



Jak wymienić  
amortyzator teleskopowy  
przód w **VW Polo 5** -  
poradnik naprawy

## FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla:

VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.6 BiFuel, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.2 TSI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 BiFuel, VW Polo Sedan (602, 604, 612, 614) 1.6, VW Polo Sedan (602, 604, 612, 614) 1.6 TDI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.2, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 (6R1), VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.6 TDI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.2 TDI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 GTI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.6, VW Polo Sedan (602, 604, 612, 614) 1.4, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.4 TSI, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 2.0 R WRC, VW Polo Hatchback (6R1, 6C1) 1.0, (+ 10)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: AMORTYZATORA TELESKOPOWEGO – VW POLO 5. LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 21
- bit imbusowy numerze H6
- Bit nasadowy XZN o numerze 14
- Nasadka o numerze 16
- Nasadka o numerze 18
- Nasadka o numerze 21
- Nasadka o numerze 36
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Pokrętka
- Gniazdo amortyzatora
- Łom
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

**KUP NARZĘDZIA**

Wymiana: amortyzatora teleskopowego – VW Polo 5. Profesjoniści zalecają:

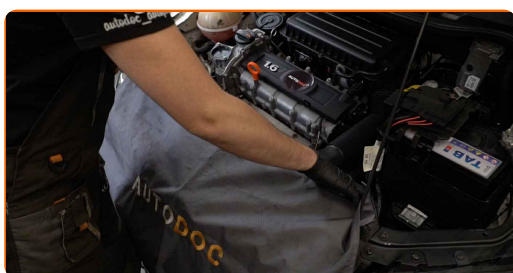
- Obydwa amortyzatory przedniego zawieszenia powinno się wymieniać jednocześnie.
- Procedura wymiany jest identyczna dla lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

## WYMIANA: AMORTYZATORA TELESKOPOWEGO – VW POLO 5. UŻYJ NASTĘPUJĄCEJ PROCEDURY:

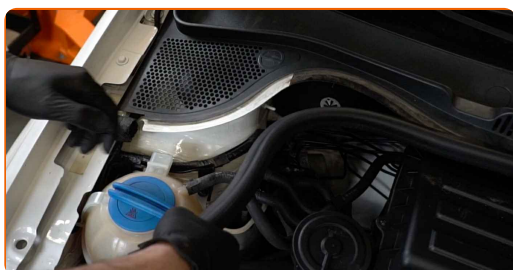
**1** Odkryj maskę silnika.



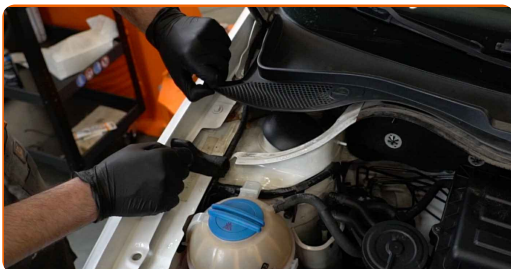
**2** Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.



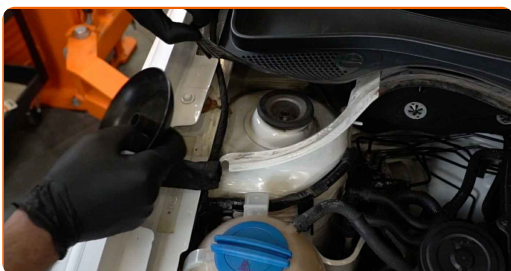
**3** Zdejmij uszczelkę kraty grilla.



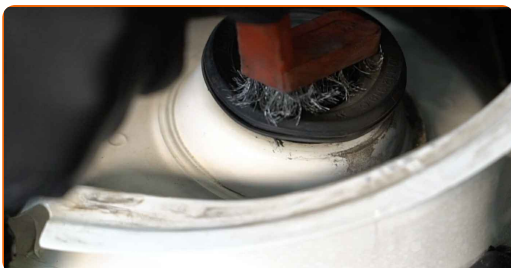
**4** Unieś i zdejmij atrapę grilla.



