



Jak wymienić sprężyny  
zawieszenia przód w  
**OPEL Zafira B Van (A05)**  
- poradnik naprawy

## PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla:

OPEL Zafira B Van (A05) 1.8 (M75)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: OPEL Zafira B (A05) 1.8 (M75)

**WYMIANA: SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA – OPEL ZAFIRA B VAN (A05). LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 18
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 19
- Bit imbusowy numerze h6
- Nasadka o numerze 18
- Nasadka o numerze 19
- Nasadka o numerze 22
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Śrubokręt Płaski
- Pokrętka
- Narzędzie do podważania klamr
- Szczypce do rur
- Łom
- Młotek gumowy
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

**Kup narzędzia**

Wymiana: sprężyny zawieszenia – OPEL Zafira B Van (A05). Eksperti z AUTODOC zalecają:

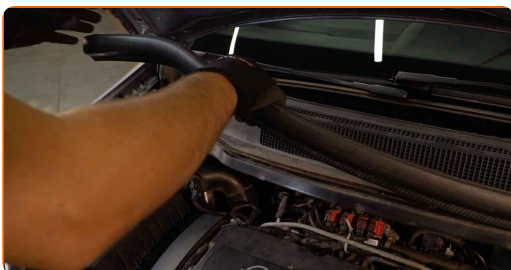
- Obydwie sprężyny śrubowe przedniego zawieszenia powinno wymieniać się jednocześnie.
- Procedura wymiany jest taka sama dla lewych i prawych sprężyn śrubowych przedniego zawieszenia.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – OPEL Zafira B Van (A05) – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

## WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:

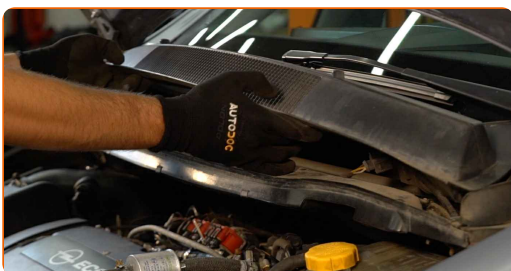
**1** Otwórz maskę.

**2** Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.

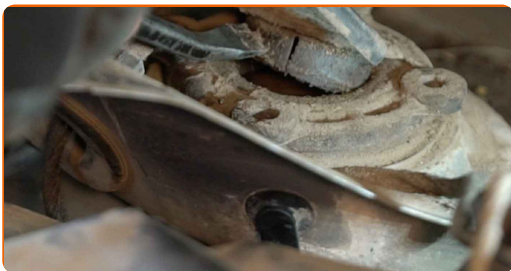
**3** Zdejmij uszczelkę kraty grilla.



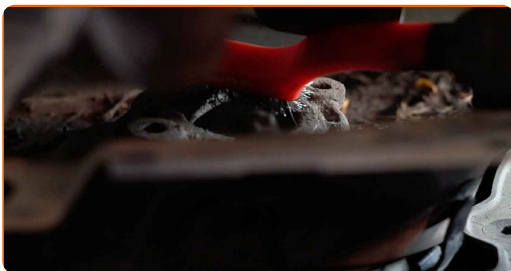
**4** Unieś i zdejmij atrapę grilla.



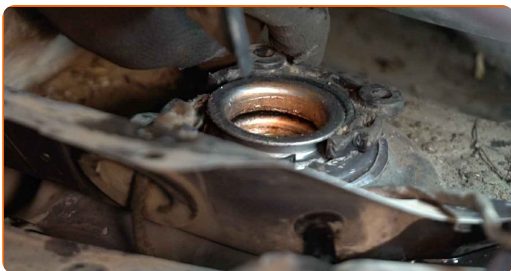
**5** Usuń zaślepkę mocowania amortyzatora. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



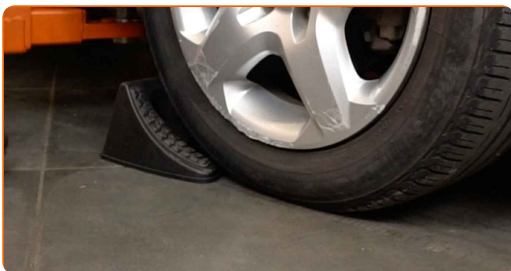
**6** Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**7** Zdejmij uchwyt górnego mocowania kolumny amortyzatora. Skorzystaj z narzędzia do podważania klamer.

