



Jak wymienić  
amortyzator teleskopowy  
przód w **VOLVO XC70**  
**Cross Country (295)** -  
poradnik naprawy

## PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

** Ważne!**

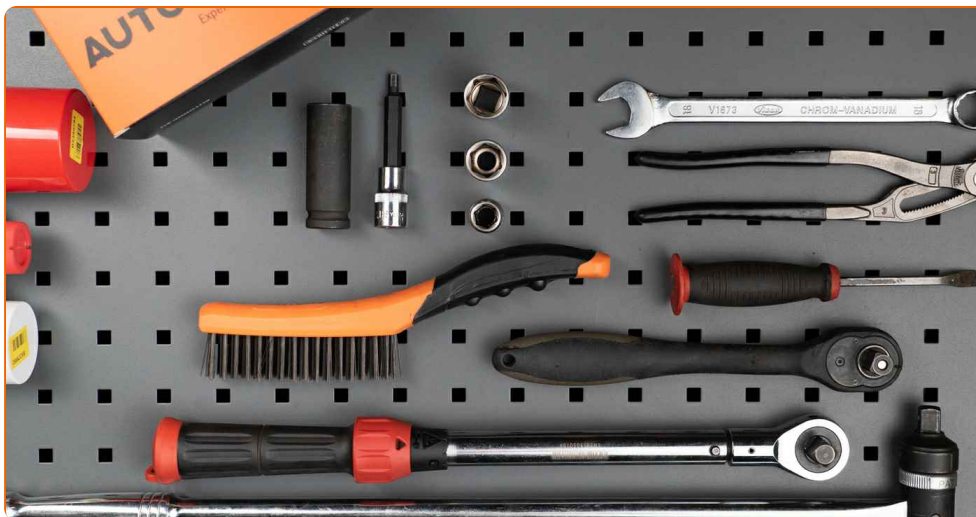
Procedura wymiany może być stosowana dla:

VOLVO XC70 Cross Country (295) 2.4 T XC AWD, VOLVO XC70 Cross Country (295) 2.4 D5 XC AWD

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: VOLVO V70 II (285) 2.0 T

**WYMIANA: AMORTYZATORA TELESKOPOWEGO –  
VOLVO XC70 CROSS COUNTRY (295). NARZĘDZIA,  
KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 18
- Klucz nasadowy №13
- Klucz nasadowy №18
- Klucz nasadowy №21
- bit imbusowy numerze H6
- Klucz nasadowy do kół o numerze 19
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Szypce do rur
- Pokrętka
- Łom
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło
- Pokrowiec na błotnik

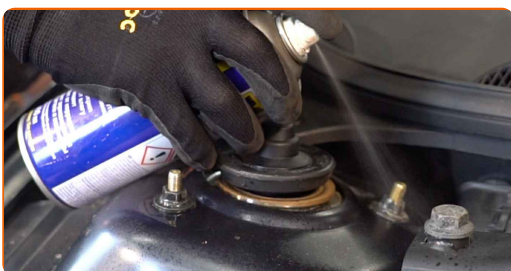
**Kup narzędzia**

Wymiana: amortyzatora teleskopowego – VOLVO XC70 Cross Country (295).  
AUTODOC zaleca:

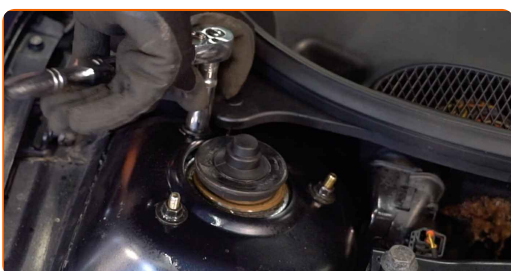
- Obydwa amortyzatory przedniego zawieszenia powinno się wymieniać jednocześnie.
- Procedura wymiany jest identyczna dla lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

**WYMIANA: AMORTYZATORA TELESKOPOWEGO – VOLVO XC70 CROSS COUNTRY (295). ZALECANA KOLEJNOŚĆ KROKÓW:**

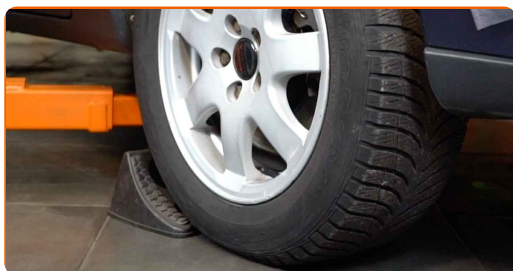
- 1 Odkryj maskę silnika.
- 2 Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.
- 3 Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Skorzystaj ze spreju WD-40.



