



Jak wymienić sprężyny
zawieszenia przód w
Toyota RAV4 III -
poradnik naprawy

FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla:

TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD (ACA30_), TOYOTA RAV4 III SUV (XA30) 2.0 4WD

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA – TOYOTA RAV4
III. NARZĘDZIA, KTÓRYCH MOŻESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 22
- Nasadka o numerze 14
- Nasadka o numerze 17
- Nasadka o numerze 19
- Nasadka o numerze 22
- Klucz nasadowy do kół o numerze 21
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Pokrętka
- Uniwersalny klucz do koła pasowego
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

KUP NARZĘDZIA

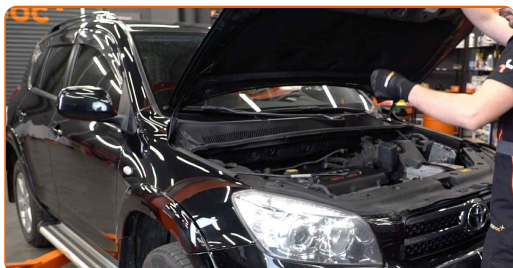
Wymiana: sprężyny zawieszenia – Toyota RAV4 III. Profesjonaliści zalecają:

- Obydwie sprężyny śrubowe przedniego zawieszenia powinno wymieniać się jednocześnie.
- Procedura wymiany jest taka sama dla lewych i prawych sprężyn śrubowych przedniego zawieszenia.
- Ostrzeżenie! Zgaś silnik przed rozpoczęciem jakiegokolwiek pracy – Toyota RAV4 III.

WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:

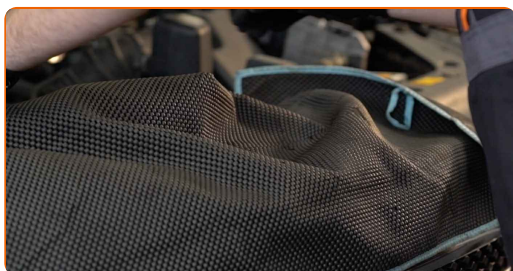
1

Odkryj maskę silnika.



2

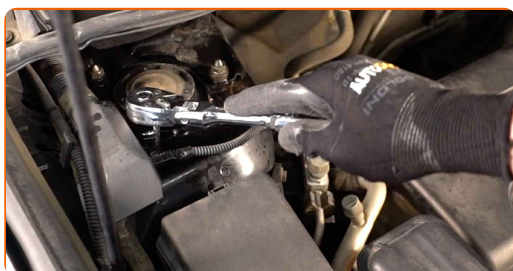
Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobieżenia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.



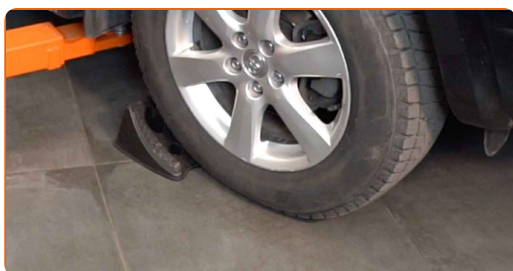
3 Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



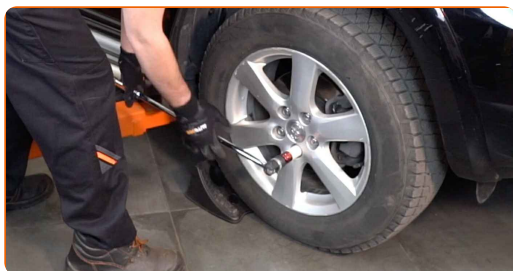
4 Poluzuj górne mocowanie kolumny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



5 Zabezpiecz koła klinami.



6 Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #21.



7

Podniej przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.



8

Odkręć śruby koła.

