



Jak wymienić  
amortyzator tył w  
**TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_)**  
- poradnik naprawy

## PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla  
TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA10), TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 (SXA1\_),  
TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0, TOYOTA RAV 4 I  
(SXA1\_) 2.0 AWD, TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA10\_)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0 4WD (ACA21, ACA20)

**WYMIANA: AMORTYZATORÓW – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar ceramiczny
- Smar na bazie miedzi
- Klucz dynamometryczny
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 6
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 14
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 17
- Nasadka o numerze 14
- Klucz nasadowy do kół o numerze 19
- Klucz grzechotkowy
- Łom
- Plastikowe narzędzie demontujące
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

**Kup narzędzia**

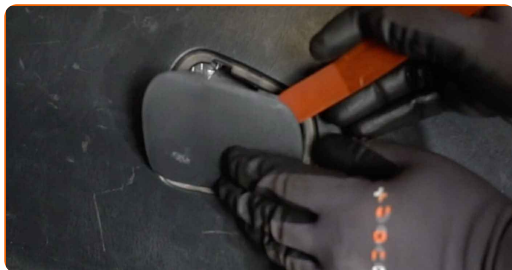
Wymiana: amortyzatorów – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). Eksperci z AUTODOC zalecają:

- Obydwa amortyzatory tylnego zawieszenia powinno wymieniać się jednocześnie.
- Procedura wymiany jest taka sama dla lewych i prawych amortyzatorów tylnego zawieszenia.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

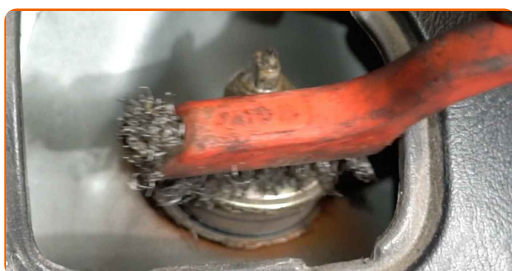
## WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:

**1** Otwórz pokrywę bagażnika.

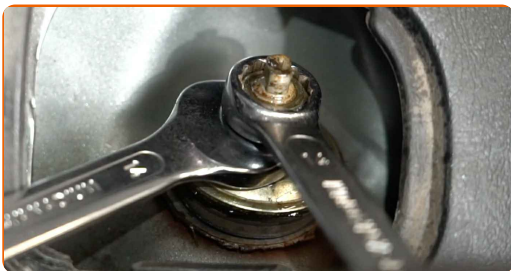
**2** Wyjmij osłonę wykładziny bocznej bagażnika. Skorzystaj z plastikowego ściągacza do tapicerki.



**3** Wyczyść górny element mocujący amortyzator. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

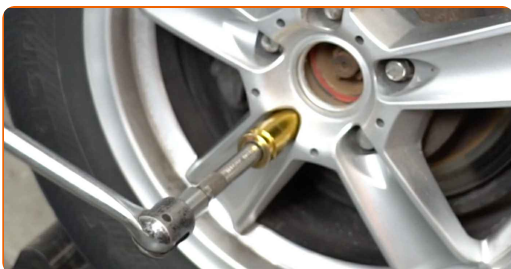


**4** Poluzuj górny element złączny amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 14 (2 sztuki).



**5** Zabezpiecz koła klinami.

**6** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19.



**7** Podnieś samochód.

**Wymiana: amortyzatorów – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). Profesjonaliści zalecają:**

- Jeśli używasz podnośnika, upewnij się, że stoi on na płaskiej powierzchni bez żadnych nierówności.
- Pamiętaj, aby dodatkowo zabezpieczyć samochód za pomocą podpór.

**8** Odkręć śruby koła.

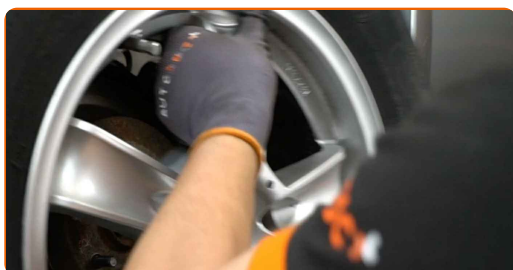


AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_)

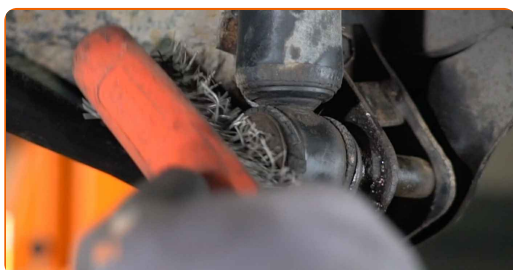
9

Ściągnij koło.