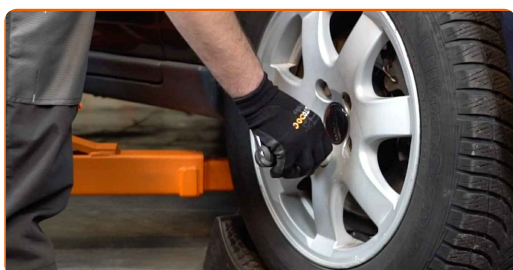
- 4 Poluzuj górne mocowanie kolumny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**5** Zabezpiecz koła klinami.

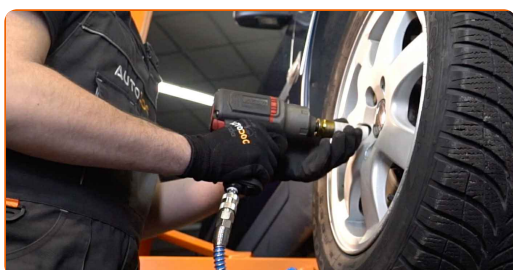


**6** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19.



**7** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

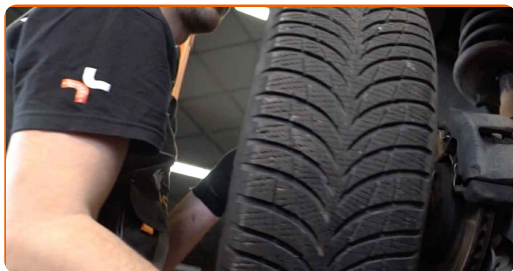
**8** Odkręć śruby koła.



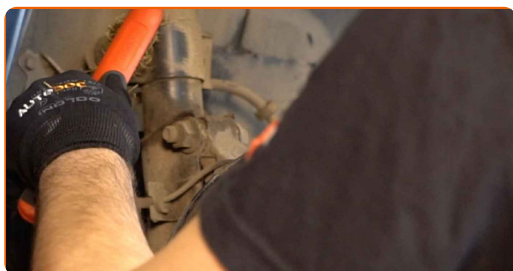
**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. VOLVO XC70 Cross Country (295)

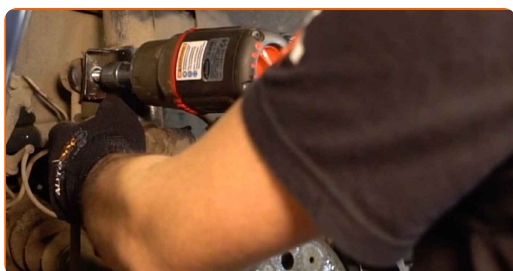
**9** Ściągnij koło.



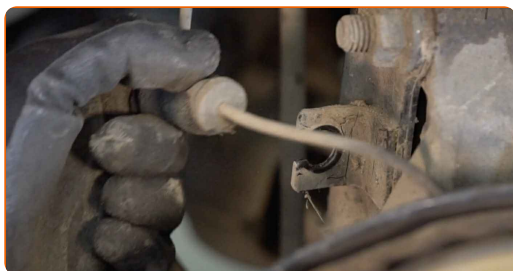
**10** Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**11** Odkręć nakrętkę i wyjmij drążek stabilizatora z amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



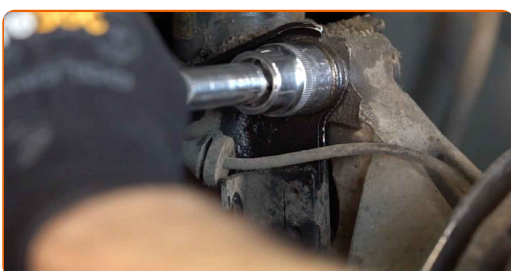
**12** Odłącz zaczepek przewodu czujnika ABS od sprężyny amortyzatora. Użyj łomu.



