



Jak wymienić  
amortyzator tył w **BMW**  
**E90** - poradnik naprawy

## FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)

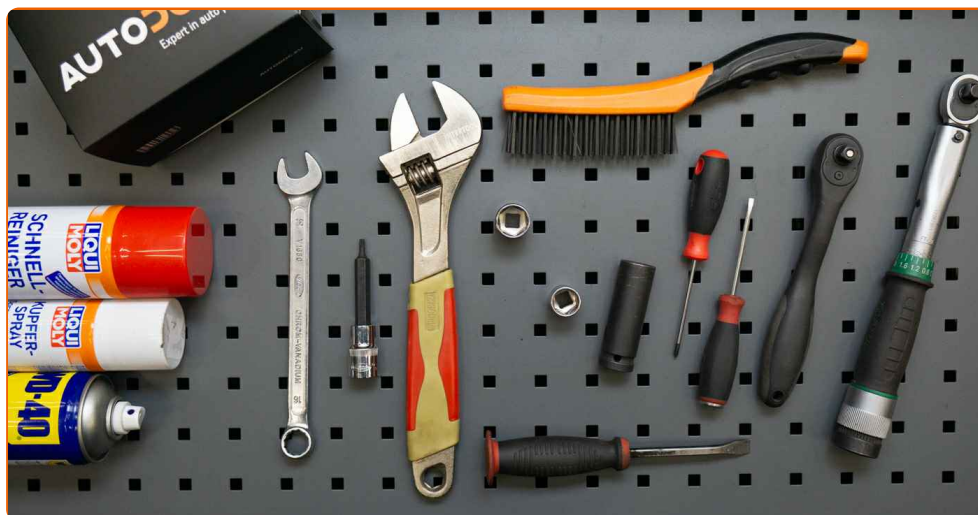


### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla  
BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 3 Sedan (E90)  
318d 2.0, BMW 3 Touring (E91) 318i 2.0, BMW 3 Touring (E91) 316d 2.0, BMW 1  
Coupe (E82) 118d 2.0, BMW 3 Coupe (E92) 318i 2.0, BMW 3 Cabrio (E93) 318i 2.0,  
BMW 3 Cabrio (E93) 325d 3.0, BMW 1 Hatchback (E81) 116i 1.6, BMW 1 Hatchback  
(E81) 120d 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 320i 2.0, BMW 3 Sedan (E90) 325i 2.5, BMW 3  
Sedan (E90) 330i 3.0, BMW 3 Sedan (E90) 320d 2.0, (+ 67)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: AMORTYZATORÓW – BMW E90.  
POTRZEBNE NARZĘDZIA:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 16
- Nasadka o numerze 16
- Nasadka o numerze 17
- Bity typu Torx T25
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Śrubokręt Płaski
- Śrubokręt krzyżakowy
- Klucz nastawny
- Łom
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

**KUP NARZĘDZIA**

**Wymiana: amortyzatorów – BMW E90. Wskazówka od AUTODOC:**

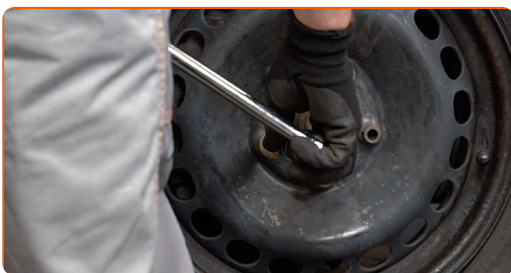
- Obydwa amortyzatory tylnego zawieszenia powinno wymieniać się jednocześnie.
- Procedura wymiany jest taka sama dla lewych i prawych amortyzatorów tylnego zawieszenia.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – BMW E90 – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

**WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:**

**1** Zabezpiecz koła klinami.



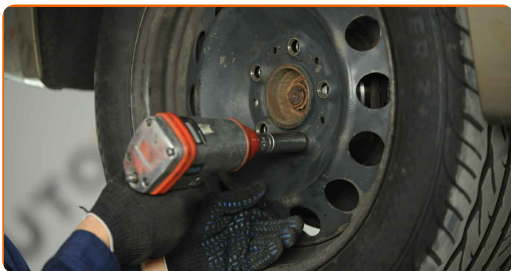
**2** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



**3** Podejmij tylną część samochodu i zafiksuj na podporach.

4

Odkręć śruby koła.

