



Jak wymienić poduszka  
amortyzatora przód w  
**HONDA Civic VII Sedan**  
**(ES, ET)** - poradnik  
naprawy

## PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

### Ważne!

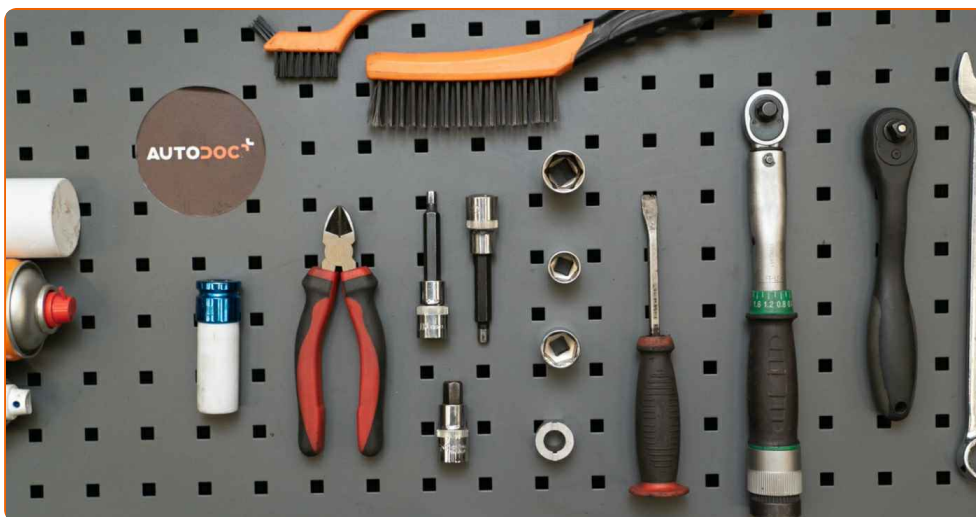
Procedura wymiany może być stosowana dla:

HONDA Civic VII Sedan (ES, ET) 1.4, HONDA Civic VII Sedan (ES, ET) 1.6

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: HONDA CR-V II (RD\_) 2.2 CTDi (RD9)

**WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – HONDA CIVIC VII SEDAN (ES, ET). NARZĘDZIA, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Nasadka o numerze 10
- Nasadka o numerze 12
- Nasadka o numerze 14
- Nasadka o numerze 22
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 17
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 19
- Bit imbusowy numerze h7
- Klucz nasadowy do kół o numerze 19
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Ściągacz do przegubów kulowych
- Szczypce tnące
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

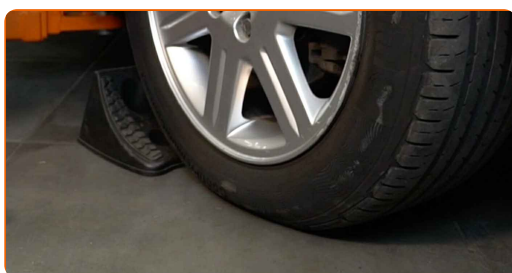
**Kup narzędzia**

Wymiana: poduszki amortyzatora – HONDA Civic VII Sedan (ES, ET).  
Wskazówka od AUTODOC:

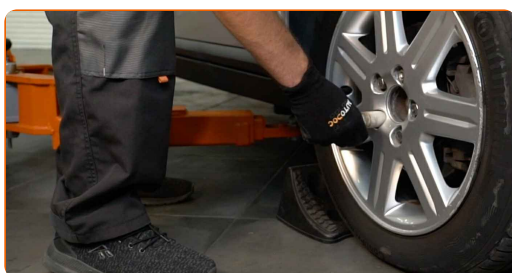
- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie mocowania przednich kolumn amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – HONDA Civic VII Sedan (ES, ET) – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

## WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:

**1** Zabezpiecz koła klinami.

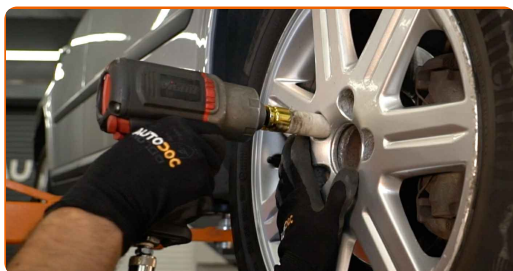


**2** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowej do kół #19.



**3** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

**4** Odkręć śruby koła.



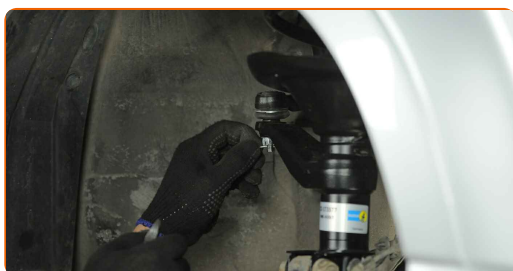
**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. HONDA Civic VII Sedan (ES, ET)

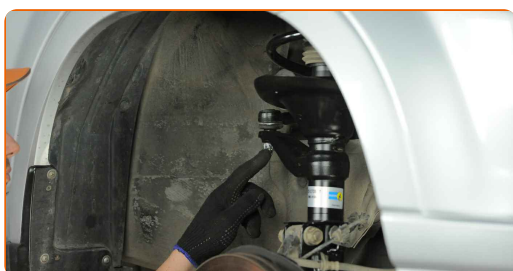
**5** Ściągnij koło.



**6** Zdejmij zawleczkę. Użyj szczypiec.

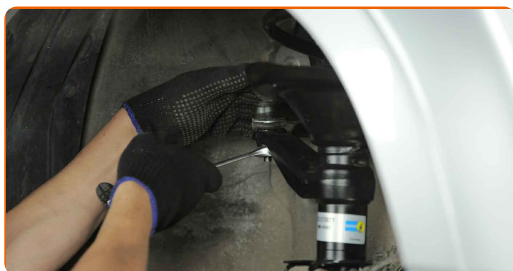


**7** Oczyszczyć mocowanie łączące końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



8

Odkręć śrubę mocującą końcówkę do zwrotnicy. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17.



9

Odłącz końcówkę drążka kierowniczego od zwrotnicy. Skorzystaj ze ściągacza do przegubów kulowych.



10

Odkręć uchwyt przewodu ABS. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



11

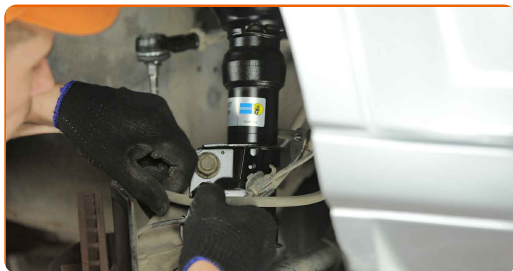
Zdejmij wspornik wiązki przewodów ABS.

12

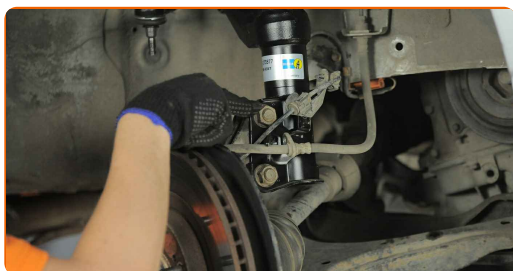
Odkręć obejmę mocującą przewód hamulcowy od amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #12. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



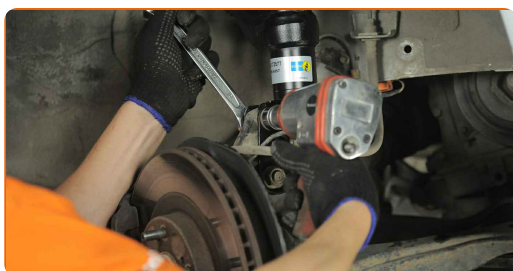
**13** Zdejmij obejmę ze sprężyny amortyzatora.



**14** Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**15** Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**16** Usuń śruby mocujące (2 sztuki).