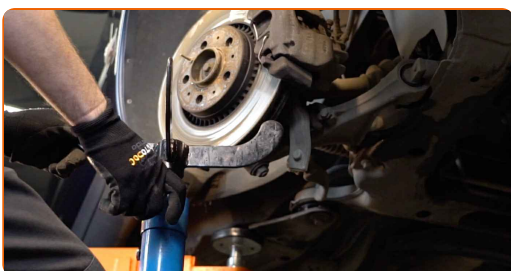
**13** Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



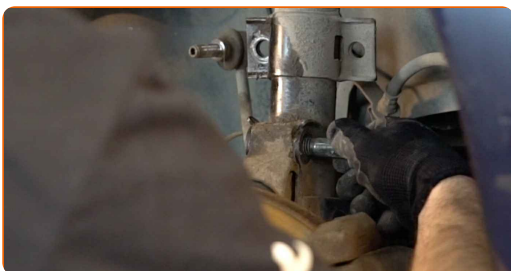
**14** Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza grzechotkowego. Skorzystaj z pokrętki.



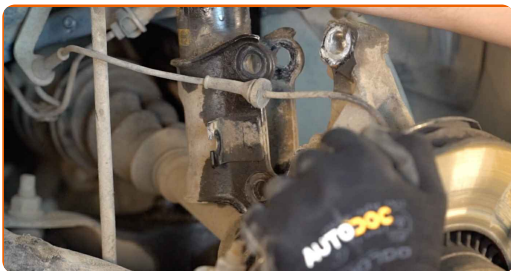
**15** Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



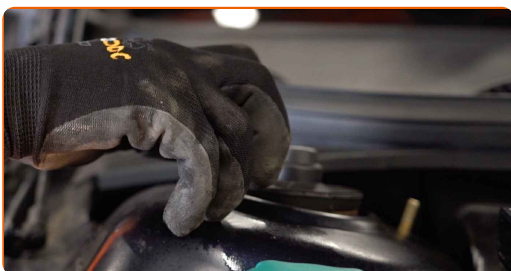
**16** Usuń śruby mocujące.



**17** Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.



**18** Odkręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora.



**AUTODOC poleca:**

- Ważne! Przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas odkręcania śrub mocujących. VOLVO XC70 Cross Country (295)

**19** Wyjmij kolumnę resorującą.



**20** Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.



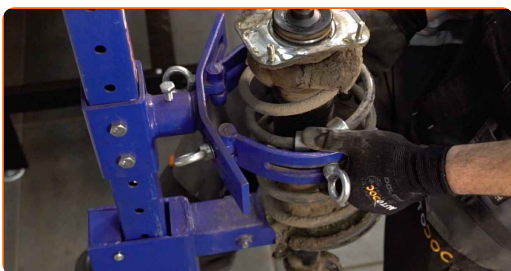


Wymiana: amortyzatora teleskopowego – VOLVO XC70 Cross Country (295).  
 Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

21

Ściśnij sprężynę.



22

Usuń zaślepkę mocowania amortyzatora. Użyj łomu.



23

Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Skorzystaj ze spreju WD-40.



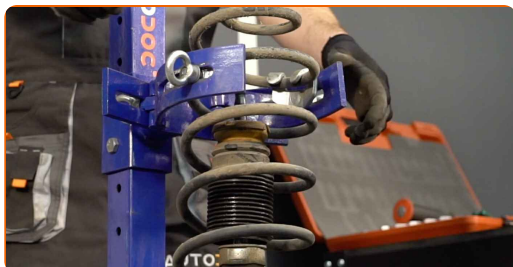
- 24** Odkręć nakrętkę mocującą korbowód do kolumny resorującej. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 25** Odkręć śrubę mocującą mocowanie kolumny amortyzatora. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza grzechotkowego. Skorzystaj ze szczypiec do pompy wodnej.



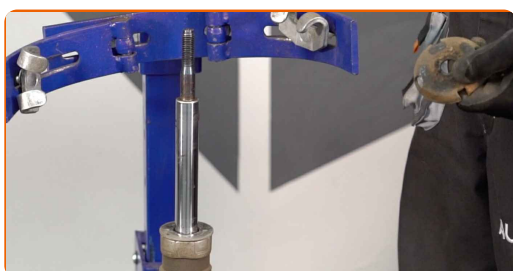
- 26** Zdejmij górne mocowanie kolumny.



- 27** Zwolnij sprężynę śrubową.



