



Jak wymienić poduszka  
amortyzatora przód w  
**BMW 5 Touring (E61)** -  
poradnik naprawy

## PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla  
BMW 5 Touring (E61) 525i 2.5, BMW 5 Touring (E61) 545i 4.4, BMW 5 Touring (E61) 530d 3.0, BMW 5 Touring (E61) 525d 2.5, BMW 5 Touring (E61) 535d 3.0, BMW 5 Touring (E61) 530i 3.0, BMW 5 Touring (E61) 523i 2.5, BMW 5 Touring (E61) 550i 4.8, BMW 5 Touring (E61) 530xd 3.0, BMW 5 Touring (E61) 525xi 2.5, BMW 5 Touring (E61) 530xi 3.0, BMW 5 Touring (E61) 520d 2.0, BMW 5 Touring (E61) 525d 3.0, BMW 5 Touring (E61) 525i 3.0, BMW 5 Touring (E61) 525xi 3.0, (+ 6)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: BMW 3 Sedan (E90) 318i 2.0

**WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW 5 TOURING (E61). LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 13
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 15
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 18
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 22
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 17
- Nasadka o numerze 18
- Nasadka o numerze 21
- Bity typu Torx T45
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Płaskie dłuto
- Młotek
- Śrubokręt Płaski
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło
- Pokrowiec na błotnik

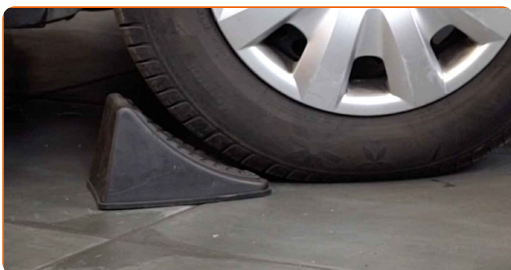
**Kup narzędzia**

**Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW 5 Touring (E61). Eksperti z AUTODOC zalecają:**

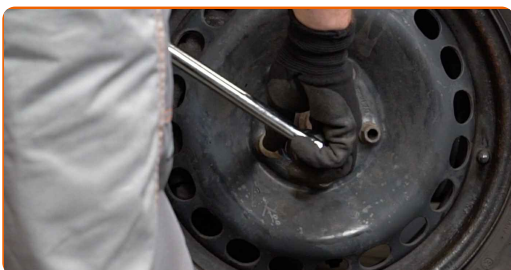
- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie mocowania przednich kolumn amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Należy obowiązkowo wymienić wszystkie nakrętki i bolce samohamowane podczas instalowania.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – BMW 5 Touring (E61) – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

**WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:**

**1** Zabezpiecz koła klinami.



**2** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



**3** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

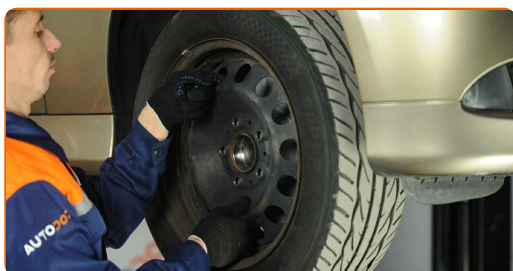
**4** Odkręć śruby koła.



**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW 5 Touring (E61)

**5** Ściągnij koło.



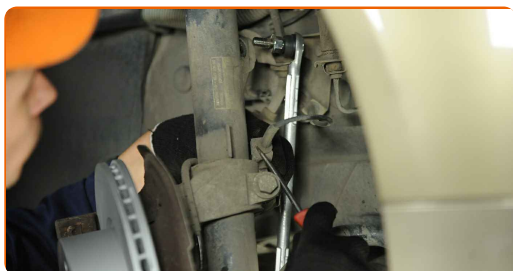
**6** Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

**7** Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 15. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



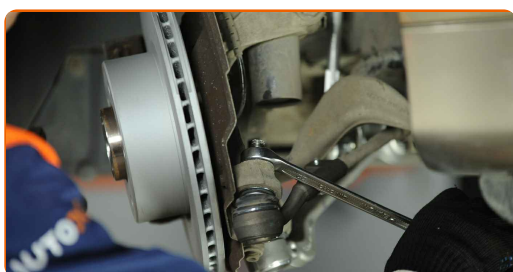
**8** Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.

**9** Rozłącz przewody czujnika ABS. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.

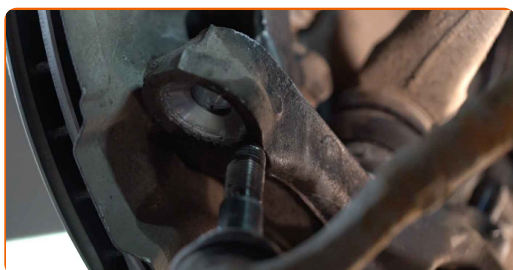


**10** Oczyszczyć mocowanie łączące końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

**11** Odkręć śrubę mocującą końcówkę do zwrotnicy. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 22. Skorzystaj z klucza typu Torx T45. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



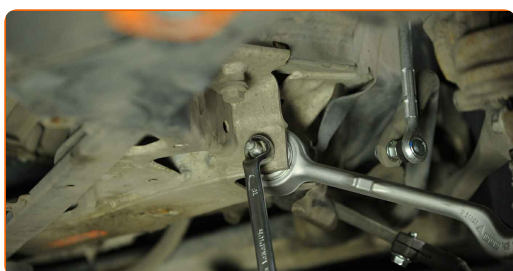
**12** Odłączyć końcówkę drążka kierowniczego od zwrotnicy.



