



Jak wymienić poduszka  
amortyzatora przód w  
**VW Golf 5** - poradnik  
naprawy

## FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



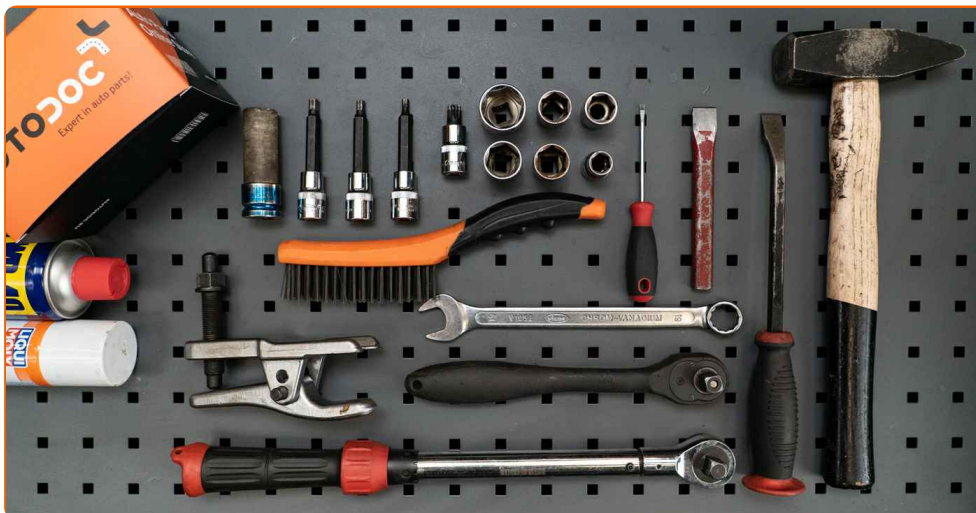
### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla:

VW Passat Sedan (362) 1.4 TSI, VW Passat Sedan (362) 1.8 TSI, VW Passat Sedan (362) 2.0 TSI, VW Passat Sedan (362) 1.6 TDI, VW Passat Sedan (362) 2.0 TDI, VW Passat Sedan (362) 2.0 TDI 4motion, VW Passat Sedan (362) 1.4 TSI EcoFuel, VW Passat Variant (365) 1.4 TSI, VW Passat Variant (365) 1.8 TSI, VW Passat Variant (365) 1.6 TDI, VW Passat Variant (365) 2.0 TSI, VW Passat Variant (365) 2.0 TDI, VW Passat Variant (365) 2.0 TDI 4motion, VW Passat Variant (365) 1.4 TSI EcoFuel, VW TOURAN (1T3) 1.2 TSI, (+ 251)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – VW GOLF 5.  
POTRZEBNE NARZĘDZIA:**



- Szczotka druciana
- Spray WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 19
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 19
- Nasadka o numerze 21
- Nasadka o numerze 27
- bit imbusowy numerze H5
- bit imbusowy numerze H6
- bit imbusowy numerze H7
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Młotek
- śrubokręt płaski
- Ściągacz do przegubów kulowych
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

**KUP NARZĘDZIA**

**Wymiana: poduszki amortyzatora – VW Golf 5. AUTODOC zaleca:**

- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie mocowania przednich kolumn amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Należy obowiązkowo wymienić wszystkie nakrętki i bolce samohamowane podczas instalowania.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

**WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – VW GOLF 5. ZALECANA KOLEJNOŚĆ KROKÓW:**

**1** Zabezpiecz koła klinami.

**2** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



**3** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

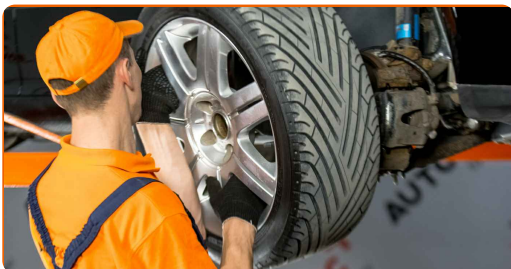
**4** Odkręć śruby koła.