- 28** Zdejmij sprężynę.



29

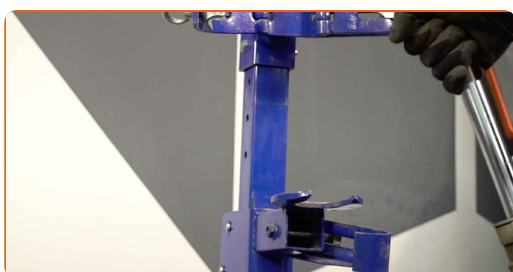
Zdemontuj osłonę przeciwyplną amortyzatora oraz ogranicznik.

Wymiana: amortyzatora teleskopowego – VOLVO XC70 Cross Country (295).  
Wskazówka od AUTODOC:

- Dokładnie sprawdź mocowanie amortyzatora, ochrony przeciwyplowej oraz ogranicznika. W razie potrzeby je wymień.

30

Zdejmij stary amortyzator z hydraulicznej sprężarki sprężyny śrubowej.

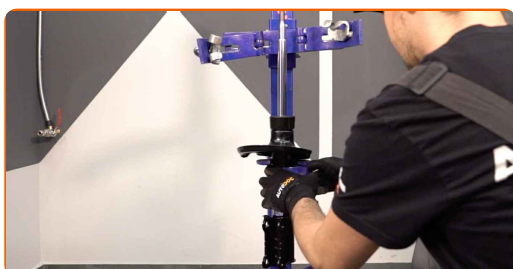


Wymiana: amortyzatora teleskopowego – VOLVO XC70 Cross Country (295).  
Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

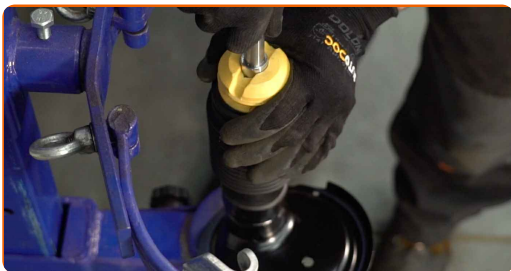
- Przed zamontowaniem nowego amortyzatora, powinieneś ręcznie do napompować 3-5 razy.

31

Zamontuj nowy amortyzator na hydraulicznej sprężarce śrubowej.



**32** Zamontuj rękaw chroniący przed pyłem oraz ogranicznik na nowym amortyzatorze.



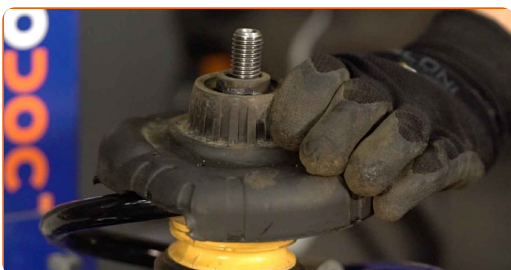
**33** Zamontuj sprężynę na amortyzatorze.



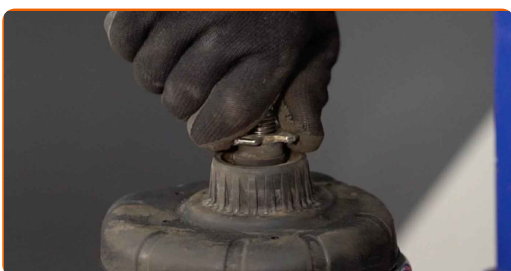
**34** Ściśnij sprężynę.



**35** Zamontuj górne mocowanie amortyzatora i łożysko mocujące śruby.



**36** Wkręć śrubę mocującą mocowanie kolumny amortyzatora. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza grzechotkowego. Skorzystaj ze szczypiec do pompy wodnej.



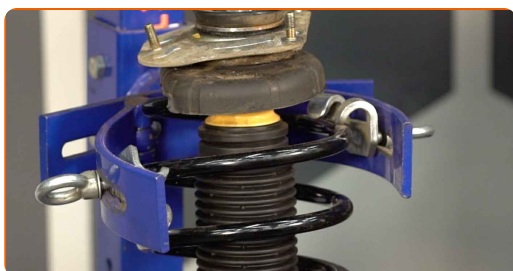
- 37** Dokręć nakrętkę od drążka tłoka amortyzatora. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 65 Nm.