**17** Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.



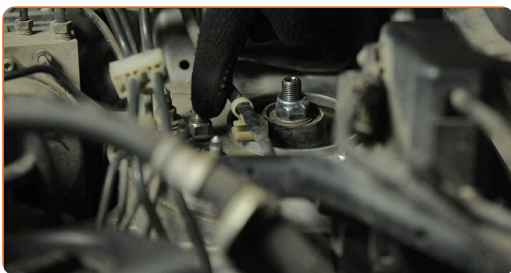
**18** Obniż samochód.



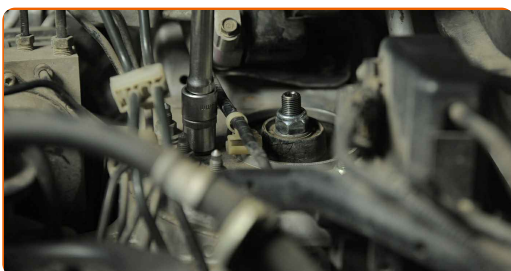
**19** Odkryj maskę silnika.

**20** Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.

**21** Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



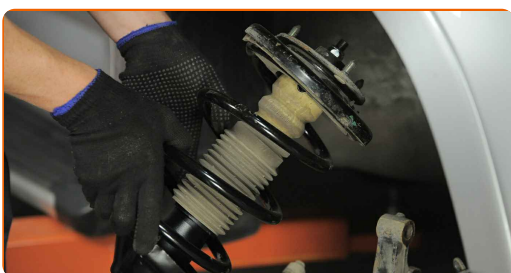
**22** Odkręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza grzechtkowego.



### AUTODOC poleca:

- HONDA Civic VII Sedan (ES, ET) – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas odkręcania śrub mocujących.

**23** Wyjmij kolumnę resorującą.





24

Ustaw wspornik amortyzatora na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.

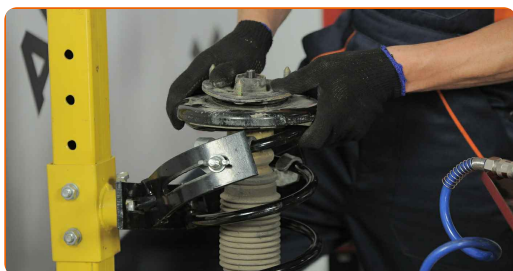


Wymiana: poduszki amortyzatora – HONDA Civic VII Sedan (ES, ET).  
Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

25

Ściśnij sprężynę.

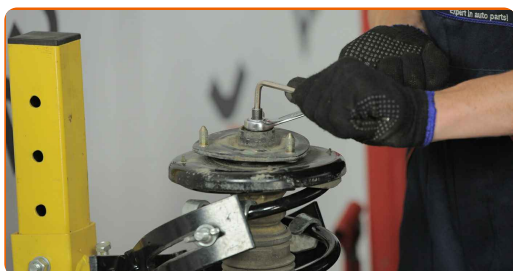


26

Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj druczanej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

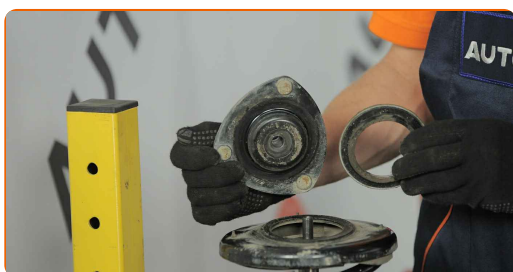


- 27** Odkręć nakrętkę mocującą korbowód do kolumny resorującej. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H7. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 28** Zwolnij sprężynę śrubową.

- 29** Zdejmij górne mocowanie kolumny.



**Wymiana: poduszki amortyzatora – HONDA Civic VII Sedan (ES, ET).  
AUTODOC zaleca:**

- Sprawdź działanie osłony przeciwpylnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

- 30** Zamontuj nowy górny uchwyt amortyzatora.



**31** Ściśnij sprężynę.



**32** Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H7. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 44 Nm.



