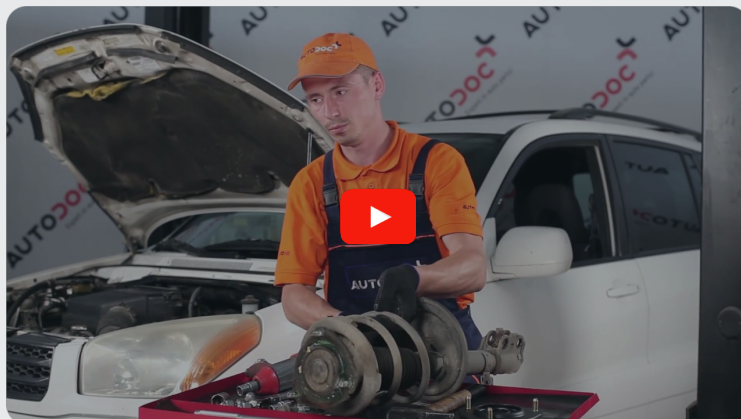




Jak wymienić poduszka  
amortyzatora przód w  
**TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_)**  
- poradnik naprawy

## PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla  
TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD (SXA10), TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 4WD,  
TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0 (SXA1\_), TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) 2.0, TOYOTA RAV 4 I  
(SXA1\_) 2.0 4WD (SXA10\_)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: TOYOTA RAV 4 II (CLA2\_, XA2\_, ZCA2\_, ACA2\_) 2.0 4WD (ACA21, ACA20)

**WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – TOYOTA RAV  
4 I (SXA1\_). POTRZEBNE NARZĘDZIA:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 19
- Nasadka o numerze 12
- Nasadka o numerze 14
- Nasadka o numerze 19
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Łom
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

**Kup narzędzia**

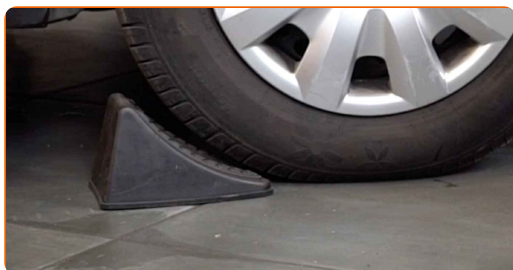
Wymiana: poduszki amortyzatora – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). AUTODOC zaleca:

- Wszystkie mocowania przednich kolumn amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Należy obowiązkowo wymienić wszystkie nakrętki i bolce samohamowane podczas instalowania.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_) – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

**WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:**

1

Zabezpiecz koła klinami.



2

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



**3** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.



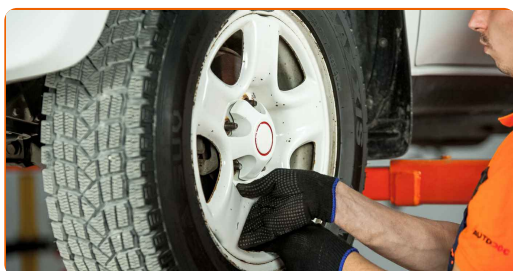
**4** Odkręć śruby koła.



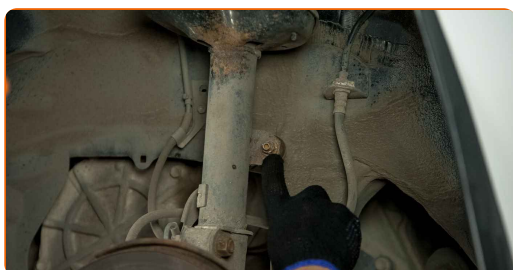
**AUTODOC poleca:**

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_)

**5** Ściągnij koło.



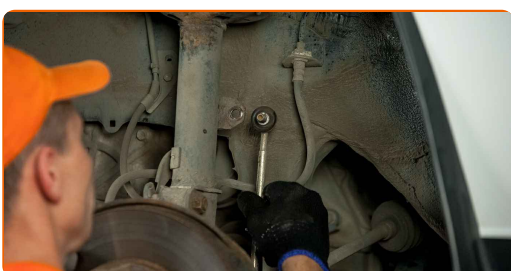
**6** Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



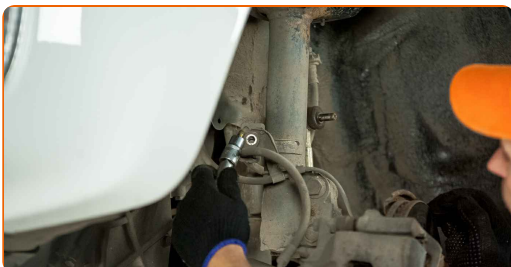
- 7** Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 8** Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.

