



Jak wymienić poduszka
amortyzatora przód w
BMW Z3 coupe (E36) -
poradnik naprawy

PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

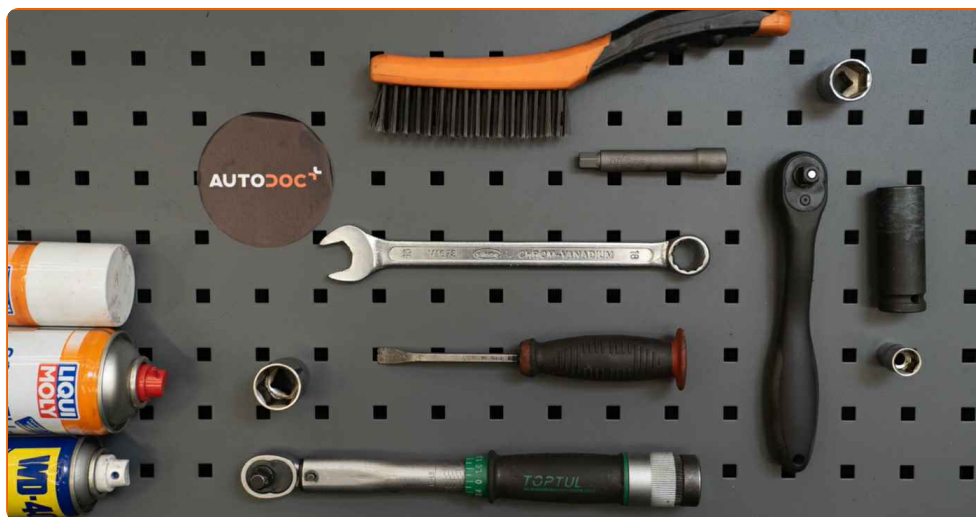
Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla
BMW Z3 coupe (E36) 2.8 i, BMW Z3 coupe (E36) 3.0 i

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: BMW 3 Sedan (E36) 323i 2.5

**WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW Z3
COUPE (E36). NARZĘDZIA, KTÓRYCH MOŻESZ
POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz dynamometryczny
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 18
- Nasadka o numerze 9
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 18
- Nasadka o numerze 19
- Nasadka o numerze 22
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Łom
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

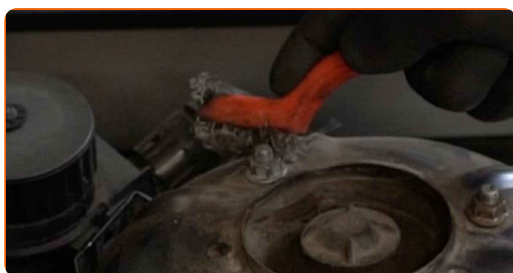
Kup narzędzia

Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW Z3 coupe (E36). Wskazówka od AUTODOC:

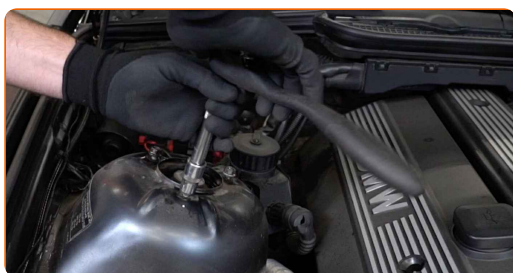
- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie mocowania przednich kolumn amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:

- 1 Odkryj maskę silnika.
- 2 Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.
- 3 Zabezpiecz koła klinami.
- 4 Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

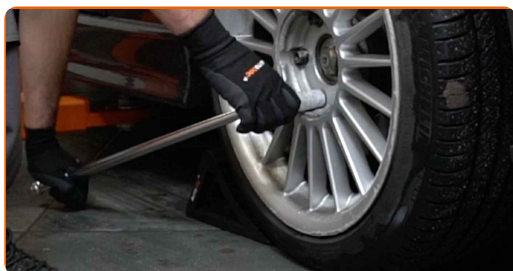


- 5 Poluzuj górne mocowania kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



6

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



7

Podźmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

8

Odkręć śruby koła.



AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW Z3 coupe (E36)

9

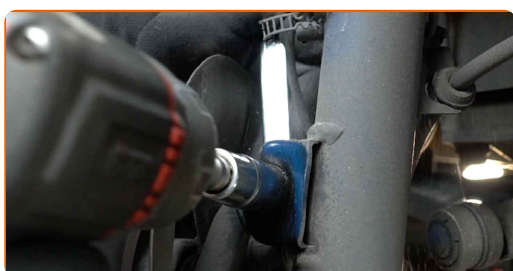
Ściągnij koło.