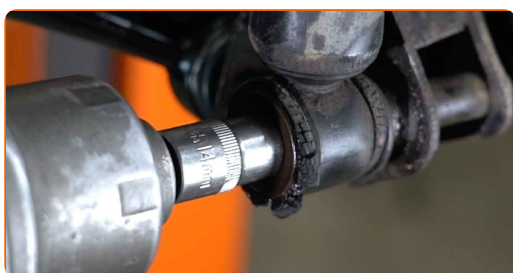
10

Wyczyść dolne mocowanie amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



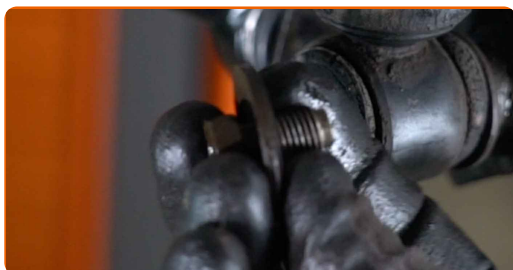
11

Odkręć dolny zaczep amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

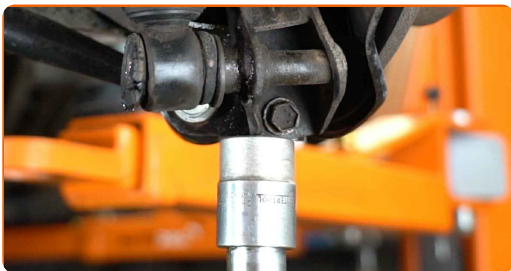


12

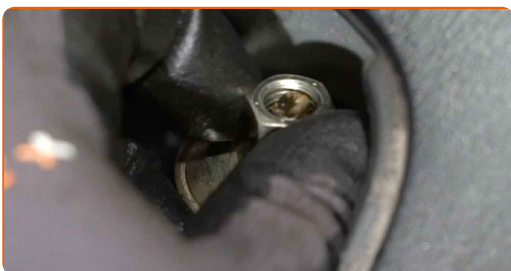
Odkręć śrubę mocującą.



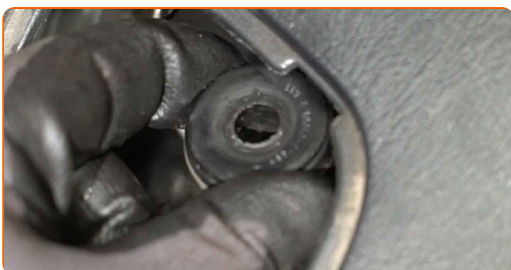
**13** Podeprzyj tylną zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



**14** Odkręć górne mocowanie amortyzatora.



**15** Wymontuj elementy górnego mocowania amortyzatora.

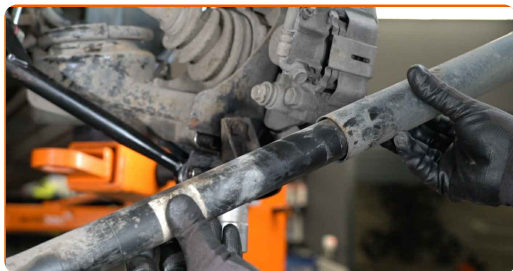


**16** Wyjmij podparcie spod tylnej zwrotnicy.

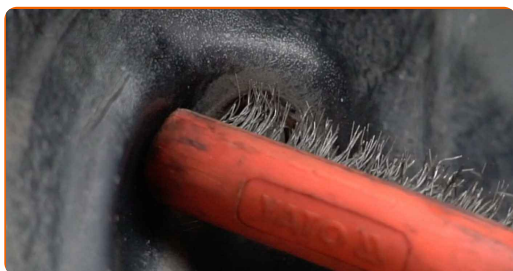
**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: amortyzatorów – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

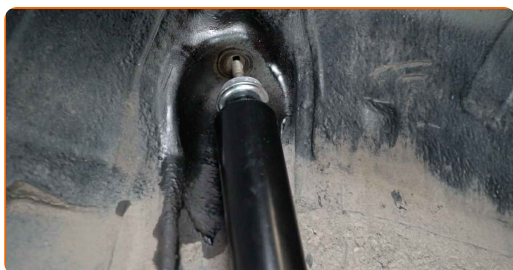
**17** Zdemontuj amortyzator. Użyj łomu.



**18** Oczyszcz gniazda mocujące amortyzatora. Użyj druczianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**19** Umieść amortyzator w nadkolu i przymocuj go.



### AUTODOC poleca:

- Przed zamontowaniem nowego amortyzatora, powinieneś ręcznie do napompować 3-5 razy.

**20** Zainstaluj śrubę mocującą.



21

Podprzyj tylną zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



Wymiana: amortyzatorów – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). Wskazówka:

- Aby prawidłowo dokręcić elementy mocujące, należy podnieść elementy zawieszenia do pozycji roboczej.