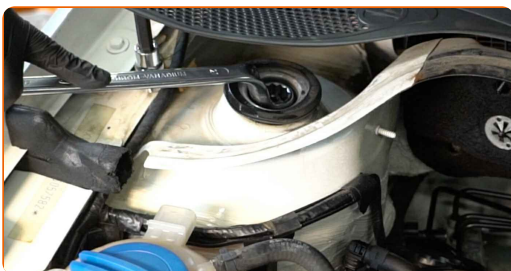
**5** Usuń zaślepkę mocowania amortyzatora.



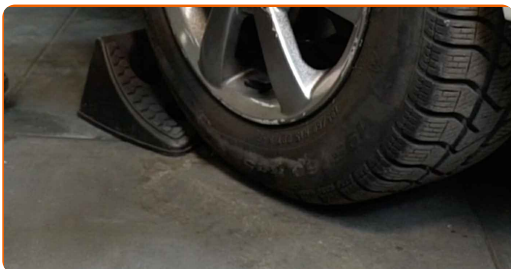
**6** Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**7** Poluzuj górne mocowanie kolumny amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 21. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**8** Zabezpiecz koła klinami.



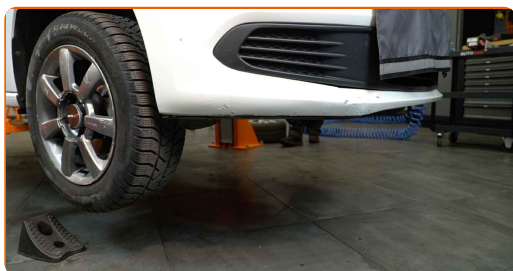
9

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



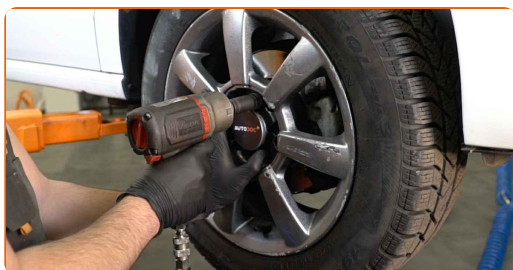
10

Podźmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.



11

Odkręć śruby koła.

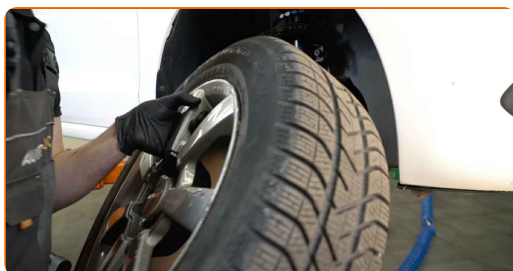


Wymiana: amortyzatora teleskopowego – VW Polo 5. AUTODOC zaleca:

- Ażeby uniknąć zranienia się, podtrzymaj koło podczas odkręcania śrub.

12

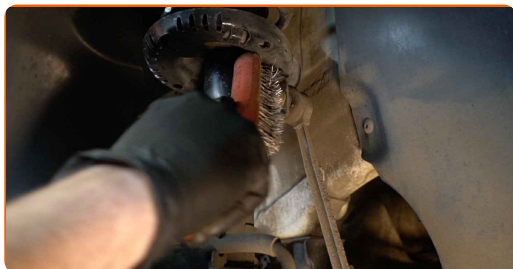
Ściągnij koło.





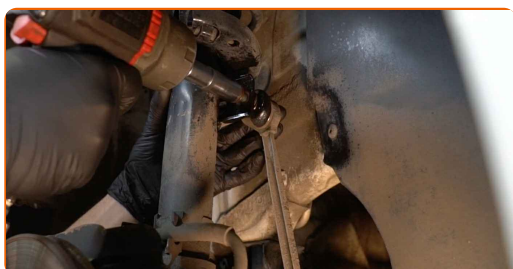
13

Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



14

Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



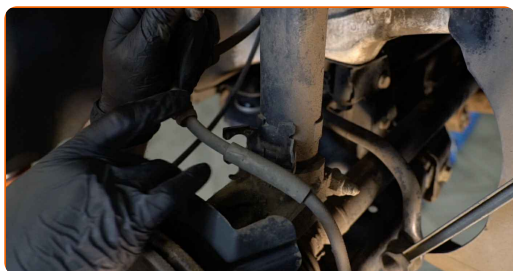
15

Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.



16

Odłącz przewody i przewód hamulcowy od wspornika amortyzatorów. Użyj łomu.