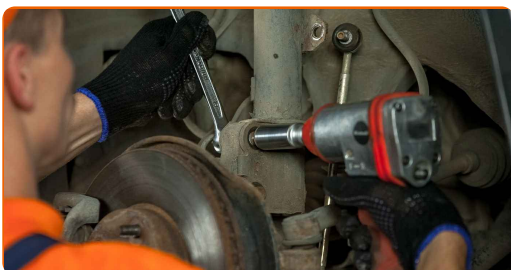


- 9** Odłącz przewody i przewód hamulcowy od wspornika amortyzatorów. Skorzystaj z nasadki o numerze #12. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 10** Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

- 11** Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**12** Usuń śruby mocujące.

**13** Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.



**14** Obniż samochód.

**15** Odkryj maskę silnika.

**16** Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.

**17** Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

**18** Poluzuj górne mocowanie kolumny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**19** Odkręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora.

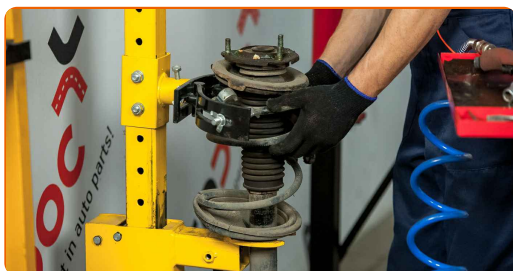
**Wymiana: poduszki amortyzatora – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). Wskazówka:**

- Aby uniknąć kontuzji, podtrzymaj amortyzator przy odkręcaniu śrub mocujących.

20 Wyjmij kolumnę resorującą.



21 Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.

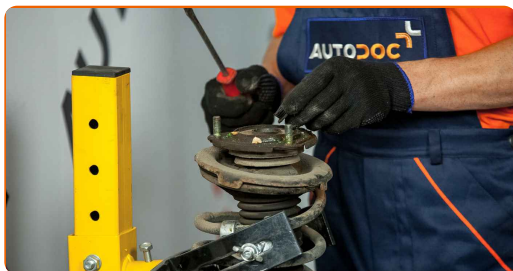


Wymiana: poduszki amortyzatora – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). Ekspersi z AUTODOC zalecają:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

22 Ściśnij sprężynę.

23 Usuń zaślepkę mocowania amortyzatora. Użyj łomu.



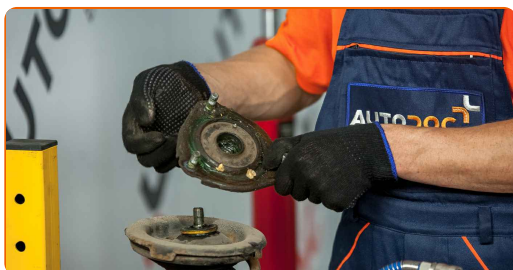


**24** Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

**25** Odkręć nakrętkę mocującą korbowód do kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**26** Zdejmij górne mocowanie kolumny.

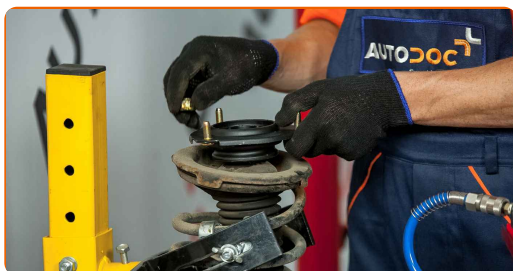


**27** Zabezpiecz mocowania podstawy amortyzatora. Skorzystaj ze spreju WD-40.

**Wymiana: poduszki amortyzatora – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). Profesjonaliści zalecają:**

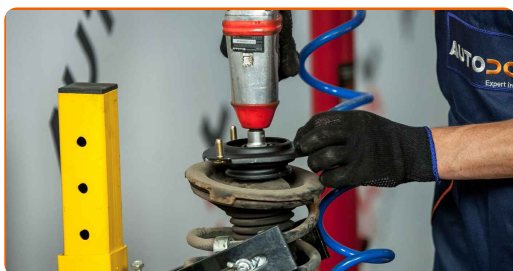
- Sprawdź działanie osłony przeciwpyłnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

**28** Zainstaluj nowe mocowanie kolumny.



29

Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 47 Nm.



