



Jak wymienić łącznik
stabilizatora przód w
BMW Z3 coupe (E36) -
poradnik naprawy

PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla
BMW Z3 coupe (E36) 2.8 i, BMW Z3 coupe (E36) 3.0 i, BMW Z3 coupe (E36) 3.2 i

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**WYMIANA: ŁĄCZNIKA STABILIZATORA – BMW Z3
COUPE (E36). NARZĘDZIA, KTÓRYCH MOŻESZ
POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz dynamometryczny
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 13
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 16
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 17
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 16
- Nasadka o numerze 17
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

Kup narzędzia

AUTODOC poleca:

- Wymień łączniki stabilizatora w BMW Z3 coupe (E36) parami.
- Procedura wymiana jest identyczna dla obu łączników stabilizatora znajdujących się na tej samej osi.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – BMW Z3 coupe (E36) – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:

1 Zabezpiecz koła klinami.

2 Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



3 Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

4 Odkręć śruby koła.



AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW Z3 coupe (E36)

5

Ściągnij koło.



6

Wyczyść wszystkie przeguby łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



7

Odkręć element złączny, który łączy stabilizator poprzeczny z wahaczem. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 13. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



8

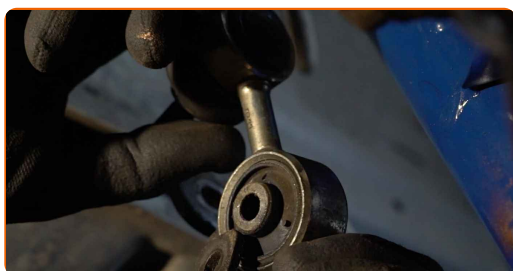
Odkręć śrubę mocującą.



- 9** Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z drążkiem stabilizatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 10** Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.



Wymiana: łącznika stabilizatora – BMW Z3 coupe (E36). Ekspersi z AUTODOC zalecają:

- Sprawdź stan tulei stabilizatora. W razie potrzeby wymień je.

- 11** Wyczyść gniazda mocujące łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



12 Zainstaluj wahacz stabilizatora.



13 Zainstaluj śrubę mocującą.

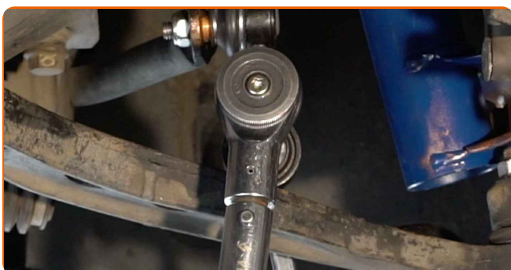
14 Dociśnij mocowanie złącza stabilizatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



15 Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



16 Dokręć element złączny, który łączy stabilizator poprzeczny z wahaczem. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 42 Nm.



- 17** Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z drążkiem stabilizatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 59 Nm.



- 18** Wyjmij wspornik spod wahacza.



AUTODOC poleca:

- Wymiana: łącznika stabilizatora – BMW Z3 coupe (E36). Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

- 19** Nasmaruj wszystkie przeguby łącznika stabilizatora. Zastosuj smar miedziany.



20 Oczyszczyć gniazdo mocujące felgi koła. Użyć drucianej szczotki.



21 Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



22 Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



AUTODOC poleca:

- Wymiana: łącznika stabilizatora – BMW Z3 coupe (E36). Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

23 Zainstaluj koło.



AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW Z3 coupe (E36)

24

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



25

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



26

Usuń podnośniki oraz kliny.



DOBRA ROBOTA! 

ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW

AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO SAMOCHODU

ŁĄCZNIK STABILIZATORA: SZEROKI WYBÓR

(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.