17

Poluzuj nakrętkę wału napędowego. Skorzystaj z nasadki o numerze #36. Skorzystaj z pokrętki.



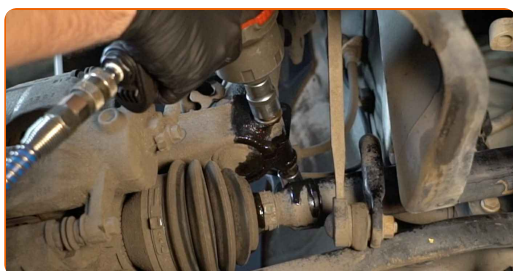
18

Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



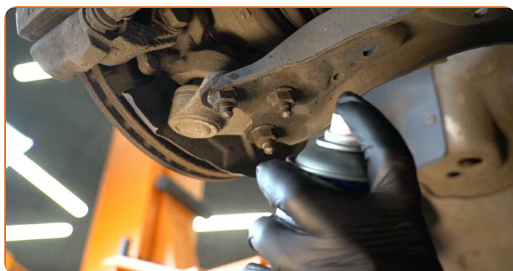
19

Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj XZN #14. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z pokrętki. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



20

Oczyść wszystkie łączenia wahacza. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.





AUTODOC poleca:

- Wymiana: amortyzatora teleskopowego – VW Polo 5. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.
- Załóż okulary ochronne.

- 21** Odkręć mocowanie podłączające przegub kulowy do wahacza. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 22** Odłącz przegub sferyczny od ramienia.



- 23** Odkręć mocowania łączące wał napędowy z piastą koła. Skorzystaj z nasadki o numerze #36.



**24** Wyjmij wał napędowy.



**25** Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



**26** Odkręć śrubę mocującą.



**27** Zwolnij dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj ze specjalnej nasadki do usuwania amortyzatorów. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**28** Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.



29

Odkręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora.



Wymiana: amortyzatora teleskopowego – VW Polo 5. Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Ażeby uniknąć kontuzji, podtrzymaj amortyzator przy odkręcaniu śrub mocujących.

30

Wymij kolumnę resorującą.



31

Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.



Wymiana: amortyzatora teleskopowego – VW Polo 5. Wskazówka od AUTODOC:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

32

Ściśnij sprężynę.



33

Zabezpiecz tłoczisko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



34

Odkręć nakrętkę mocującą korbówód do kolumny resorującej. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza grzechołkowego.



**35** Zdejmij górne mocowanie kolumny.



**36** Zwolnij sprężynę śrubową.



**37** Zdejmij sprężynę.



**38** Zdemontuj osłonę przeciwpylną amortyzatora oraz ogranicznik.



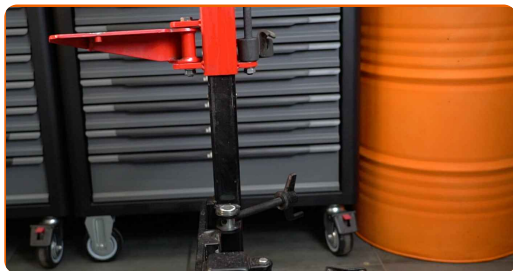
### AUTODOC poleca:

- Wymiana: amortyzatora teleskopowego – VW Polo 5. Dokładnie sprawdź mocowanie, osłonę i odbój amortyzatora. Wymień je w razie potrzeby.



39

Zdejmij stary amortyzator z hydraulicznej sprężarki sprężyny śrubowej.



Wymiana: amortyzatora teleskopowego – VW Polo 5. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Przed zamontowaniem nowego amortyzatora, powinieneś ręcznie do napompować 3-5 razy.

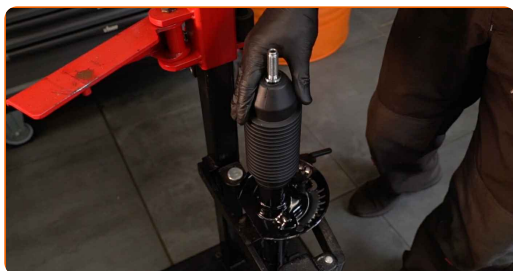
40

Zamontuj nowy amortyzator na hydraulicznej sprężarce śrubowej.