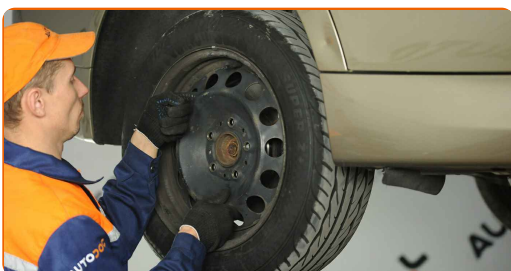


**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW E90

5

Ściągnij koło.



6

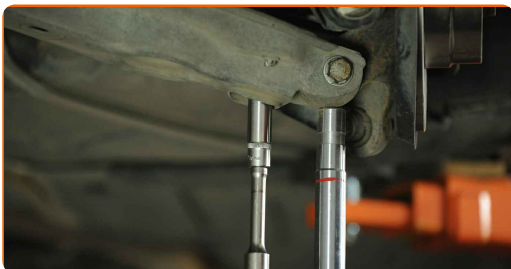
Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



7

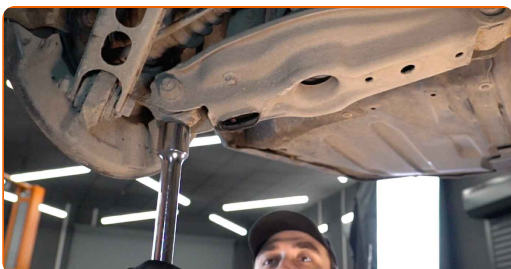
Wyczyść mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

**8** Odkręć dolny zaczep amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**9** Odkręć śrubę mocującą.

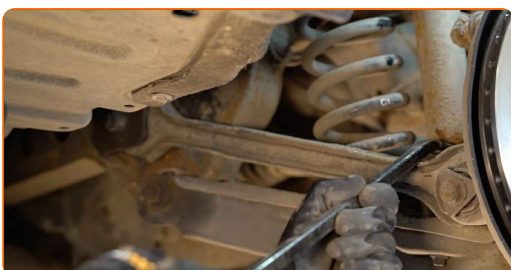
**10** Wyjmij podporę spod zwrotnicy.



**AUTODOC poleca:**

- BMW E90 – Nie opuszczaj gwałtownie podnośnika skrzyni biegów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów w samochodzie.

**11** Odłącz dolną część amortyzatora. Użyj łomu.



**12** Obniż samochód.



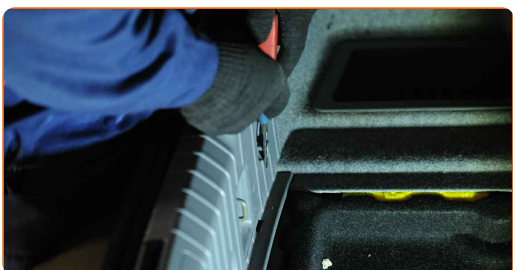
**13** Otwórz pokrywę bagażnika.



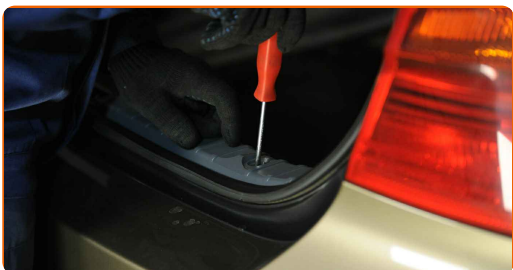
**14** Wyjmij wykładzinę dolną bagażnika.



