



Jak wymienić poduszka  
amortyzatora przód w  
**FORD Focus Mk3 Van /  
Hatchback** - poradnik  
naprawy

## PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

### **Ważne!**

Procedura wymiany może być stosowana dla:

FORD Focus Mk3 Van / Hatchback 1.6 TDCi, FORD Focus Mk3 Van / Hatchback 1.0 EcoBoost, FORD Focus Mk3 Van / Hatchback 1.5 EcoBoost, FORD Focus Mk3 Van / Hatchback 1.5 TDCi, FORD Focus Mk3 Van / Hatchback 1.5 TDCi ECONetic, FORD Focus Mk3 Van / Hatchback 2.0 TDCi, FORD Focus Mk3 Van / Hatchback 1.6 Ti, FORD Focus Mk3 Van / Hatchback 1.6 EcoBoost

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: FORD Focus Mk2 Kombi (DA\_, FFS, DS) 1.4

WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – FORD FOCUS  
MK3 VAN / HATCHBACK. POTRZEBNE NARZĘDZIA:



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Smar na bazie miedzi
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 15
- Nasadka o numerze 18
- Bity typu Torx T40
- Bity typu Torx T30
- Gniazdo amortyzatora
- Klucz nasadowy do kół o numerze 19
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 19
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Pokrętka
- Młotek
- Płaskie dłuto
- Łom
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

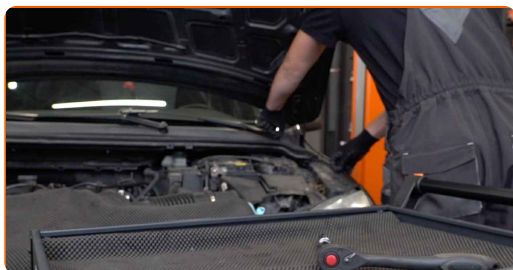
**Kup narzędzia**

Wymiana: poduszki amortyzatora – FORD Focus Mk3 Van / Hatchback.  
 AUTODOC zaleca:

- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie mocowania przednich kolumn amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Należy obowiązkowo wymienić wszystkie nakrętki i bolce samohamowane podczas instalowania.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

## WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – FORD FOCUS MK3 VAN / HATCHBACK. ZALECANA KOLEJNOŚĆ KROKÓW:

- 1 Odkryj maskę silnika.
- 2 Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.
- 3 Zdejmij pokrywy nakrętki ramienia wycieraczki.



4

Odkręć mocowania ramienia wycieraczki. Skorzystaj z nasadki o numerze #15. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



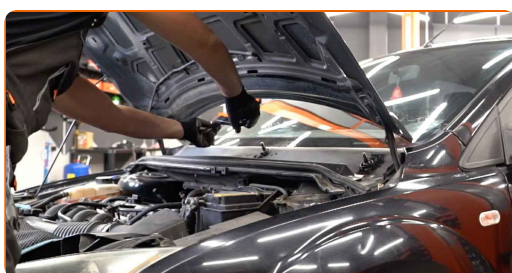
5

Oczyść czopy ramion wycieraczki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



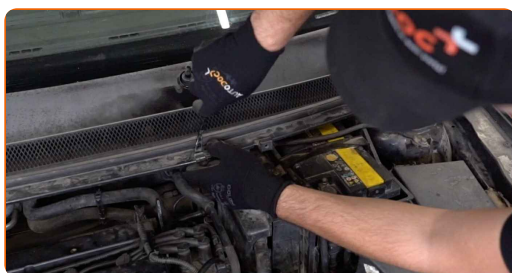
6

Zdejmij ramiona wycieraczki.



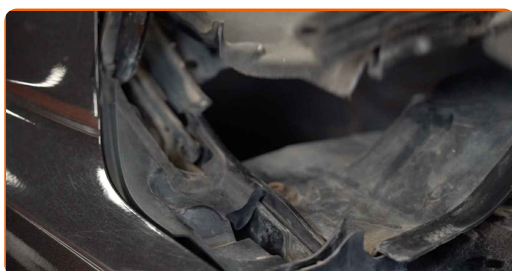
7

Zdejmij klamry plastikowej osłony chłodnicy. Użyj łomu.



8

Podnieś plastikową osłonę ochroną wycieraczki.



