



Jak wymienić
amortyzator tył w **BMW**
X5 (E70) - poradnik
naprawy

PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

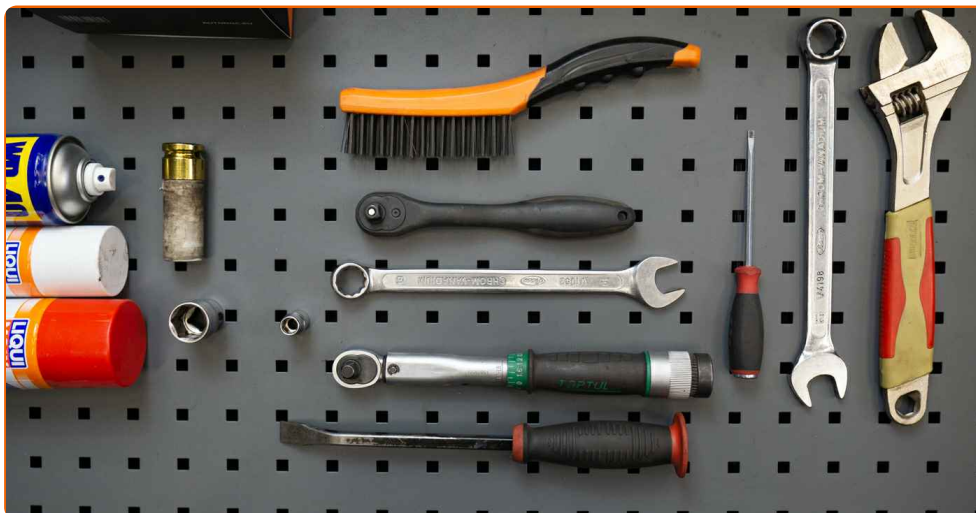
Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla
BMW X5 (E70) xDrive 30 d, BMW X5 (E70) xDrive 40 d, BMW X5 (E70) 3.0 d, BMW X5
(E70) 3.0 sd, BMW X5 (E70) xDrive 35 d

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: BMW X5 (E53) 4.4 i

WYMIANA: AMORTYZATORÓW – BMW X5 (E70). LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 19
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 21
- Nasadka o numerze 10
- Nasadka o numerze 21
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Śrubokręt Płaski
- klucz nastawny
- Łom
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

Kup narzędzia

Wymiana: amortyzatorów – BMW X5 (E70). AUTODOC zaleca:

- Obydwa amortyzatory tylnego zawieszenia powinny wymieniać się jednocześnie.
- Procedura wymiany jest taka sama dla lewych i prawych amortyzatorów tylnego zawieszenia.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

WYMIANA: AMORTYZATORÓW – BMW X5 (E70). UŻYJ NASTĘPUJĄCEJ PROCEDURY:

1

Zabezpiecz koła klinami.



2

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



3

Podjmij tylną część samochodu i zafiksuj na podporach.

4

Odkręć śruby koła.

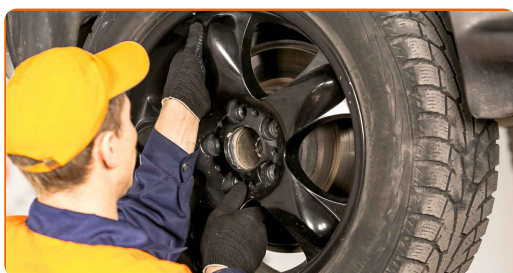


Wymiana: amortyzatorów – BMW X5 (E70). Wskazówka:

- Ażeby uniknąć zranienia się, podtrzymaj koło podczas odkręcania śrub.

5

Ściągnij koło.

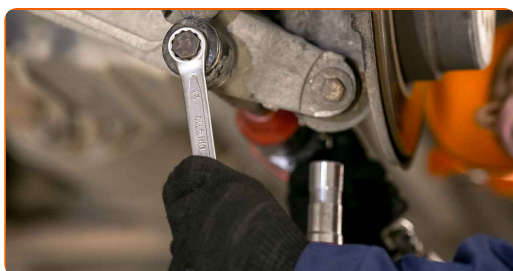


6

Wyczyść mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

7

Odkręć dolny zaczep amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 21. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



8

Odkręć śrubę mocującą.