**15** Zdejmij spinki z plastikowej osłony progu bagażnika. Skorzystaj z płaskich wkrętek (2 sztuki).



**16** Odkręć elementy mocujące plastikową osłonę progu bagażnika. Skorzystaj z wkrętaka krzyżakowego.



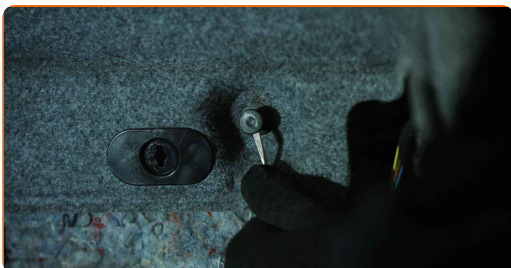
**17** Zdejmij plastikową listwę progową drzwi.



**18** Wyjmij osłonę wykładziny bocznej bagażnika.



**19** Usuń spinki mocujące wykładzinę boczną bagażnika. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



**20** Odkręć śrubę wykładziny bocznej bagażnika. Skorzystaj z klucza typu Torx T25. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**21** Wyjmij wykładzinę boczną bagażnika.





22

Usuń trzpień blokujący mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.

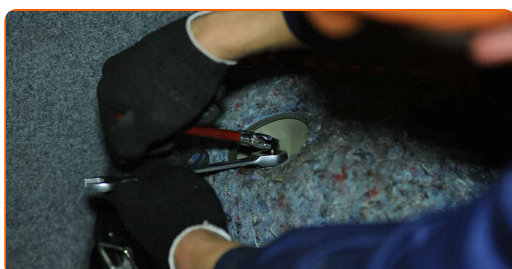


23

Oczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

24

Odkręć górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Użyj regulowanego klucza.

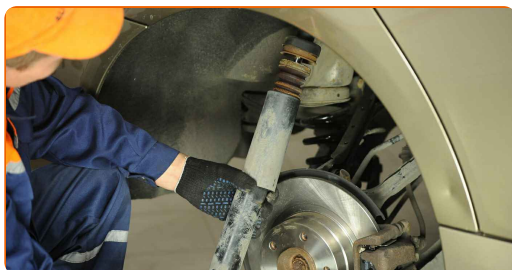


### AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj amortyzator podczas odkręcania śrub mocujących. BMW E90

25

Zdemontuj amortyzator.



26

Wymij górne mocowanie amortyzatora.

27

Zdemontuj osłonę przeciwpylną amortyzatora oraz ogranicznik.

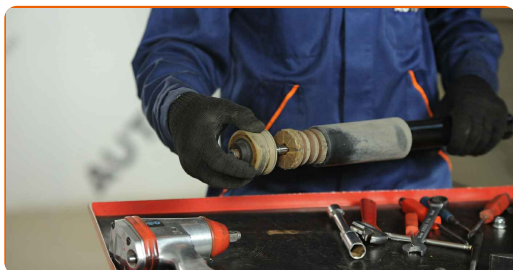


### AUTODOC poleca:

- Wymiana: amortyzatorów – BMW E90. Dokładnie sprawdź mocowanie, osłonę i odbój amortyzatora. Wymień je w razie potrzeby.
- Przed zamontowaniem nowego amortyzatora, powinieneś ręcznie do napompować 3-5 razy.

28

Zamontuj rękaw chroniący przed pyłem oraz ogranicznik na nowym amortyzatorze.

