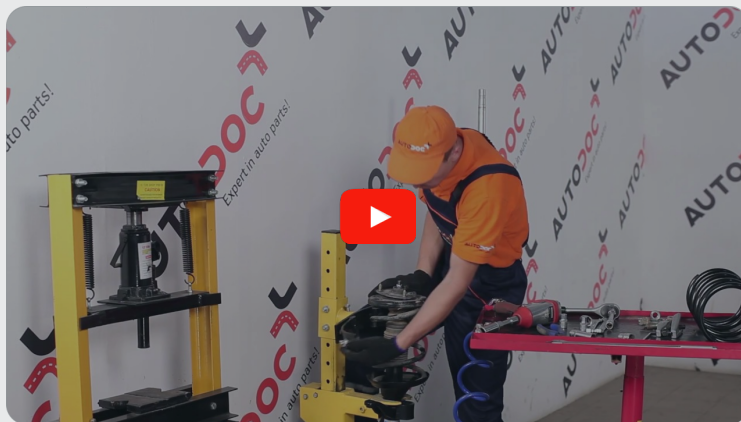




Jak wymienić sprężyny
zawieszenia przód w
Honda CR-V II - poradnik
naprawy

FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla:
HONDA CR-V II (RD_) 2.0 (RD4)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA – HONDA CR-V II.
POTRZEBNE NARZĘDZIA:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Nasadka o numerze 10
- Nasadka o numerze 12
- Nasadka o numerze 14
- Nasadka o numerze 22
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 17
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 19
- Bit imbusowy numerze h7
- Klucz nasadowy do kół o numerze 19
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Ściągacz do przegubów kulowych
- Szczypce tnące
- Śrubokręt Płaski
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

KUP NARZĘDZIA

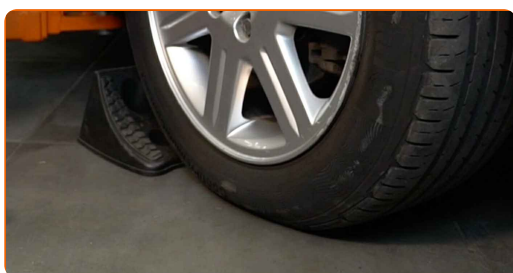
Wymiana: sprężyny zawieszenia – Honda CR-V II. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Obydwe sprężyny śrubowe przedniego zawieszenia powinno wymieniać się jednocześnie.
- Procedura wymiany jest taka sama dla lewych i prawych sprężyn śrubowych przedniego zawieszenia.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – Honda CR-V II – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:

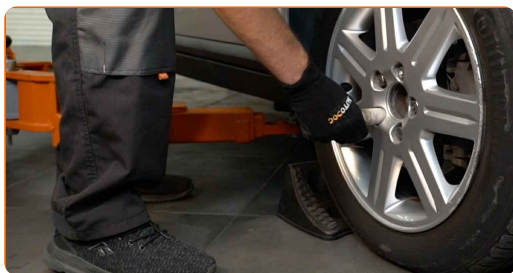
1

Zabezpiecz koła klinami.



2

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowej do kół #19.

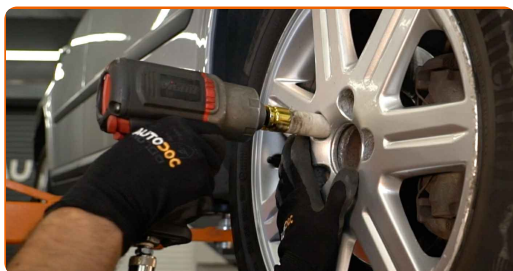


3

Podźmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.



4 Odkręć śruby koła.



AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. Honda CR-V II

5 Ściągnij koło.



6 Zdejmij zawleczkę. Użyj szczypiec.

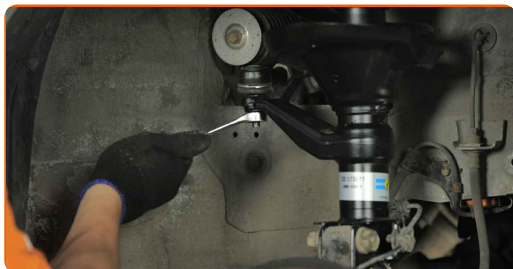


7 Oczyszczyć mocowanie łączące końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



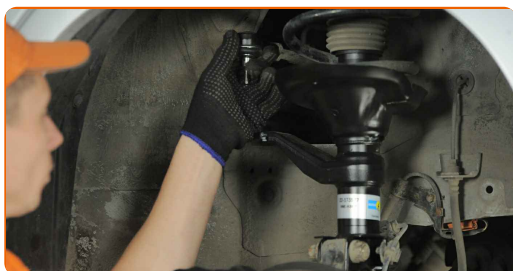
8

Odkręć śrubę mocującą końcówkę do zwrotnicy. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17.



