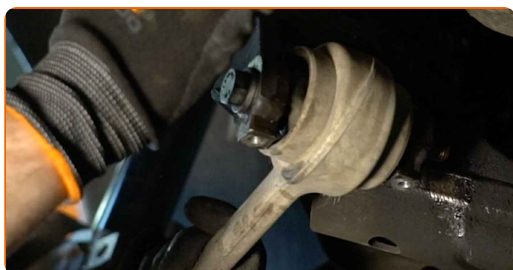
61

Oczyść gniazda mocowania i gwint ramienia zawieszenia. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



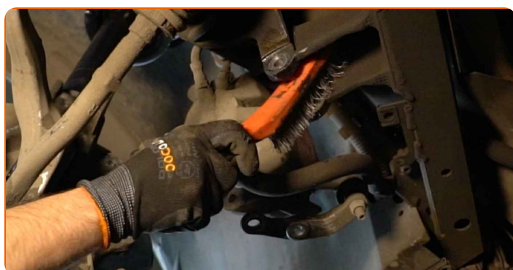
62

Założ przednie mocowanie ramienia.



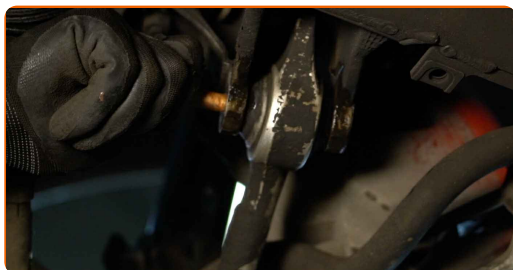
63

Oczyść gniazda mocowania i gwint ramienia zawieszenia. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



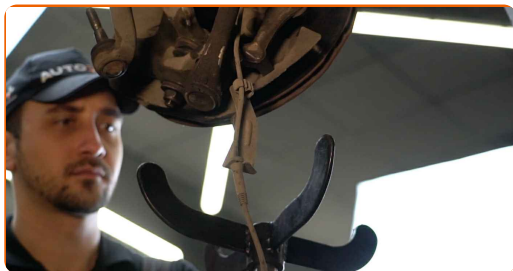
64

Zamontuj tylne mocowanie wahacza.



65

Wymij podporę spod zwrotnicy.

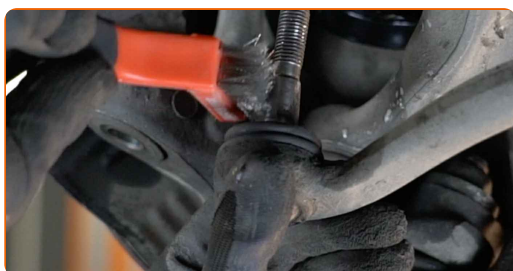


Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW 5 Touring (E39). Wskazówka od AUTODOC:

- Płynnie obniż podnośnik hydrauliczny skrzyni biegów, bez szarpania, ażeby uniknąć uszkodzenia zespołów i mechanizmów.

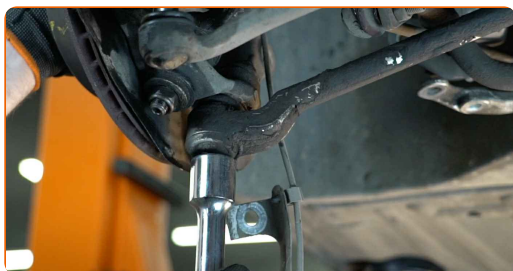
66

Wyczyść gniazda mocujące końcówki drążka kierowniczego. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



67

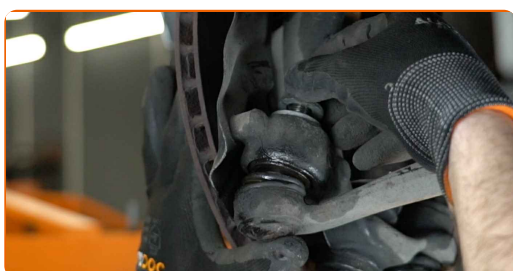
Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



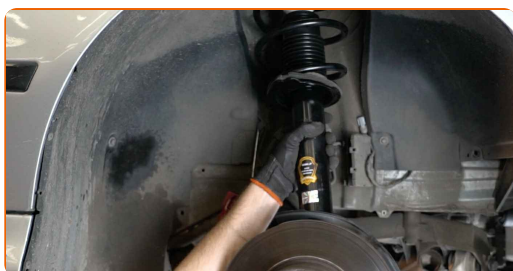
**68** Podłącz końcówkę drążka kierowniczego do zwrotnicy.