**13** Wyczyścić mocowania łączące wahacz z ramą montażową. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

**14** Poluzuj przedni element złączny wahacza. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18.

**15** Odkręć tylne mocowanie łączące wahacz z ramą pomocniczą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18 (2 sztuki).

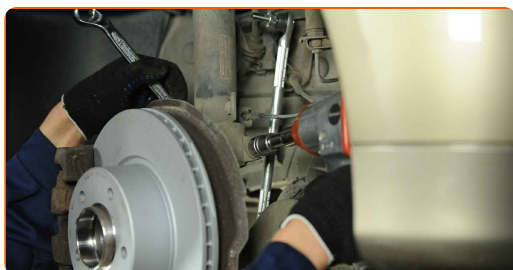


**16** Wyciągnij tylne mocowanie wahacza.



**17** Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

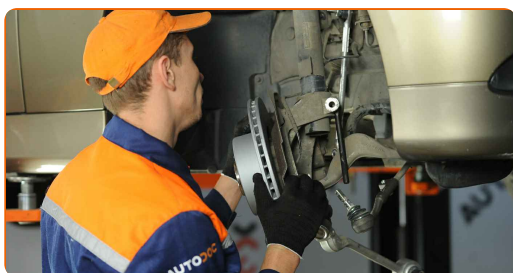
**18** Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**19** Odkręć śrubę mocującą.

**20** Zwolnij dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj płaskiego dłuta z metalu roboczego. Użyj młotka.

**21** Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.



**Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW 5 Touring (E61). AUTODOC zaleca:**

- Upewnij się, że zwrotnica jest podparta.

**22** Obniż samochód.

**23** Odkryj maskę silnika.

**24** Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.

**25** Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

**26** Odkręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 13. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



### AUTODOC poleca:

- BMW 5 Touring (E61) – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas odkręcania śrub mocujących.

**27** Wyjmij kolumnę resorującą.



**28** Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW 5 Touring (E61). Wskazówka od AUTODOC:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

29

Ściśnij sprężynę.



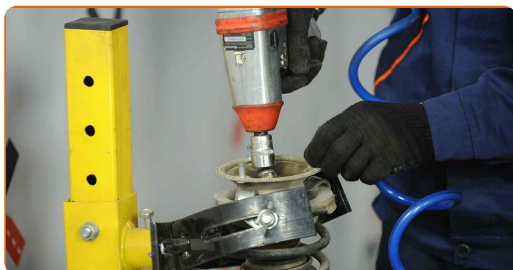
30

Zabezpiecz tłoczisko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



31

Odkręć nakrętkę mocującą korbówód do kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**32** Zdejmij górne mocowanie kolumny. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.

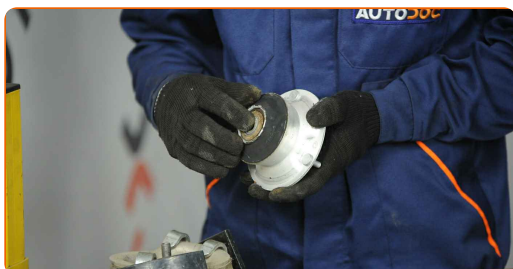


**Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW 5 Touring (E61). Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:**

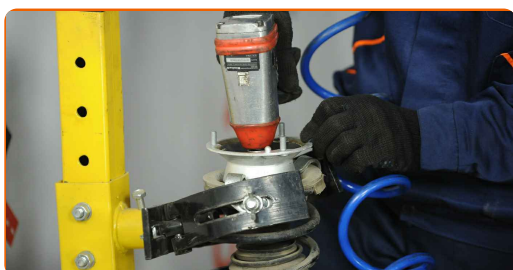
- Sprawdź działanie osłony przeciwpylnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

**33** Wyczyść gniazdo montażowe mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

**34** Zamontuj nowy górny uchwyt amortyzatora.



**35** Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 64 Nm.

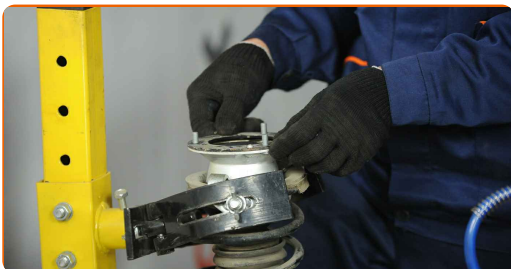


Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW 5 Touring (E61). Wskazówka:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

36

Rozluźnij sprężynę.

