



Jak wymienić poduszka  
amortyzatora tył w **VW**  
**Golf 3** - poradnik  
naprawy

## FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla:

VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.3, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.6, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.8 GTI G60 Syncro, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.8, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.8 Syncro, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.8 i CAT, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.8 GTI CAT, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.8 GTI, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.8 GTI 16V, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.8 GTI G60, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.6 D, VW Golf II Hatchback (19E, 1G1) 1.6 TD, VW Jetta Mk2 (19E, 1G2, 165) 1.3, VW Jetta Mk2 (19E, 1G2, 165) 1.6, VW Jetta Mk2 (19E, 1G2, 165) 1.8, (+ 74)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – VW GOLF 3.  
NARZĘDZIA, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Spray WD-40
- Smar na bazie miedzi
- Klucz dynamometryczny
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 17
- Nasadka o numerze 10
- Nasadka o numerze 17
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Pokrętka
- Nasadka do amortyzatorów o numerze DD5,2
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

**KUP NARZĘDZIA**

Wymiana: poduszki amortyzatora – VW Golf 3. Profesjoniści zalecają:

- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań lewych i prawych kolumn amortyzatorów tylnego zawieszenia.
- Wszystkie tylne mocowania kolumn amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

## WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – VW GOLF 3. PODEJMIJ NASTĘPUJĄCE KROKI:

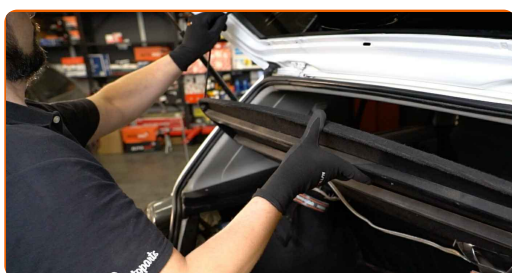
1

Otwórz pokrywę bagażnika.



2

Przesuń składaną półkę i wyciągnij ją z jej mocowań. Dzięki temu uzyskasz dostęp do bocznych plastikowych paneli tapicerki.



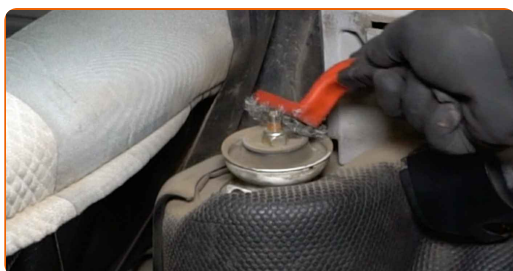
- 3** Odkręć mocowania plastikowego panelu bocznego tapicerki. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 4** Usuń plastikową osłonę boczną.



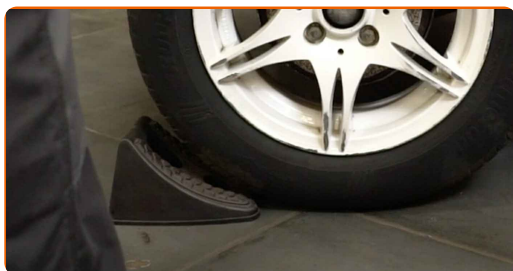
- 5** Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



- 6** Poluzuj górne mocowanie kolumny amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Użyj nasadki do amortyzatorów o numerze DD5,2. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**7** Zabezpiecz koła klinami.



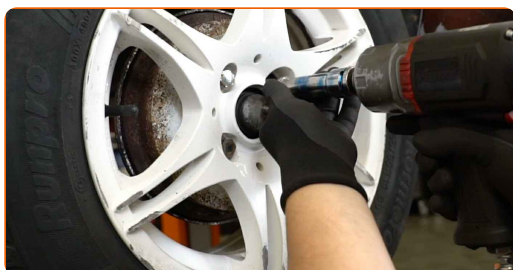
**8** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



**9** Podejmij tylną część samochodu i zafiksuj na podporach.



**10** Odkręć śruby koła.



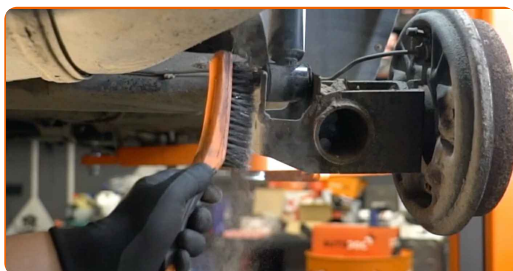
**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. VW Golf 3

**11** Ściągnij koło.



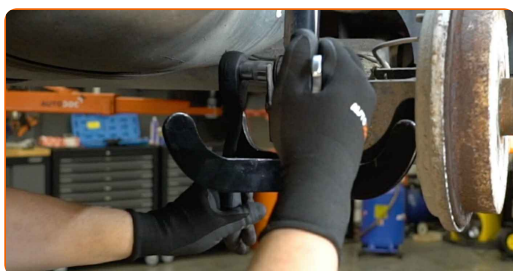
**12** Wyczyść mocowania kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



