



Jak wymienić poduszka
amortyzatora przód w
BMW E90 - poradnik
naprawy

FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla
BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0, BMW 5 Sedan (E39)
525tds 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 528i 2.8, BMW 3 Sedan
(E90) 318d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 523i 2.5, BMW 5
Sedan (E39) 525td 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3 Sedan (E46) 328i 2.8,
BMW 3 Sedan (E46) 320d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 528i 2.8, BMW 3 Sedan (E46)
323i 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 320i 2.0, (+ 227)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW E90.
LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 13
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 15
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 18
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 22
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 17
- Nasadka o numerze 18
- Nasadka o numerze 21
- Bity typu Torx T45
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Płaskie dłuto
- Młotek
- Śrubokręt Płaski
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło
- Pokrowiec na błotnik

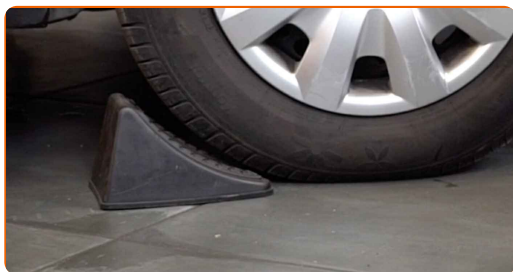
KUP NARZĘDZIA

Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E90. Eksperti z AUTODOC zalecają:

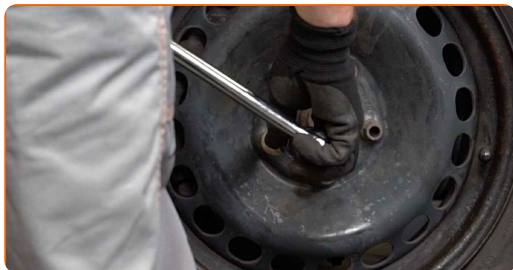
- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie mocowania przednich kolumn amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Należy obowiązkowo wymienić wszystkie nakrętki i bolce samohamowane podczas instalowania.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – BMW E90 – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:

1 Zabezpiecz koła klinami.



2 Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



3 Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

4

Odkręć śruby koła.



AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW E90

5

Ściągnij koło.



6

Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

7

Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 15. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



8

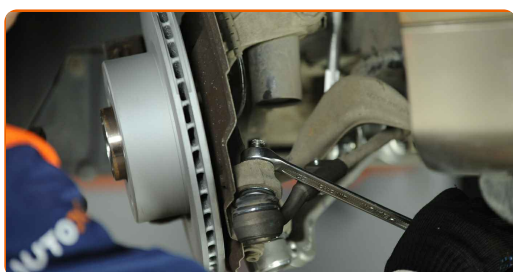
Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.

9 Rozłącz przewody czujnika ABS. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.

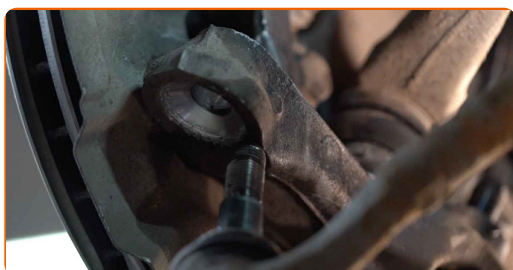


10 Oczyszczyć mocowanie łączące końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

11 Odkręć śrubę mocującą końcówkę do zwrotnicy. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 22. Skorzystaj z klucza typu Torx T45. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



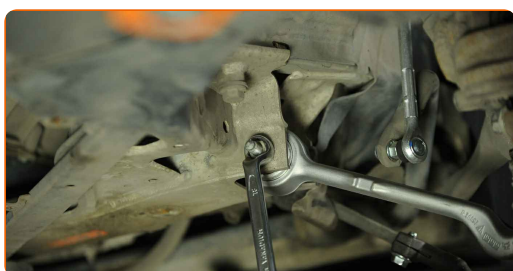
12 Odłącz końcówkę drążka kierowniczego od zwrotnicy.



