



Jak wymienić tarcze  
hamulcowe tył w **BMW**  
**E90** - poradnik naprawy

## FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



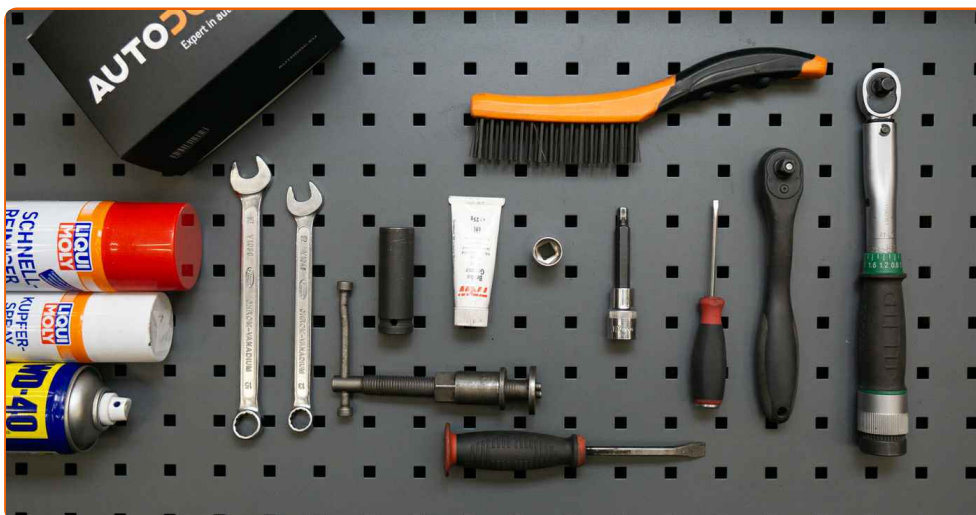
### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla  
BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 1 Hatchback (E81)  
118i 2.0, BMW 1 Hatchback (E81) 120i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 316i 1.6, BMW 3  
Sedan (E90) 316d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 316i 1.6, BMW 1 Hatchback (E87) 118i  
2.0, BMW 1 Hatchback (E87) 120i 2.0

---

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

WYMIANA: TARCZY HAMULCOWEJ – BMW E90.  
 NARZĘDZIA, KTÓRYCH MOŻESZ POTRZEBOWAĆ:



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar do trzpieni prowadzących zacisku hamulcowego
- Smar na bazie miedzi
- Masa uszczelniająca
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 13
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 15
- Nasadka o numerze 16
- bit imbusowy numerze H6
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Praska do tłoczków hamulcowych
- Śrubokręt Płaski
- Łom
- Klin pod koło

**KUP NARZĘDZIA**

**AUTODOC poleca:**

- Wykonuj wymianę tarcz hamulcowych w samochodzie BMW E90 w kompletnym zestawie dla każdej osi. Niezależnie od stanu części. To zapewni równomierne hamowanie.
- Procedura wymiany jest identyczna dla obydwu tarcz hamulcowych znajdujących się na tej samej osi.
- Przy wymianie tarcz hamulcowych obowiązkowo należy wymienić klocki hamulcowe.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – BMW E90 – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

**WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:**

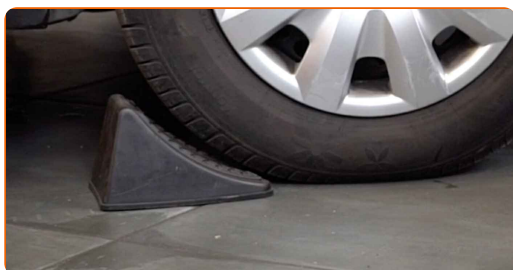
1

Odkryj maskę silnika. Odkręć korek pojemnika na płyn hamulcowy.

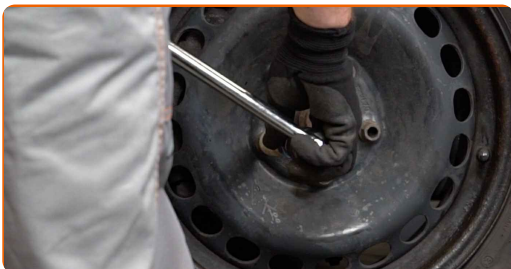


2

Zabezpiecz koła klinami.



**3** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



**4** Podejmij tylną część samochodu i zafiksuj na podporach.

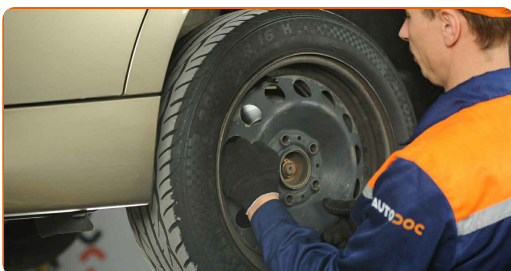
**5** Odkręć śruby koła.