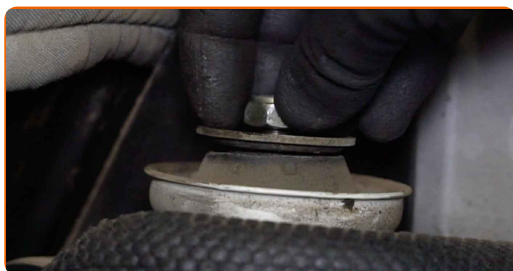
**13** Podeprzyj belkę skrętną tylnego zawieszenia. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



**14** Odkręć dolne mocowanie sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z pokrętki.



**15** Odkręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora.



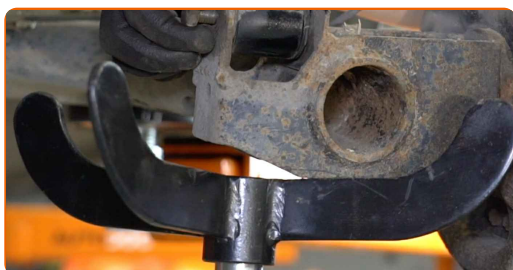


AUTODOC poleca:

- Ażeby uniknąć kontuzji, podtrzymaj amortyzator przy odkręcaniu śrub mocujących.

16

Zdejmij mocowanie pod dolną belką osi.

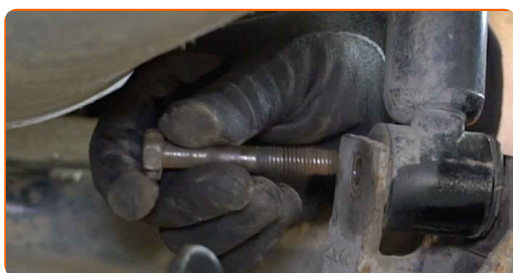


Wymiana: poduszki amortyzatora – VW Golf 3. Wskazówka:

- Płynnie obniż podnośnik hydrauliczny skrzyni biegów, bez szarpania, ażeby uniknąć uszkodzenia zespołów i mechanizmów.

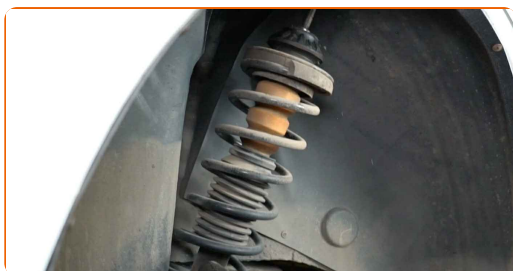
17

Odkręć śrubę mocującą.



18

Wymij kolumnę resorującą.



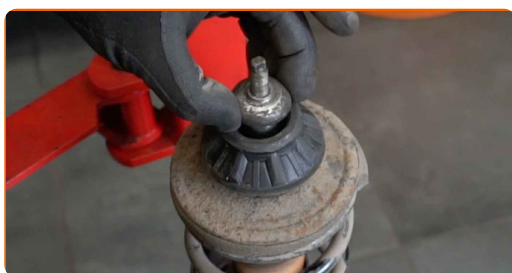


**19** Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.

**AUTODOC poleca:**

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

**20** Zdejmij górne mocowanie kolumny.



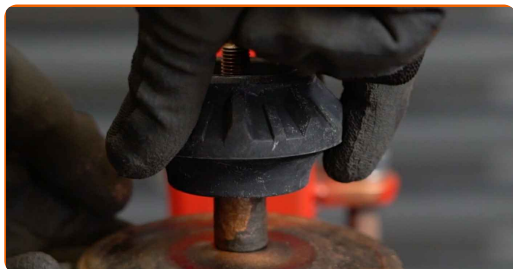
**Wymiana: poduszki amortyzatora – VW Golf 3. AUTODOC zaleca:**

- Sprawdź działanie osłony przeciwpylnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

**21** Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40. Zastosuj smar miedziany.

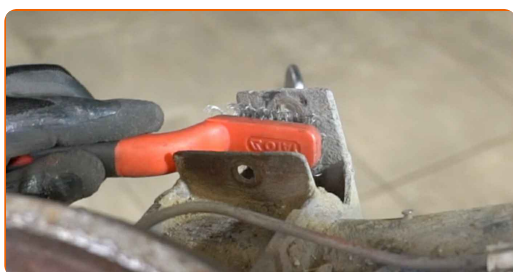


**22** Zainstaluj nowe mocowanie kolumny.



**23** Zdejmij zamontowany amortyzator.

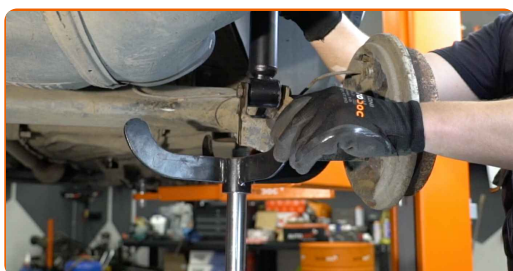
**24** Zabezpiecz gniazda mocujące kolumny MacPhersona. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**25** Zamontuj amortyzator w nadkolu.



