



Jak wymienić poduszka
amortyzatora tył w **BMW**
Z3 Coupe (E36) -
poradnik naprawy

PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

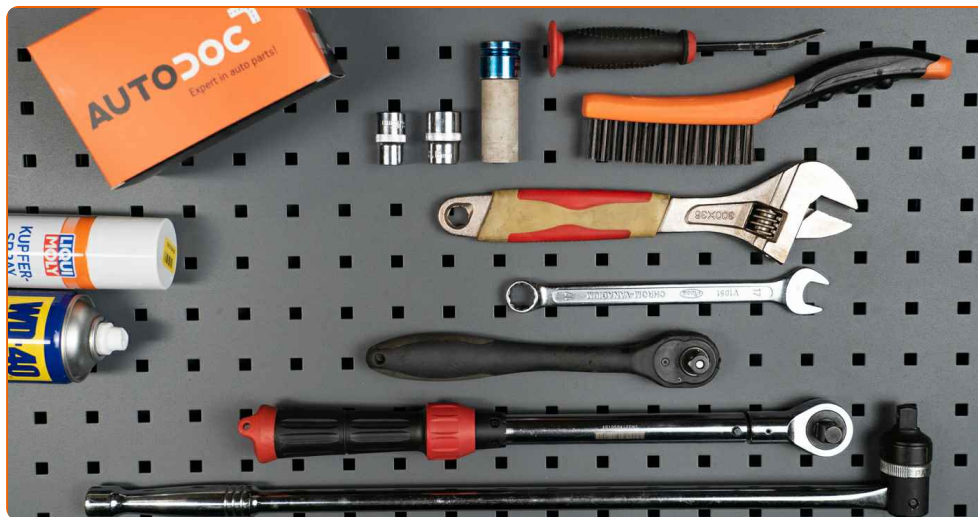
Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla
BMW Z3 Coupe (E36) 2.8 i, BMW Z3 Coupe (E36) M, BMW Z3 Coupe (E36) 3.0 i

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: BMW 3 Cabrio (E46) 318Ci 2.0

WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW Z3 COUPE (E36). LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 17
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 18
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- klucz nastawny
- Pokrętka
- Łom
- Imadło
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

Kup narzędzia

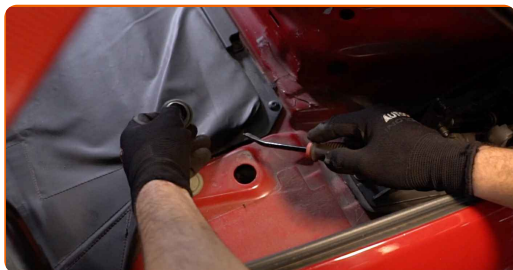
Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW Z3 Coupe (E36). Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań prawego i lewego amortyzatora tylnego zawieszenia.
- Obydwa mocowania tylnych amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:

1 Wciśnij i przytrzymaj przełącznik sterujący złożeniem dachu. Przytrzymaj wciśnięty przycisk do momentu, aż uzyskasz dostęp do górnych mocowań kolumny amortyzatora.

2 Usuń zaślepkę kolumny amortyzatora. Użyj łomu.



3 Oczyszcz mocowania górnego mocowania amortyzatora. Skorzystaj ze spreju WD-40.



4

Poluzuj górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



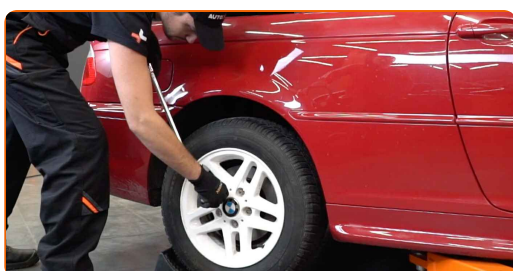
5

Zabezpiecz koła klinami.



6

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.

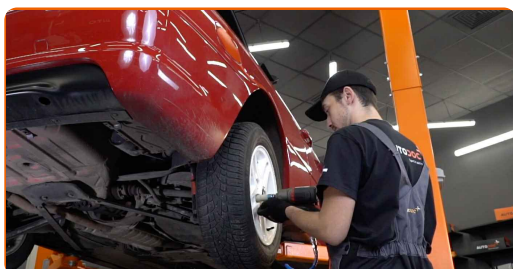


7

Podźmij tylną część samochodu i zafiksuj na podporach.

8

Odkręć śruby koła.



AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW Z3 Coupe (E36)

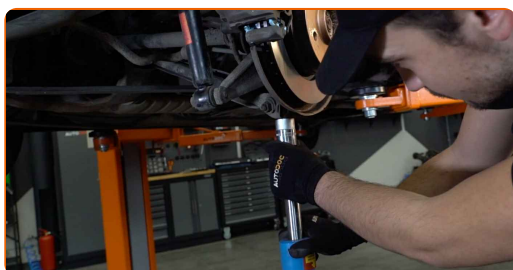
9

Ściągnij koło.



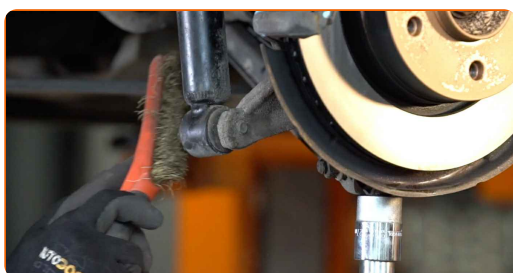
10

Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



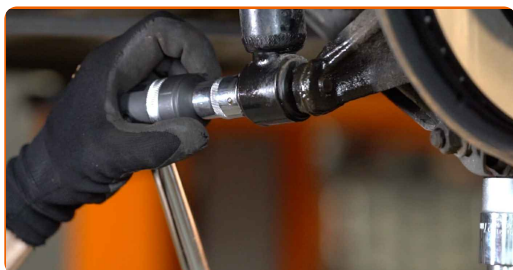
11

Wyczyść mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



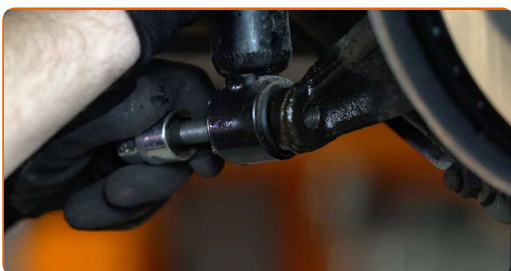
12

Odkręć dolny zaczep amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z pokrętki.



13

Odkręć górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW Z3 Coupe (E36). AUTODOC zaleca:

- Ażeby uniknąć kontuzji, podtrzymaj amortyzator przy odkręcaniu śrub mocujących.

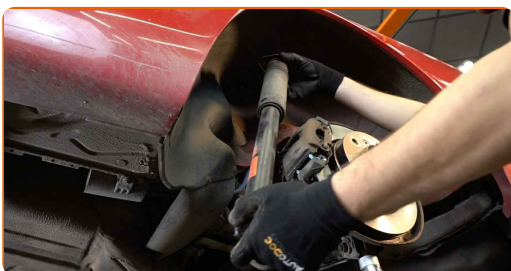
14

Odkręć śrubę mocującą.



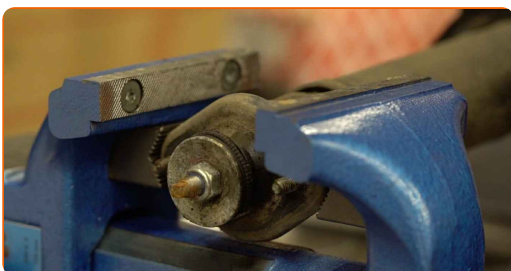
15

Zdemontuj amortyzator.

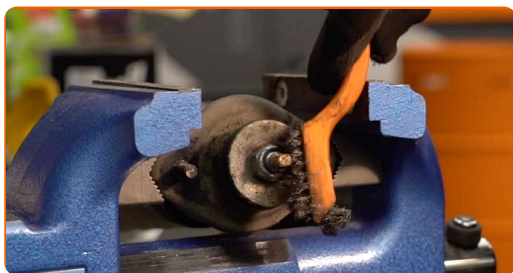


16

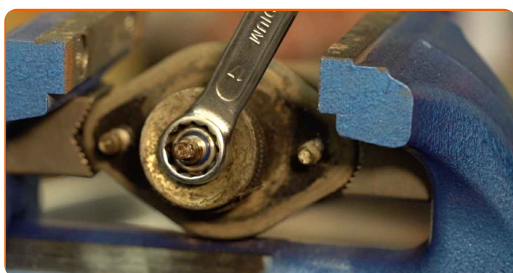
Zaciśnij amortyzator w imadle.



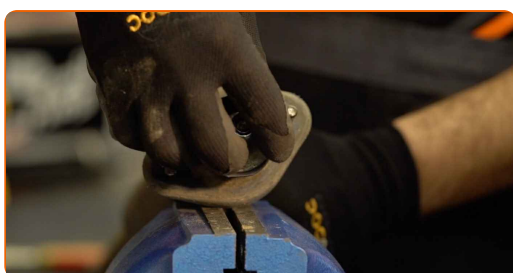
17 Wyczyść mocowanie tłka amortyzatora. Użyj drucianej szczotki.



