



Jak wymienić łącznik  
stabilizatora przód w **Fiat**  
**Punto 188** - poradnik  
naprawy

**FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)**** Ważne!**

Procedura wymiany może być stosowana dla:

FIAT Punto I Hatchback (176) 1.1 55, FIAT Punto I Hatchback (176) 1.2 60, FIAT Punto I Hatchback (176) 1.2 75, FIAT Punto I Hatchback (176) 1.4 GT Turbo, FIAT Punto I Hatchback (176) 1.7 TD, FIAT Punto I Cabrio (176) 1.2 60, FIAT Punto I Cabrio (176) 1.6 90, FIAT Punto I Hatchback (176) 1.6, FIAT Barchetta (183) 1.8 16V, FIAT Doblo I Cargo (223) 1.3 JTD 16V Multijet, FIAT Doblo I Cargo (223) 1.9 JTD Multijet, FIAT Punto I Van (176) 1.1, FIAT Punto I Van (176) 1.7 D, FIAT Punto I Van (176) 1.7 TD, FIAT Punto I Hatchback (176) 1.2 16V, (+ 48)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: ŁĄCZNIKA STABILIZATORA – FIAT PUNTO  
188. LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ  
POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Nasadka o numerze 13
- Klucz nasadowy do kół o numerze 19
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Łom
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

**KUP NARZĘDZIA**

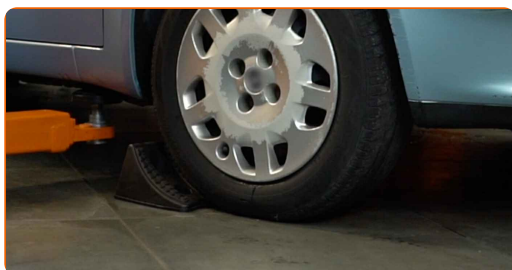
**AUTODOC poleca:**

- Wymień łączniki stabilizatora w Fiat Punto 188 parami.
- Procedura wymiana jest identyczna dla obu łączników stabilizatora znajdujących się na tej samej osi.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

**WYMIANA: ŁĄCZNIKA STABILIZATORA – FIAT PUNTO 188.  
PODEJMIJ NASTĘPUJĄCE KROKI:**

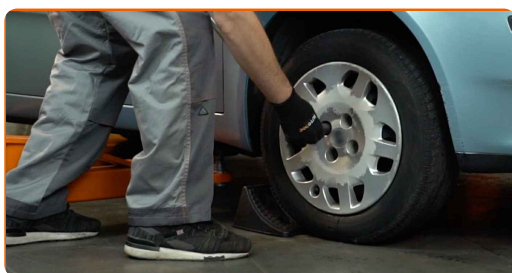
1

Zabezpiecz koła klinami.



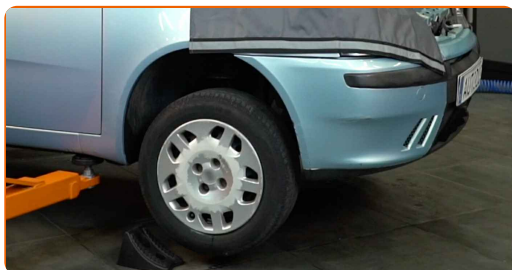
2

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19.



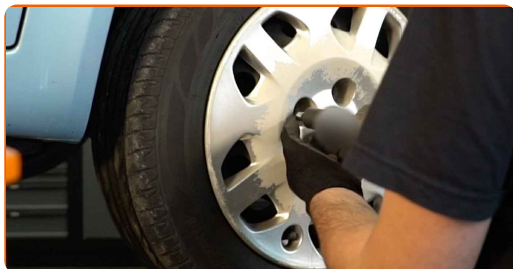
3

Podemij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.



4

Odkręć śruby koła.

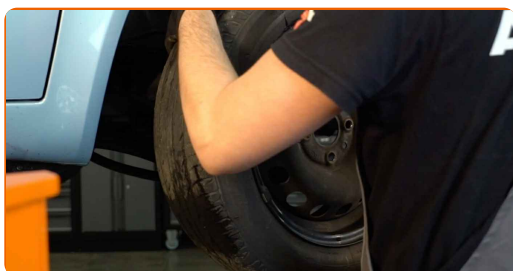


### AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. Fiat Punto 188

5

Ściągnij koło.



6

Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



### AUTODOC poleca:

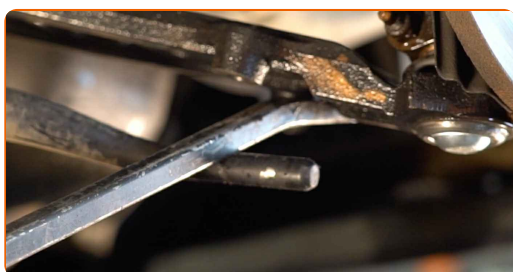
- Wymiana: łącznika stabilizatora – Fiat Punto 188. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.
- Załóż okulary ochronne.

- 7** Odkręć element złączny, który łączy stabilizator poprzeczny z wahaczem. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 8** Usuń wsporniki tulei stabilizatora. Użyj łomu.

- 9** Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego. Użyj łomu.



Wymiana: łącznika stabilizatora – Fiat Punto 188. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Sprawdź stan tulei stabilizatora. W razie potrzeby wymień je.