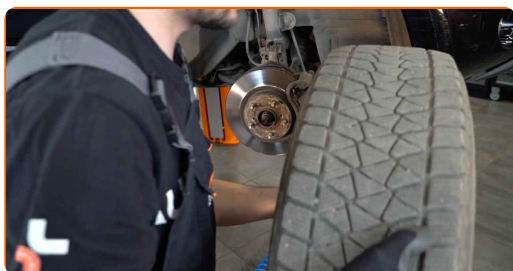


AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. Toyota RAV4 III

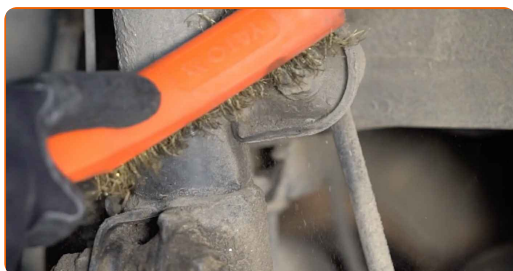
9

Ściągnij koło.

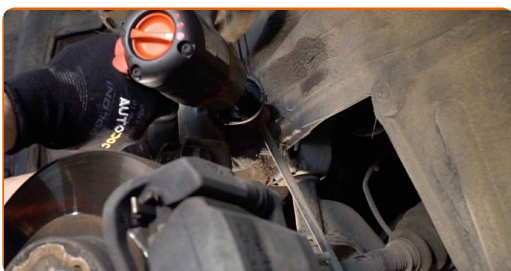


10

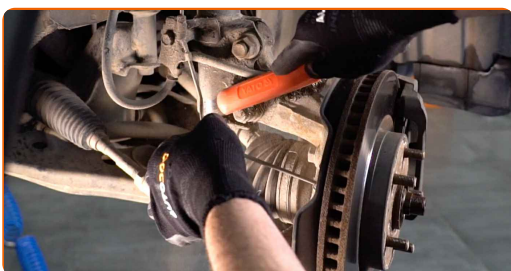
Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



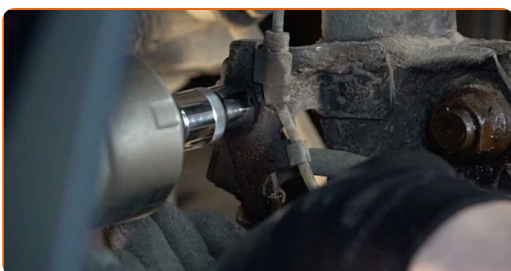
- 11** Odkręć nakrętkę i wyjmij drążek stabilizatora z amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



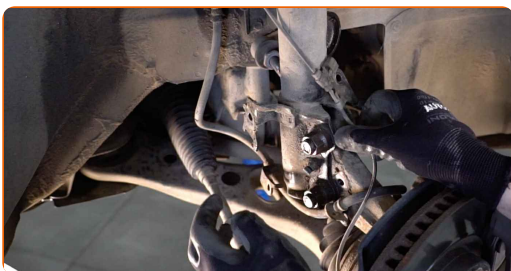
- 12** Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



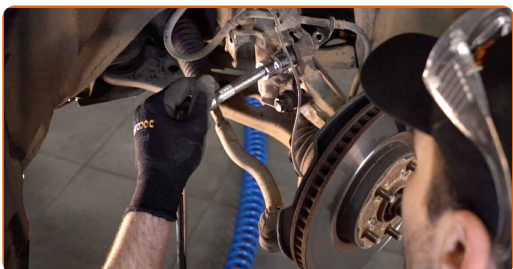
- 13** Odkręć obejmę mocującą przewód hamulcowy od amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14.



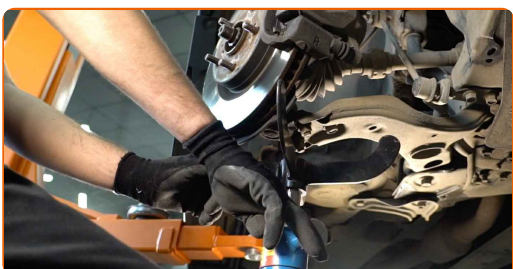
- 14** Odłącz przewody i przewód hamulcowy od wspornika amortyzatorów.



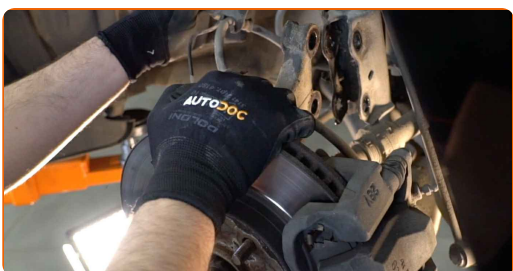
- 15** Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 22. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza grzechotkowego. Skorzystaj z pokrętki.