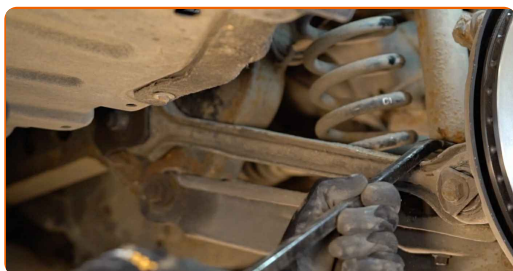
9

Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



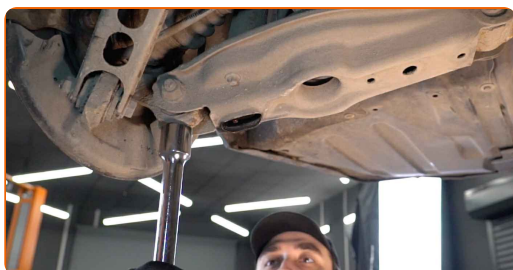
10

Odłącz dolną część amortyzatora. Użyj łomu.



11

Wymij podporę spod zwrotnicy.



AUTODOC poleca:

- BMW X5 (E70) – Nie opuszczaj gwałtownie podnośnika skrzyni biegów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów w samochodzie.

12

Obniż samochód.

13

Otwórz pokrywę bagażnika.

14 Wyjmij wykładzinę dolną bagażnika.



15 Odkręć śruby mocujące pokrywę ochronną. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



16 Wyjmij osłonę wykładziny bocznej bagażnika.

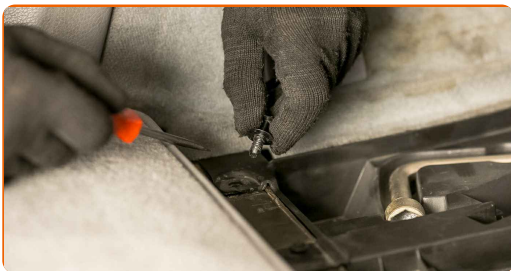


17 Złóż oparcia tylnych siedzeń.

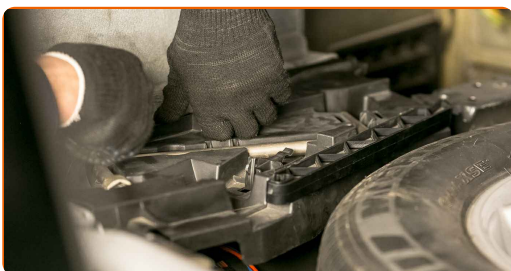
18 Zdejmij pokrywę ochronną.



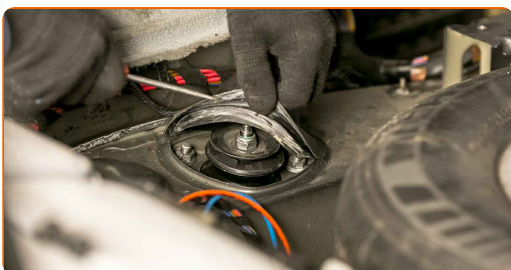
19 Zdejmij spinki. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



20 Zdejmij osłonę ochronną.

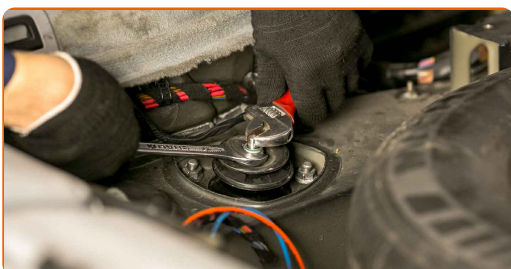


21 Usuń trzpień blokujący mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



22 Wyczyść mocowanie tłoka amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

23 Wyjmij mocowanie tłoczyska amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Użyj regulowanego klucza.

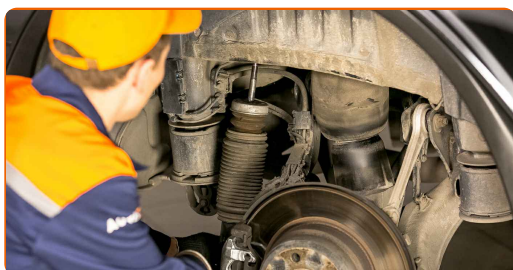


AUTODOC poleca:

- Ażeby uniknąć kontuzji, podtrzymaj amortyzator przy odkręcaniu śrub mocujących.