13 Wyczyścić mocowania łączące wahacz z ramą montażową. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

14 Poluzuj przedni element złączny wahacza. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18.

15 Odkręć tylne mocowanie łączące wahacz z ramą pomocniczą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18 (2 sztuki).



16 Wyciągnij tylne mocowanie wahacza.



17 Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

18 Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



19 Odkręć śrubę mocującą.

20 Zwolnij dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj płaskiego dłuta z metalu roboczego. Użyj młotka.

21 Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.



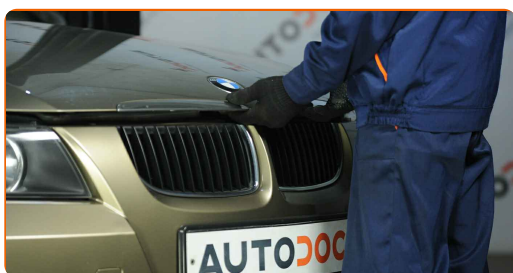
Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E90. AUTODOC zaleca:

- Upewnij się, że zwrotnica jest podparta.

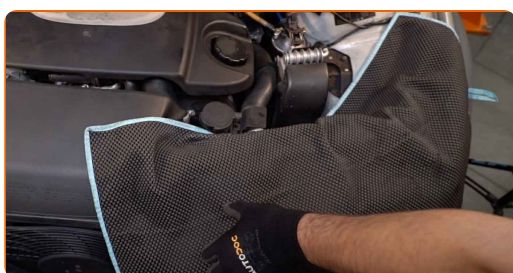
22 Obniż samochód.



23 Odkryj maskę silnika.



24 Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.



25 Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

26 Odkręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 13. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



AUTODOC poleca:

- BMW E90 – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas odkręcania śrub mocujących.

27

Wymij kolumnę resorującą.



28

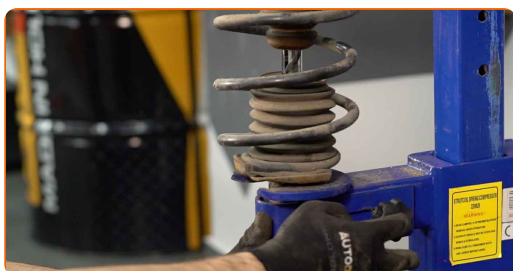
Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.

Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E90. Wskazówka od AUTODOC:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

29

Ściśnij sprężynę.



30

Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



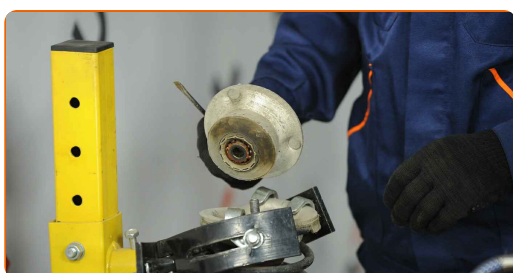
31

Odkręć nakrętkę mocującą korbowód do kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



32

Zdejmij górne mocowanie kolumny. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E90. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Sprawdź działanie osłony przeciwpylnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

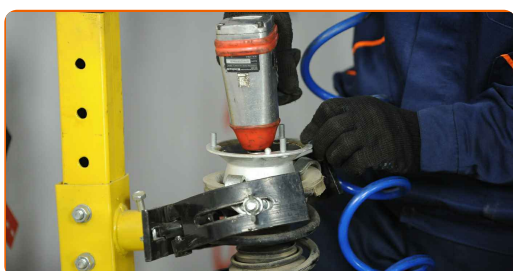
33

Wyczyść gniazdo montażowe mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

34 Zamontuj nowy górny uchwyt amortyzatora.



35 Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 64 Nm.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E90. Wskazówka:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

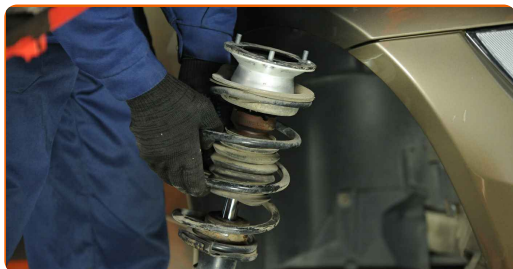
36 Rozluźnij sprężynę.