**AUTODOC poleca:**

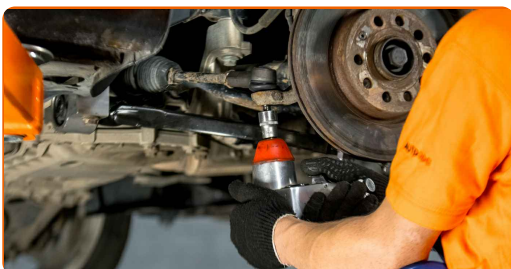
- Ważne! Przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. VW Golf 5

**5** Ściągnij koło.

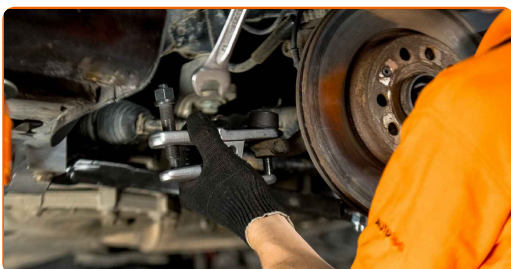


**6** Oczyszczyć mocowanie łączące końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

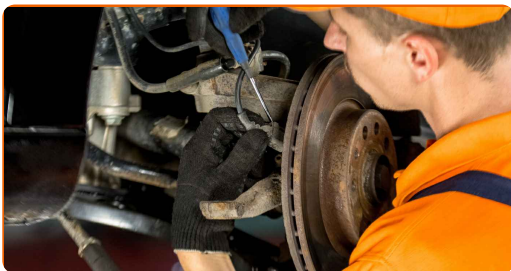
**7** Odkręć śrubę mocującą końcówkę do zwrotnicy. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



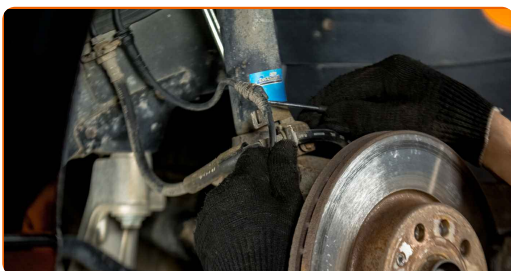
**8** Odłącz końcówkę drążka kierowniczego od zwrotnicy. Skorzystaj ze ściągacza do przegubów kulowych.



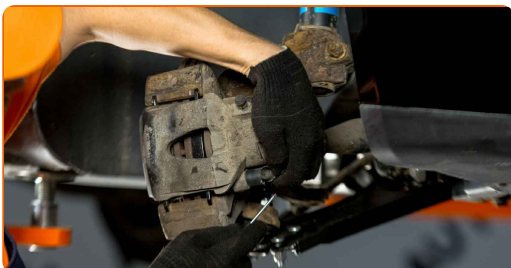
**9.1** Rozłącz okablowanie oraz przewód hamulcowy ze wspornika zwrotnicy.



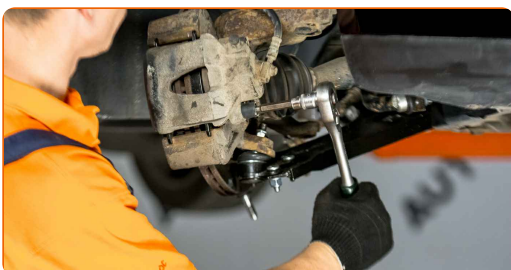
**9.2** Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



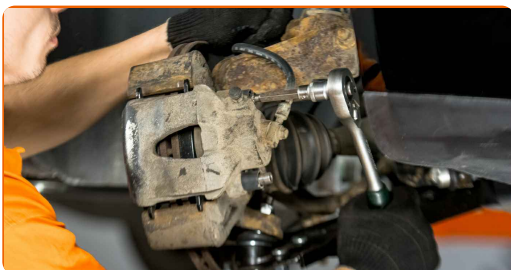
**10** Zdejmij zaślepki przeciwpłytowe trzpieni prowadzących zacisku hamulcowego. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



**11.1** Odkręć mocowanie zacisku hamulcowego.



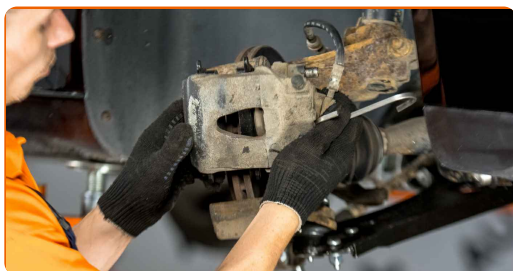
**11.2** Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H7. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.