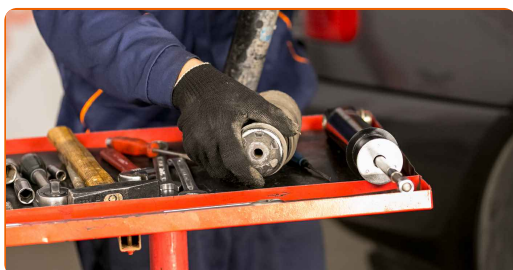
24

Zdemontuj amortyzator.



25

Zdemontuj osłonę przeciwpylną amortyzatora oraz ogranicznik. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.

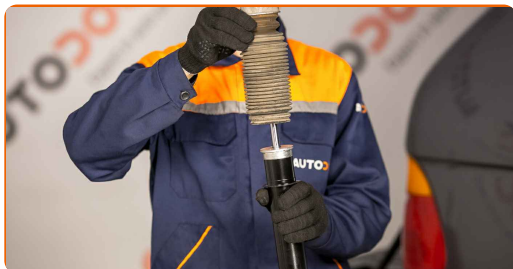


Wymiana: amortyzatorów – BMW X5 (E70). Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Sprawdź działanie osłony przeciwpylnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.
- Przed zamontowaniem nowego amortyzatora, powinieneś ręcznie do napompować 3-5 razy.

26

Zamontuj rękaw chroniący przed pyłem oraz ogranicznik na nowym amortyzatorze.



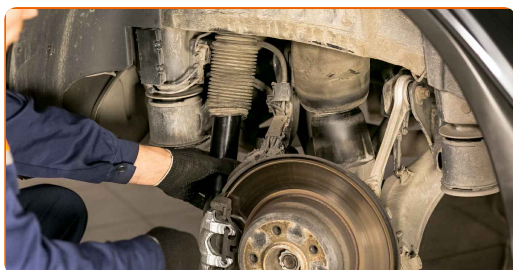
27

Oczyść gniazda mocujące amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



28

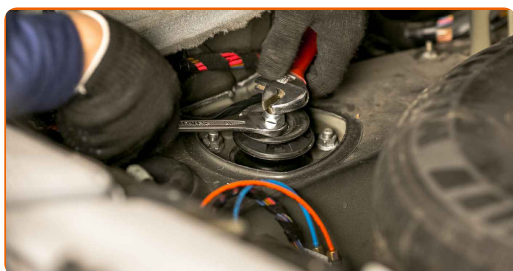
Umieść amortyzator w nadkolu i zabezpiecz go.



Wymiana: amortyzatorów – BMW X5 (E70). Eksperti z AUTODOC zalecają:

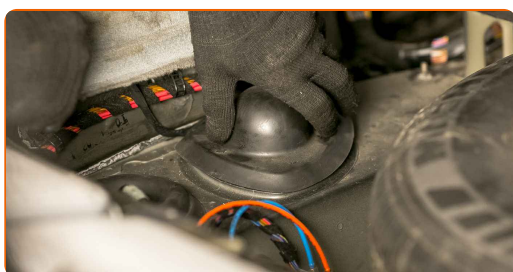
- W celu uniknięcia obrażeń podczas wkręcania śrub mocujących należy mocno przytrzymać amortyzator.

- 29** Dokręć nakrętkę tłoczyska amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Użyj regulowanego klucza. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 25 Nm.

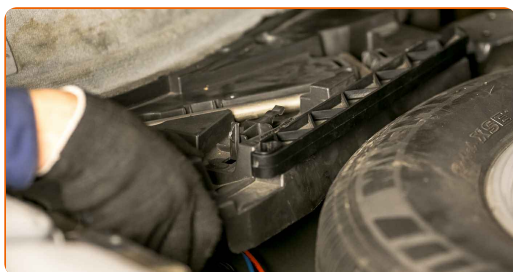


- 30** Zabezpiecz mocowania amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

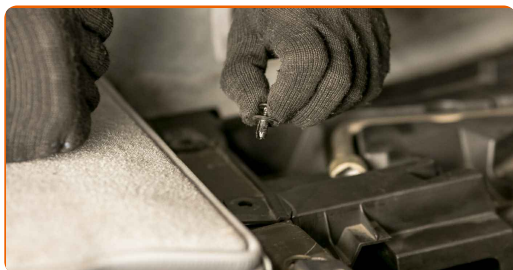
- 31** Zamontuj trzpień blokujący mocowanie amortyzatora.