37 Zdejmij zamontowany amortyzator.

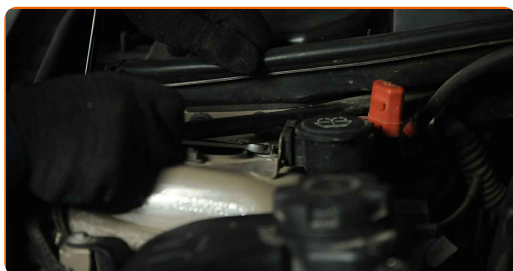
38

Zamontuj amortyzator w nadkolu.



39

Przykręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora.



AUTODOC poleca:

- BMW E90 – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących.

40

Dokręć górny zaczep mocowania sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 13. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 34 Nm.

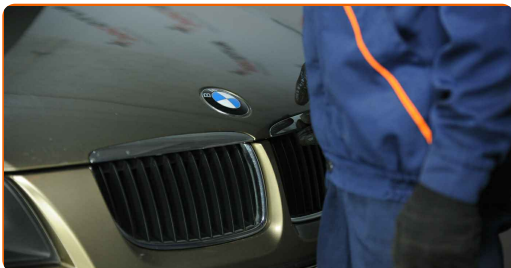


Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E90. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- W celu uniknięcia obrażeń podczas wkręcania śrub mocujących należy przytrzymać kolumnę amortyzatora.

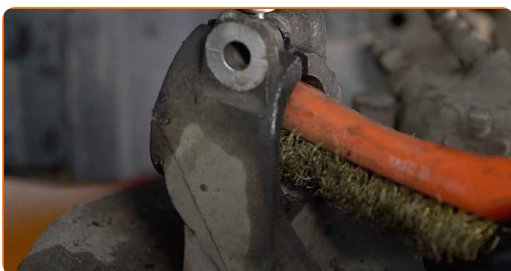
41 Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.

42 Zamknij maskę.

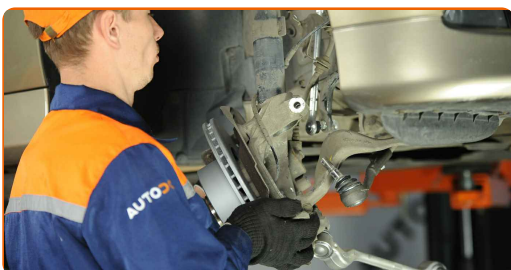


43 Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

44 Nasmaruj gniazda montażowe amortyzatora na zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

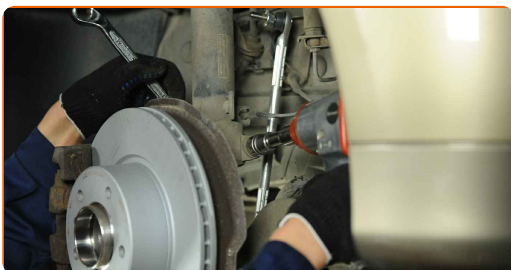


45 Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy. Użyj płaskiego dłuta z metalu roboczego. Użyj młotka.



46 Zainstaluj śrubę mocującą.

47 Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 81 Nm.

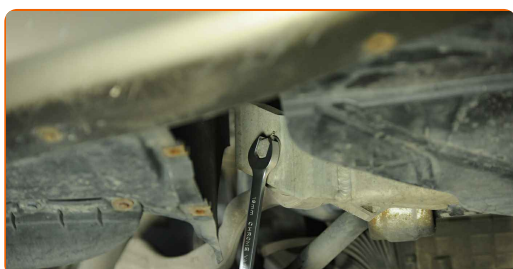


48 Połącz okablowanie czujnika ABS.



49 Zamontuj tylne mocowanie wahacza.

50 Wkręć tylne mocowanie łączące wahacz z ramą pomocniczą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18 (2 sztuki).