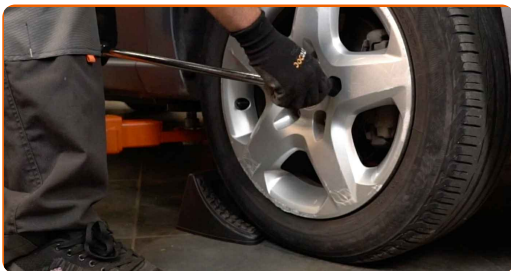


**8** Zabezpiecz koła klinami.



9

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



10

Podźmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

11

Odkręć śruby koła.

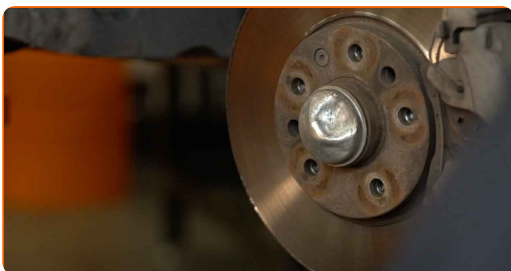


### AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. OPEL Zafira B Van (A05)

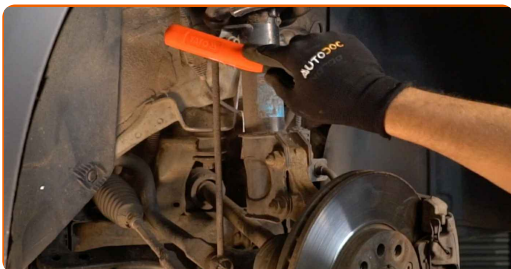
12

Ściągnij koło.



13

Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



14

Odkręć nakrętkę i wyjmij drążek stabilizatora z amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

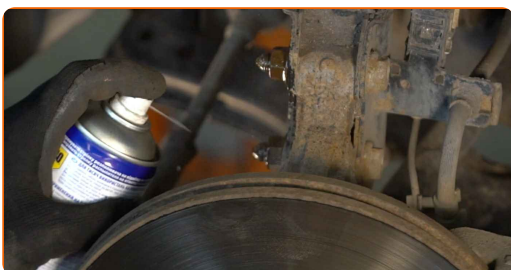


15

Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.

16

Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



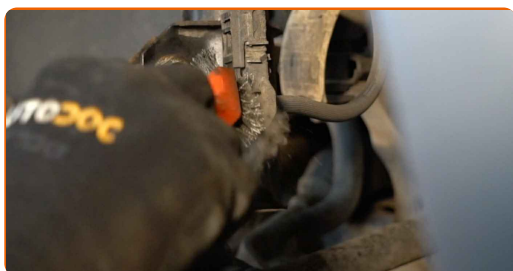
17

Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z pokrętki.

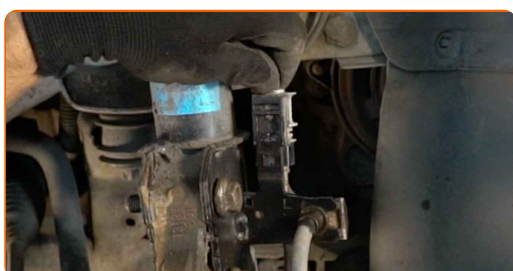




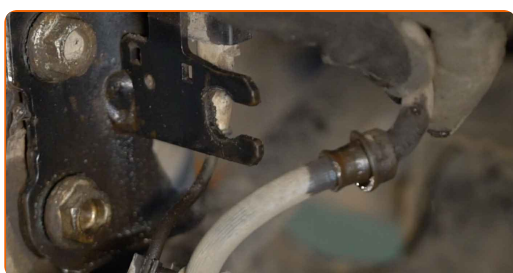
- 18** Oczyszczyć mocowania czujnika ABS i przewodu hamulcowego, który łączy je z kolumną amortyzatora. Użyć drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



- 19** Odłącz zaczepek przewodu czujnika ABS od sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.