- 32** Zamontuj osłonę ochronną.



- 33** Zamontuj z powrotem spinki zabezpieczające pokrywę ochronną.



- 34** Przywróć ustawienie fotela do pozycji początkowej.

35 Zamontuj pokrywę ochronną.



36 Dokręć śruby mocujące pokrywę ochronną. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

37 Zainstaluj osłonę wykładziny bocznej bagażnika.

38 Zainstaluj wykładzinę dolną bagażnika.

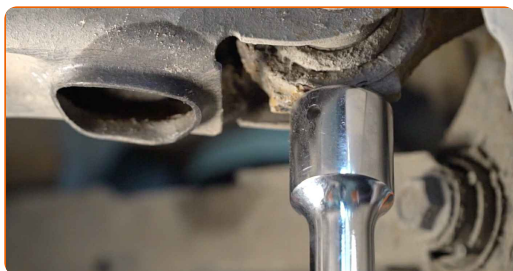


39 Zakryj pokrywę bagażnika.

40 Podejmij tylną część samochodu i zafiksuj na podporach.



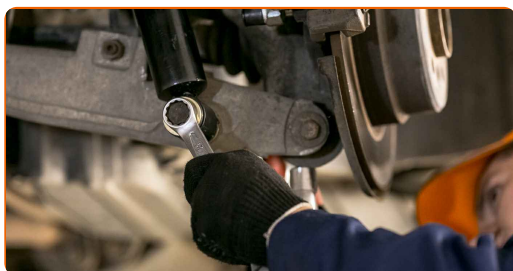
41 Podeprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



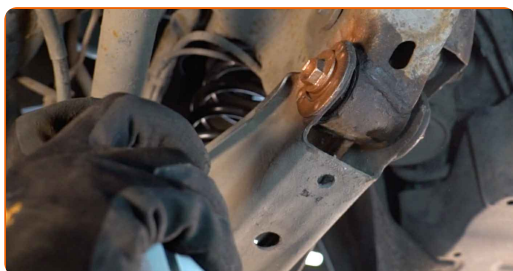
42 Podłącz dolną część amortyzatora.

43 Zainstaluj śrubę mocującą.

44 Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 21. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 127 Nm.



45 Zabezpiecz mocowania amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



46 Wyjmij podporę spod zwrotnicy.

AUTODOC poleca:

- Wymiana: amortyzatorów – BMW X5 (E70). Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

47 Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



48

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

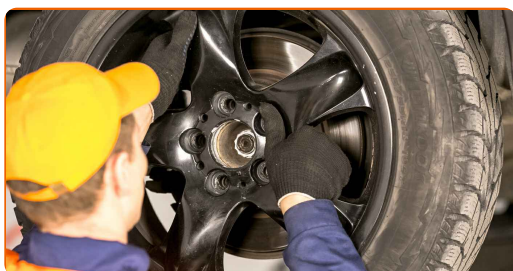


AUTODOC poleca:

- Wymiana: amortyzatorów – BMW X5 (E70). Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

49

Zainstaluj koło.



Wymiana: amortyzatorów – BMW X5 (E70). Wskazówka od AUTODOC:

- W celu uniknięcia zranienia podczas dokręcania śrub mocujących przytrzymaj koło.

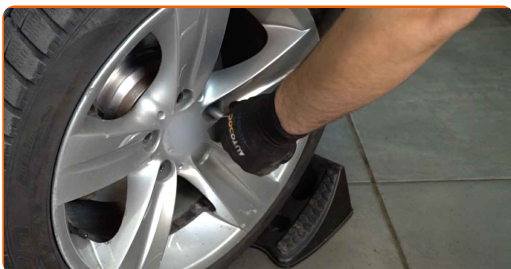
50

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



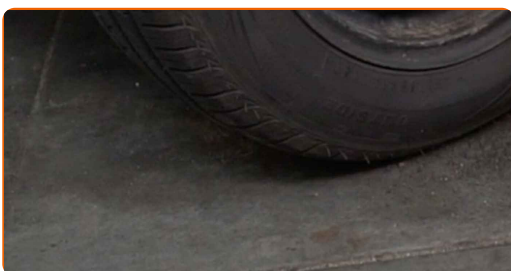
51

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 140 Nm.



52

Usuń podnośniki oraz kliny.



DOBRA ROBOTA! 

ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW

AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO
SAMOCHODU**

AMORTYZATOR: SZEROKI WYBÓR

(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.