Wymiana: poduszki amortyzatora – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). Eksperti z AUTODOC zalecają:

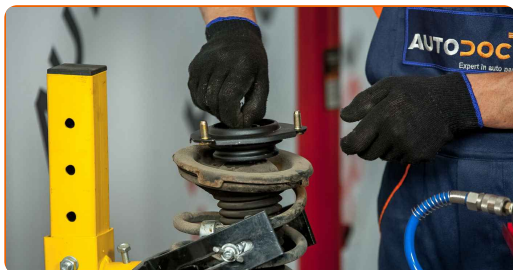
- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

30

Zabezpiecz tłoczyko kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

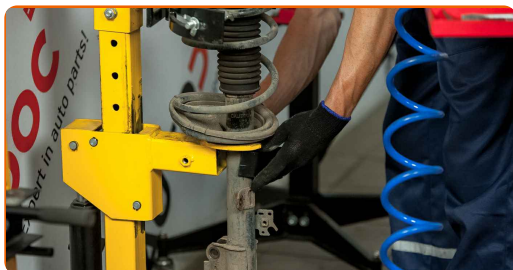
31

Założ zaślepkę mocowania amortyzatora.



32

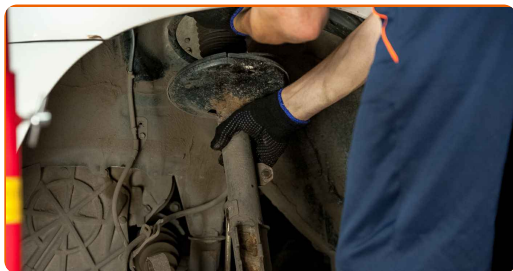
Rozluźnij sprężynę.



33

Zdejmij zamontowany amortyzator.

**34** Zamontuj amortyzator w nadkolu.



**35** Przykręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora.

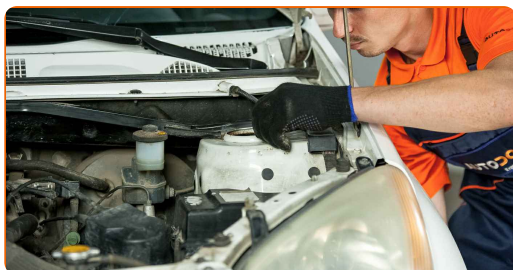
**AUTODOC poleca:**

- Ważne! Przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących. TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_)

**36** Dokręć górny zaczep mocowania sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 50 Nm.



**37** Zabezpiecz mocowania podstawy amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

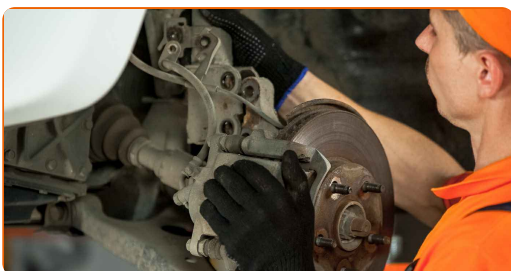


**38** Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.

**39** Zamknij maskę.

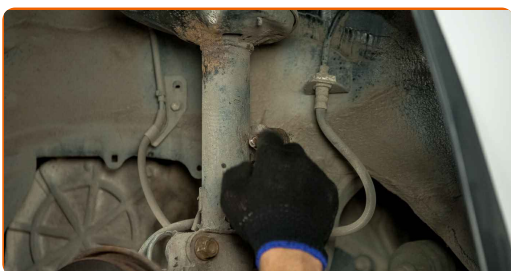
**40** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