12

Zdejmij zacisk hamulcowy.

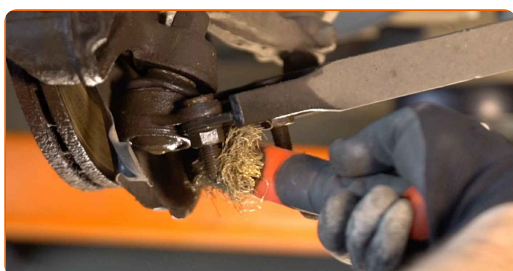


Wymiana: poduszki amortyzatora – VW Golf 5. Eksperti z AUTODOC zalecają:

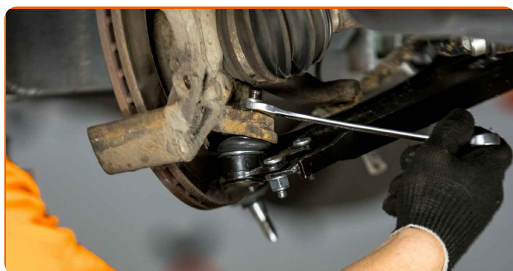
- Przymocuj zacisk za pomocą drutu do zawieszenia albo podwozia, żeby uniknąć dehermetyzacji układu hamulcowego.
- Upewnij się, że zacisk hamulcowy nie wisi na przewodzie hamulcowym.
- Nie wciskaj pedału hamulca po usunięciu zacisku hamulcowego. W rezultacie tłok może wypaść z cylindra, co może spowodować wyciek płynu hamulcowego oraz dekompresję całego układu.
- Sprawdź wspornik zacisku hamulcowego, trzpienie prowadzące zacisku hamulcowego oraz osłony przeciwpyłowe. Wyczyść je. W razie potrzeby je wymień.

13

Wyczyść mocowanie łączące przegub kulowy ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**14.1** Odkręć mocowanie przegubu kulowego od zwrotnicy.



**14.2** Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19.



**15** Odłącz dźwignię dolną od zwrotnicy. Użyj młotka.

**16** Odkręć mocowania łączące wał napędowy z piastą koła. Skorzystaj z nasadki o numerze #27.



**17** Odłącz dźwignię dolną od zwrotnicy. Użyj łomu.

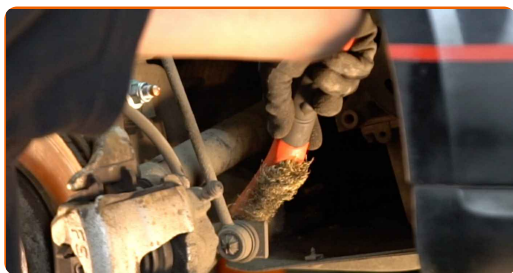
**18** Odkręć śrubę mocującą.

**19** Wyjmij wał napędowy.



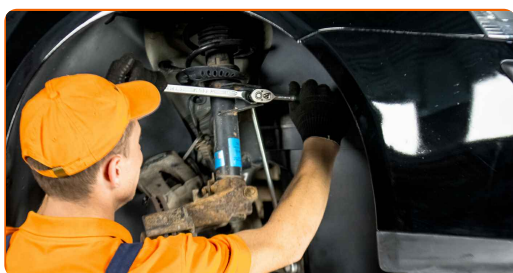
20

Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



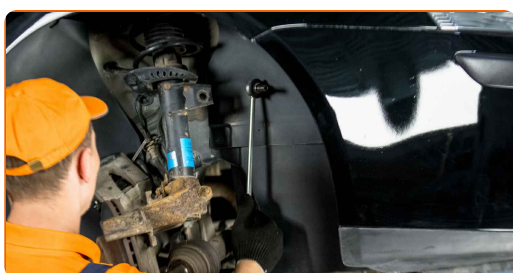
21.1

Odkręć nakrętkę i wyjmij drążek stabilizatora z amortyzatora.