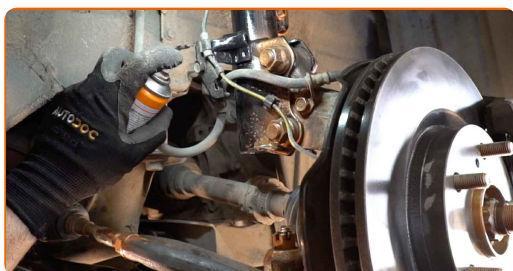


51 Zainstaluj wahacz stabilizatora.

52 Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 15. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 58 Nm.

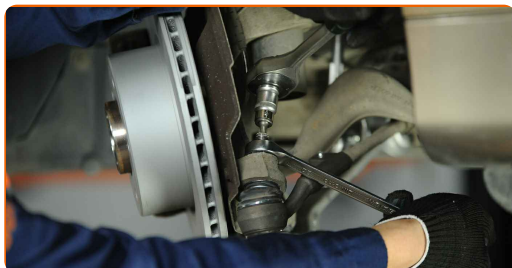


53 Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



54 Podłącz końcówkę drążka kierowniczego do zwrotnicy.

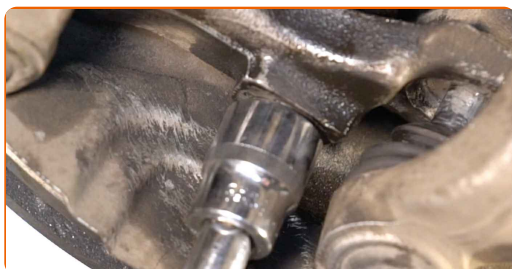
55 Dokręć nakrętkę mocującą końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 22. Skorzystaj z klucza typu Torx T45. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 165 Nm.



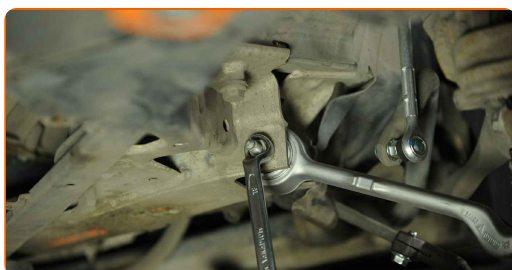
AUTODOC poleca:

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

56 Podprzej zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



57 Dokręć przednie mocowanie łączące wahacz z ramą montażową. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 68 Nm.+90°



AUTODOC poleca:

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

58 Dokręć tylne mocowanie wahacza. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18 (2 sztuki). Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 68 Nm.+90°

AUTODOC poleca:

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

59 Zabezpiecz wszystkie łączenia wahacza. Zastosuj smar miedziany.

60 Wyjmij podporę spod zwrotnicy.



AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E90. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

61

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



62

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

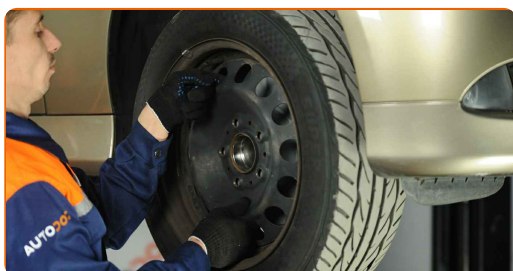


AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW E90. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

63

Zainstaluj koło.



AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW E90

64

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



65

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



66

Usuń podnośniki oraz kliny.

DOBRA ROBOTA! 

ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW

AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO
SAMOCHODU**

KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW

PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR

WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW E90

PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW: KUP JUŻ TERAZ

**PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW E90: NAJLEPSZE
OKAZJE I OFERTY**

ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.