



Jak wymienić sprężyny  
zawieszenia tył w **VW**  
**Sharan 1** - poradnik  
naprawy

## FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla:

VW SHARAN (7M8, 7M9, 7M6) 1.9 TDI, VW SHARAN (7M8, 7M9, 7M6) 2.0, VW SHARAN (7M8, 7M9, 7M6) 2.8 VR6, VW SHARAN (7M8, 7M9, 7M6) 2.8 VR6 Syncro, VW SHARAN (7M8, 7M9, 7M6) 1.8 T 20V, VW SHARAN (7M8, 7M9, 7M6) 2.8 V6 24V, VW SHARAN (7M8, 7M9, 7M6) 2.8 V6 24V 4motion, VW SHARAN (7M8, 7M9, 7M6) 1.9 TDI 4motion, VW SHARAN (7M8, 7M9, 7M6) 2.0 16V

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA – VW SHARAN 1.  
WSKAZÓWKA OD EKSPERTÓW Z AUTODOC:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar ceramiczny
- Smar na bazie miedzi
- Klucz dynamometryczny
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 21
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 21
- Kluczek nasadowy do kół o numerze 19
- Klucz grzechotkowy
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

**KUP NARZĘDZIA**

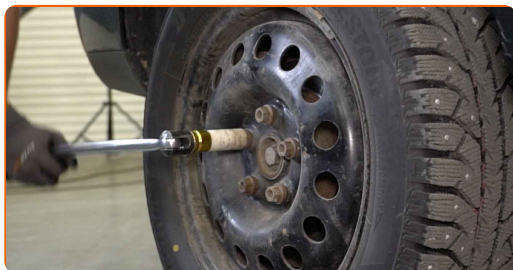
Wymiana: sprężyny zawieszenia – VW Sharan 1. Potrzebne narzędzia:

- Obydwie sprężyny śrubowe tylnego zawieszenia powinno wymieniać się jednocześnie.
- Procedura wymiany jest taka sama dla lewych i prawych sprężyn śrubowych tylnego zawieszenia.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – VW Sharan 1 – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

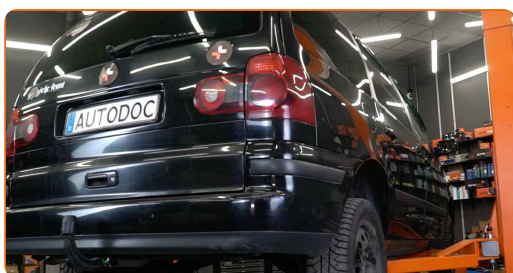
**WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:**

**1** Zabezpiecz koła klinami.

**2** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19.



**3** Podnieś samochód.



Wymiana: sprężyny zawieszenia – VW Sharan 1. Wskazówka:

- Jeśli używasz podnośnika, upewnij się, że stoi on na płaskiej powierzchni bez żadnych nierówności.
- Pamiętaj, aby dodatkowo zabezpieczyć samochód za pomocą podpór.

4

Odkręć śruby koła.

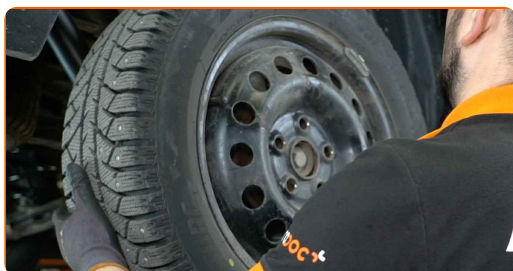


AUTODOC poleca:

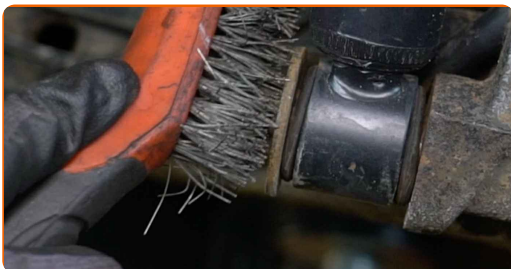
- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. VW Sharan 1

5

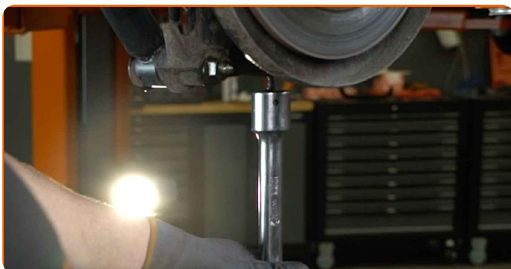
Ściągnij koło.