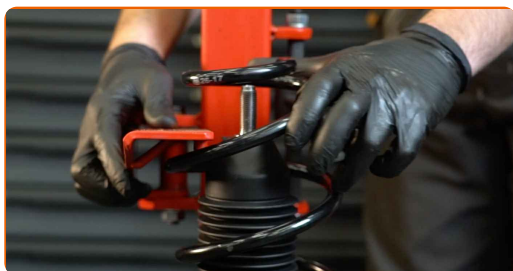
41

Zamontuj rękaw chroniący przed pyłem oraz ogranicznik na nowym amortyzatorze.



42

Zamontuj sprężynę na amortyzatorze.

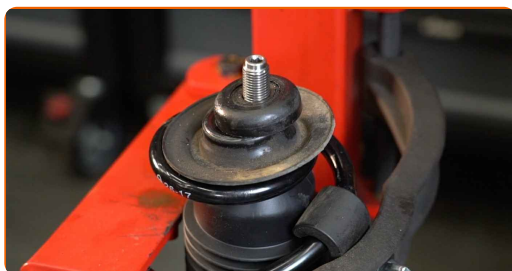




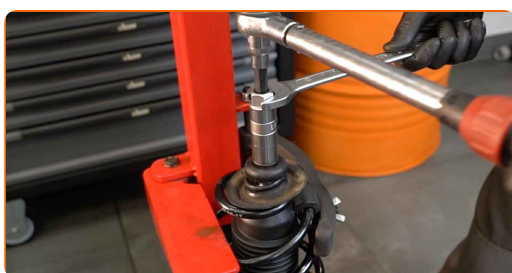
**43** Ściśnij sprężynę.



**44** Zamontuj górne mocowanie amortyzatora i łożysko mocujące śruby.



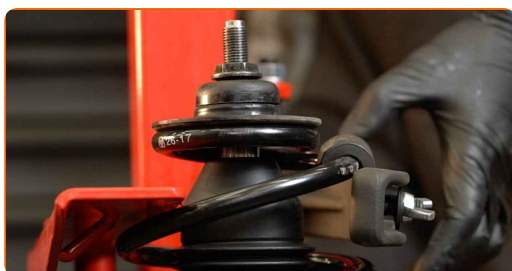
**45** Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 60 Nm.



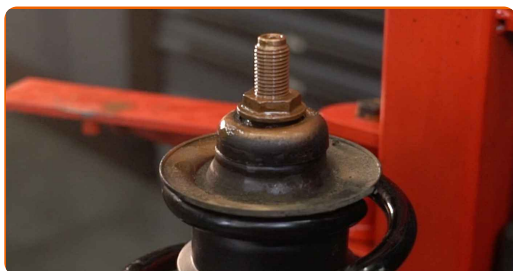
**Wymiana: amortyzatora teleskopowego – VW Polo 5. Wskazówka:**

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

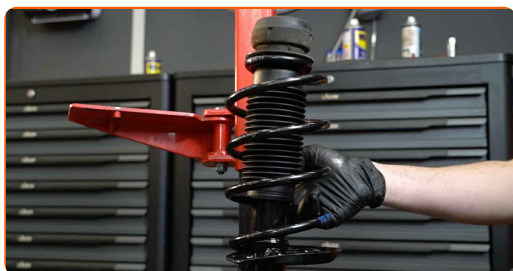
**46** Rozluźnij sprężynę.



47 Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



48 Zdejmij zamontowany amortyzator.



49 Zamontuj amortyzator w nadkolu.



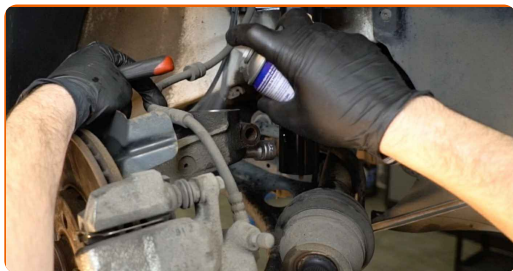
50 Przykręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Nie dociskaj go.



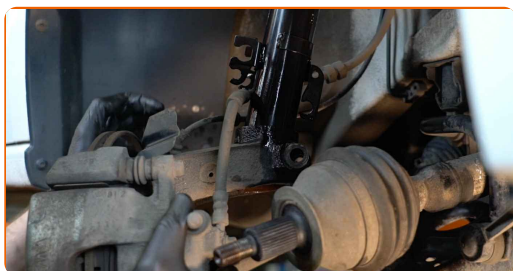
**Wymiana: amortyzatora teleskopowego – VW Polo 5. AUTODOC zaleca:**

- W celu uniknięcia obrażeń podczas wkręcania śrub mocujących należy przytrzymać kolumnę amortyzatora.