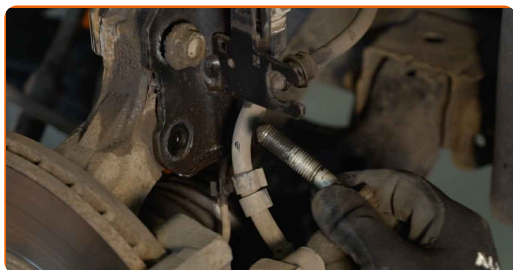


- 20** Odłącz przewód hamulcowy od amortyzatora. Skorzystaj ze szczypiec do pompy wodnej.



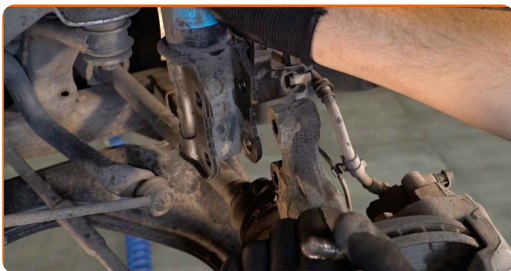
- 21** Podprzej zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.

- 22** Usuń śruby mocujące.

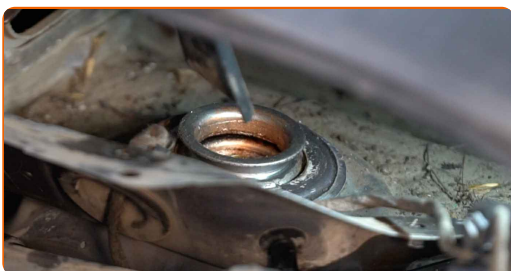




**23** Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora. Użyj łomu.



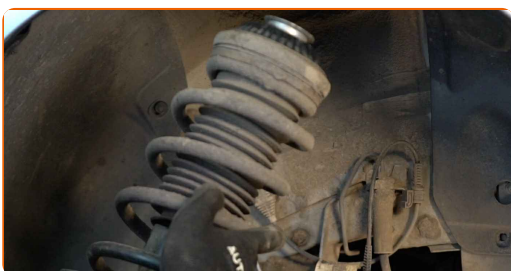
**24** Zdejmij uchwyt górnego mocowania kolumny amortyzatora.



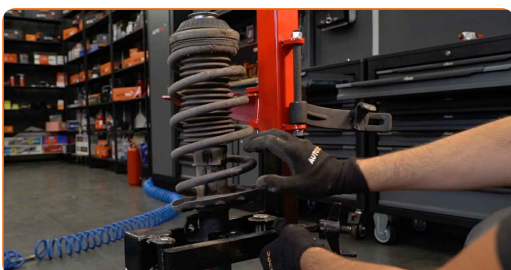
**Wymiana: sprężyny zawieszenia – OPEL Zafira B Van (A05). AUTODOC zaleca:**

- Mocno przytrzymuj kolumnę amortyzatora podczas jej demontażu, aby uniknąć obrażeń ciała.

**25** Wyjmij kolumnę resorującą.



**26** Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.



Wymiana: sprężyny zawieszenia – OPEL Zafira B Van (A05). Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

27

Ściśnij sprężynę.



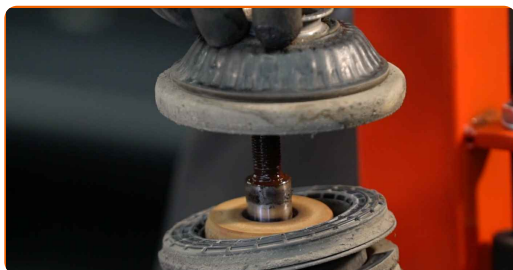
28

Odkręć nakrętkę mocującą korbówód do kolumny resorującej. Skorzystaj z klucza sześciokątnej typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

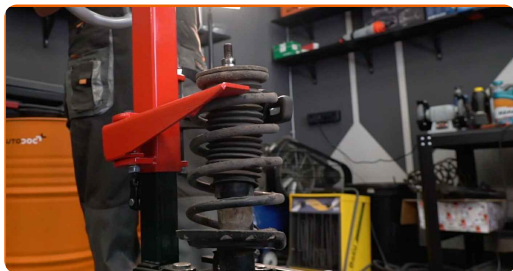


29

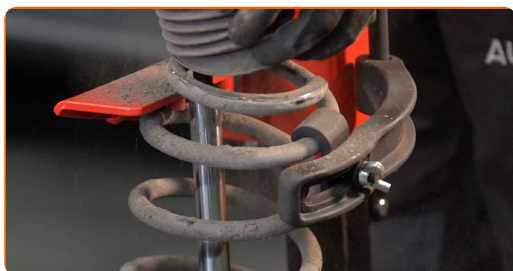
Zdejmij górne mocowanie kolumny.