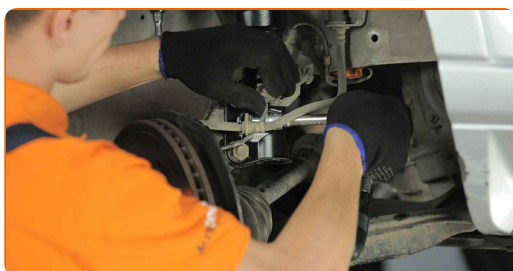
9

Odłącz końcówkę drążka kierowniczego od zwrotnicy. Skorzystaj ze ściągacza do przegubów kulowych.



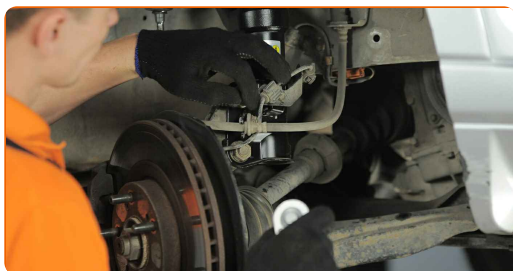
10

Odkręć obejmę mocującą przewód hamulcowy od amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #12. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



11

Zdejmij obejmę ze sprężyny amortyzatora.



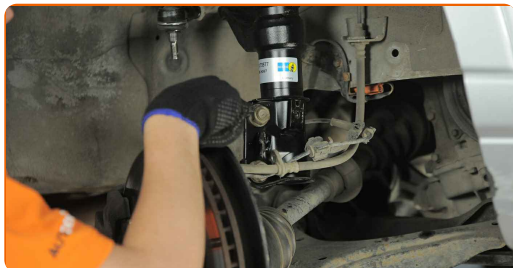
12

Odkręć uchwyt przewodu ABS. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

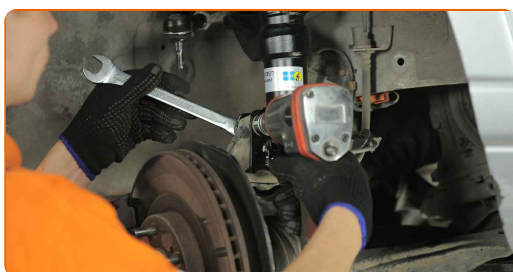


13 Zdejmij wspornik wiązki przewodów ABS.

14 Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



15 Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



16 Usuń śruby mocujące (2 sztuki).



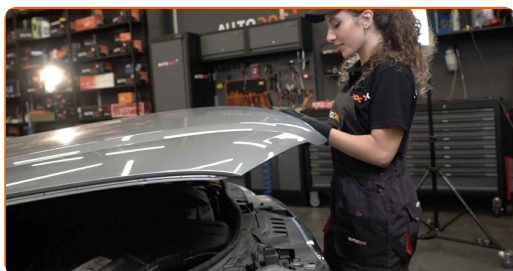
17 Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.



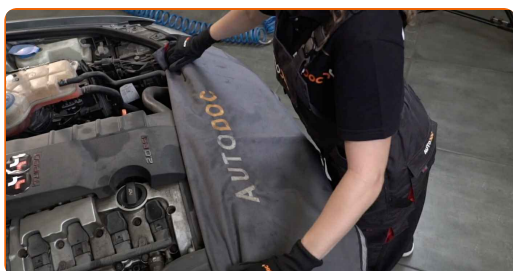
18 Obniż samochód.



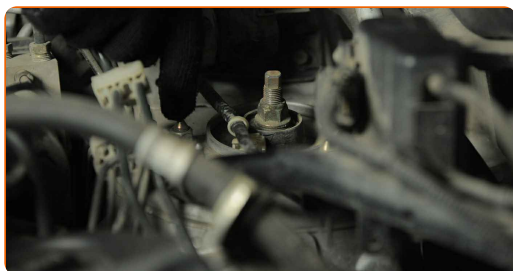
19 Odkryj maskę silnika.



