



Jak wymienić łącznik
stabilizatora przód w
SEAT Exeo ST (3R5) -
poradnik naprawy

PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: AUDI A4 Avant (8E5, B6) 1.9 TDI

WYMIANA: ŁĄCZNIKA STABILIZATORA – SEAT EXEO ST (3R5). NARZĘDZIA, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 16
- Nasadka o numerze 16
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

Kup narzędzia

AUTODOC poleca:

- Wymień łączniki stabilizatora w SEAT Exeo ST (3R5) parami.
- Procedura wymiana jest identyczna dla obu łączników stabilizatora znajdujących się na tej samej osi.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

**WYMIANA: ŁĄCZNIKA STABILIZATORA – SEAT EXEO ST (3R5).
PODEJMIJ NASTĘPUJĄCE KROKI:**

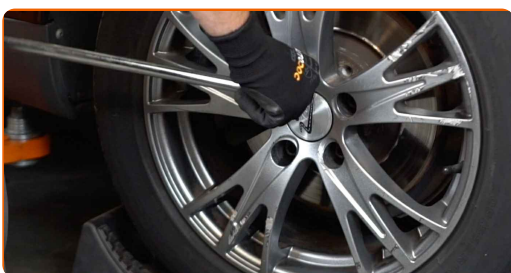
1

Zabezpiecz koła klinami.



2

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



3

Podjmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

4

Odkręć śruby koła.



Wymiana: łącznika stabilizatora – SEAT Exeo ST (3R5). Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Ażeby uniknąć zranienia się, podtrzymaj koło podczas odkręcania śrub.

5

Ściągnij koło.



6

Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



- 7** Odkręć mocowania łączące łącznik stabilizatora z drążkiem stabilizatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 8** Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

- 9** Odkręć element złączny łączący łącznik stabilizatora z wahaczem poprzecznym. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16 (2 sztuki).



- 10** Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.



Wymiana: łącznika stabilizatora – SEAT Exeo ST (3R5). Wskazówka od AUTODOC:

- Sprawdź stan tulei stabilizatora. W razie potrzeby wymień je.

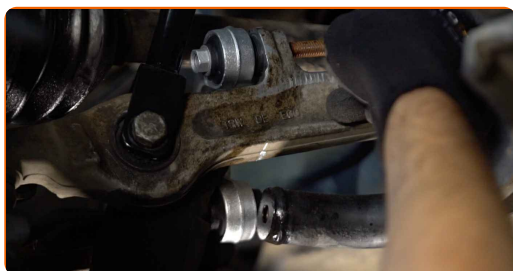
11

Wyczyść gniazda mocujące łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



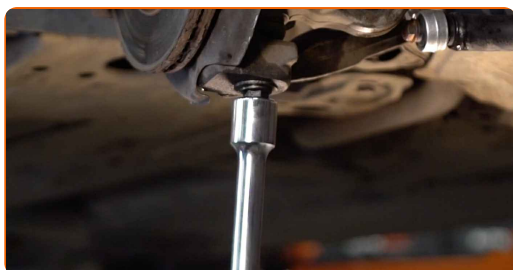
12

Zamontuj nowy drążek, dokręć łączniki. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16.



13

Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



14

Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z drążkiem stabilizatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 40 Nm.+90°



AUTODOC poleca:

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

15

Zainstaluj mocowanie drążka w stabilizatorze i dokręć go. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 40 Nm.+90°

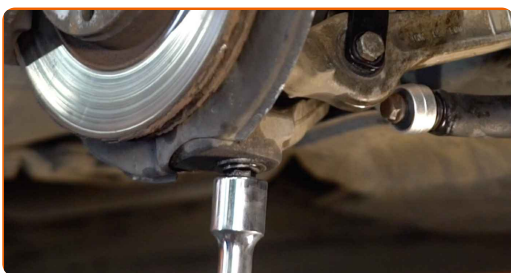


AUTODOC poleca:

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

16

Wymij wspornik spod wahacza.



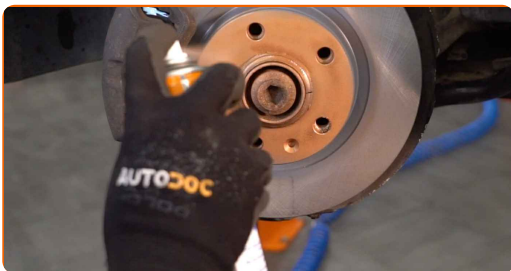
AUTODOC poleca:

- Wymiana: łącznika stabilizatora – SEAT Exeo ST (3R5). Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

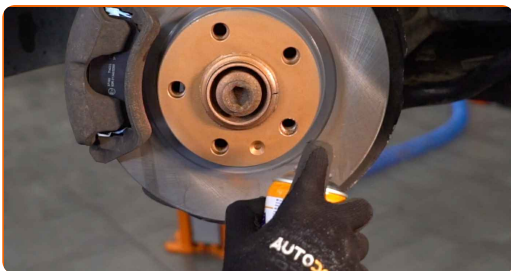
17 Nasmaruj wszystkie przeguby łącznika stabilizatora. Zastosuj smar miedziany.



18 Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



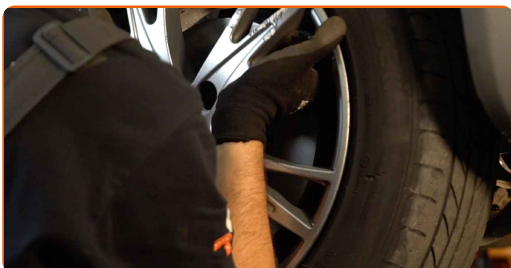
19 Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



Wymiana: łącznika stabilizatora – SEAT Exeo ST (3R5). Profesjoniści zalecają:

- Po zastosowaniu spreju, zaczekaj kilka minut.

20 Zainstaluj koło.

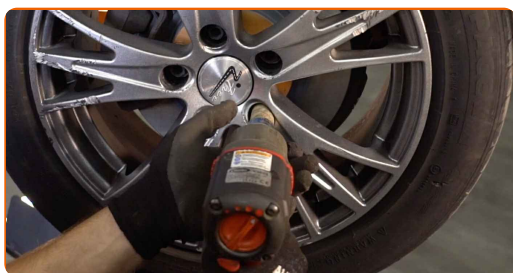


AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. SEAT Exeo ST (3R5)

21

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



22

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



23

Usuń podnośniki oraz kliny.



DOBRA ROBOTA! 

ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW

AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO
SAMOCHODU**

ŁĄCZNIK STABILIZATORA: SZEROKI WYBÓR

(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.