**30** Zwolnij sprężynę śrubową.



**31** Zdemonstuj osłonę przeciwpłyną amortyzatora oraz ogranicznik.



**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – OPEL Zafira B Van (A05). Dokładnie sprawdź mocowanie, osłonę i odbój amortyzatora. Wymień je w razie potrzeby.

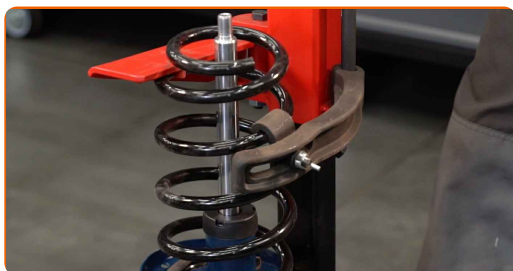
**32** Zdejmij sprężynę.



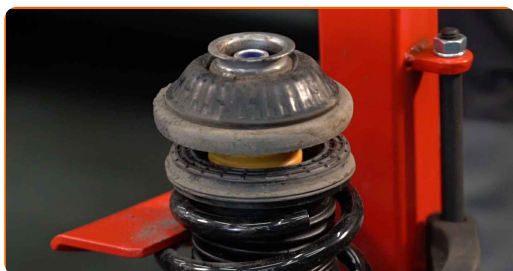
**33** Zamontuj sprężynę na amortyzatorze.



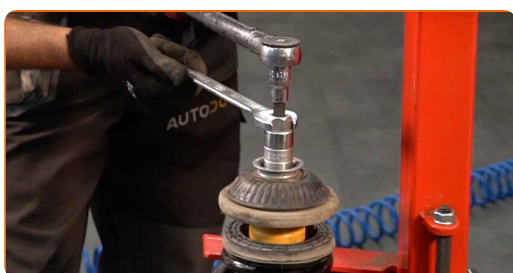
**34** Ściśnij sprężynę.



**35** Zamontuj mocowanie, osłonę przeciwyłową oraz odbojnik amortyzatora.



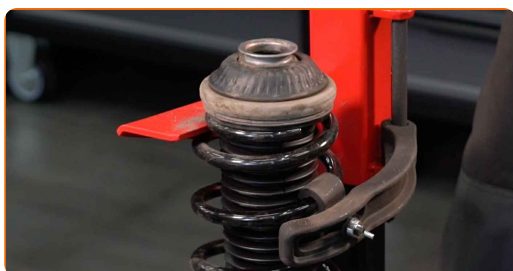
**36** Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 65 Nm.



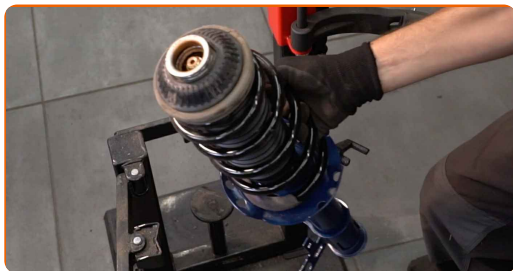
**Wymiana: sprężyny zawieszenia – OPEL Zafira B Van (A05). Wskazówka:**

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

**37** Rozluźnij sprężynę.

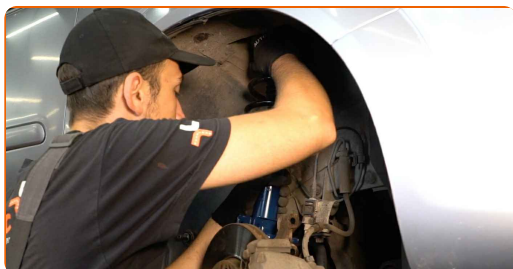


**38** Zdejmij zamontowany amortyzator.



**39** Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

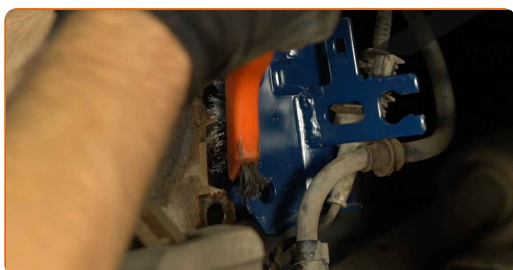
**40** Zamontuj amortyzator w nadkolu.