18 Wyjmij mocowanie tłoczyska amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17.



19 Zwolnij imadło i wyciągnij amortyzator.



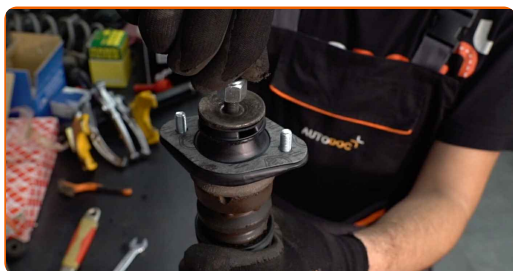
20 Zdejmij uchwyt amortyzatora, osłonę oraz odbojnik.



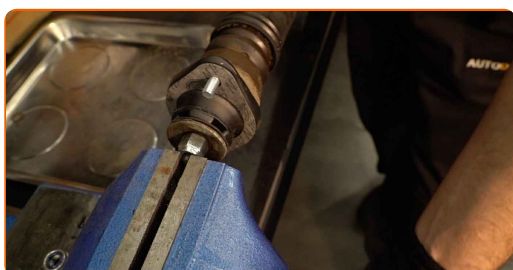
Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW Z3 Coupe (E36). Wskazówka od AUTODOC:

- Sprawdź działanie osłony przeciwpylnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

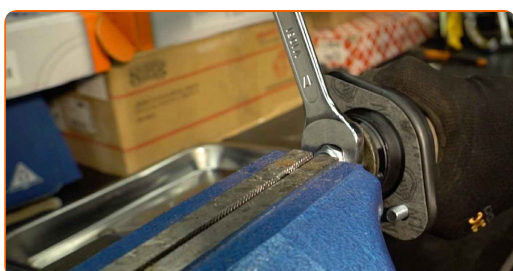
21 Zamontuj nowe mocowanie, osłonę przeciwpylową oraz odbojnik amortyzatora.



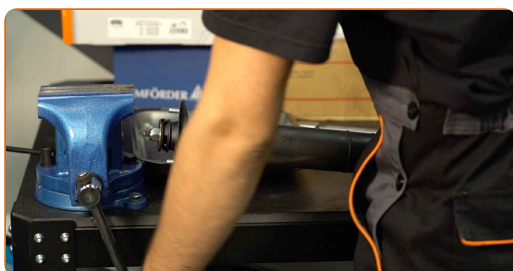
22 Zaciśnij amortyzator w imadle.



23 Dokręć górne mocowanie tłoku amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Użyj regulowanego klucza. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 20 Nm.



24 Zwolnij imadło i wyciągnij amortyzator.



25

Oczyść gniazda mocujące amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



26

Umieść amortyzator w nadkolu i zabezpiecz go.



AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj amortyzator podczas wkręcania śrub mocujących. BMW Z3 Coupe (E36)

27

Wkręć górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13.



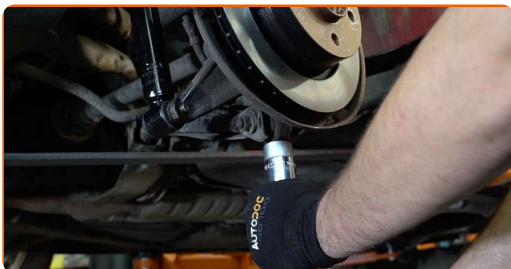
28

Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 100 Nm.



29

Wymij wspornik spod wahacza.



AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW Z3 Coupe (E36). Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

30

Oczyść gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki. Zabezpiecz powierzchnię kontaktową. Zastosuj smar miedziany.



31

Zainstaluj koło.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW Z3 Coupe (E36). Profesjonaliści zalecają:

- W celu uniknięcia zranienia podczas dokręcania śrub mocujących przytrzymaj koło.

32 Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



33 Dokręć górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 28 Nm.



34 Zamontuj zaślepki kolumny amortyzatora.

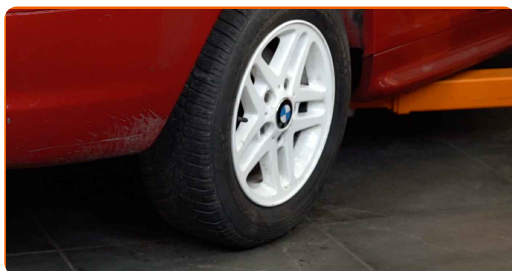


35 Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



36

Usuń podnośniki oraz kliny.

**DOBRA ROBOTA!** 👍**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDODNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO
SAMOCHODU**

PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR

ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.