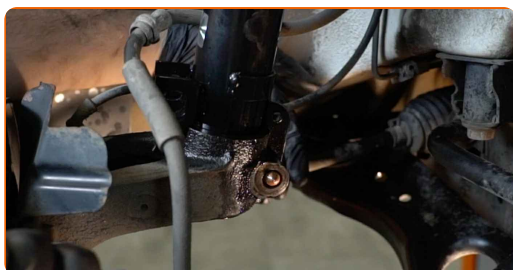
**51** Nasmaruj gniazda montażowe amortyzatora na zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



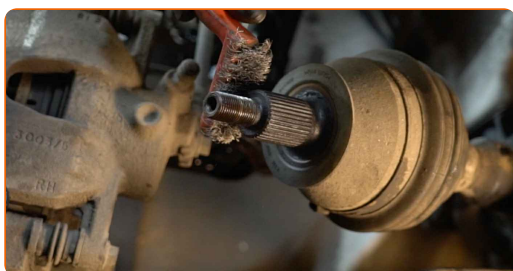
**52** Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.



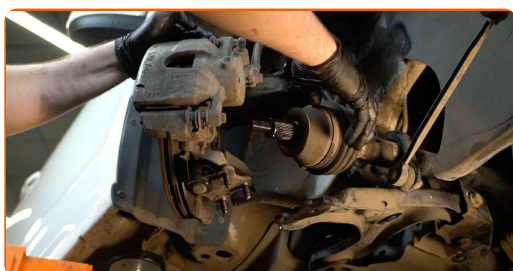
**53** Zainstaluj śrubę mocującą.



**54** Wyczyść wielowypusty przegubu homokinetycznego wału napędowego. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**55** Wymij podporę spod zwrotnicy.

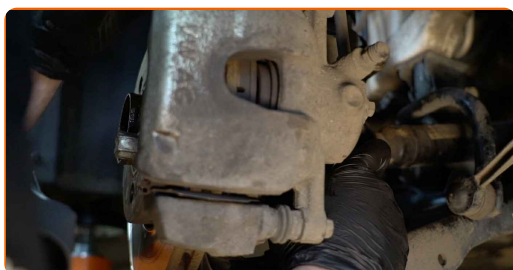


## AUTODOC poleca:

- VW Polo 5 – Nie opuszczaj gwałtownie podnośnika skrzyni biegów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów w samochodzie.

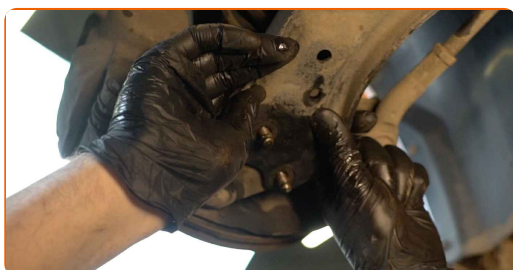
56

Zamontuj wał napędowy w łożysku koła.



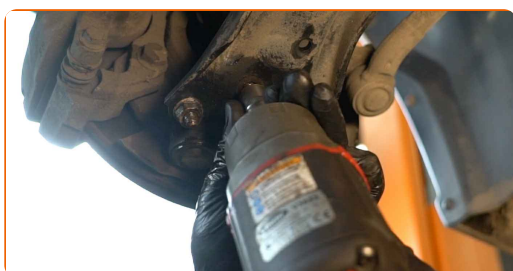
57

Podłącz przegub kulowy do wahacza.