21.2

Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H5. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



22

Obniż samochód.

23

Otwórz maskę.



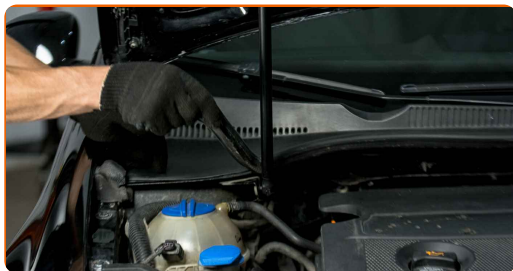
24

Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.

25

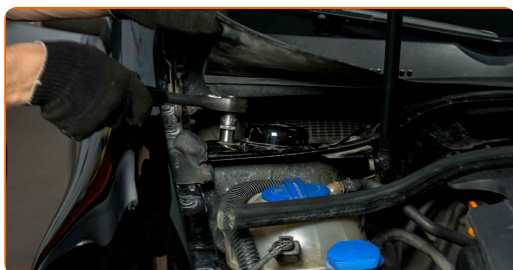
Zdejmij uszczelkę kraty grilla.

**26** Unieś i zdejmij atrapę grilla.



**27** Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Skorzystaj ze spreju WD-40.

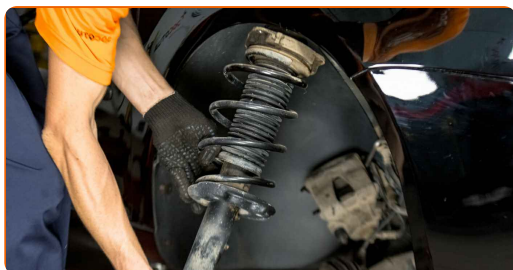
**28** Odkręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**AUTODOC poleca:**

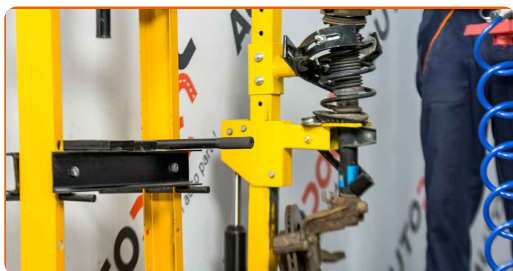
- VW Golf 5 – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas odkręcania śrub mocujących.

**29** Wyjmij kolumnę resorującą.



30

Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.



### Wymiana: poduszki amortyzatora – VW Golf 5. Wskazówka:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

31

Ściśnij sprężynę.

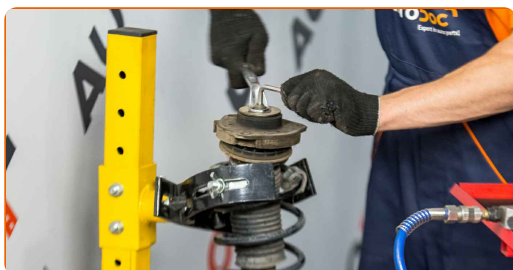
32

Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



33

Odkręć nakrętkę mocującą korbówód do kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**34** Zdejmij górne mocowanie kolumny.

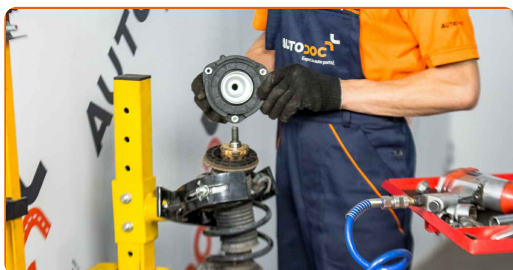


**35** Wyczyść gniazdo montażowe mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

**Wymiana: poduszki amortyzatora – VW Golf 5. Wskazówka od AUTODOC:**

- Sprawdź działanie osłony przeciwpyłnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

**36** Zainstaluj nowe mocowanie kolumny.



**37** Dokręć nakrętkę od drążka tłoka amortyzatora. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 60 Nm.



Wymiana: poduszki amortyzatora – VW Golf 5. Profesjoniści zalecają:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

38

Rozluźnij sprężynę.