**69** Wkręć nakrętkę mocującą, która łączy końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą koła. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18.



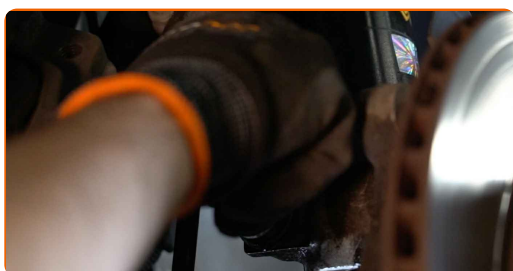
**70** Zamontuj mocowania amortyzatora stosując wewnętrzny otwór jako prowadnicę.



**71** Wyczyść gniazda mocujące łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

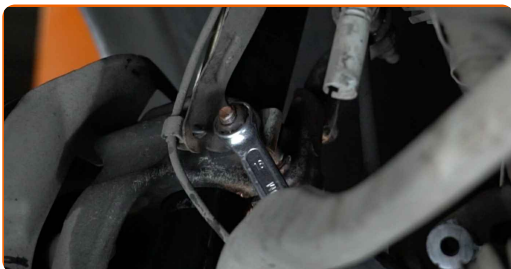


**72** Zamontuj śruby mocujące.



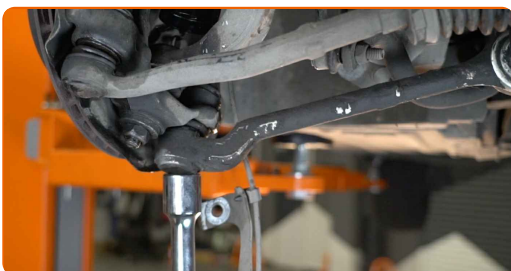
73

Wkręć element złączny, który łączy kolumnę amortyzatora ze zwrotnicą.



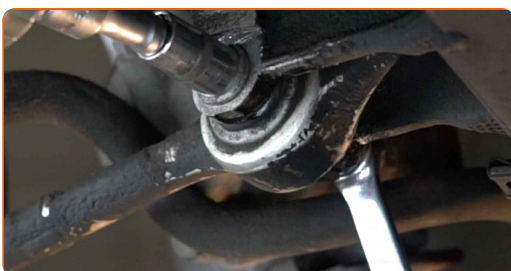
74

Unieś hydrauliczny podnośnik do skrzyni biegów o 10-15 cm.



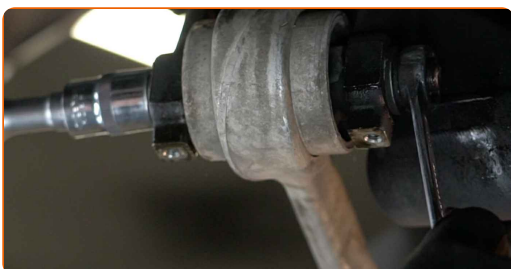
75

Wkręć tylne mocowanie łączące wahacz z ramą pomocniczą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

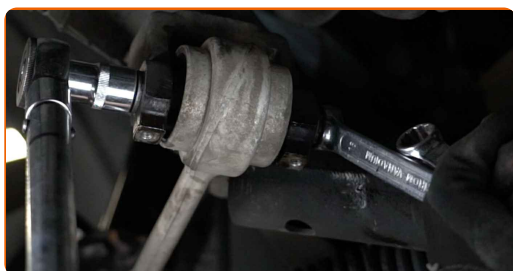


76

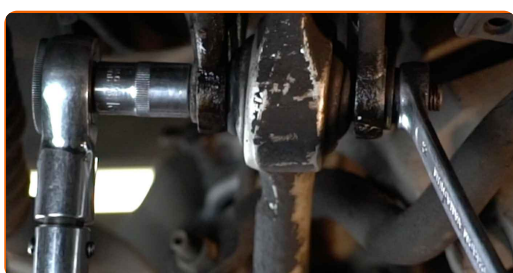
Dokręć mocowanie przedniego ramienia. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



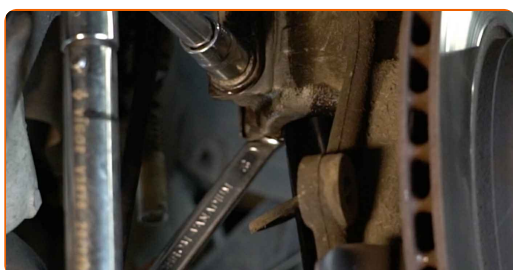
- 77** Dokręć przednie mocowanie łączące wahacz z ramą montażową. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 110 Nm.