10 Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



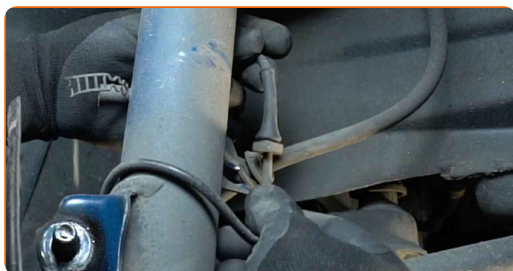
11 Odkręć elementy mocujące, które łączą kolumnę amortyzatora ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



12 Odłącz przewód hamulcowy od amortyzatora.



13 Rozłącz przewody czujnika ABS.



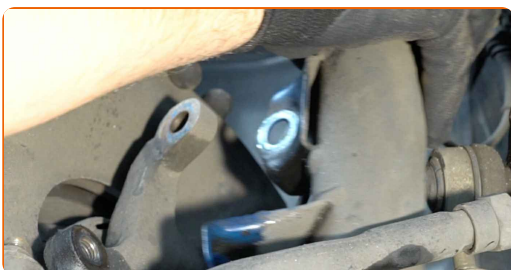
14 Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



15 Usuń śruby mocujące.



16 Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.



17 Odkręć górne mocowania kolumny amortyzatora.

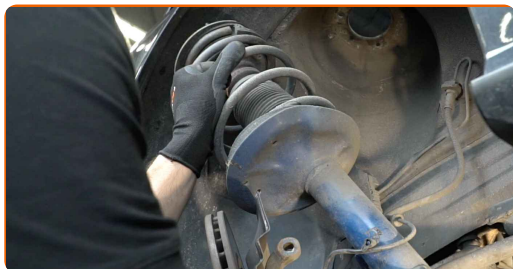


AUTODOC poleca:

- BMW Z3 coupe (E36) – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas odkręcania śrub mocujących.

18

Wymij kolumnę resorującą.



19

Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.

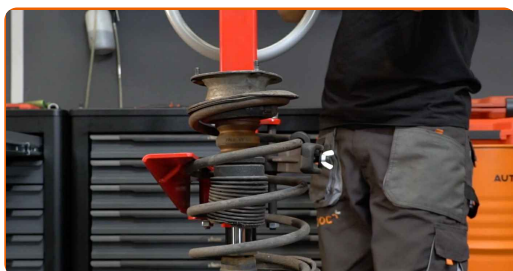


Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW Z3 coupe (E36). Profesjonaliści zalecają:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

20

Ściśnij sprężynę.



21 Usuń zaślepkę mocowania amortyzatora. Użyj łomu.



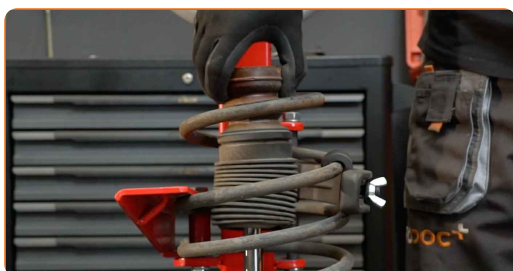
22 Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



23 Odkręć nakrętkę mocującą korbówód do kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #9. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



24 Zdejmij uchwyt amortyzatora, osłonę oraz odbojnik.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW Z3 coupe (E36). Ekspersi z AUTODOC zalecają:

- Sprawdź działanie osłony przeciwpyłnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

25 Zamontuj osłonę oraz odbojnik na amortyzatorze.



26 Zamontuj nowy górny uchwyt amortyzatora.



27 Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z nasadki o numerze #9. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 52 Nm.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW Z3 coupe (E36). Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

28 Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



29 Załóż zaślepkę mocowania amortyzatora.



30 Rozluźnij sprężynę.



31 Zdejmij zamontowany amortyzator.



32 Nasmaruj gniazda montażowe amortyzatora na zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



33 Zamontuj amortyzator w nadkolu.



34 Zabezpiecz górne mocowania amortyzatora. Nie dociskaj go.

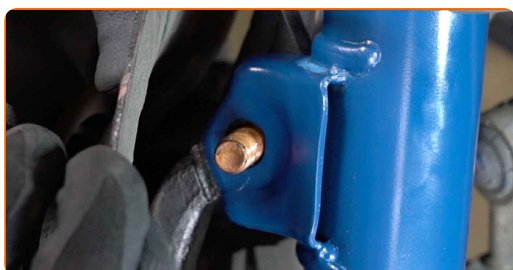
AUTODOC poleca:

- BMW Z3 coupe (E36) – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących.