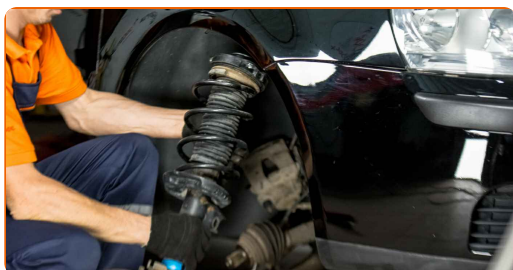


39

Zdejmij zamontowany amortyzator.

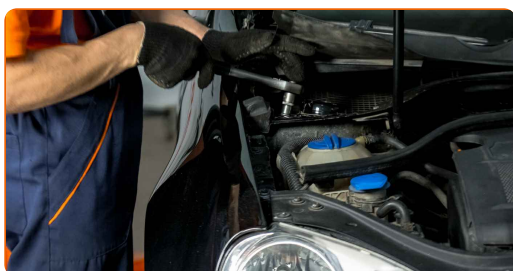
40

Zamontuj amortyzator w nadkolu.



41

Przykręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Nie dociskaj go.



AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących. VW Golf 5

- 42** Dokręć górny zaczep mocowania sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 15 Nm.+90°



**AUTODOC poleca:**

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

- 43** Zamontuj i zabezpiecz kratę grilla.



- 44** Zamontuj uszczelkę kraty grilla.

- 45** Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.

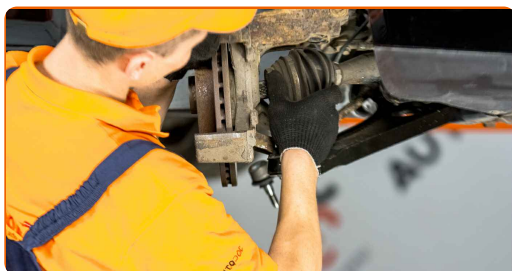
- 46** Zamknij maskę.



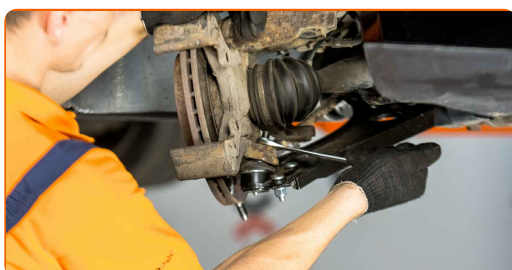
- 47** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.



**48** Zamontuj wał napędowy w łożysku koła.



**49** Połącz dolne ramię ze zwrotnicą.



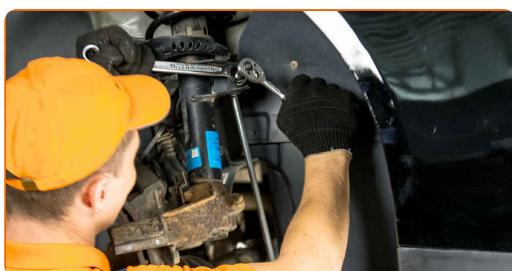
**50** Dokręć mocowanie przegubu kulowego. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 60 Nm.

**51** Zainstaluj śrubę mocującą.

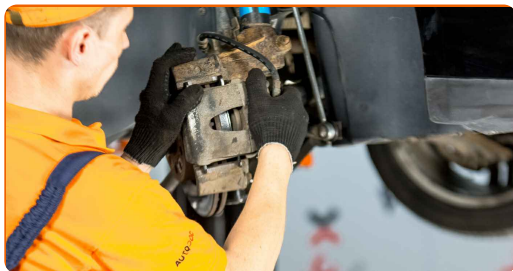
**52** Dociśnij śrubą łączącą wał napędowy z piastem koła. Skorzystaj z nasadki o numerze #27. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 200 Nm.



