



Jak wymienić łącznik
stabilizatora tył w **BMW**
E90 - poradnik naprawy

FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 1 Coupe (E82) M, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320d xDrive 2.0, BMW 1 Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback (E81) 120d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 2.5, (+ 114)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: ŁĄCZNIKA STABILIZATORA – BMW E90.
POTRZEBNE NARZĘDZIA:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Nasadka o numerze 13
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 17
- Bit imbusowy numerze H5
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Śrubokręt Płaski
- Klucz dynamometryczny
- Klin pod koło

KUP NARZĘDZIA

AUTODOC poleca:

- Wymień łączniki stabilizatora w BMW E90 parami.
- Procedura wymiana jest identyczna dla obu łączników stabilizatora znajdujących się na tej samej osi.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – BMW E90 – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:

1

Zabezpiecz koła klinami.



2

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



3

Podjmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

4

Odkręć śruby koła.

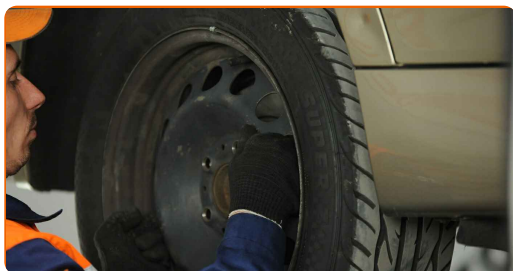


AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW E90

5

Ściągnij koło.



6

Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

7

Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H5. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 8** Odkręć element złączny łączący łącznik stabilizatora z wahaczem poprzecznym. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



- 9** Odkręć śrubę mocującą.

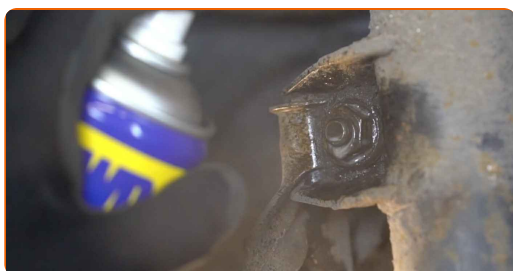
- 10** Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.



Wymiana: łącznika stabilizatora – BMW E90. Wskazówka od AUTODOC:

- Sprawdź stan tulei stabilizatora. W razie potrzeby wymień je.

- 11** Wyczyść gniazda mocujące łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



12 Zainstaluj wahacz stabilizatora.



13 Zainstaluj mocowanie drążka w stabilizatorze i dokręć go. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 21 Nm.



14 Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z drążkiem stabilizatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17 (2 sztuki). Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 58 Nm.



15 Nasmaruj wszystkie przeguby łącznika stabilizatora. Zastosuj smar miedziany.

16 Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



17

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

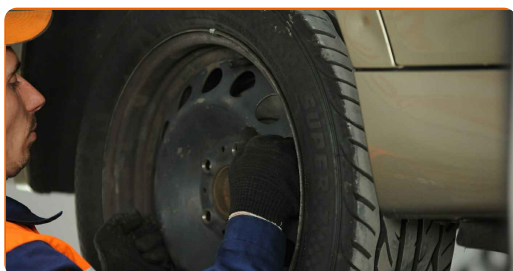


AUTODOC poleca:

- Wymiana: łącznika stabilizatora – BMW E90. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

18

Zainstaluj koło.



AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW E90

19

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



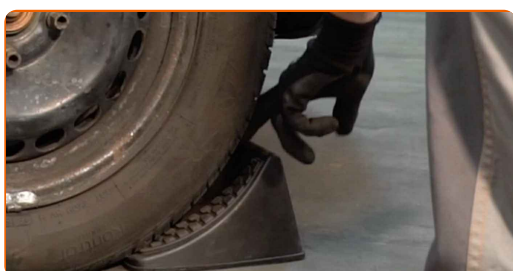
20

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



21

Usuń podnośniki oraz kliny.



DOBRA ROBOTA! 

ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW

AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO
SAMOCHODU**

KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW

ŁĄCZNIK STABILIZATORA: SZEROKI WYBÓR

WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW E90

ŁĄCZNIK STABILIZATORA DO BMW: KUP JUŻ TERAZ

**ŁĄCZNIK STABILIZATORA DO BMW E90: NAJLEPSZE
OKAZJE I OFERTY**

WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.