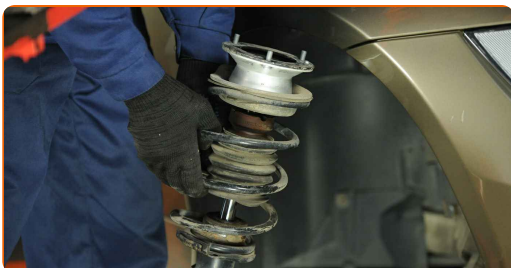


37

Zdejmij zamontowany amortyzator.

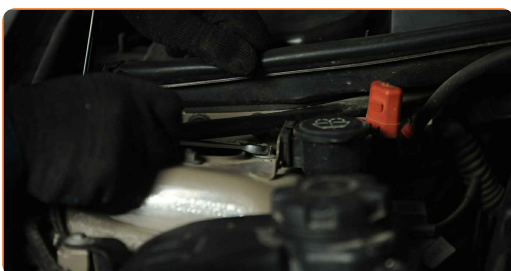
38

Zamontuj amortyzator w nadkolu.



39

Przykręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora.



**AUTODOC poleca:**

- BMW 5 Touring (E61) – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących.

- 40** Dokręć górny zaczep mocowania sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 13. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 34 Nm.



### AUTODOC poleca:

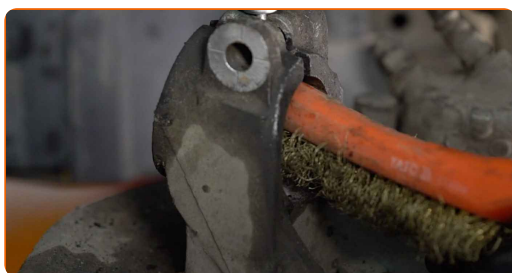
- W celu uniknięcia obrażeń podczas wkręcania śrub mocujących należy przytrzymać kolumnę amortyzatora.

- 41** Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.

- 42** Zamknij maskę.

- 43** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

- 44** Nasmaruj gniazda montażowe amortyzatora na zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



- 45** Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy. Użyj płaskiego dłuta z metalu roboczego. Użyj młotka.

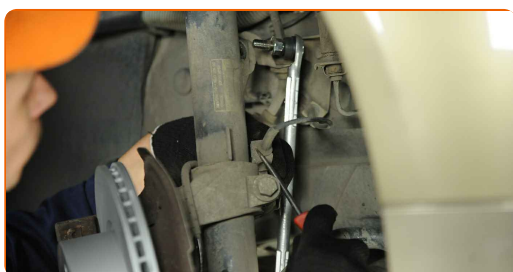


**46** Zainstaluj śrubę mocującą.

**47** Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 81 Nm.



**48** Połącz okablowanie czujnika ABS.



**49** Zamontuj tylne mocowanie wahacza.

**50** Wkręć tylne mocowanie łączące wahacz z ramą pomocniczą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18 (2 sztuki).

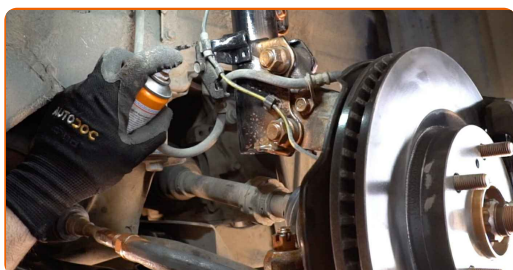


**51** Zainstaluj wahacz stabilizatora.

- 52** Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 15. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 58 Nm.

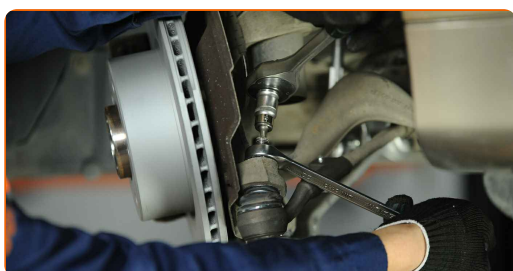


- 53** Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



- 54** Podłącz końcówkę drążka kierowniczego do zwrotnicy.

- 55** Dokręć nakrętkę mocującą końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 22. Skorzystaj z klucza typu Torx T45. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 165 Nm.



**AUTODOC poleca:**

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

56

Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



57

Dokręć przednie mocowanie łączące wahacz z ramą montażową. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 68 Nm.+90°



#### AUTODOC poleca:

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

58

Dokręć tylne mocowanie wahacza. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18 (2 sztuki). Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 68 Nm.+90°

#### AUTODOC poleca:

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

59

Zabezpiecz wszystkie łączenia wahacza. Zastosuj smar miedziany.

60

Wymij podporę spod zwrotnicy.



### AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW 5 Touring (E61). Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

61

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



62

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



### AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW 5 Touring (E61). Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.



63

Zainstaluj koło.



### AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW 5 Touring (E61)

64

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



65

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



66

Usuń podnośniki oraz kliny.

**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDODNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO SAMOCHODU**

**PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR**

### **(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.