



Jak wymienić  
amortyzator tył w **Toyota**  
**RAV4 II** - poradnik  
naprawy

## FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla  
TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA10), TOYOTA RAV 4 (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA11), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 1.8 (ZCA25\_, ZCA26\_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0 D 4WD (CLA20\_, CLA21\_), TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.4 4WD, TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 (SXA1\_), TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.4 4WD (ACA23, ACA22), TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0, TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 AWD, TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0, TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA10\_)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: AMORTYZATORÓW – TOYOTA RAV4 II.  
LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar ceramiczny
- Smar na bazie miedzi
- Klucz dynamometryczny
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 6
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 14
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 17
- Nasadka o numerze 14
- Klucz nasadowy do kół o numerze 19
- Klucz grzechotkowy
- Łom
- Plastikowe narzędzie demontujące
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

**KUP NARZĘDZIA**

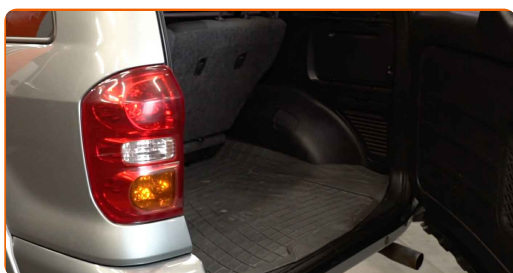
### Wymiana: amortyzatorów – Toyota RAV4 II. Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Obydwa amortyzatory tylnego zawieszenia powinno wymieniać się jednocześnie.
- Procedura wymiany jest taka sama dla lewych i prawych amortyzatorów tylnego zawieszenia.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – Toyota RAV4 II – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

## WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:

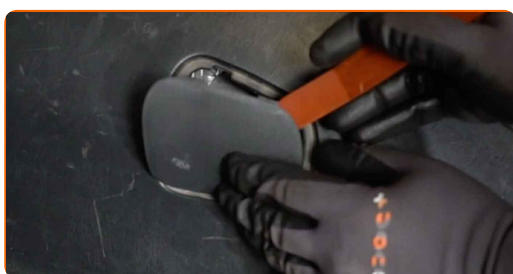
1

Otwórz pokrywę bagażnika.



2

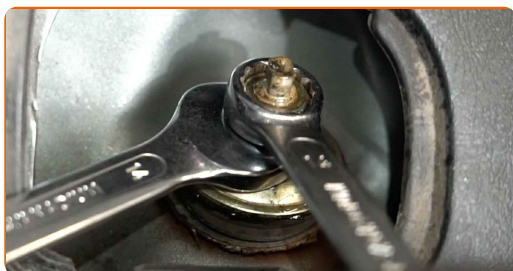
Wymij osłonę wykładziny bocznej bagażnika. Skorzystaj z plastikowego ściągacza do tapicerki.



**3** Wyczyść górny element mocujący amortyzator. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

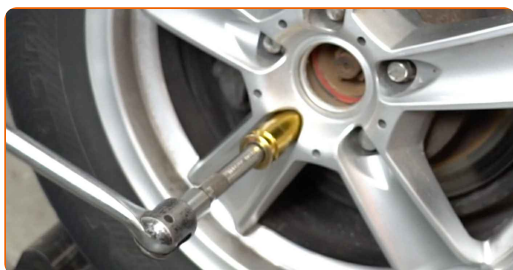


**4** Poluzuj górny element złączny amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 14 (2 sztuki).



**5** Zabezpiecz koła klinami.

**6** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowej do kół #19.



**7** Podnieś samochód.



Wymiana: amortyzatorów – Toyota RAV4 II. Profesjoniści zalecają:

- Jeśli używasz podnośnika, upewnij się, że stoi on na płaskiej powierzchni bez żadnych nierówności.
- Pamiętaj, aby dodatkowo zabezpieczyć samochód za pomocą podpór.

8

Odkręć śruby koła.