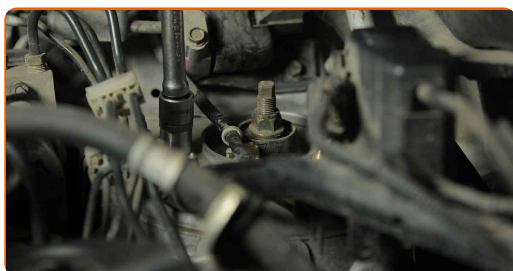
20 Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.



21 Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



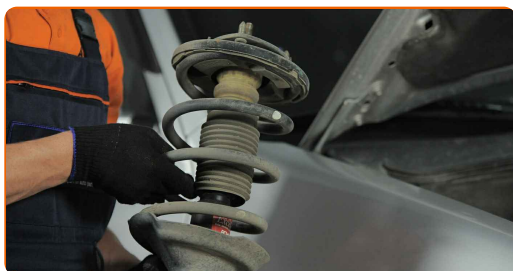
- 22** Odkręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



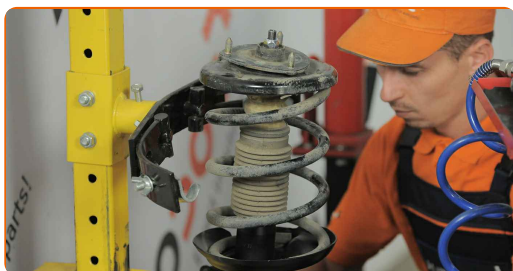
AUTODOC poleca:

- Honda CR-V II – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas odkręcania śrub mocujących.

- 23** Wymij kolumnę resorującą.



- 24** Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.



Wymiana: sprężyny zawieszenia – Honda CR-V II. Lista narzędzi, których będziesz potrzebować:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

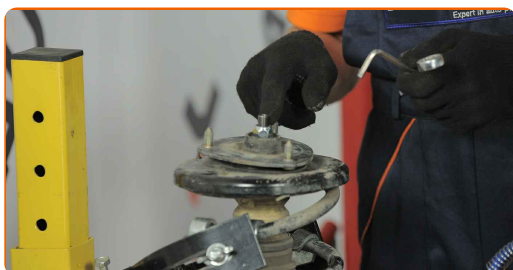
25

Ściśnij sprężynę.



26

Zabezpiecz tłoczisko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



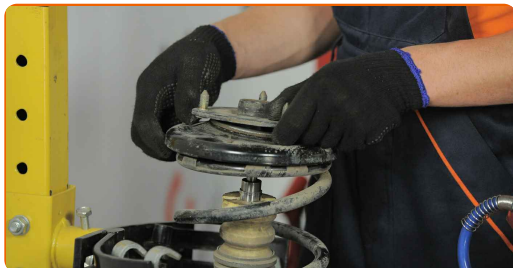
27

Odkręć nakrętkę mocującą korbówód do kolumny resorującej. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z klucza sześciokątnej typu HEX o numerze H7. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



28 Zwolnij sprężynę śrubową.

29 Zdejmij górne mocowanie kolumny. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



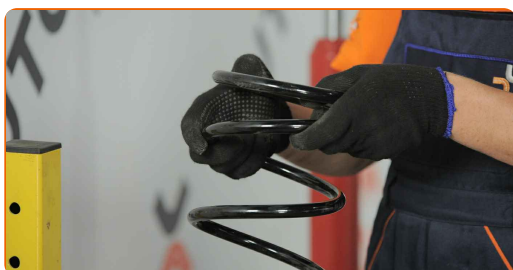
30 Zdejmij sprężynę.



AUTODOC poleca:

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – Honda CR-V II. Dokładnie sprawdź mocowanie, osłonę i odbój amortyzatora. Wymień je w razie potrzeby.

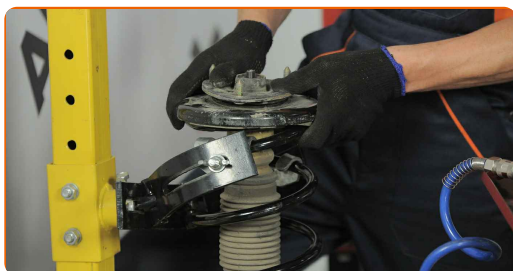
31 Zamontuj sprężynę na amortyzatorze.



32 Zamontuj górne mocowanie amortyzatora i łożysko mocujące śruby.



33 Ściśnij sprężynę.



34 Dokręć nakrętkę od drążka tłoka amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z klucza sześciokątnej typu HEX o numerze H7. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 44 Nm.