- 9 Odkręć mocowanie dolnego plastikowego podszybia wycieraczek. Skorzystaj z klucza typu Torx T30. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



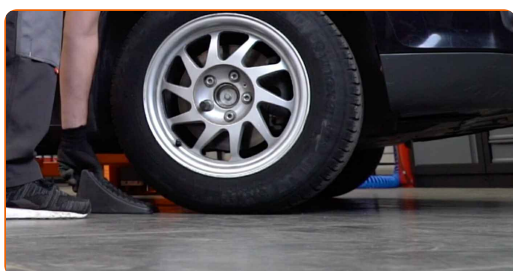
- 10 Zdejmij dolne plastikowe podszybie wycieraczek.



- 11 Poluzuj górne mocowanie kolumny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 12 Zabezpiecz koła klinami.



13

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19.

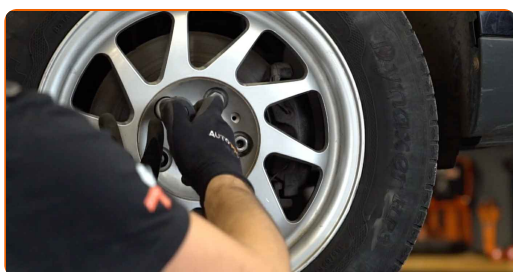


14

Podźnij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

15

Odkręć śruby koła.



### AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. FORD Focus Mk3 Van / Hatchback

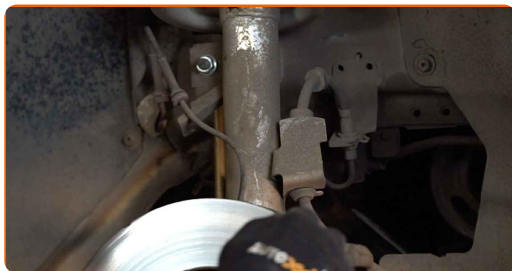
16

Ściągnij koło.



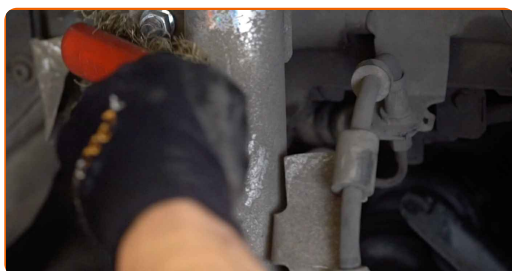
17

Odłącz przewody i przewód hamulcowy od wspornika amortyzatorów.



18

Oczyść mocownia podłączając złącze stabilizatora do amortyzatora, a te łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



19

Odkręć nakrętkę i wyjmij drążek stabilizatora z amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #15. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



20

Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego. Skorzystaj z pokrętki.





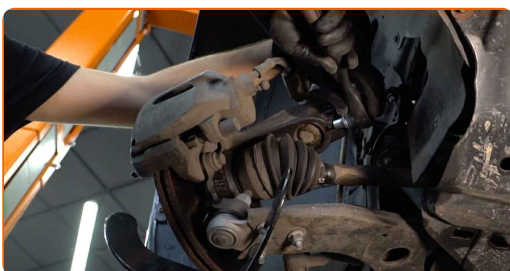
21

Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



22

Zwolnij dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj ze specjalnej nasadki do usuwania amortyzatorów. Użyj młotka. Użyj płaskiego dłuta z metalu roboczego.



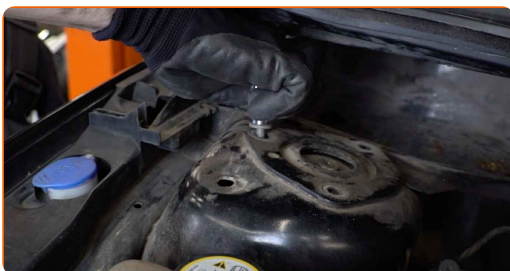
23

Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora. Użyj łomu.



24

Odkręć górne mocowanie wspornika amortyzatora.



Wymiana: poduszki amortyzatora – FORD Focus Mk3 Van / Hatchback.  
Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Ażeby uniknąć kontuzji, podtrzymaj amortyzator przy odkręcaniu śrub mocujących.

25

Obniż hydrauliczny podnośnik do skrzyni biegów o 10-15 cm.