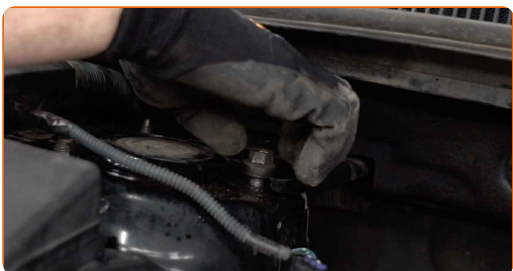
- 16** Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



- 17** Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.



- 18** Odkręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora.

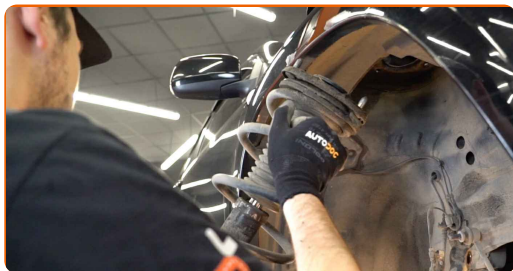


AUTODOC poleca:

- Toyota RAV4 III – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas odkręcania śrub mocujących.

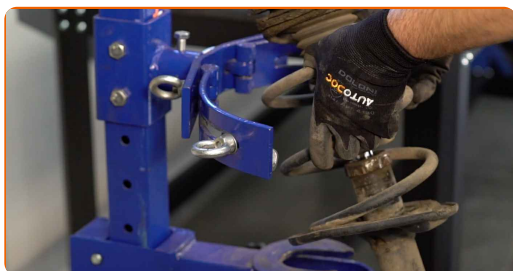
19

Wymij kolumnę resorującą.



20

Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.



Wymiana: sprężyny zawieszenia – Toyota RAV4 III. Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

21

Ściśnij sprężynę.



22 Usuń zaślepkę mocowania amortyzatora.



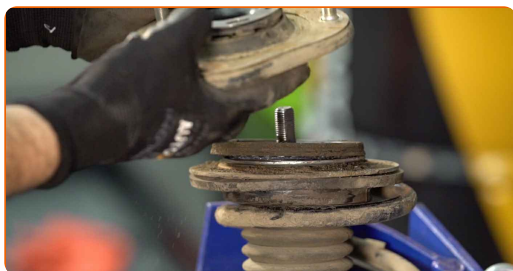
23 Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



24 Odkręć nakrętkę mocującą korbówód do kolumny resorującej. Użyj uniwersalnego klucza do koła pasowego. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

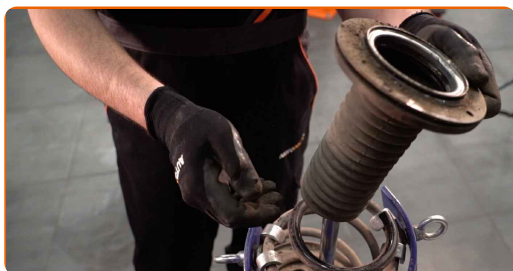


25 Zdejmij górne mocowanie kolumny.



26

Zdemontuj osłonę przeciwpylną amortyzatora oraz ogranicznik.



AUTODOC poleca:

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – Toyota RAV4 III. Dokładnie sprawdź mocowanie, osłonę i odbój amortyzatora. Wymień je w razie potrzeby.

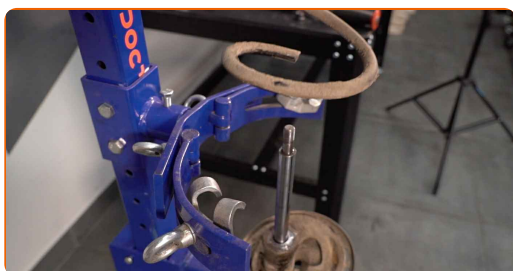
27

Zwolnij sprężynę śrubową.