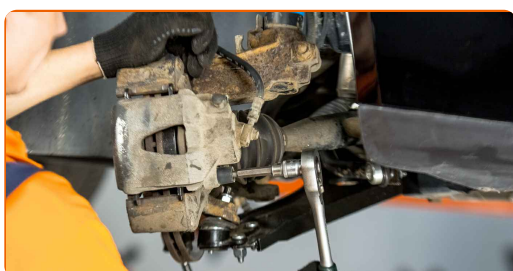
**53** Zainstaluj wahacz stabilizatora. Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 60 Nm.



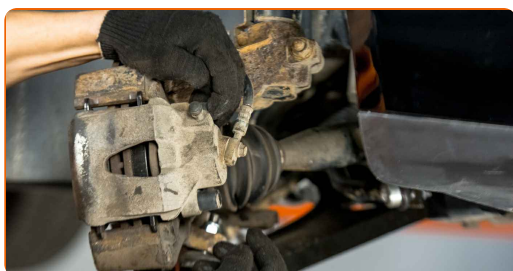
**54.1** Zainstaluj zacisk hamulcowy i zamontuj go.



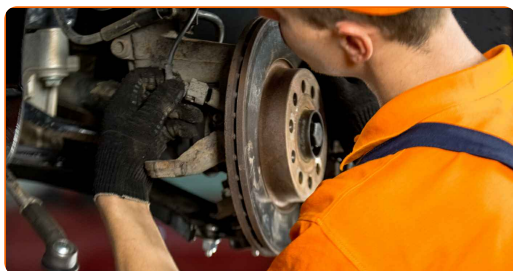
**54.2** Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H7. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 30 Nm.



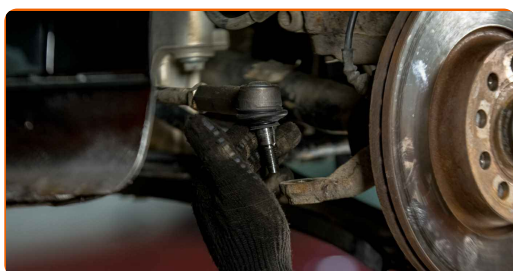
**55** Zamontuj zaślepki przeciwpływowe trzpieni prowadzących zacisku hamulcowego.



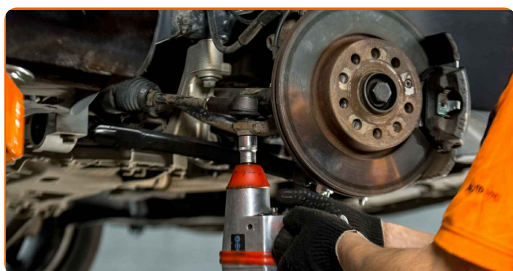
**56** Połącz okablowanie oraz przewód hamulcowy do wspornika zwrotnicy.



**57** Podłącz końcówkę drążka kierowniczego do zwrotnicy.



- 58** Dokręć nakrętkę mocującą końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 20 Nm.+90°



**AUTODOC poleca:**

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

- 59** Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



- 60** Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: poduszki amortyzatora – VW Golf 5. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

61

Zainstaluj koło.



Wymiana: poduszki amortyzatora – VW Golf 5. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- W celu uniknięcia zranienia podczas dokręcania śrub mocujących przytrzymaj koło.

62

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.

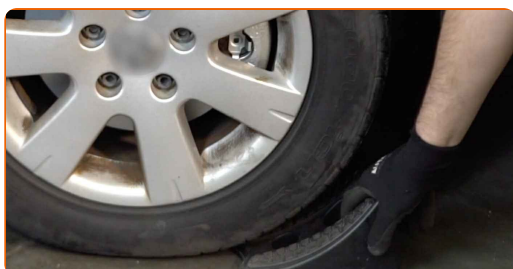


63

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.

64

Usuń podnośniki oraz kliny.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDODNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO VW**

**PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO VW GOLF 5**

**PODUSZKA AMORTYZATORA DO VW: KUP JUŻ TERAZ**

**PODUSZKA AMORTYZATORA DO VW GOLF 5: NAJLEPSZE  
OKAZJE I OFERTY**

## **WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.