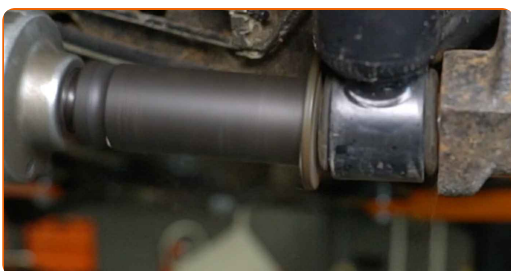
**6** Wyczyść dolne mocowanie amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



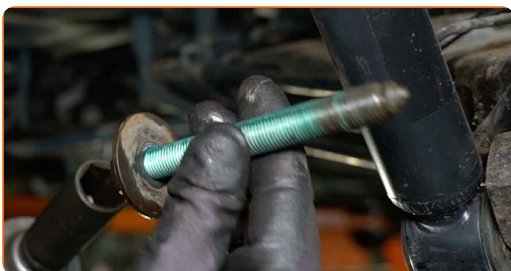
**7** Podeprzyj tylną zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



**8** Odkręć dolny zaczep amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 21. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

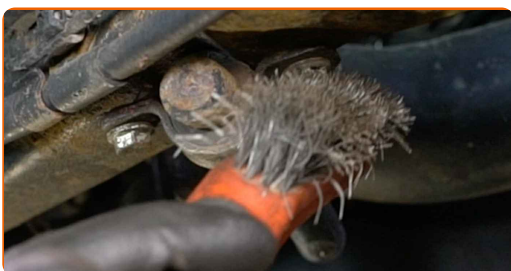


**9** Odkręć śrubę mocującą.

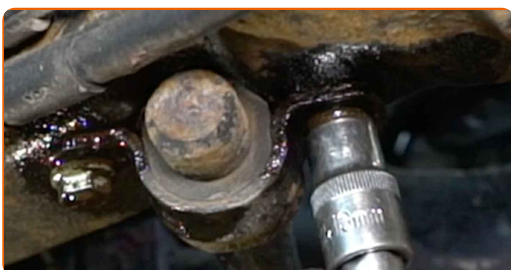


**10** Obniż hydrauliczny podnośnik do skrzyni biegów o 10-15 cm.

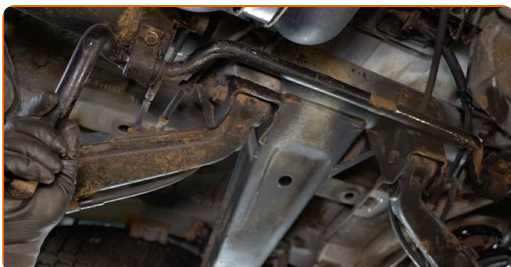
- 11** Wyczyść elementy mocujące, które łączą stabilizator z wahaczami. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



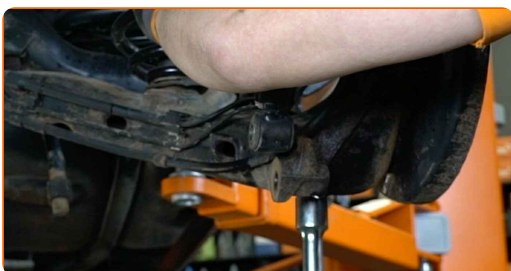
- 12** Odkręć elementy mocujące, które łączą stabilizator z wahaczami. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 13** Odsuń stabilizator na bok.



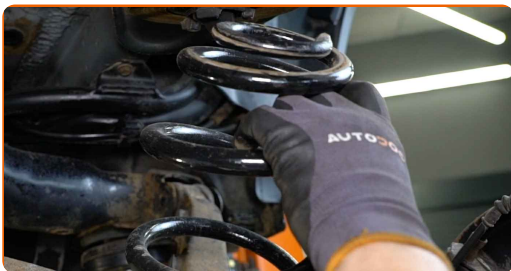
- 14** Wymij podparcie spod tylnej zwrotnicy.



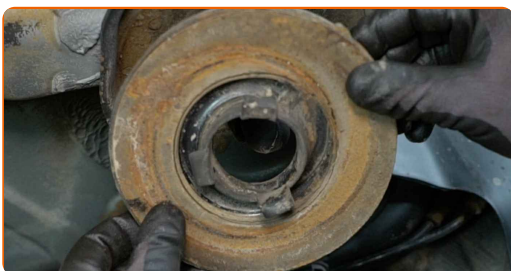
### AUTODOC poleca:

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – VW Sharan 1. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

**15** Wyjmij sprężynę.



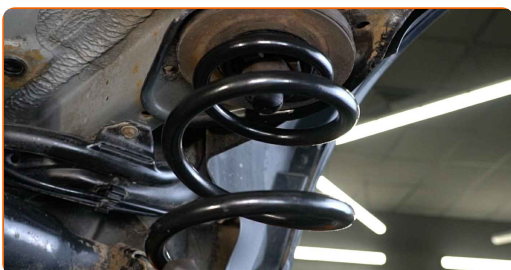
**16** Zdejmij gumowe mocowania sprężyny.



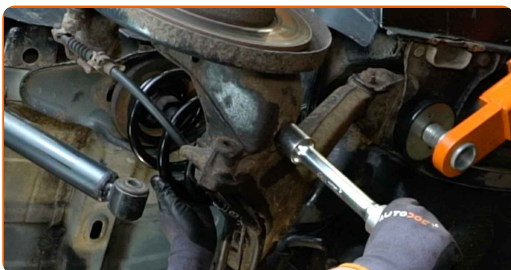
**17** Oczyszcz gniazda mocujące sprężyny śrubowej. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**18** Zamontuj śrubę sprężynową z gumowymi mocowania w gniazdach mocujących.