- 10** Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



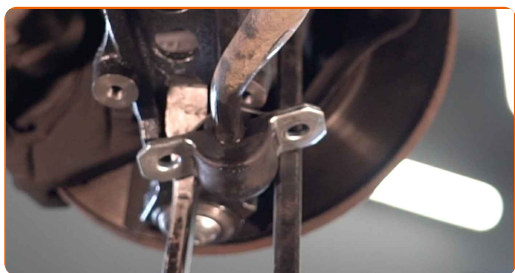
11

Wyczyść gniazda mocujące łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



12

Zamontuj nowy drążek, dokręć łączniki. Użyj łomu.



13

Zamontuj wsporniki tulei stabilizatora. Użyj łomu.

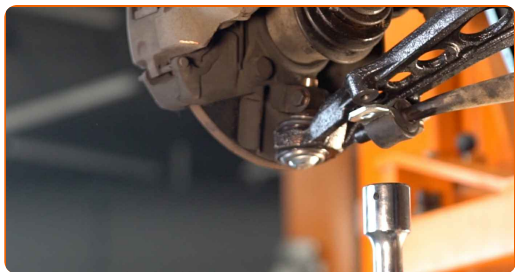


14

Wkręć element złączny łączący stabilizator poprzeczny z wahaczem. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

15

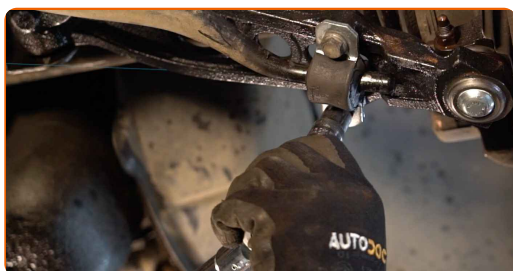
Wyjmij wspornik spod wahacza.



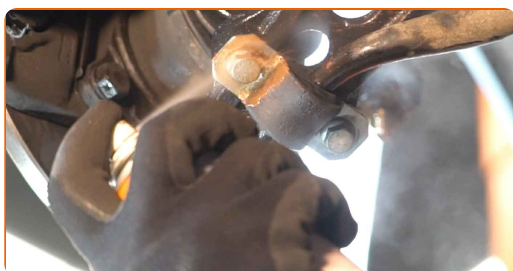
AUTODOC poleca:

- Wymiana: łącznika stabilizatora – Fiat Punto 188. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

- 16** Dokręć element złączny, który łączy stabilizator poprzeczny z wahaczem. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 35 Nm.



- 17** Nasmaruj wszystkie przeguby łącznika stabilizatora. Zastosuj smar miedziany.



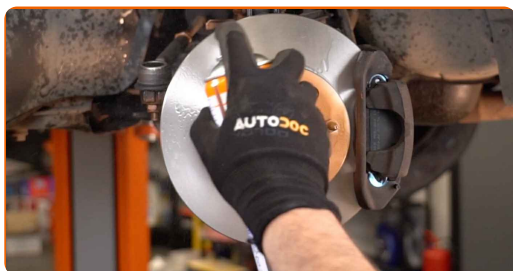
- 18** Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.





19

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



Wymiana: łącznika stabilizatora – Fiat Punto 188. Wskazówka od AUTODOC:

- Po zastosowaniu spreju, zaczekaj kilka minut.

20

Zainstaluj koło.

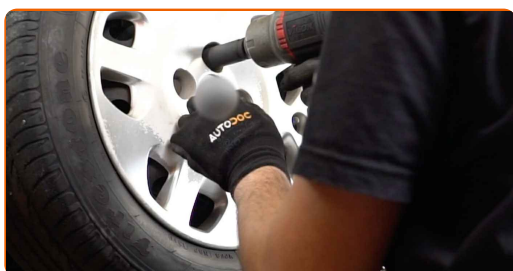


AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. Fiat Punto 188

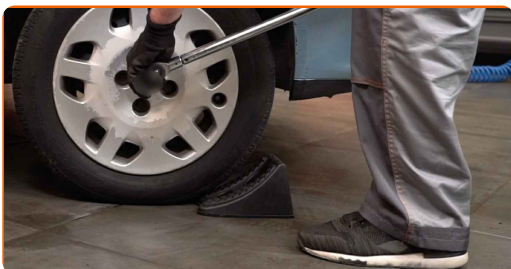
21

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19.



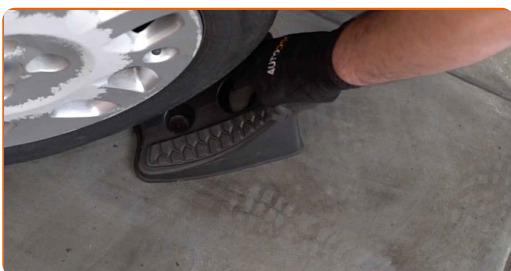
22

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 86 Nm.



23

Usuń podnośniki oraz kliny.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDODNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO FIAT**

**ŁĄCZNIK STABILIZATORA: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO FIAT PUNTO 188**

**ŁĄCZNIK STABILIZATORA DO FIAT: KUP JUŻ TERAZ**

**ŁĄCZNIK STABILIZATORA DO FIAT PUNTO 188: NAJLEPSZE  
OKAZJE I OFERTY**

## **WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.