**AUTODOC poleca:**

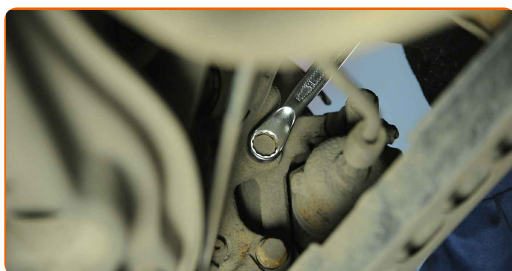
- Ważne! Przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW E90

**6** Ściągnij koło.



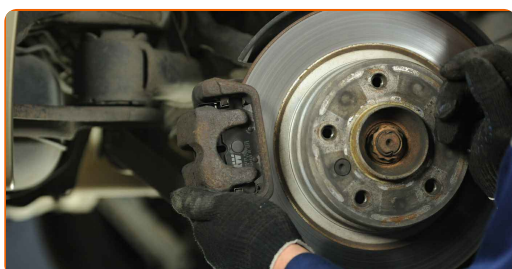
**7** Wyczyść mocowania zacisku hamulcowego. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

- 8** Odkręć mocowanie zacisku hamulcowego. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 13. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 15.



- 9** Rozłącz klocki hamulcowe. Użyj łomu.

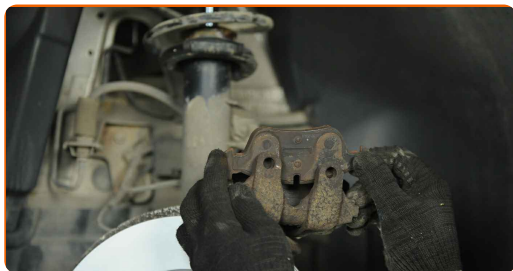
- 10** Zdejmij zacisk hamulcowy.



### Wymiana: tarczy hamulcowej – BMW E90. AUTODOC zaleca:

- Przymocuj zacisk za pomocą drutu do zawieszenia albo podwozia, żeby uniknąć dehermetyzacji układu hamulcowego.
- Upewnij się, że zacisk hamulcowy nie wisi na przewodzie hamulcowym.
- Nie wciskaj pedału hamulca po usunięciu zacisku hamulcowego. W rezultacie tłok może wypaść z cylindra, co może spowodować wyciek płynu hamulcowego oraz dekompresję całego układu.
- Sprawdź wspornik zacisku hamulcowego, trzpienie prowadzące zacisku hamulcowego oraz osłony przeciwpyłowe. Wyczyść je. W razie potrzeby je wymień.

**11** Zdejmij klocki hamulcowe. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.

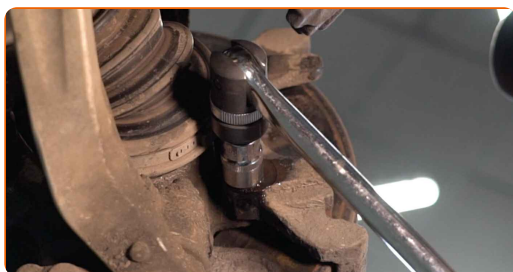


**12** Zdejmij klamry zabezpieczające klocki hamulcowe. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.

**13** Wyczyść mocowania wspornika zacisku hamulcowego. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

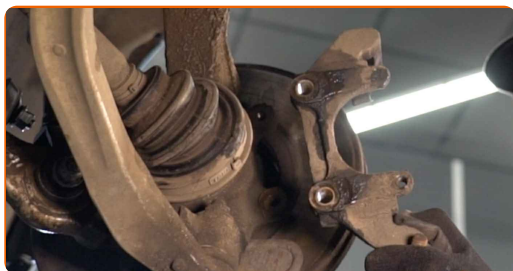


**14** Odkręć mocowanie wspornika zacisku hamulcowego. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



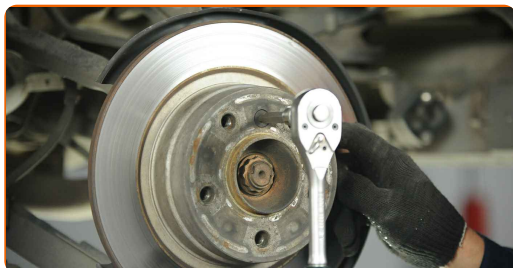
**15** Usuń śruby mocujące (2 sztuki).