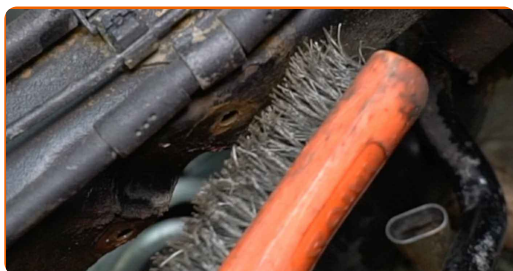
**19** Podeprzyj tylną zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.





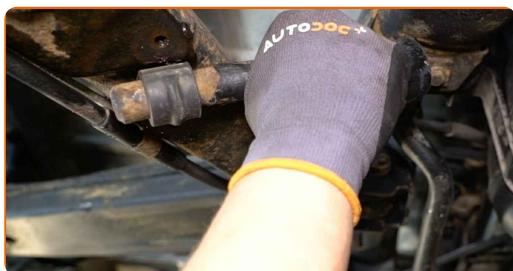
20

Wyczyść miejsca mocowania stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



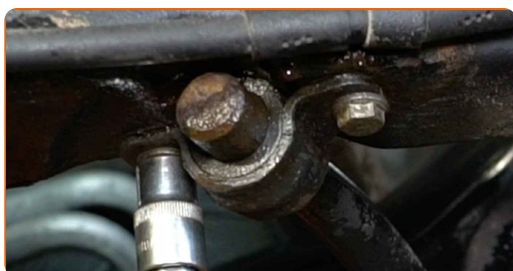
21

Zamontuj stabilizator i przykręć go.



22

Dokręć elementy mocujące, które łączą stabilizator z wahaczami. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 35 Nm.



23

Zainstaluj śrubę mocującą.



Wymiana: sprężyny zawieszenia – VW Sharan 1. Wskazówka od AUTODOC:

- Aby prawidłowo dokręcić elementy mocujące, należy podnieść elementy zawieszenia do pozycji roboczej.

- 24** Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 21. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 130 Nm.



- 25** Wymij podparcie spod tylnej zwrotnicy.



### AUTODOC poleca:

- VW Sharan 1 – Nie opuszczaj gwałtownie podnośnika skrzyni biegów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów w samochodzie.

- 26** Nasmaruj dolny element mocujący amortyzator. Zastosuj smar miedziany.



- 27** Oczyszcz gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki.



28

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Użyj smaru ceramicznego.



29

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

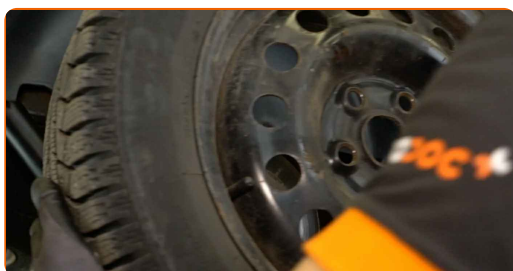


### AUTODOC poleca:

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – VW Sharan 1. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

30

Zainstaluj koło.

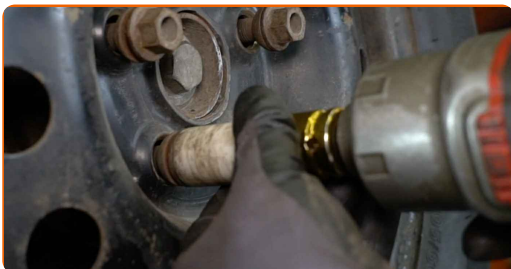


### AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. VW Sharan 1

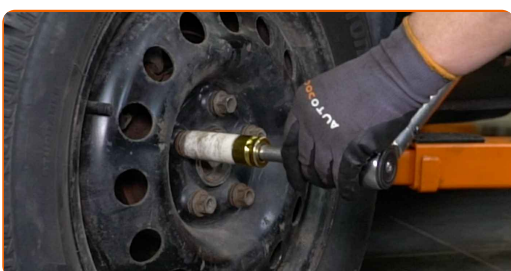
31

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19.



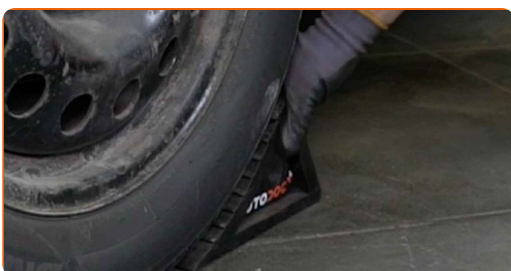
32

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 170 Nm.



33

Usuń podnośniki oraz kliny.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO VW**

**SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO VW SHARAN 1**

**SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA DO VW: KUP JUŻ TERAZ**

**SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA DO VW SHARAN 1: NAJLEPSZE  
OKAZJE I OFERTY**

## **ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.