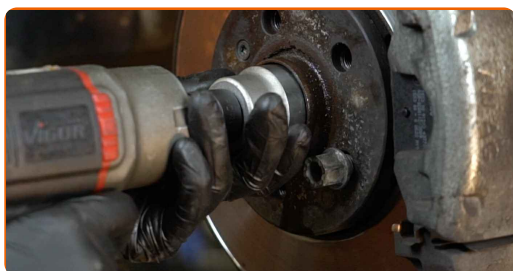
58

Wkręć mocowania przegubu kulowego. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

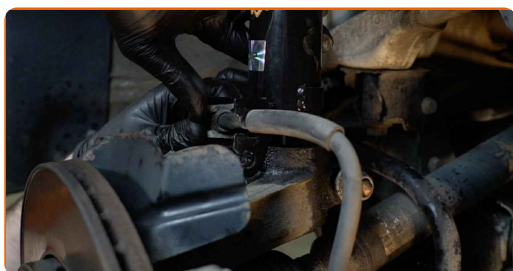


59

Zakręć śrubę wału napędowego. Skorzystaj z nasadki o numerze #36. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



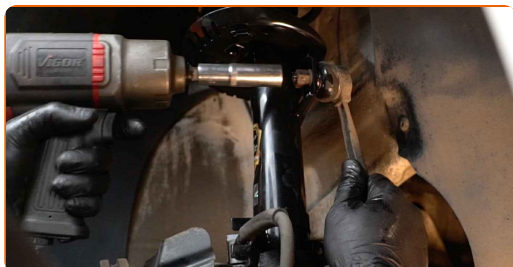
- 60** Przymocuj do kolumny przewód hamulcowy. Podłącz zaczepek przewodu czujnika ABS do sprężyny amortyzatora. Użyj łomu.



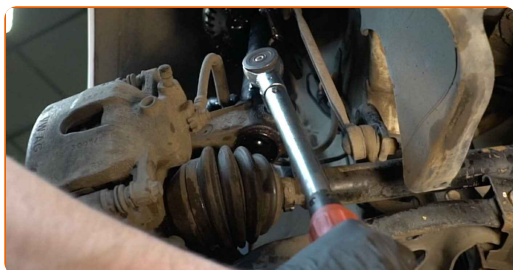
- 61** Zainstaluj wahacz stabilizatora.



- 62** Dociśnij mocowanie złącza stabilizatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 63** Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Użyj XZN #14. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 60 Nm.+90°



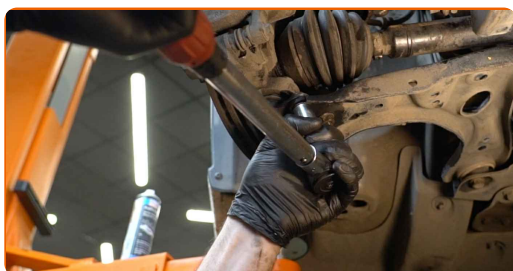


AUTODOC poleca:

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

64

Dokręć mocowanie przegubu kulowego. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 60 Nm.



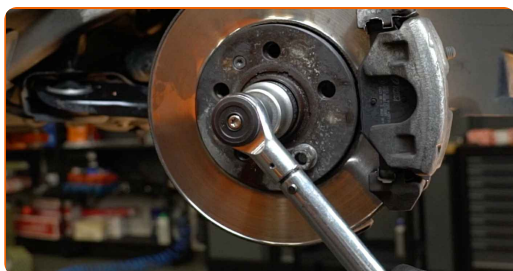
65

Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 40 Nm.



66

Dokręć nakrętkę wału napędowego. Skorzystaj z nasadki o numerze #36. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 50 Nm.+45°



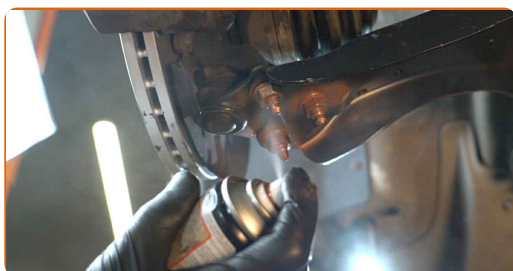


**AUTODOC poleca:**

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

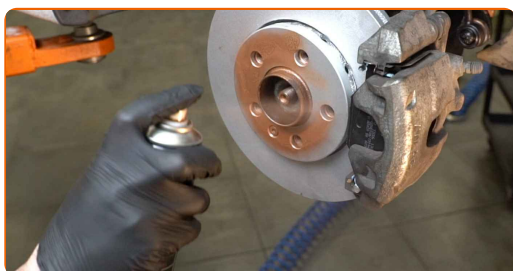
**67**

Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zabezpiecz wszystkie łączenia wahacza. Zastosuj smar miedziany.