**16** Zdejmij wspornik zacisku hamulcowego.

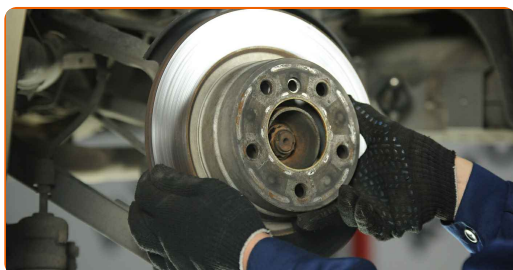


**17** Wyczyść mocowania tarczy hamulcowej. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

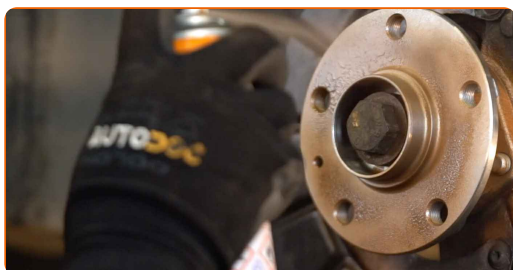
**18** Odkręć mocowanie tarczy hamulcowej. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**19** Zdejmij tarczę hamulcową.



**20** Wyczyść piastę. Użyj drucianej szczotki. Zabezpiecz powierzchnię kontaktową. Zastosuj smar miedziany.



**21** Zainstaluj tarczę hamulcową.

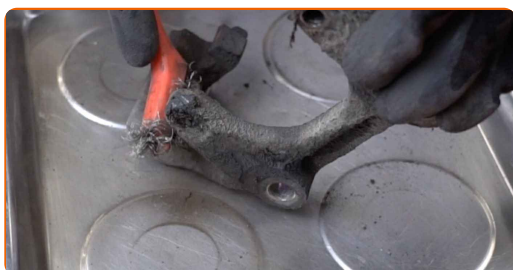




- 22** Zaciągnij mocowanie tarczy hamulcowej. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 16 Nm.



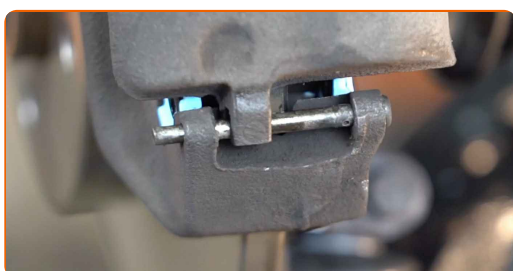
- 23** Oczyszczź wspornik zacisku hamulcowego od kurzu i brudu. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



### AUTODOC poleca:

- Wymiana: tarczy hamulcowej – BMW E90. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

- 24** Wyjmij kołki prowadzące z zacisku hamulcowego.



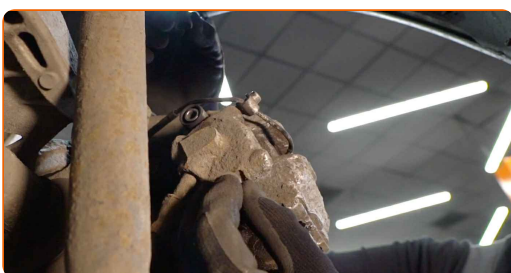
- 25** Oczyszczź trzpienie prowadzące zacisku hamulcowego. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

Wymiana: tarczy hamulcowej – BMW E90. Wskazówka od AUTODOC:

- Po zastosowaniu spreju, zaczekaj kilka minut.

**26** Zabezpiecz trzpienie prowadzące zacisku hamulcowego. Skorzystaj ze smaru do trzpieni prowadzących zacisku hamulcowego.

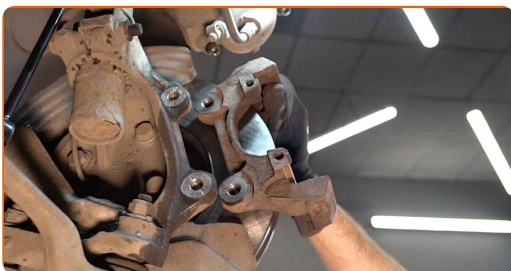
**27** Przykręć sworznie prowadzące.



**28** Zabezpiecz śruby montażowe. Użyj drucianej szczotki. Użyj uszczelnacza.



**29** Ustalij wspornik zacisku hamulcowego.



**30** Zamontuj śruby mocujące (2 sztuki).

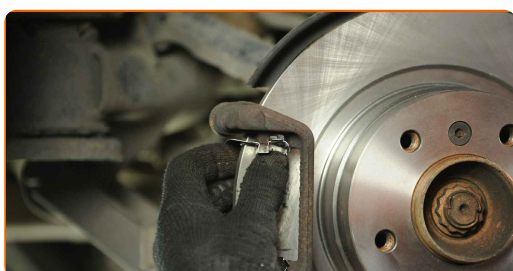
31

Zaciągnij mocowanie zacisku hamulcowego. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 65 Nm.



32

Założ klamry zabezpieczające klocki hamulcowe.