Wymiana: sprężyny zawieszenia – Honda CR-V II. Wskazówka:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

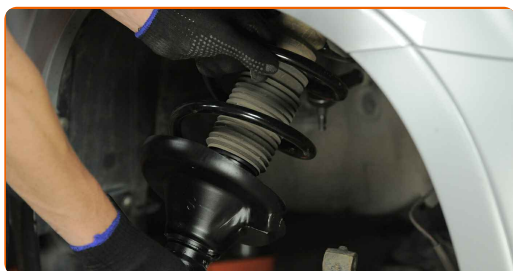
35 Rozluźnij sprężynę.

36 Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

37 Zdejmij zamontowany amortyzator.



38 Zamontuj amortyzator w nadkolu.

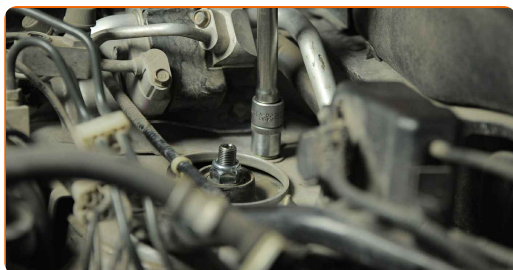


39 Przykręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora.

AUTODOC poleca:

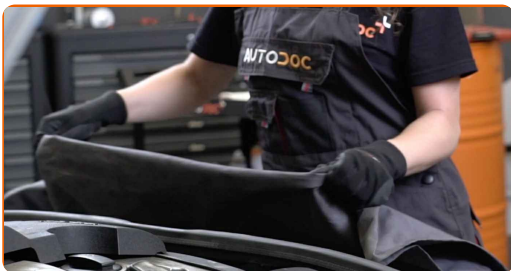
- Ważne! Przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących. Honda CR-V II

40 Dokręć górny zaczep mocowania sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 44 Nm.

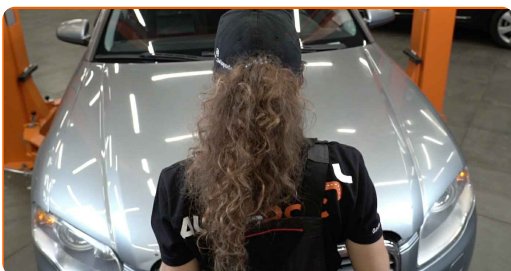


41 Zabezpiecz mocowania podstawy amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

42 Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.



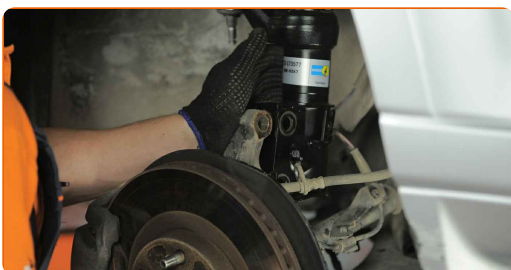
43 Zamknij maskę.



44 Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.



45 Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.



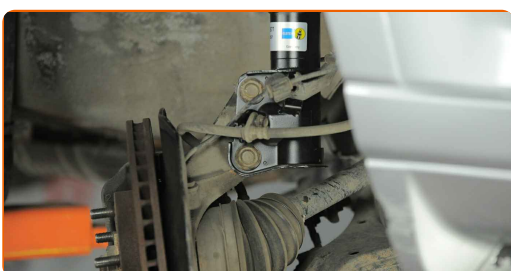
46 Zamontuj śruby mocujące (2 sztuki).



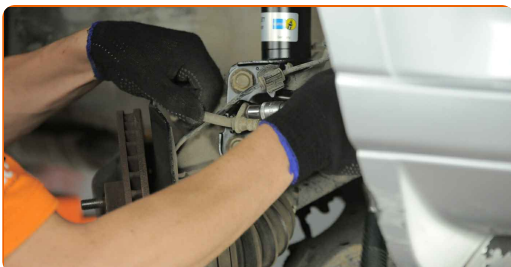
- 47** Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 157 Nm.



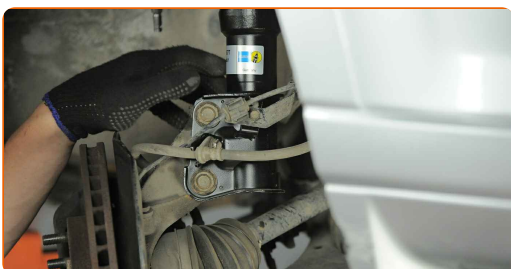
- 48** Zamontuj obejmę na sprężynie amortyzatora.