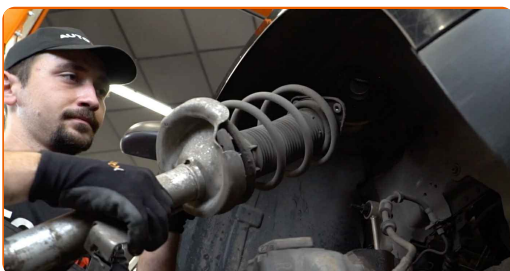


### AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – FORD Focus Mk3 Van / Hatchback. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

26

Wymij kolumnę resorującą.



27

Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.

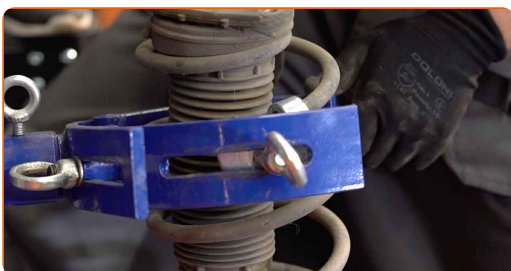


Wymiana: poduszki amortyzatora – FORD Focus Mk3 Van / Hatchback.  
Profesjoniści zalecają:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

28

Ściśnij sprężynę.



29

Oczyść drążek amortyzatora. Skorzystaj ze spreju WD-40.

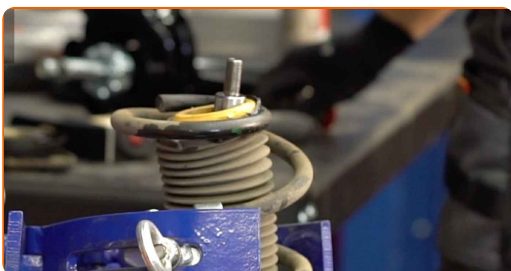
30

Odkręć nakrętkę mocującą korbówód do kolumny resorującej. Skorzystaj z klucza typu Torx T40. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



31

Zdejmij górne mocowanie kolumny. Użyj łomu.



32 Zwolnij sprężynę śrubową.



33 Zamontuj nowe mocowanie amortyzatora i dokręć go.



34 Ściśnij sprężynę.

35 Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Skorzystaj z klucza typu Torx T30. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 50 Nm.



Wymiana: poduszki amortyzatora – FORD Focus Mk3 Van / Hatchback.  
Wskazówka od AUTODOC:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

36 Rozluźnij sprężynę.



37 Zdejmij zamontowany amortyzator.



38 Wyczyść gniazda montażowe kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



39 Zamontuj amortyzator w nadkolu.



40 Zabezpiecz górne mocowania amortyzatora (3 części). Nie dociskaj go.



AUTODOC poleca:

- FORD Focus Mk3 Van / Hatchback – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących.

41

Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy. Użyj łomu.



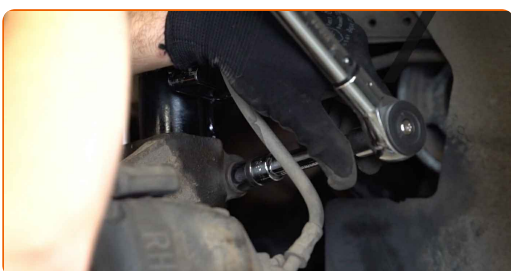
42

Podprzej zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



43

Zainstaluj i dociśnij nową śrubę zwrotnicy. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 90 Nm.



44

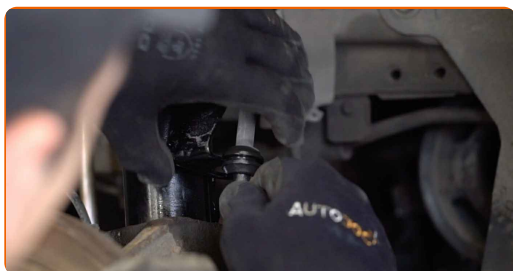
Wyjmij podporę spod zwrotnicy.



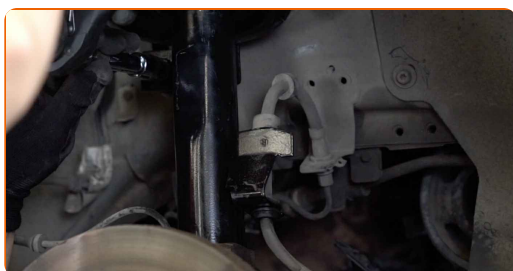
### AUTODOC poleca:

- FORD Focus Mk3 Van / Hatchback – Nie opuszczaj gwałtownie podnośnika skrzyni biegów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów w samochodzie.