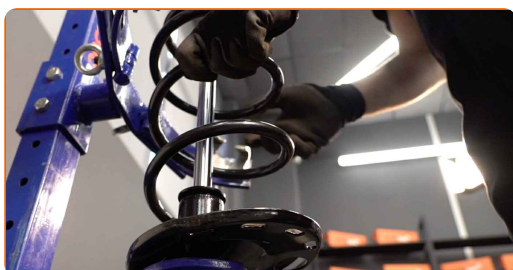
28

Zdejmij sprężynę.



29

Zamontuj sprężynę na amortyzatorze.



30 Ściśnij sprężynę.

31 Zamontuj osłonę oraz odbojnik na amortyzatorze.



32 Zamontuj górne mocowanie amortyzatora i łożysko mocujące śruby.



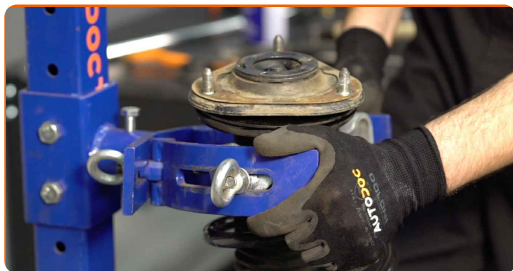
33 Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Użyj uniwersalnego klucza do koła pasowego. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 47 Nm.



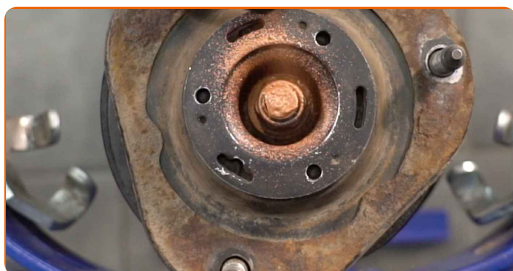
Wymiana: sprężyny zawieszenia – Toyota RAV4 III. AUTODOC zaleca:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

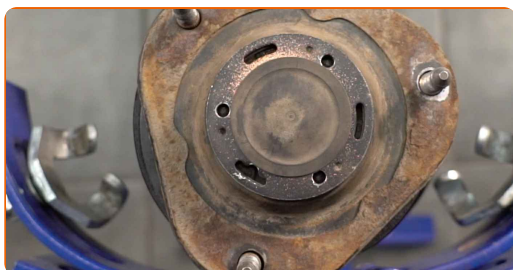
34 Rozluźnij sprężynę.



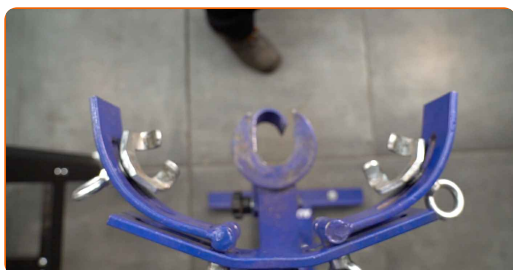
35 Zabezpiecz tłoczisko kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



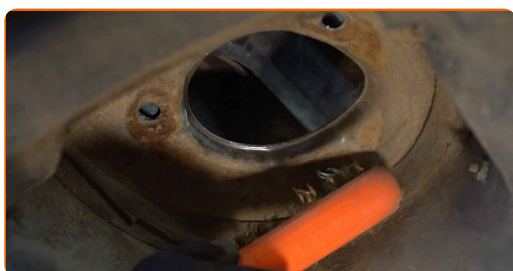
36 Załóż zaślepkę mocowania amortyzatora.



37 Zdejmij zamontowany amortyzator.

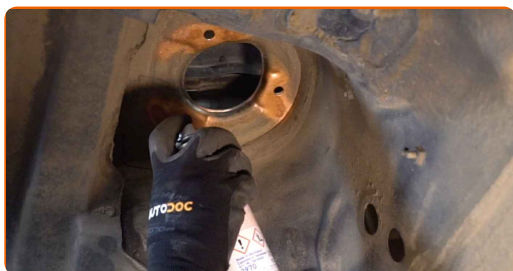


38 Wyczyść gniazda montażowe kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



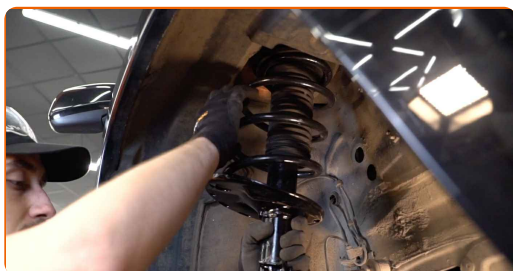
39

Zabezpiecz gniazda mocujące kolumny MacPhersona. Zastosuj smar miedziany.