Wymiana: poduszki amortyzatora – HONDA Civic VII Sedan (ES, ET).  
Wskazówka:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

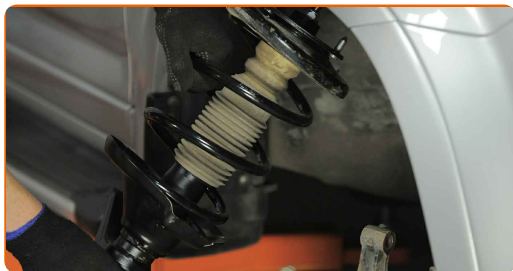
**33** Rozluźnij sprężynę.



**34** Zabezpiecz tłoczyko kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

**35** Zdejmij zamontowany amortyzator.

**36** Zamontuj amortyzator w nadkolu.

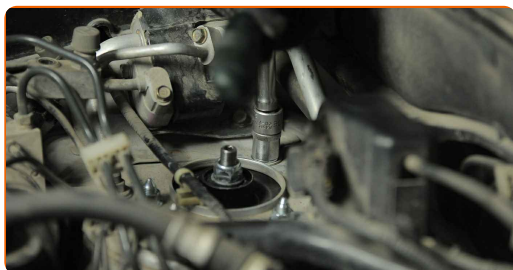


**37** Przykręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora.

### AUTODOC poleca:

- HONDA Civic VII Sedan (ES, ET) – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących.

**38** Dokręć górny zaczep mocowania sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 44 Nm.



**39** Zabezpiecz mocowania podstawy amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

**40** Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.

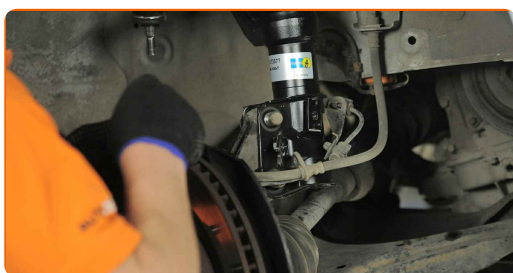
**41** Zamknij maskę.

**42** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

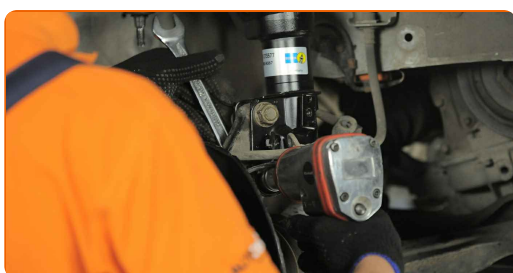
**43** Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.



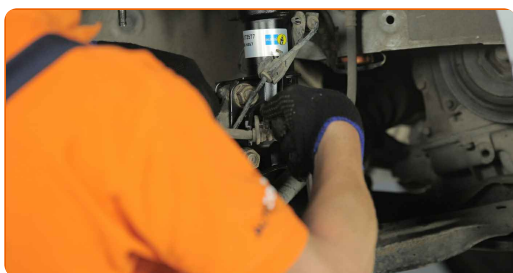
**44** Zamontuj śruby mocujące (2 sztuki). Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



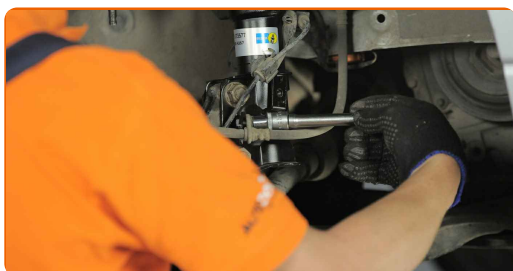
**45** Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 157 Nm.



**46** Zamontuj obejmę na sprężynie amortyzatora.

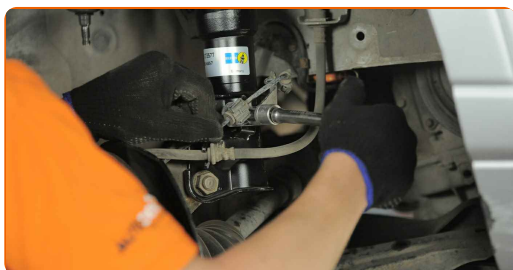


- 47** Dokręć obejmę mocującą przewód hamulcowy do amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #12. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

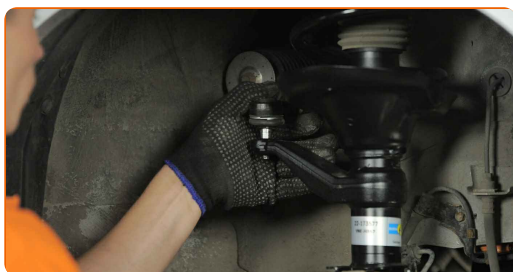


- 48** Zamontuj wspornik wiązki przewodów ABS.