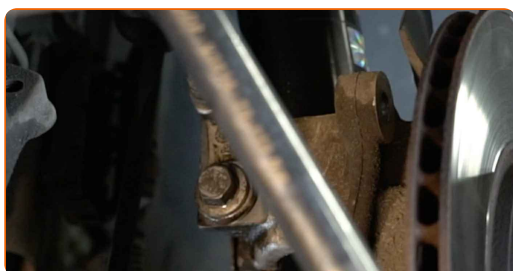
- 78** Dociśnij tylne mocowanie podłączając ramię do ościeżnicy nadwozia. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 110 Nm.



- 79** Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 81 Nm.



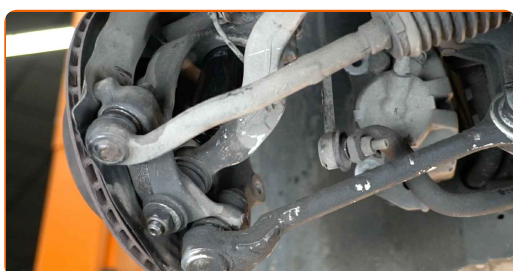
- 80** Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 65 Nm.



- 81** Dokręć nakrętkę mocującą końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 65 Nm.



- 82** Wyjmij wspornik spod wahacza.



**AUTODOC poleca:**

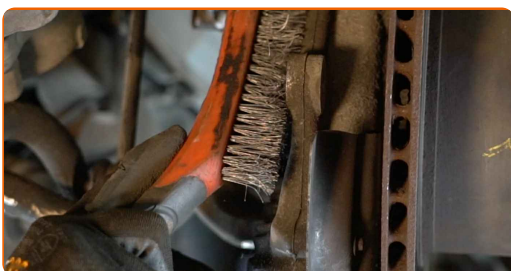
- BMW 5 Touring (E39) – Nie opuszczaj gwałtownie podnośnika skrzyni biegów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów w samochodzie.

- 83** Połącz okablowanie czujnika ABS.





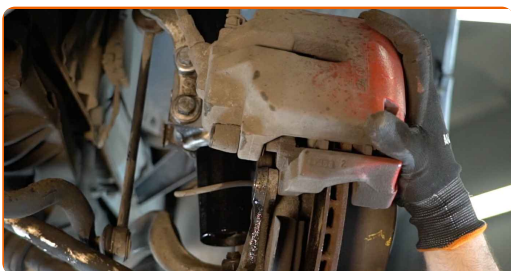
- 84** Oczyszczyć gniazda mocujące zacisku i jego wspornika. Użyć drucianej szczotki. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



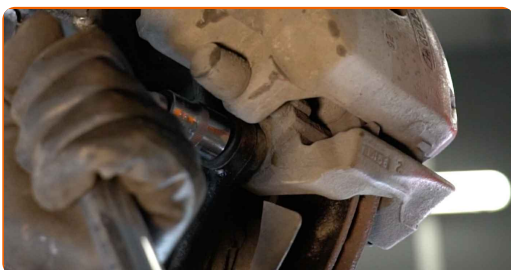
**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW 5 Touring (E39). Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

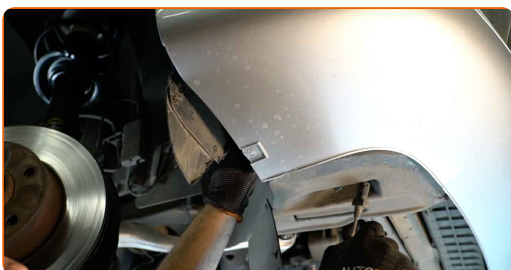
- 85** Zamontuj zacisk hamulcowy wraz ze wspornikiem.



- 86** Zaciągnij mocowanie zacisku hamulcowego. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 110 Nm.

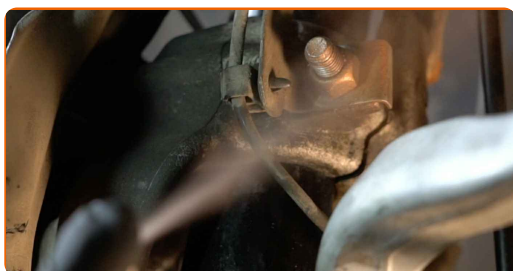


- 87** Zamontuj osłonę wahacza poprzecznego.



