



Jak wymienić łącznik  
stabilizatora tył w **SEAT**  
**Exeo ST (3R5)** - poradnik  
naprawy

## PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

** Ważne!**

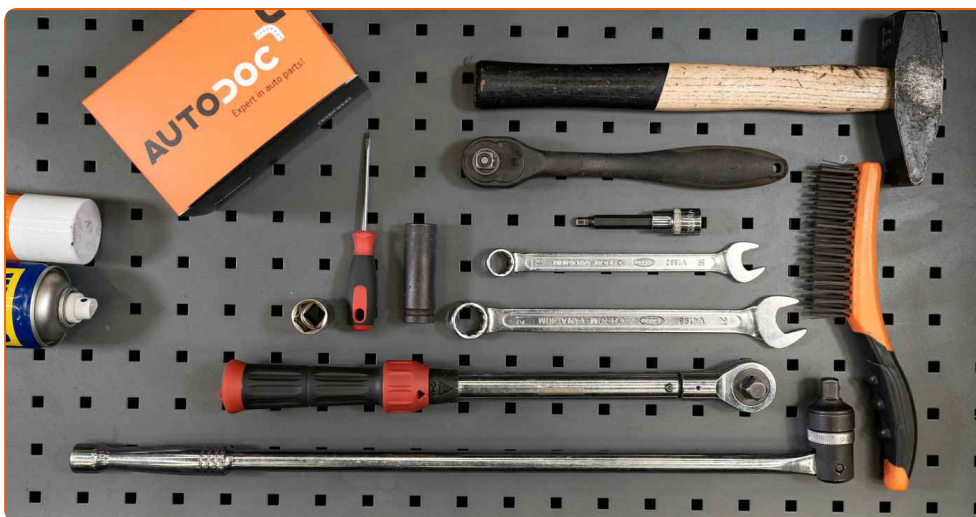
Procedura wymiany może być stosowana dla:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,  
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: AUDI A4 Sedan (8E2, B6) 1.8 T quattro

**WYMIANA: ŁĄCZNIKA STABILIZATORA – SEAT EXEO ST (3R5). LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 16
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 18
- Nasadka o numerze 13
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

**Kup narzędzia**

**AUTODOC poleca:**

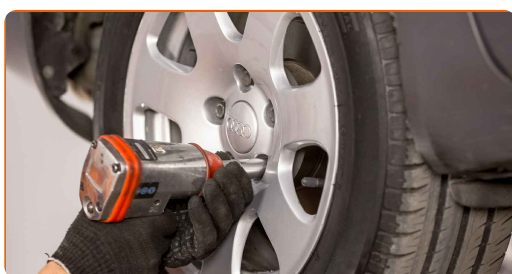
- Zamień parami złącza stabilizatora z SEAT Exeo ST (3R5).
- Procedura wymiana jest identyczna dla obu łączników stabilizatora znajdujących się na tej samej osi.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – SEAT Exeo ST (3R5) – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

**WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:**

**1** Zabezpiecz koła klinami.



**2** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



**3** Podejmij tylną część samochodu i zafiksuj na podporach.

4

Odkręć śruby koła.



**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. SEAT Exeo ST (3R5)

5

Ściągnij koło.

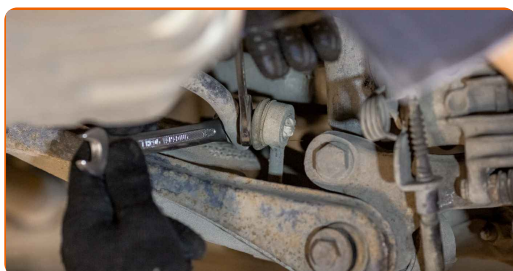


6

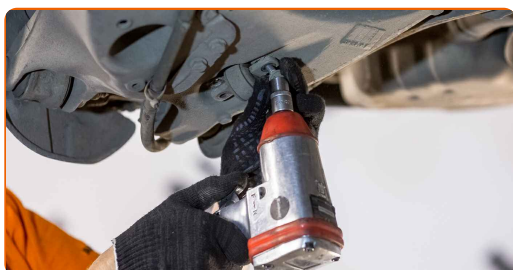
Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



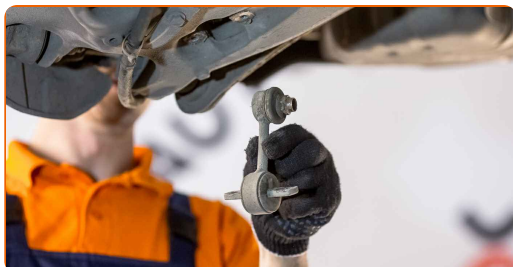
- 7** Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z drążkiem stabilizatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18.



- 8** Odkręć element złączny, który łączy stabilizator poprzeczny z wahaczem. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 9** Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.



**Wymiana: łącznika stabilizatora – SEAT Exeo ST (3R5). Wskazówka:**

- Sprawdź stan tulei stabilizatora. W razie potrzeby wymień je.

10

Wyczyść gniazda mocujące łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



11

Zamontuj nowy drążek, dokręć łączniki.



12

Dokręć element złączny, który łączy stabilizator poprzeczny z wahaczem. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 25 Nm.

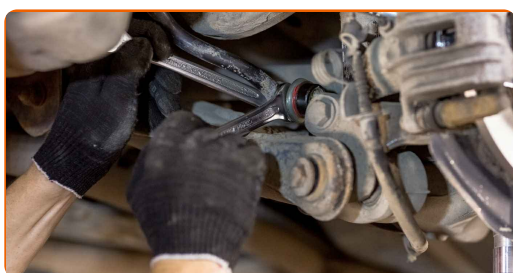


13

Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.

14

Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z drążkiem stabilizatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 40 Nm.



15

Wymij wspornik spod wahacza.



**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: łącznika stabilizatora – SEAT Exeo ST (3R5). Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

16

Nasmaruj wszystkie przeguby łącznika stabilizatora. Zastosuj smar miedziany.



17

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.





18

Oczyść gniazdo mocujące felgi koła. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: łącznika stabilizatora – SEAT Exeo ST (3R5). Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

19

Zainstaluj koło.



**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. SEAT Exeo ST (3R5)

20

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



21

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowej do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



22

Usuń podnośniki oraz kliny.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO SAMOCHODU**

**ŁĄCZNIK STABILIZATORA: SZEROKI WYBÓR**

### **(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.