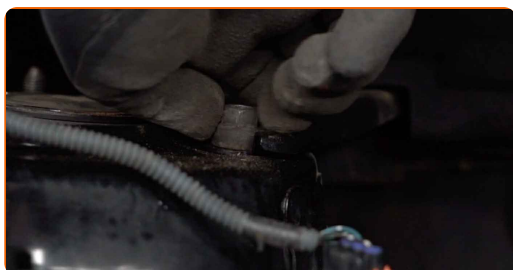
40

Zamontuj amortyzator w nadkolu.



41

Przykręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Nie dociskaj go.



AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących. Toyota RAV4 III

42

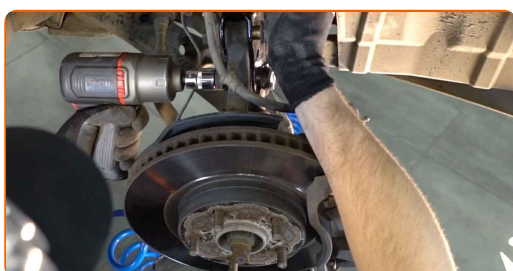
Zabezpiecz mocowania zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



43 Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.



44 Wkręć element złączny, który łączy kolumnę amortyzatora ze zwrotnicą. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 22.



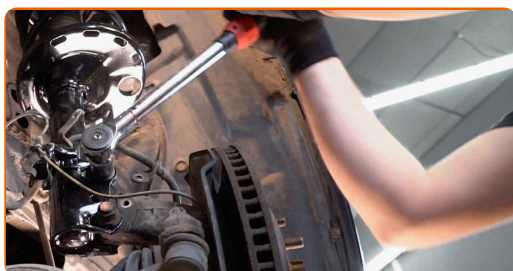
45 Wyjmij podporę spod zwrotnicy.



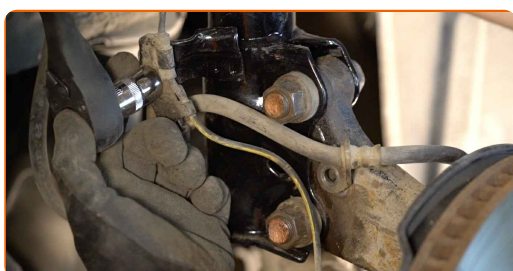
AUTODOC poleca:

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – Toyota RAV4 III. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

- 46** Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z nasadki o numerze #22. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 22. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 240 Nm.



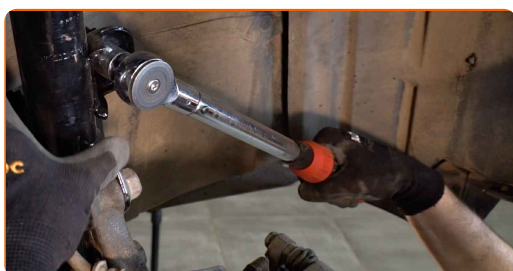
- 47** Przymocuj do kolumny przewód hamulcowy. Podłącz zaczepek przewodu czujnika ABS do sprężyny amortyzatora.



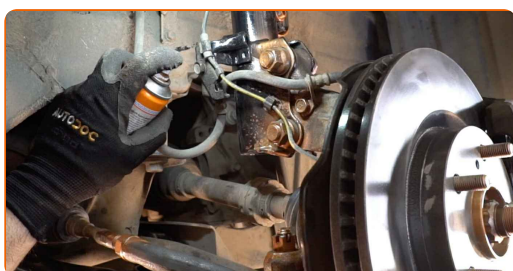
- 48** Dokręć obejmę mocującą przewód hamulcowy do amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

- 49** Zainstaluj wahacz stabilizatora.