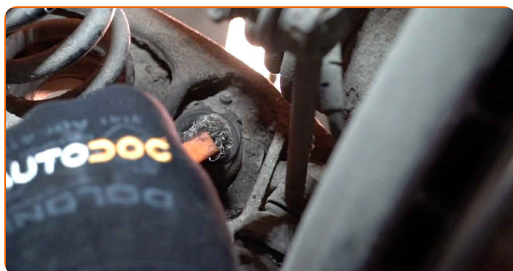


29

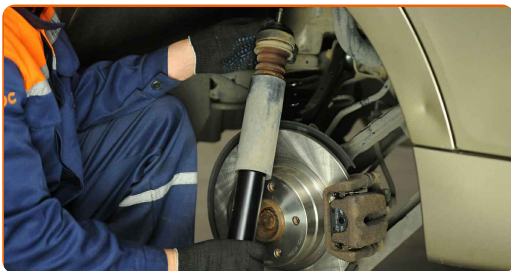
Zamontuj górne mocowanie amortyzatora.

30

Oczyść gniazda mocujące amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**31** Umieść amortyzator w nadkolu i zabezpiecz go.



**AUTODOC poleca:**

- Ważne! Przytrzymaj amortyzator podczas wkręcania śrub mocujących. BMW E90

**32** Dokręć górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 27 Nm.



**33** Zabezpiecz mocowania amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

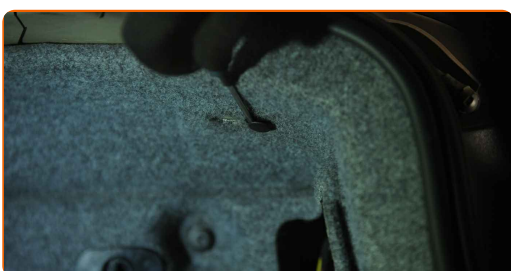
**34** Zamontuj trzpień blokujący mocowanie amortyzatora.



**35** Podłącz wykładzinę boczną bagażnika.



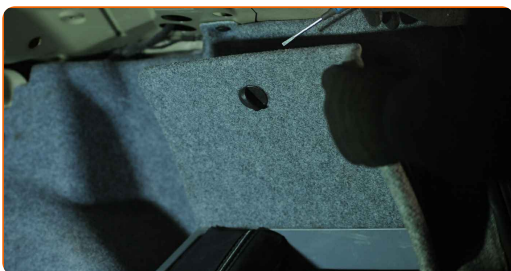
**36** Wkręć element złączny wykładziny bocznej bagażnika. Skorzystaj z klucza typu Torx T25. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**37** Zainstaluj spinki mocujące wykładzinę boczną bagażnika.



**38** Zainstaluj osłonę wykładziny bocznej bagażnika.

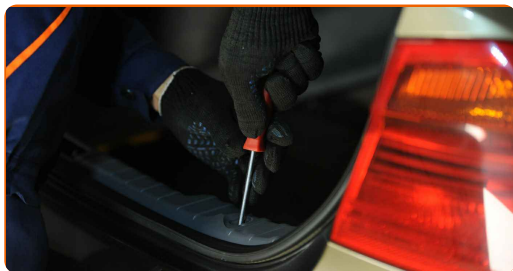


**39** Zamontuj plastikową listwę progową drzwi.



40

Wkręć elementy mocujące plastikową osłonę progu bagażnika. Skorzystaj z wkrętaka krzyżakowego.



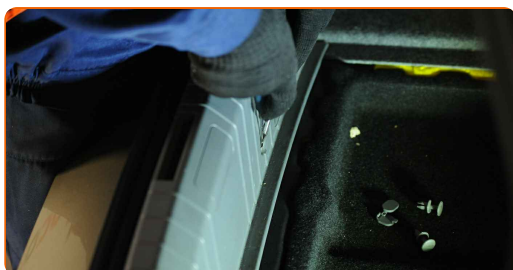
41

Założ spinki z powrotem na swoje miejsce.



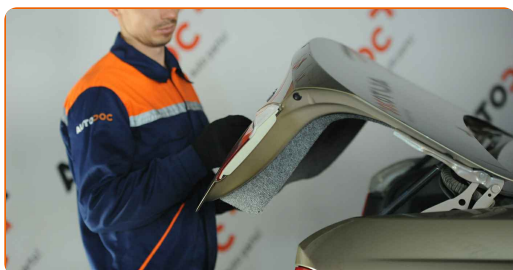
42

Zainstaluj wykładzinę dolną bagażnika.