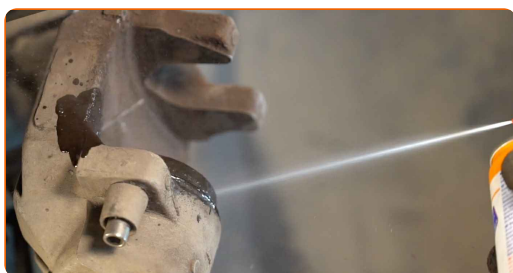
33

Zainstaluj klocki hamulcowe. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



34

Zabezpiecz tłok zacisku hamulcowego. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

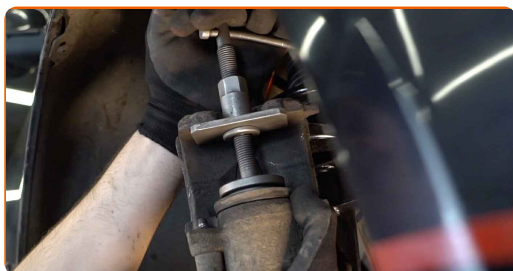


### AUTODOC poleca:

- Wymiana: tarczy hamulcowej – BMW E90. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

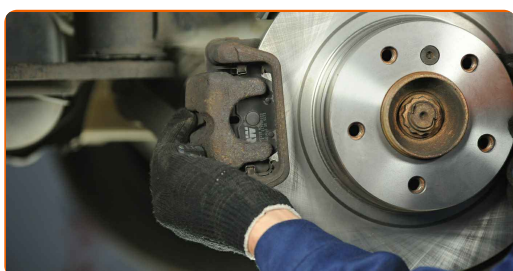
35

Wciśnij tłok zacisku hamulcowego. Skorzystaj z praski do tłoczków hamulcowych.



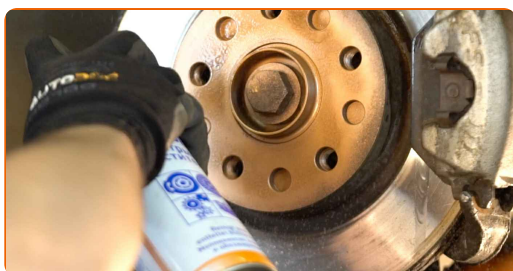
36

Zainstaluj zacisk hamulcowy i zamontuj go. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 15. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 35 Nm.



37

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



38

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

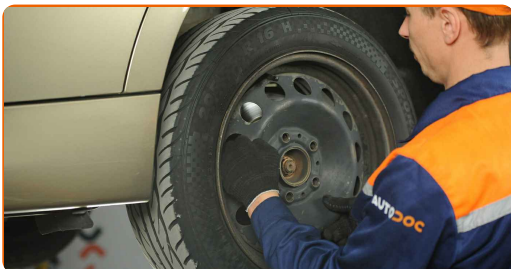


Wymiana: tarczy hamulcowej – BMW E90. Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Po zastosowaniu spreju, zaczekaj kilka minut.

39

Zainstaluj koło.

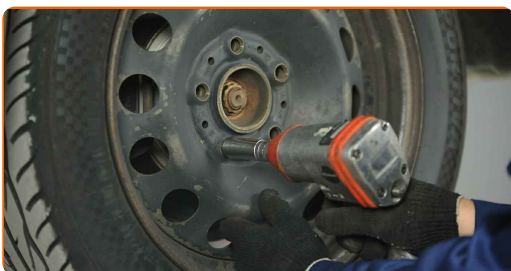


AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW E90

40

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



41

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.

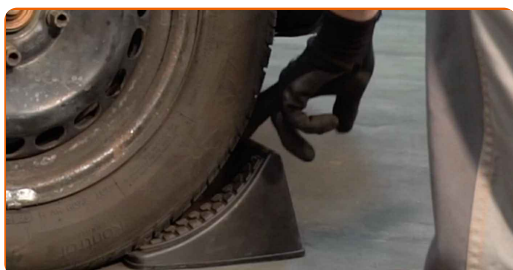


Wymiana: tarczy hamulcowej – BMW E90. Eksperci z AUTODOC zalecają:

- Nie włączając silnika, naciśnij kilka razy pedał hamulca, aż poczujesz znaczną oporność.

42

Usuń podnośniki oraz kliny.



Wymiana: tarczy hamulcowej – BMW E90. Profesjonaliści zalecają:

- Sprawdź poziom płynu hamulcowego w zbiorniku wyrównawczym i przy konieczności dodaj go.

43

Dokręć korek pojemnika na płyn hamulcowy. Zamknij maskę.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW**

**TARCZE HAMULCOWE: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW E90**

**TARCZE HAMULCOWE DO BMW: KUP JUŻ TERAZ**

**TARCZE HAMULCOWE DO BMW E90: NAJLEPSZE OKAZJE I  
OFERTY**

## **ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.