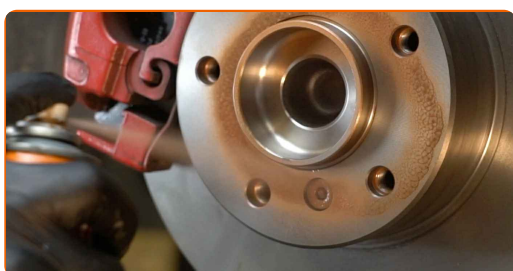
88

Zabezpiecz wszystkie łączenia wahacza. Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



89

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



90

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

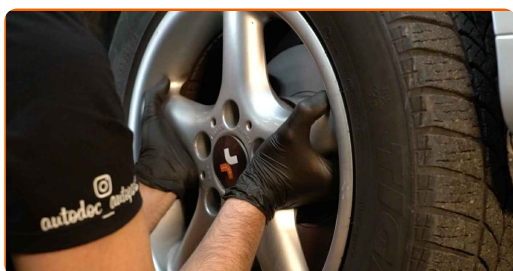


Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW 5 Touring (E39). AUTODOC zaleca:

- Po zastosowaniu spreju, zaczekaj kilka minut.

91

Zainstaluj koło.

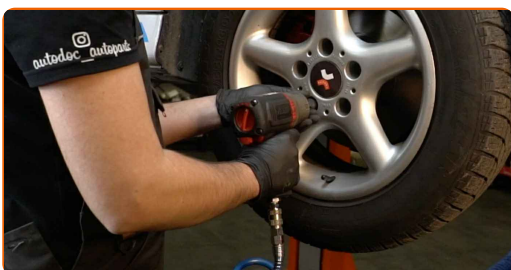


AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW 5 Touring (E39)

92

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



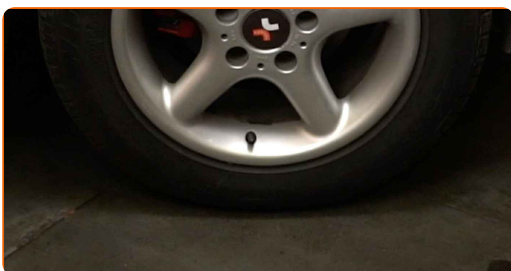
93

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



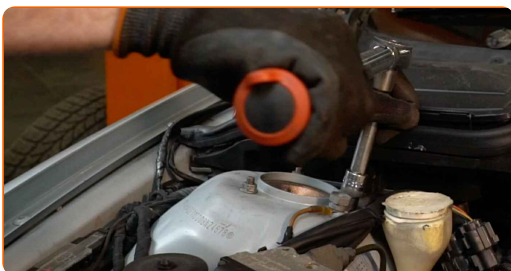
94

Usuń podnośniki oraz kliny.

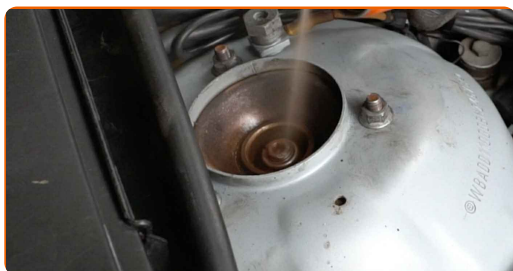


95

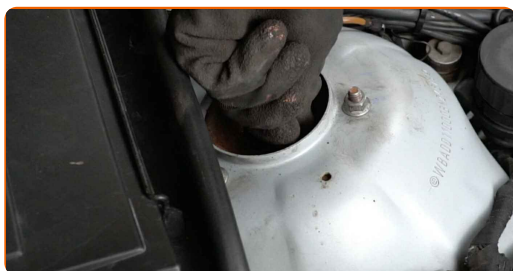
Dokręć górny zaczep mocowania sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 24 Nm.



**96** Zabezpiecz mocowania podstawy amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



**97** Załóż zaślepkę mocowania amortyzatora.



**98** Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.

**99** Zamknij maskę.

**AUTODOC poleca:**

- BMW 5 Touring (E39) – Przy zgaszonym silniku naciśnij kilkakrotnie pedał hamulca, aż do wycucia oporu.

**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**AMORTYZATOR: SZEROKI WYBÓR**

### **(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.