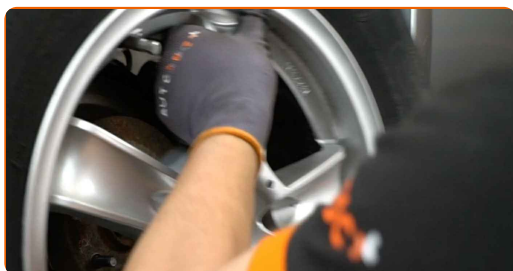


AUTODOC poleca:

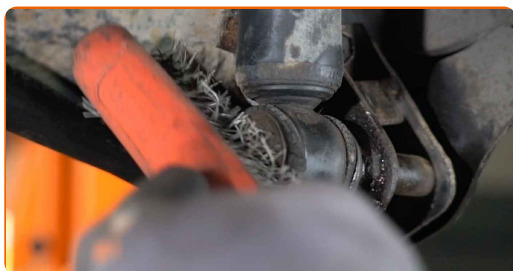
- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. Toyota RAV4 II

9

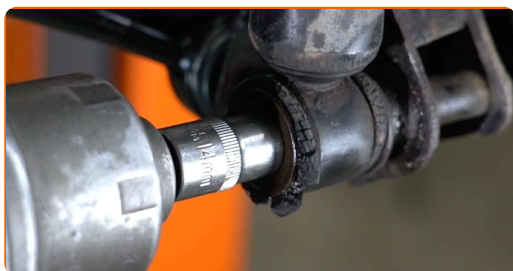
Ściągnij koło.



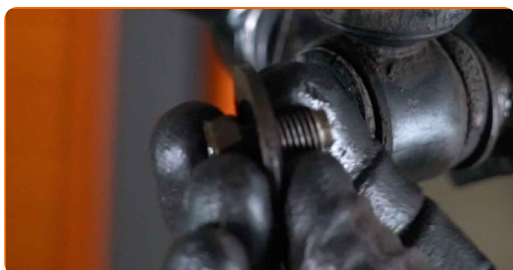
**10** Wyczyść dolne mocowanie amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**11** Odkręć dolny zaczep amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



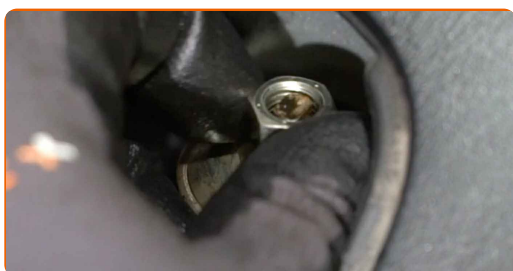
**12** Odkręć śrubę mocującą.



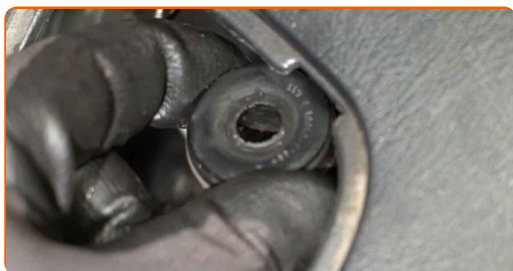
**13** Podeprzyj tylną zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



**14** Odkręć górne mocowanie amortyzatora.



**15** Wymontuj elementy górnego mocowania amortyzatora.

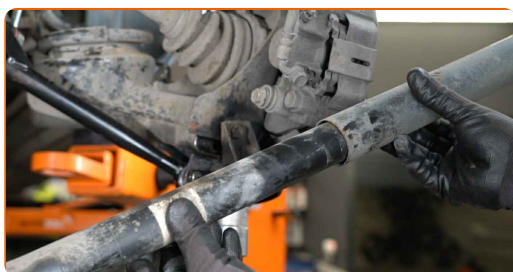


**16** Wyjmij podparcie spod tylnej zwrotnicy.

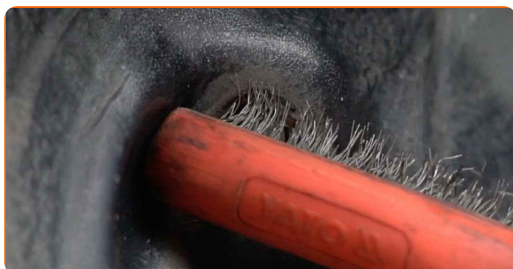
### AUTODOC poleca:

- Wymiana: amortyzatorów – Toyota RAV4 II. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

**17** Zdemontuj amortyzator. Użyj łomu.

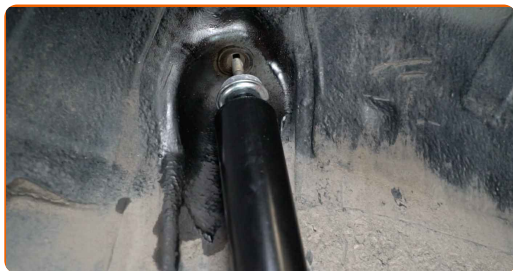


**18** Oczyszczyć gniazda mocujące amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.





**19** Umieść amortyzator w nadkolu i przymocuj go.

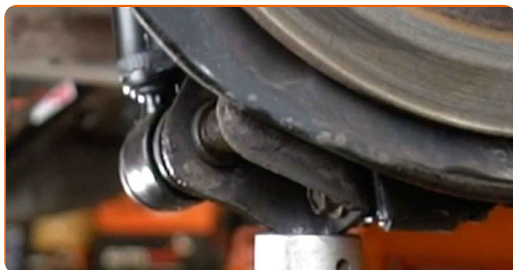


**AUTODOC poleca:**

- Przed zamontowaniem nowego amortyzatora, powinieneś ręcznie do napompować 3-5 razy.

**20** Zainstaluj śrubę mocującą.

**21** Podeprzyj tylną zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



**Wymiana: amortyzatorów – Toyota RAV4 II. Wskazówka:**

- Aby prawidłowo dokręcić elementy mocujące, należy podnieść elementy zawieszenia do pozycji roboczej.

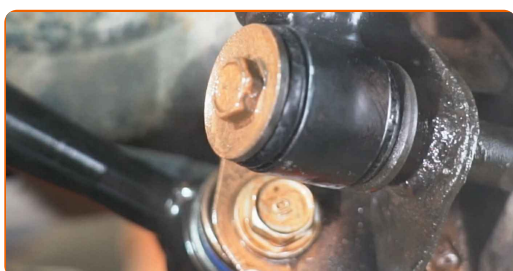
22

Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 37 Nm.



23

Nasmaruj dolny element mocujący amortyzator. Zastosuj smar miedziany.



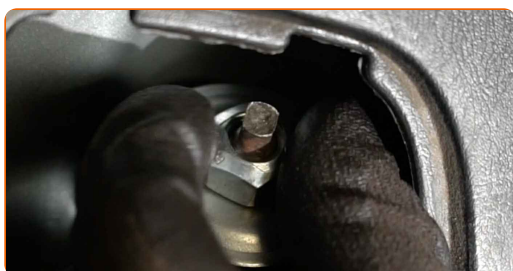
24

Zamontuj elementy górnego mocowania amortyzatora.



25

Wkręć górne mocowanie amortyzatora.



26

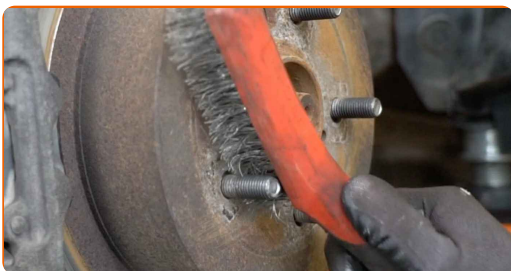
Wymij podparcie spod tylnej zwrotnicy.

AUTODOC poleca:

- Toyota RAV4 II – Nie opuszczaj gwałtownie podnośnika skrzyni biegów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów w samochodzie.

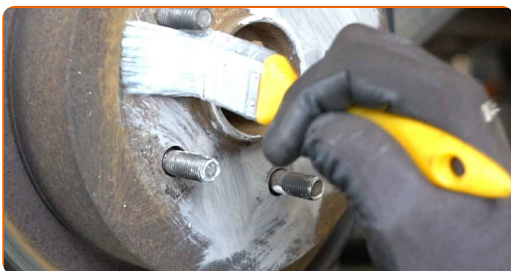
27

Oczyścić gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki.



