



Jak wymienić poduszka  
amortyzatora przód w  
**SEAT Exeo ST (3R5)** -  
poradnik naprawy

## PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla:

SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,  
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: AUDI A4 Avant (8D5, B5) 1.8 T

**WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – SEAT EXEO ST (3R5). LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Nasadka o numerze 16
- Nasadka o numerze 18
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 16
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 18
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Młotek
- Wybijak
- Płaskie dłuto
- Młotek gumowy
- Śrubokręt Płaski
- Łom
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

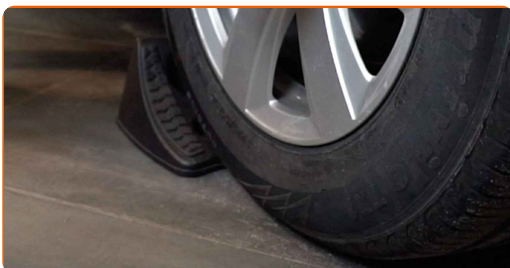
**Kup narzędzia**

**Wymiana: poduszki amortyzatora – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC zaleca:**

- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie mocowania przednich kolumn amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Ostrzeżenie! Zgaś silnik przed rozpoczęciem jakiegokolwiek pracy – SEAT Exeo ST (3R5).

**WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:**

**1** Zabezpiecz koła klinami.



**2** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



**3** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

4

Odkręć śruby koła.



Wymiana: poduszki amortyzatora – SEAT Exeo ST (3R5). Wskazówka:

- Ażeby uniknąć zranienia się, podtrzymaj koło podczas odkręcania śrub.

5

Ściągnij koło.



6

Wyczyść mocowania kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



- 7** Odkręć dolne mocowanie sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 8** Odkręć śrubę mocującą.



- 9** Odkręć mocowanie górnego ramienia. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 10** Odkręć śrubę mocującą.



**11** Odłącz wahacz poprzeczny górny od zwrotnicy koła. Użyj płaskiego dłuta z metalu roboczego. Użyj młotka.



**12** Odłącz dolną część kolumny MacPhersona.

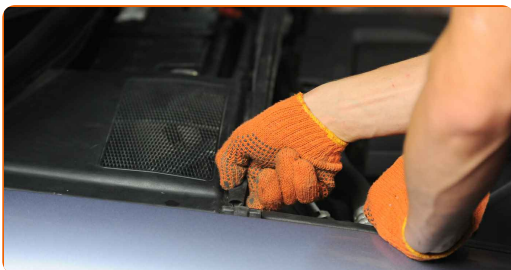


**13** Obniż samochód.

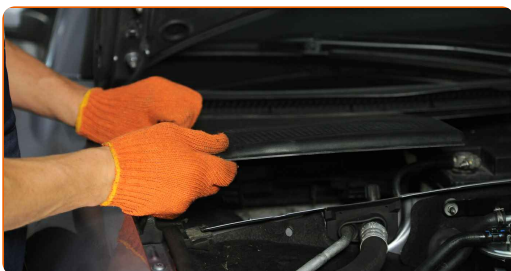
**14** Odkryj maskę silnika.

**15** Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.

**16** Zdejmij uszczelkę kraty grilla.

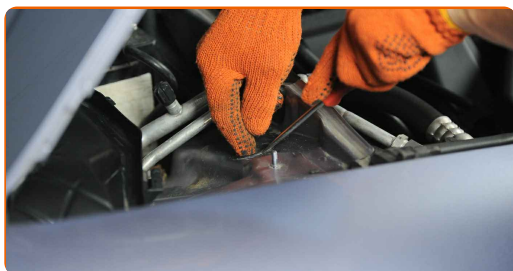


**17** Zdejmij kratkę nawiewu szyby przedniej znajdującej się po prawej stronie.



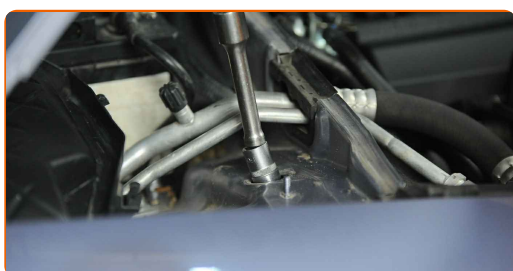
18

Zdejmij płytkę oporową mocowania amortyzatora. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



19

Odkręć górne mocowania kolumny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

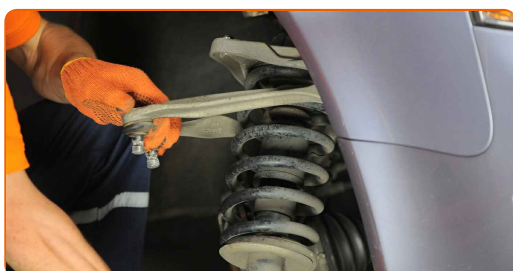


### AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas odkręcania śrub mocujących. SEAT Exeo ST (3R5)

20

Wymij kolumnę resorującą.