**45** Podłącz zacpek przewodu czujnika ABS do sprężyny amortyzatora. Przymocuj do kolumny przewód hamulcowy.



**46** Przymocuj łącznik stabilizatora do kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #15. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 48 Nm.



**47** Oczyść gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki. Zabezpiecz powierzchnię kontaktową. Zastosuj smar miedziany.



48

Zainstaluj koło.

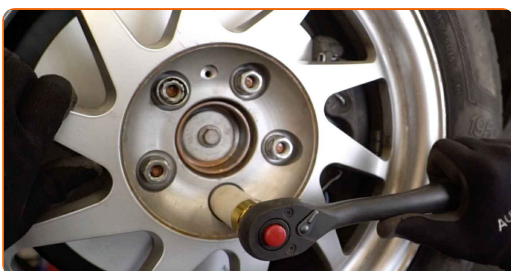


Wymiana: poduszki amortyzatora – FORD Focus Mk3 Van / Hatchback.  
Eksperti z AUTODOC zalecają:

- W celu uniknięcia zranienia podczas dokręcania śrub mocujących przytrzymaj koło.

49

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19.



50

Dokręć górne mocowanie amortyzatora (1 sztuka). Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 32 Nm.

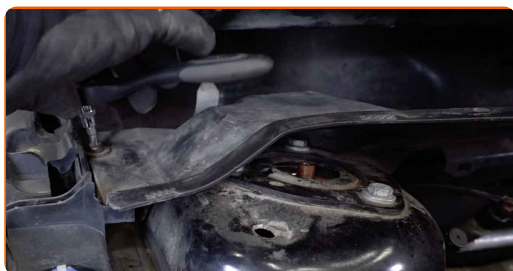


51

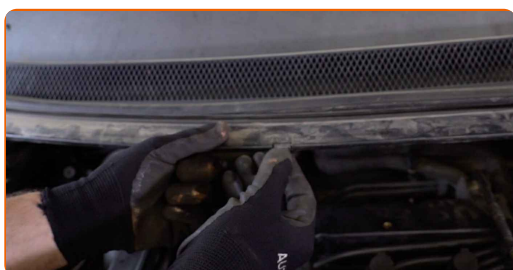
Oczyść gniazdo mocujące kraty grilla. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**52** Zamontuj i zabezpiecz kratę grilla. Skorzystaj z klucza typu Torx T30. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



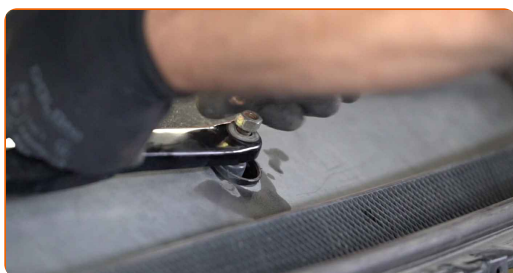
**53** Zainstaluj mocowania dolnego plastikowego podszybia wycieraczek.



**54** Zamontuj ponownie ramiona wycieraczek.



**55** Dociśnij mocowania ramion wycieraczki. Skorzystaj z nasadki o numerze #15. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 10 Nm.

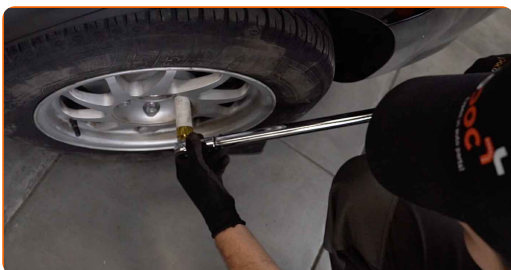


Wymiana: poduszki amortyzatora – FORD Focus Mk3 Van / Hatchback.  
Wskazówka:

- Upewnij się, że nie pomylisz ramion wycieraczek po stronach kierowcy i pasażera.

**56** Załóż osłony nakrętek ramion wycieraczki szyby czołowej.

**57** Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 110 Nm.



**58** Usuń podnośniki oraz kliny.



**59** Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.

**60** Zamknij maskę.

**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR**

### **ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.