Wymiana: amortyzatora teleskopowego – VOLVO XC70 Cross Country (295).  
Wskazówka:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

- 38** Rozluźnij sprężynę.



- 39** Zdejmij zamontowany amortyzator.

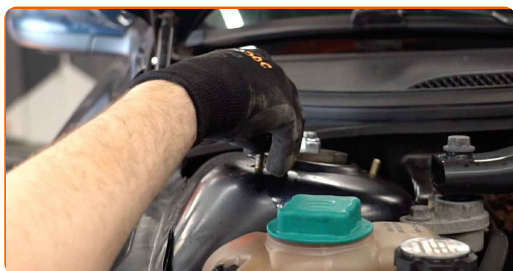


- 40** Zamontuj amortyzator w nadkolu.



41

Przykręć górne mocowanie uchwyty amortyzatora. Nie dociskaj go.

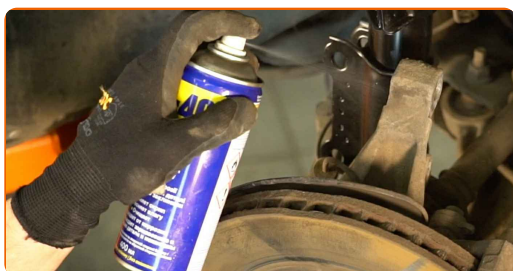


### AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących. VOLVO XC70 Cross Country (295)

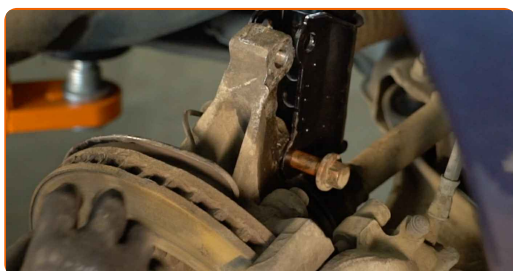
42

Nasmaruj gniazda montażowe amortyzatora na zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



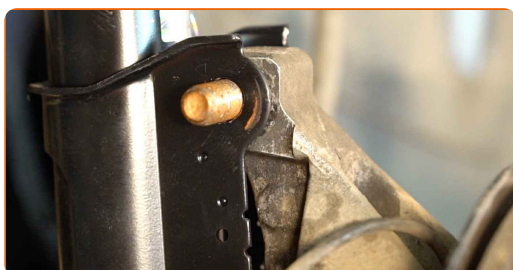
43

Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.



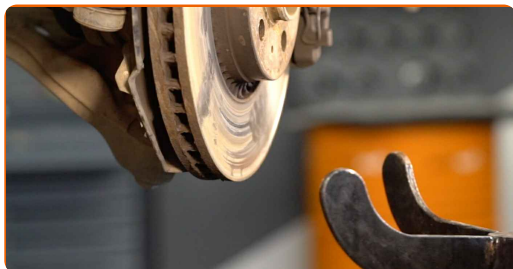
44

Zamontuj śruby mocujące. Użyj łomu.



45

Wymij podpórę spod zwrotnicy.



### AUTODOC poleca:

- Wymiana: amortyzatora teleskopowego – VOLVO XC70 Cross Country (295).  
Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

46

Wkręć element złączny, który łączy kolumnę amortyzatora ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza grzechotkowego. Skorzystaj z pokrętki.



47

Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 105 Nm.+60°



**AUTODOC poleca:**

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

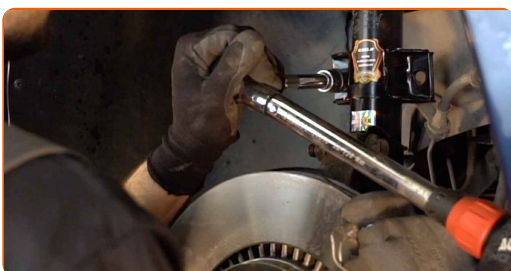
**48**

Zainstaluj wahacz stabilizatora.



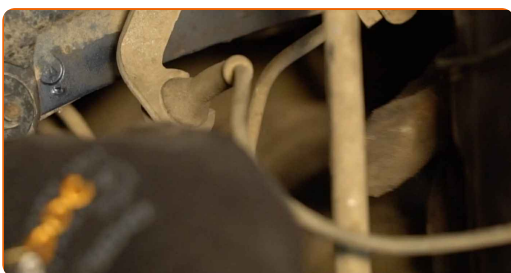
**49**

Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 50 Nm.