### AUTODOC poleca:

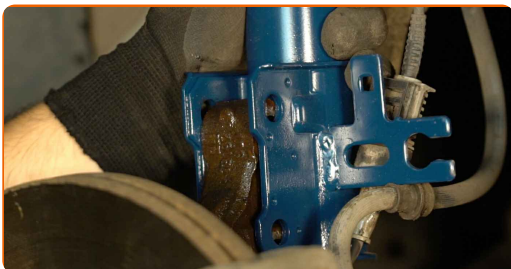
- Mocno przytrzymuj kolumnę amortyzatora podczas jej montażu, aby uniknąć obrażeń ciała.

**41** Nasmaruj gniazda montażowe amortyzatora na zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.





**42** Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.



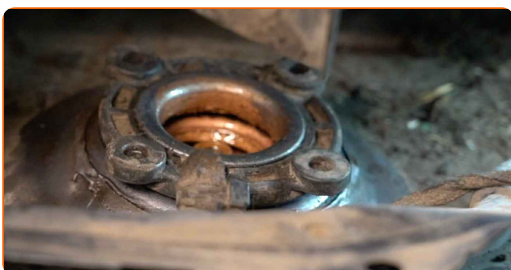
**43** Zamontuj śruby mocujące.



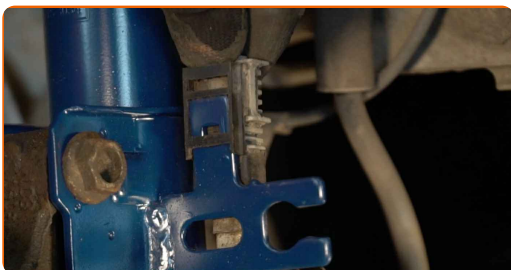
**44** Unieś hydrauliczny podnośnik do skrzyni biegów o 10-15 cm.



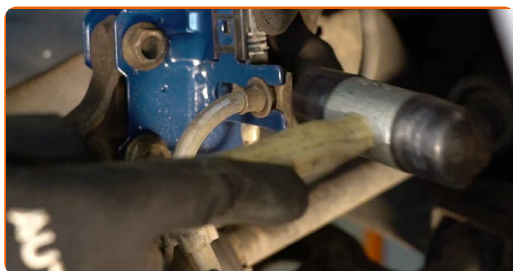
**45** Załóż uchwyt górnego mocowania kolumny amortyzatora. Skorzystaj ze szczypiec do pompy wodnej.



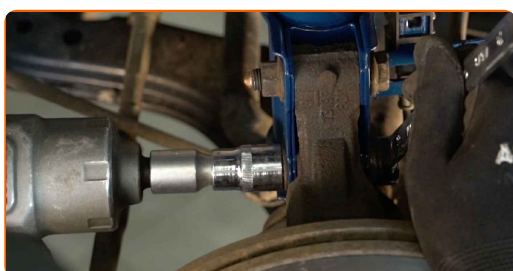
**46** Podłącz zaczepek przewodu czujnika ABS do sprężyny amortyzatora.



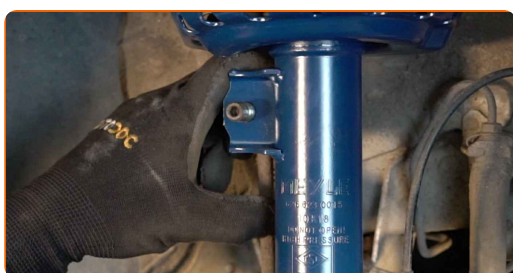
**47** Przymocuj do kolumny przewód hamulcowy. Skorzystaj z gumowego młotka.