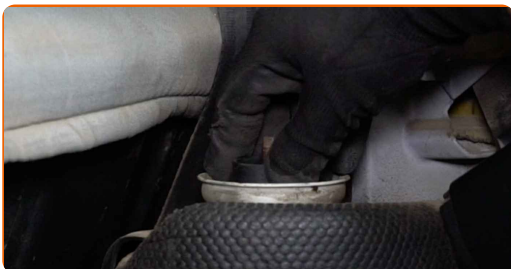
**26** Podeprzyj belkę skrętną tylnego zawieszenia. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



**27** Zainstaluj śrubę mocującą.

28

Przykręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Nie dociskaj go.

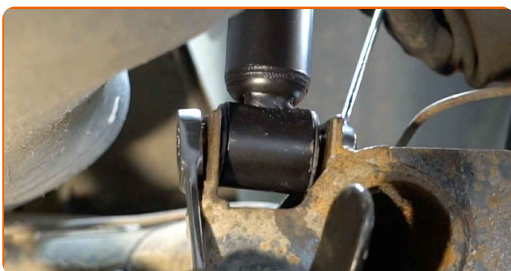


### AUTODOC poleca:

- VW Golf 3 – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących.

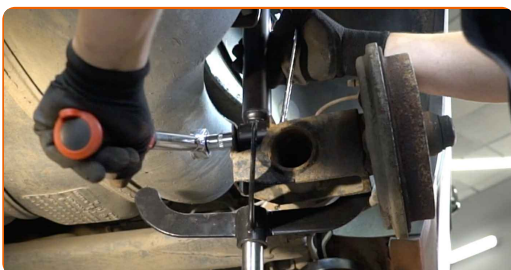
29

Wkręć dolny element mocujący kolumny MacPhersona. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z pokrętki.



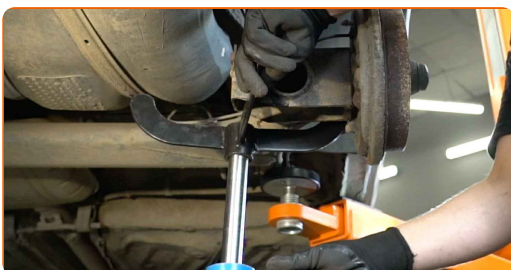
30

Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 70 Nm.



31

Zdejmij mocowanie pod dolną belką osi.



AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – VW Golf 3. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

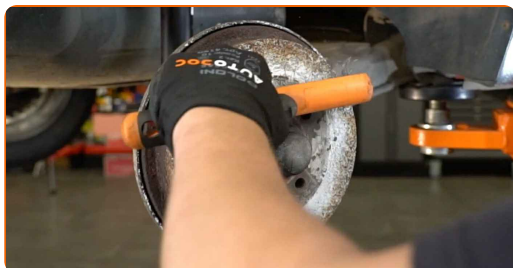
32

Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



33

Oczyść gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki.



34

Zabezpiecz powierzchnię, gdzie felga styka się z bębnem hamulcowym. Zastosuj smar miedziany.



35

Zainstaluj koło.



AUTODOC poleca:

- W celu uniknięcia zranienia podczas dokręcania śrub mocujących przytrzymaj koło.

36

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



37

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 110 Nm.

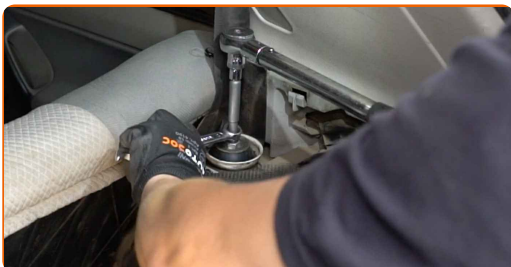


38

Usuń podnośniki oraz kliny.



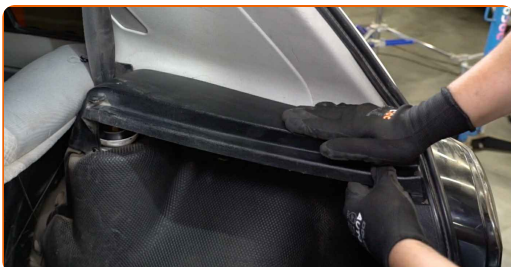
- 39** Dokręć górny zaczep mocowania sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Użyj nasadki do amortyzatorów o numerze DD5,2. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 25 Nm.



- 40** Zabezpiecz mocowania podstawy amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



- 41** Zainstaluj boczne osłony plastikowe.



- 42** Wkręć mocowania plastikowego panelu bocznego. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.





**43**

Zamontuj składaną półkę w jej gnieździe montażowym.

**44**

Zakryj pokrywę bagażnika.

**DOBRA ROBOTA!** **ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**



## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDODNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO VW**

**PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO VW GOLF 3**

**PODUSZKA AMORTYZATORA DO VW: KUP JUŻ TERAZ**

**PODUSZKA AMORTYZATORA DO VW GOLF 3: NAJLEPSZE  
OKAZJE I OFERTY**

## **WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.