43

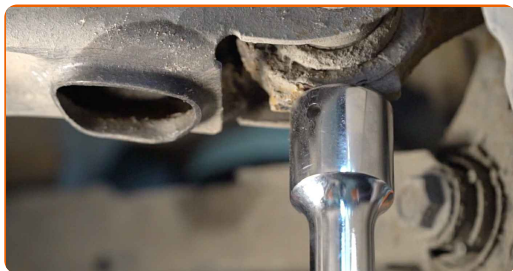
Zakryj pokrywę bagażnika.



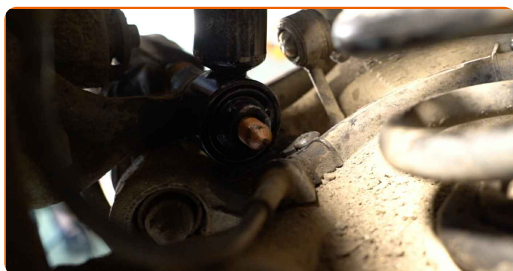
44

Podemnij tylną część samochodu i zafiksuj na podporach.

**45** Podeprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.

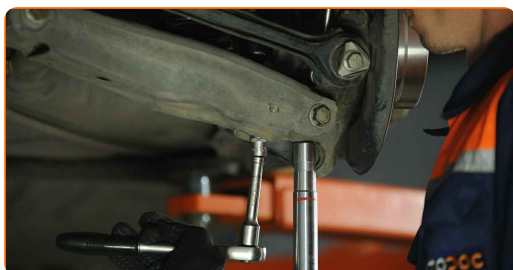


**46** Podłącz dolną część amortyzatora. Użyj łomu. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.

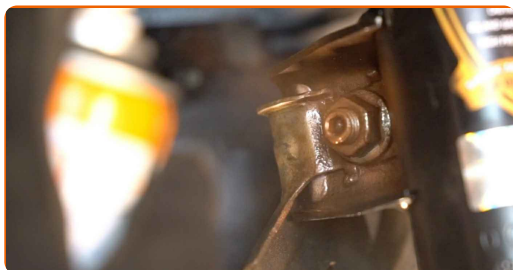


**47** Zainstaluj śrubę mocującą.

**48** Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 60 Nm.



**49** Zabezpiecz mocowania amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



**50** Wyjmij podporę spod zwrotnicy.

**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: amortyzatorów – BMW E90. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

**51**

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



**52**

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

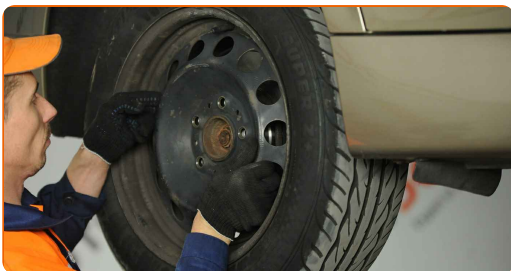


**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: amortyzatorów – BMW E90. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

**53**

Zainstaluj koło.



**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW E90

**54**

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



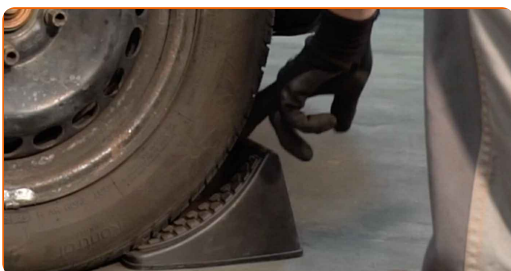
**55**

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



**56**

Usuń podnośniki oraz kliny.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**



## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDODNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW**

**AMORTYZATOR: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW E90**

**AMORTYZATOR DO BMW: KUP JUŻ TERAZ**

**AMORTYZATOR DO BMW E90: NAJLEPSZE OKAZJE I  
OFERTY**

## **WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.