**48** Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 105 Nm.



**49** Zainstaluj wahacz stabilizatora.



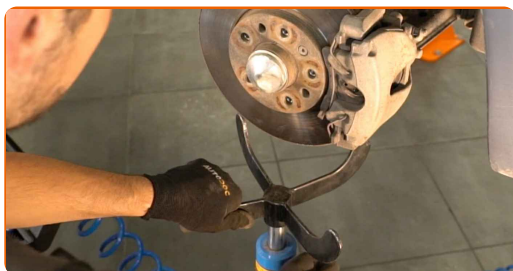
**50** Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 55 Nm.





51

Wymij podporę spod zwrotnicy.

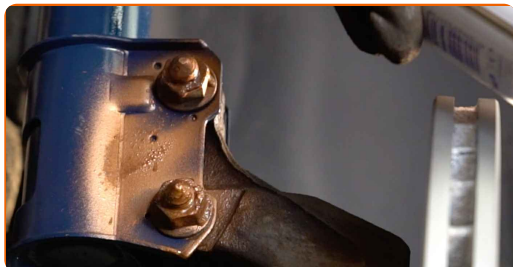


### AUTODOC poleca:

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – OPEL Zafira B Van (A05). Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

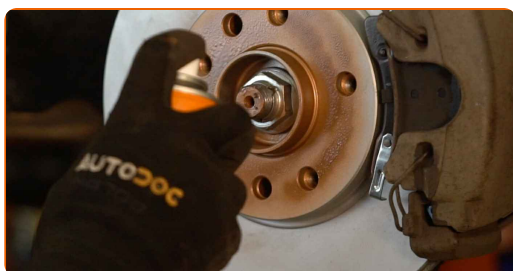
52

Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zabezpiecz wszystkie łączenia wahacza. Zastosuj smar miedziany.



53

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



54

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

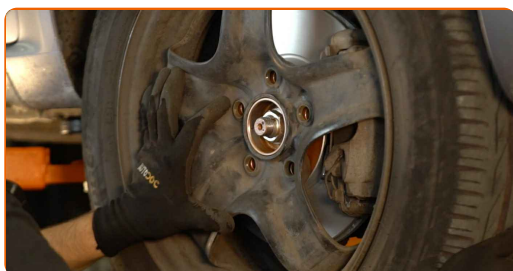


### AUTODOC poleca:

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – OPEL Zafira B Van (A05). Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

55

Zainstaluj koło.

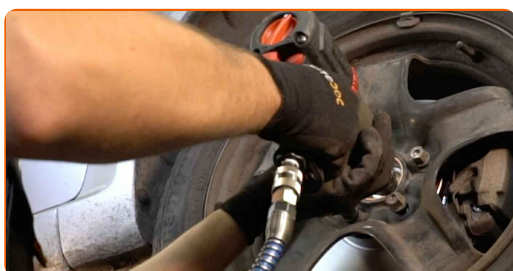


### AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. OPEL Zafira B Van (A05)

56

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



57

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 110 Nm.



58

Zamontuj i zabezpiecz kratę grilla.

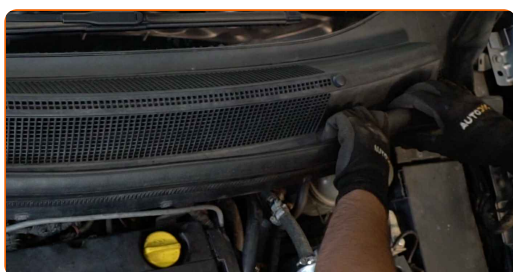


59

Założ zaślepkę mocowania amortyzatora.

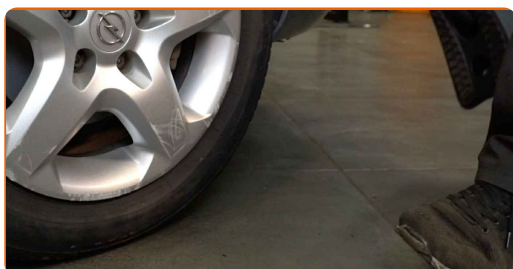
60

Zamontuj uszczelkę kraty grilla.



61

Usuń podnośniki oraz kliny.



62

Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.

63

Zamknij maskę.

**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA: SZEROKI WYBÓR**

### **(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.