**41** Wyczyść gniazda montażowe kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

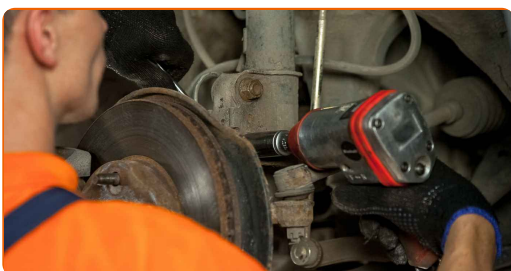


**42** Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy. Użyj łomu.

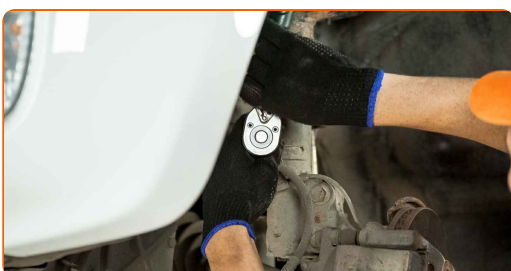
**43** Zamontuj śruby mocujące.



**44** Wkręć element złączny, który łączy kolumnę amortyzatora ze zwrotnicą.

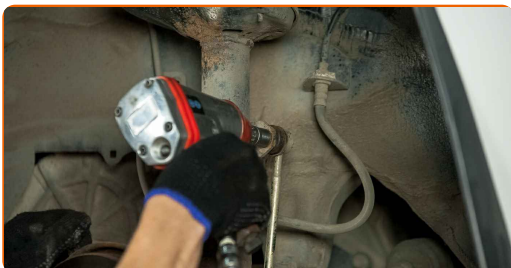


**45** Przymocuj do kolumny przewód hamulcowy. Podłącz zaczepek przewodu czujnika ABS do sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #12. Skorzystaj z klucza grzebotkowego.

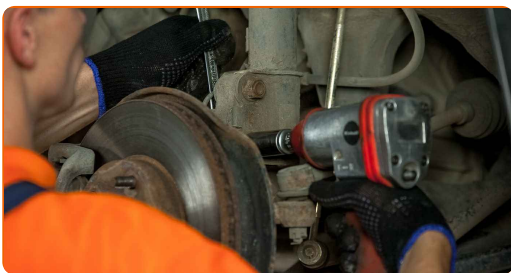


**46** Zainstaluj wahacz stabilizatora.

**47** Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 44 Nm.

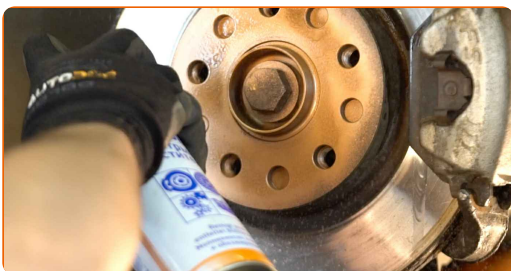


**48** Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 19. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 143 Nm.

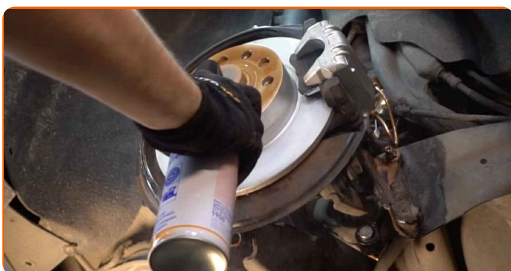


**49** Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

**50** Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



**51** Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



Wymiana: poduszki amortyzatora – TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_). Wskazówka od AUTODOC:

- Po zastosowaniu spreju, zaczekaj kilka minut.

52

Zainstaluj koło.



AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. TOYOTA RAV 4 I (SXA1\_)

53

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



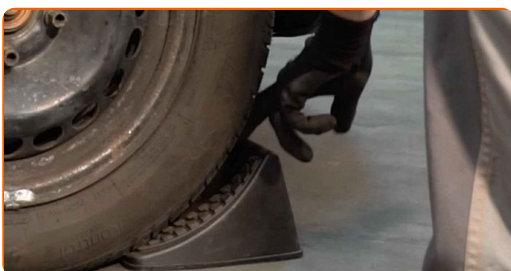
54

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 103 Nm.



55

Usuń podnośniki oraz kliny.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR**

### **(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.