- 49** Dokręć obejmę mocującą przewód hamulcowy do amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #12. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 50** Zamontuj wspornik wiązki przewodów ABS.



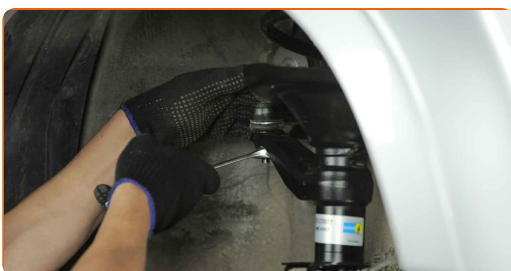
51 Dokręć uchwyt przewodu ABS. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



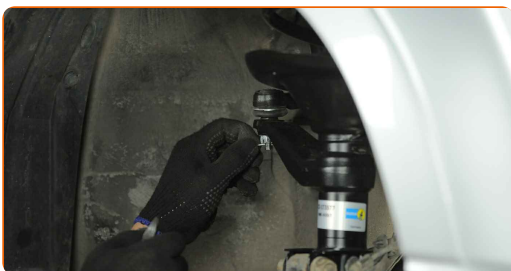
52 Podłącz końcówkę drążka kierowniczego do zwrotnicy.



53 Dokręć nakrętkę mocującą końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 43 Nm.



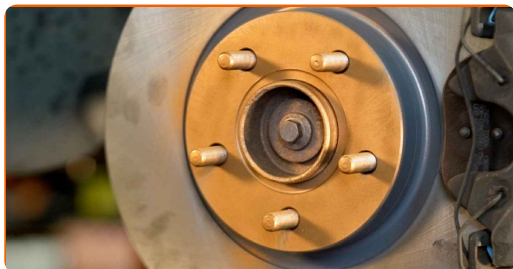
54 Zamontuj zawleczkę. Użyj szczypiec.



55 Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zabezpiecz mocowanie łączące końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą. Zastosuj smar miedziany.

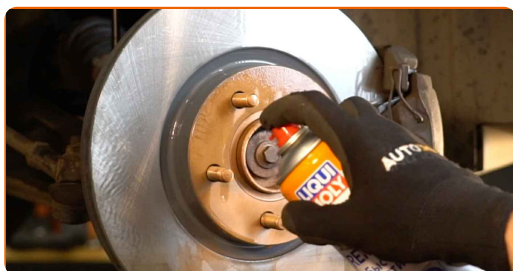
56

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



57

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



AUTODOC poleca:

- Po zastosowaniu spreju, zaczekaj kilka minut.

58

Zainstaluj koło.

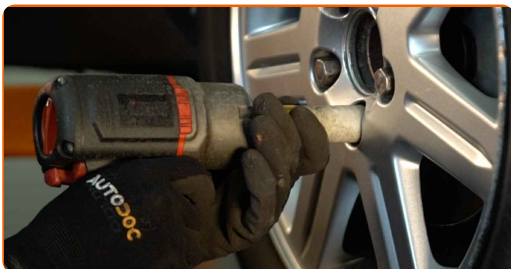


AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. Honda CR-V II

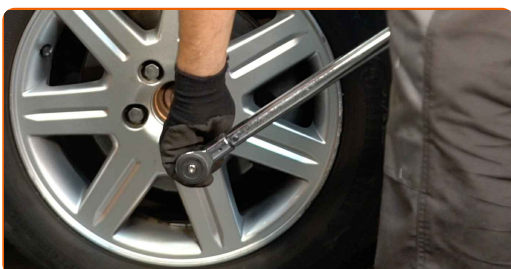
59

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19.



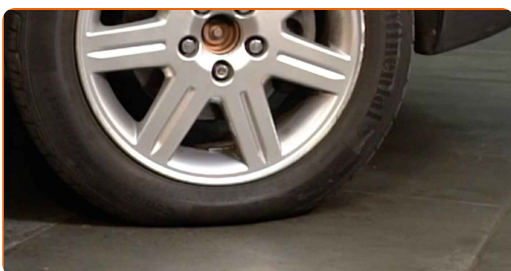
60

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 108 Nm.



61

Usuń podnośniki oraz kliny.



DOBRA ROBOTA! 

ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW

AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO
SAMOCHODU**

KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO HONDA

SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA: SZEROKI WYBÓR

WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO HONDA CR-V II

SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA DO HONDA: KUP JUŻ TERAZ

**SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA DO HONDA CR-V II: NAJLEPSZE
OKAZJE I OFERTY**

ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.