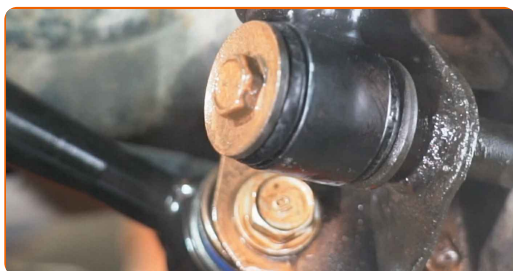
22

Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 37 Nm.



23

Nasmaruj dolny element mocujący amortyzator. Zastosuj smar miedziany.

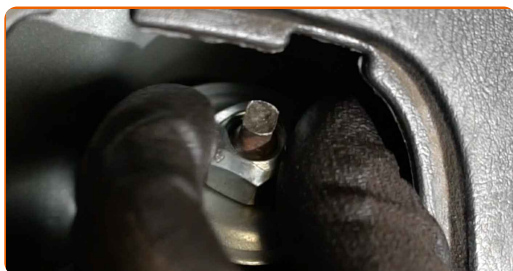


24

Zamontuj elementy górnego mocowania amortyzatora.



**25** Wkręć górne mocowanie amortyzatora.

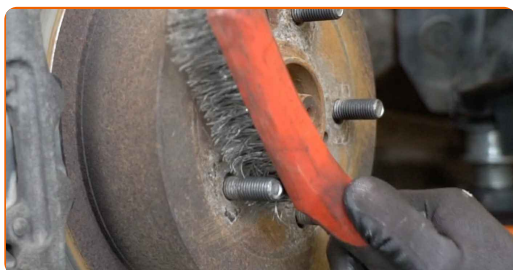


**26** Wyjmij podparcie spod tylnej zwrotnicy.

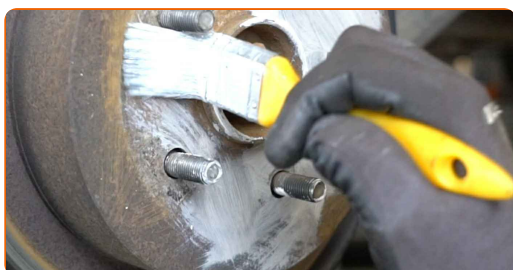
### AUTODOC poleca:

- TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) – Nie opuszczaj gwałtownie podnośnika skrzyni biegów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów w samochodzie.

**27** Oczyszcz gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki.



**28** Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Użyj smaru ceramicznego.



29

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



**AUTODOC poleca:**

- Po zastosowaniu spreju, zaczekaj kilka minut.

30

Zainstaluj koło.

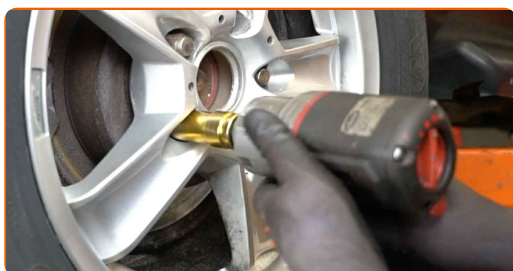


**AUTODOC poleca:**

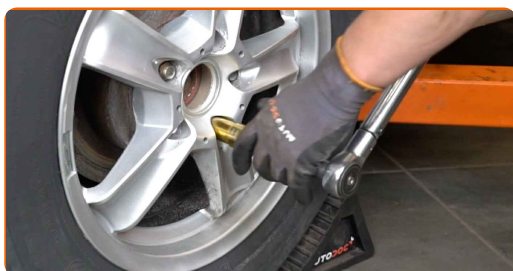
- Ważne! Przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_)

31

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowej do kół #19.



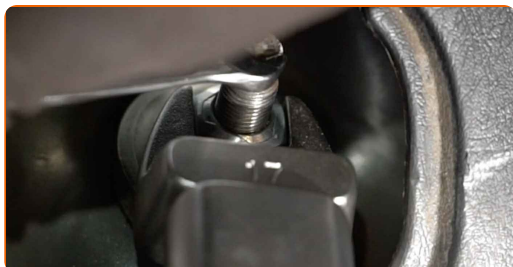
- 32** Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 103 Nm.



- 33** Usuń podnośniki oraz kliny.



- 34** Dokręć górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 6. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 15 Nm.

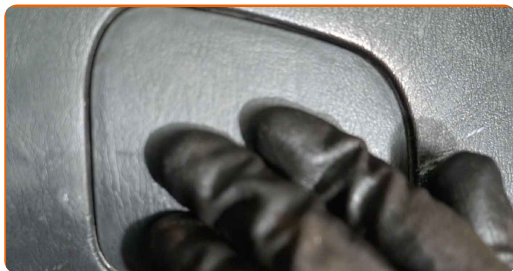


- 35** Nasmaruj górny element mocujący amortyzator. Zastosuj smar miedziany.



**36**

Zainstaluj osłonę wykładziny bocznej bagażnika.

**37**

Zakryj pokrywę bagażnika.

**DOBRA ROBOTA!** **ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**AMORTYZATOR: SZEROKI WYBÓR**

### **(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.