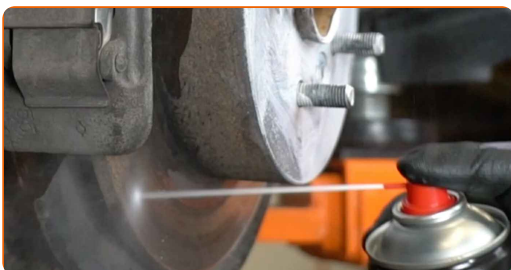
28

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Użyj smaru ceramicznego.



29

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



AUTODOC poleca:

- Po zastosowaniu spreju, zaczekaj kilka minut.

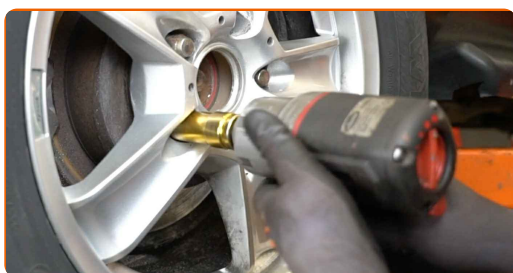
**30** Zainstaluj koło.



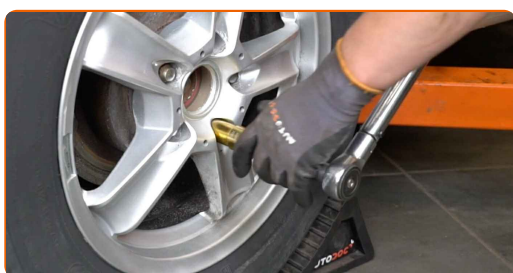
**AUTODOC poleca:**

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. Toyota RAV4 II

**31** Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19.



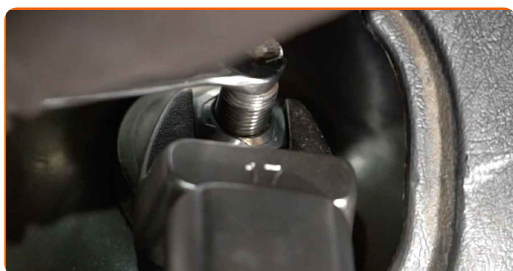
**32** Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 103 Nm.



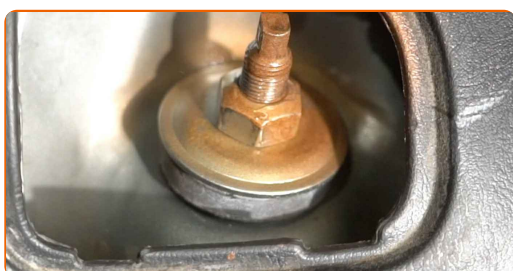
**33** Usuń podnośniki oraz kliny.



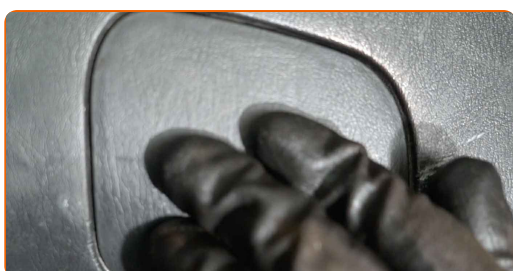
- 34** Dokręć górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 6. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 15 Nm.



- 35** Nasmaruj górny element mocujący amortyzator. Zastosuj smar miedziany.



- 36** Zainstaluj osłonę wykładziny bocznej bagażnika.



- 37** Zakryj pokrywę bagażnika.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO TOYOTA**

**AMORTYZATOR: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO TOYOTA RAV4 II**

**AMORTYZATOR DO TOYOTA: KUP JUŻ TERAZ**

**AMORTYZATOR DO TOYOTA RAV4 II: NAJLEPSZE OKAZJE I OFERTY**

## **ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.