- 50** Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 74 Nm.

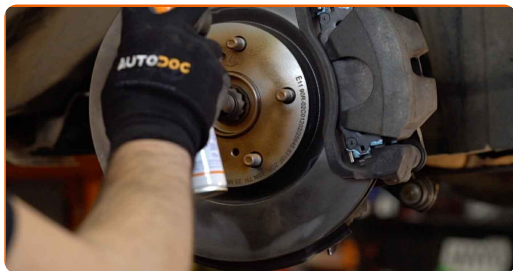


- 51** Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



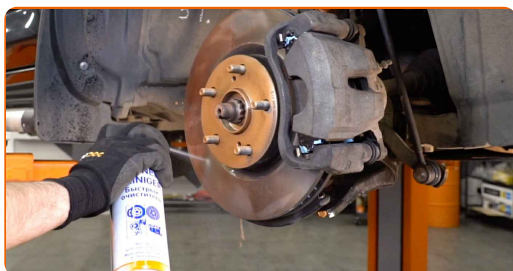
52

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



53

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

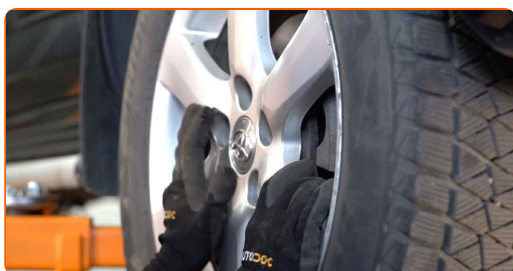


AUTODOC poleca:

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – Toyota RAV4 III. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

54

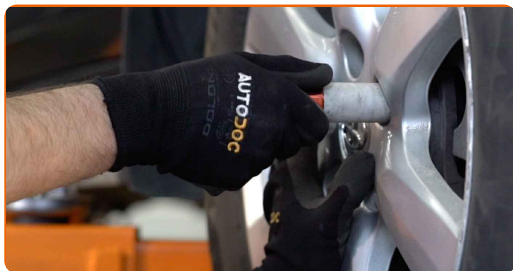
Zainstaluj koło.



AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. Toyota RAV4 III

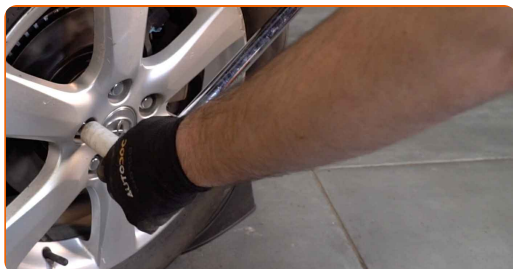
55 Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #21.



56 Dokręć górny zaczep mocowania sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 50 Nm.



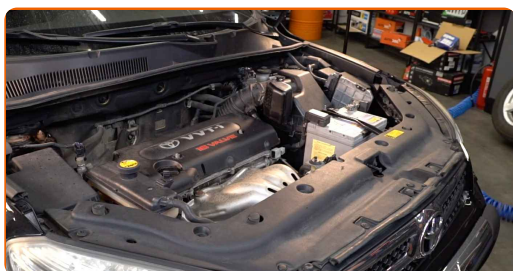
57 Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 103 Nm.



58 Usuń podnośniki oraz kliny.

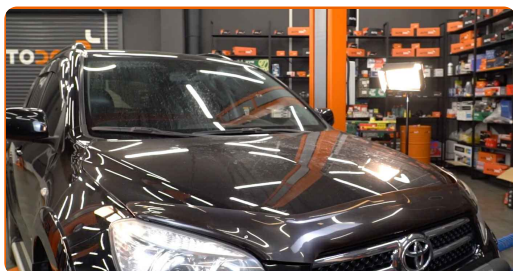


59 Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.



60

Zamknij maskę.



DOBRA ROBOTA! 

ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW

AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDODNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO
SAMOCHODU**

KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO TOYOTA

SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA: SZEROKI WYBÓR

WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO TOYOTA RAV4 III

SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA DO TOYOTA: KUP JUŻ TERAZ

**SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA DO TOYOTA RAV4 III:
NAJLEPSZE OKAZJE I OFERTY**

ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.