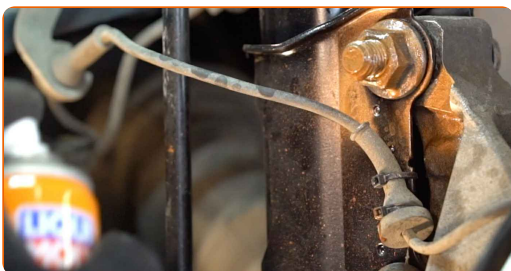
**50**

Podłącz zacpek przewodu czujnika ABS do sprężyny amortyzatora.



**51**

Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

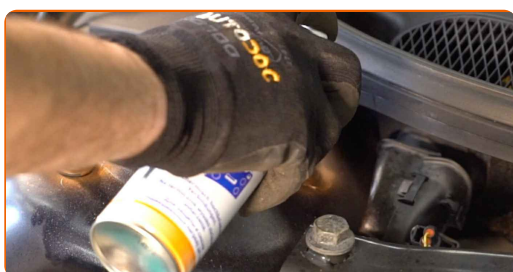




- 52** Dokręć górny zaczep mocowania sprężyny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 25 Nm.

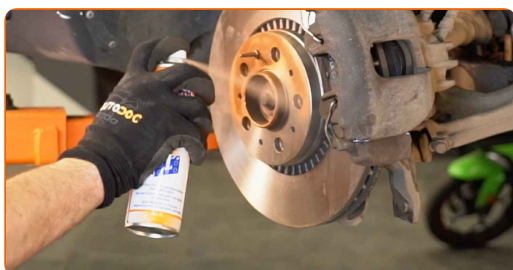


- 53** Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



- 54** Załóż zaślepkę mocowania amortyzatora.

- 55** Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



- 56** Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

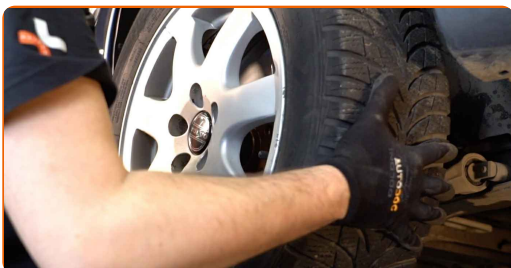


**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: amortyzatora teleskopowego – VOLVO XC70 Cross Country (295). Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

**57**

Zainstaluj koło.

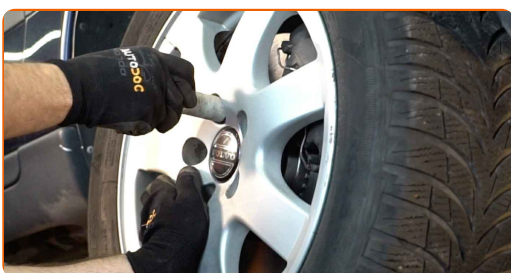


**AUTODOC poleca:**

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. VOLVO XC70 Cross Country (295)

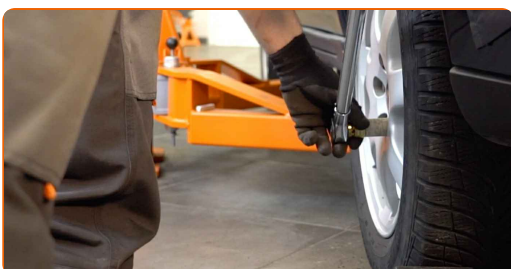
**58**

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19.



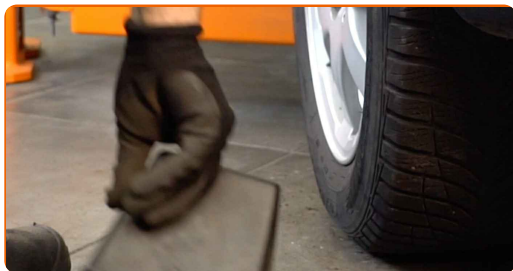
**59**

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 140 Nm.



60

Usuń podnośniki oraz kliny.



61

Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.

62

Zamknij maskę.

**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO SAMOCHODU**

**AMORTYZATOR: SZEROKI WYBÓR**

### **(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.