35 Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.



36 Zamontuj śruby mocujące.



37 Wymij podpore pod zwrotnicy.

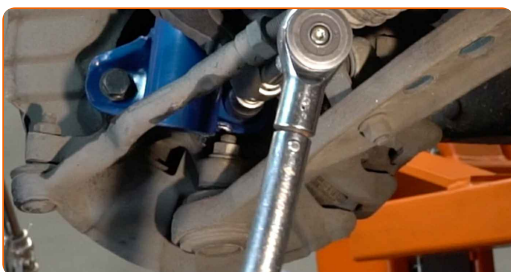


AUTODOC poleca:

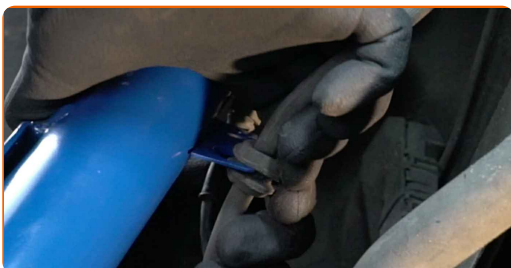
- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW Z3 coupe (E36). Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

38 Wkręć elementy mocujące, które łączą kolumnę amortyzatora ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

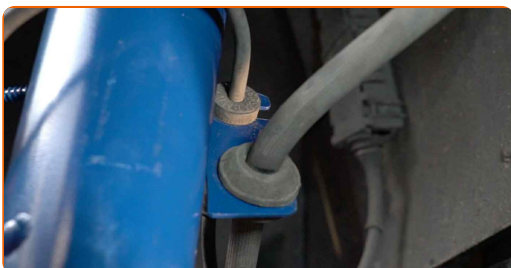
39 Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 107 Nm.



40 Podłącz przewód hamulcowy.



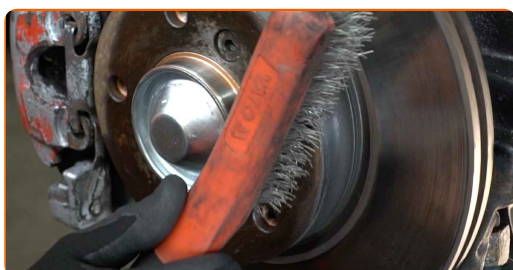
41 Połącz okablowanie czujnika ABS.



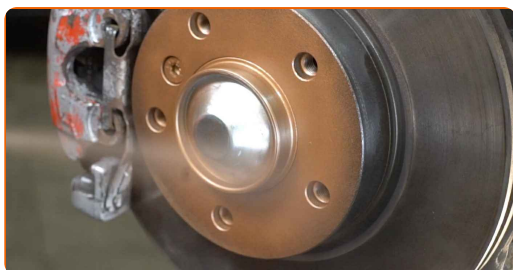
42 Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



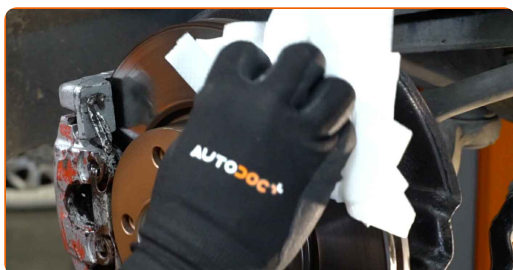
43 Oczyszcz gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki.



44 Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



45 Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW Z3 coupe (E36). Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

46 Zainstaluj koło.



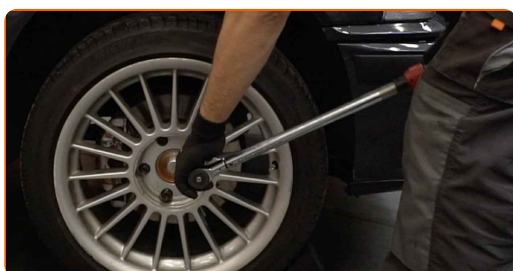
AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW Z3 coupe (E36)

47 Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



48 Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



49

Usuń podnośniki oraz kliny.



50

Dokręć górne mocowania kolumny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 32 Nm.



51

Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



52

Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.

53

Zamknij maskę.

DOBRA ROBOTA! 

ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW

AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO
SAMOCHODU**

PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR

(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.