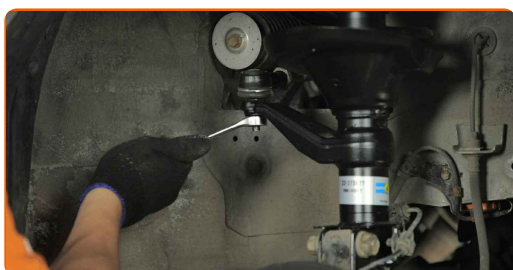
- 49** Dokręć uchwyt przewodu ABS. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 50** Podłącz końcówkę drążka kierowniczego do zwrotnicy.



- 51** Dokręć nakrętkę mocującą końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 43 Nm.



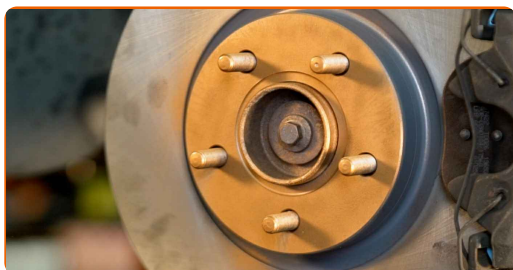


**52** Zamontuj zawleczkę. Użyj szczypiec.

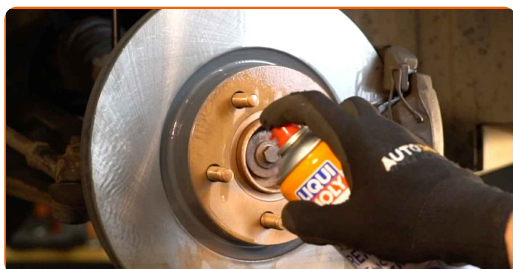


**53** Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zabezpiecz mocowanie łączące końcówkę drążka kierowniczego ze zwrotnicą. Zastosuj smar miedziany.

**54** Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



**55** Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



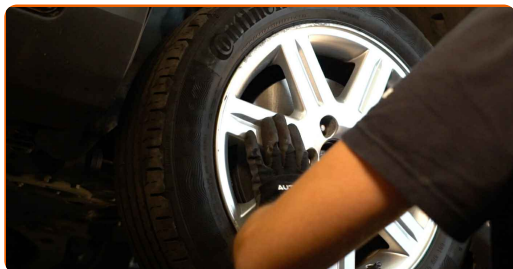
### AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – HONDA Civic VII Sedan (ES, ET). Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.



56

Zainstaluj koło.

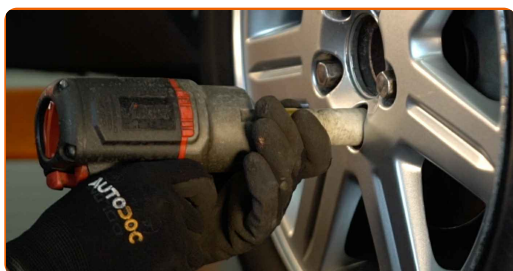


**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. HONDA Civic VII Sedan (ES, ET)

57

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19.



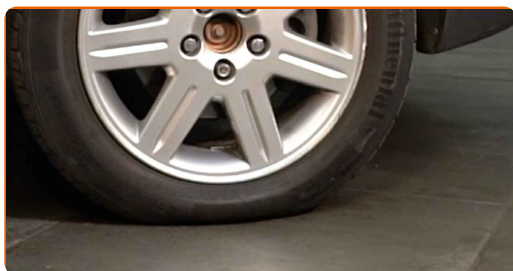
58

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 108 Nm.



59

Usuń podnośniki oraz kliny.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDODNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO SAMOCHODU**

**PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR**

### **(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.