**68**

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



**69**

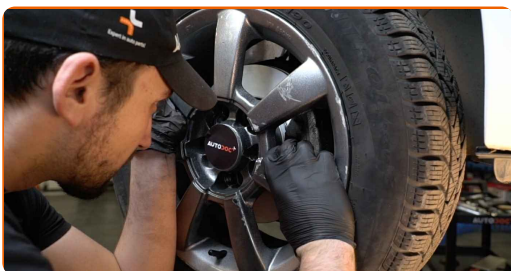
Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



**Wymiana: amortyzatora teleskopowego – VW Polo 5. Profesjoniści zalecają:**

- Po zastosowaniu spreju, zaczekaj kilka minut.

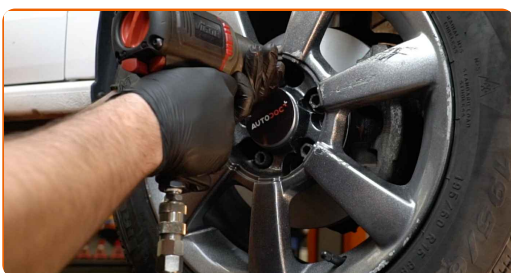
**70** Zainstaluj koło.



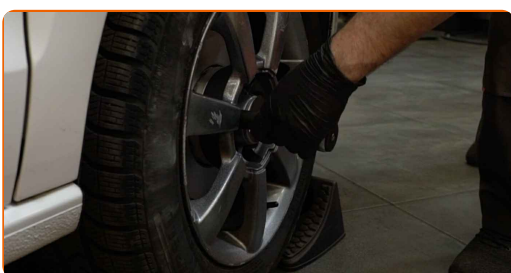
**AUTODOC poleca:**

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. VW Polo 5

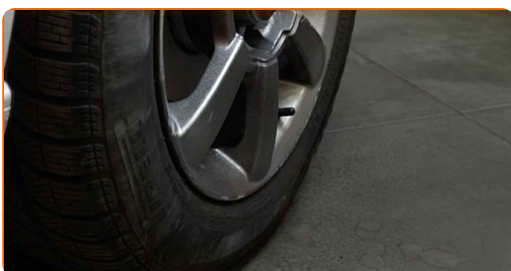
**71** Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



**72** Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



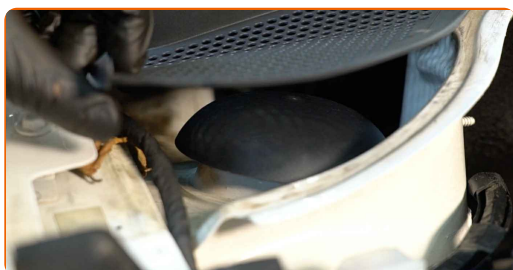
**73** Usuń podnośniki oraz kliny.



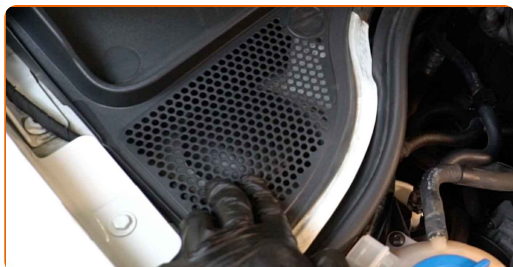
- 74** Dokręć górny zaczep mocowania sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 21. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 60 Nm.



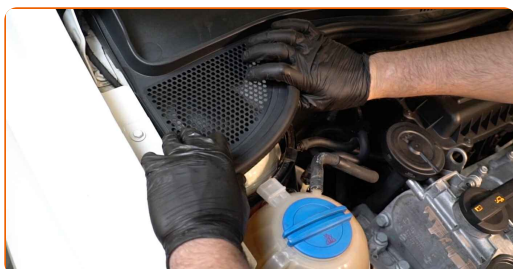
- 75** Załóż zaślepkę mocowania amortyzatora.



- 76** Zamontuj i zabezpiecz kratę grilla.



- 77** Zamontuj uszczelkę kraty grilla.



- 78** Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.



79

Zamknij maskę.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO VW**

**AMORTYZATOR: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO VW POLO 5**

**AMORTYZATOR DO VW: KUP JUŻ TERAZ**

**AMORTYZATOR DO VW POLO 5: NAJLEPSZE OKAZJE I  
OFERTY**

## **ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.