21

Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.





Wymiana: poduszki amortyzatora – SEAT Exeo ST (3R5). Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

22

Ściśnij sprężynę.



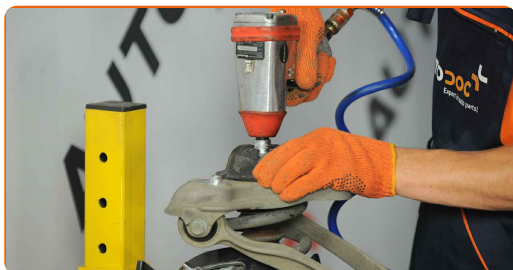
23

Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



24

Odkręć nakrętkę mocującą korbówód do kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



25

Zdejmij górne mocowanie kolumny.



Wymiana: poduszki amortyzatora – SEAT Exeo ST (3R5). Wskazówka od AUTODOC:

- Sprawdź działanie osłony przeciwpylnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

26

Zamontuj nowy górny uchwyt amortyzatora.



27

Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 50 Nm.



AUTODOC poleca:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

28

Rozluźnij sprężynę.



29

Zdejmij zamontowany amortyzator.



30

Zamontuj amortyzator w nadkolu.



31

Zabezpiecz górne mocowania amortyzatora.

AUTODOC poleca:

- SEAT Exeo ST (3R5) – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących.

- 32** Dokręć górne mocowania kolumny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 75 Nm.



- 33** Zamontuj płytkę oporową mocowania amortyzatora.



- 34** Zamontuj i zabezpiecz osłonę podszybia wycieraczek znajdującą się po prawej stronie.



- 35** Zamontuj uszczelkę kraty grilla.



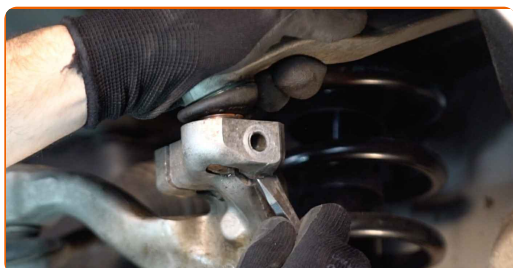
- 36** Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.

- 37** Zamknij maskę.

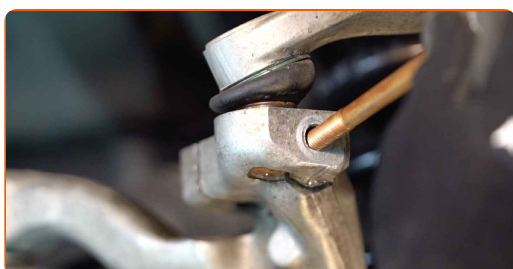
- 38** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

**39** Przymocuj dolną część kolumny MacPhersona.

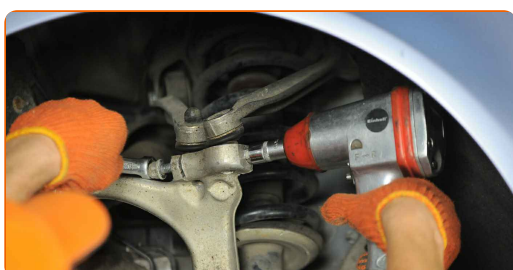
**40** Przymocuj wahacz poprzeczny górny do zwrotnicy koła. Skorzystaj z gumowego młotka. Użyj płaskiego dłuta z metalu roboczego. Użyj młotka. Użyj łomu.



**41** Zainstaluj śrubę mocującą. Użyj młotka. Skorzystaj z wybijaka.



**42** Dokręć mocowania górnego ramienia. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 40 Nm.



**43** Zainstaluj śrubę mocującą.



44

Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



45

Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 90 Nm.



46

Wymij podpórę spod zwrotnicy.



Wymiana: poduszki amortyzatora – SEAT Exeo ST (3R5). Eksperci z AUTODOC zalecają:

- Płynnie obniż podnośnik hydrauliczny skrzyni biegów, bez szarpania, ażeby uniknąć uszkodzenia zespołów i mechanizmów.

- 47** Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zabezpiecz mocowania łączące wahacz ze zwrotnicą. Zastosuj smar miedziany.



- 48** Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



- 49** Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



**AUTODOC poleca:**

- Po zastosowaniu spreju, zaczekaj kilka minut.

- 50** Zainstaluj koło.



Wymiana: poduszki amortyzatora – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC zaleca:

- W celu uniknięcia zranienia podczas dokręcania śrub mocujących przytrzymaj koło.

51

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



52

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



53

Usuń podnośniki oraz kliny.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**



## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDODNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR**

### **(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.