



Jak wymienić poduszka  
amortyzatora przód w  
**VOLVO XC70 Cross  
Country (295)** - poradnik  
naprawy

## PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

### Ważne!

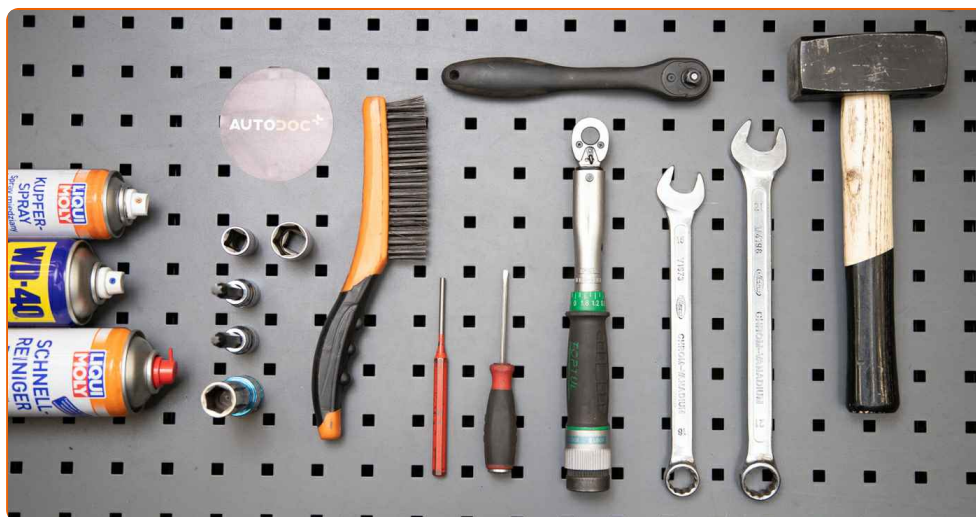
Procedura wymiany może być stosowana dla:

VOLVO XC70 Cross Country (295) 2.4 T XC AWD, VOLVO XC70 Cross Country (295) 2.4 D5 XC AWD, VOLVO XC70 Cross Country (295) 2.5 T XC AWD, VOLVO XC70 Cross Country (295) 2.4 D5 AWD

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: VOLVO XC90 I (275) 2.4 D5

**WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – VOLVO XC70  
CROSS COUNTRY (295). NARZĘDZIA, KTÓRYCH  
MOŻESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 21
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 18
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 21
- Bity typu Torx T40
- Bity typu Torx T50
- Klucz nasadowy do kół o numerze 19
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Wybijak
- Młotek
- Śrubokręt Płaski
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

**Kup narzędzia**

Wymiana: poduszki amortyzatora – VOLVO XC70 Cross Country (295).  
 Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie mocowania przednich kolumn amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – VOLVO XC70 Cross Country (295) – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

## WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:

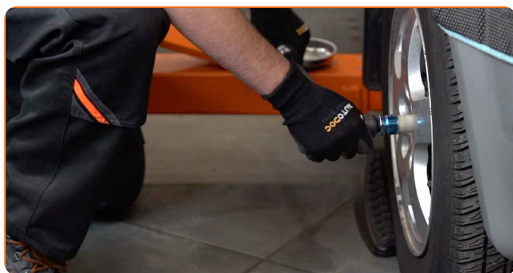
1

Zabezpiecz koła klinami.



2

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19.



3

Podjmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

4

Odkręć śruby koła.



**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. VOLVO XC70 Cross Country (295)

5

Ściągnij koło.

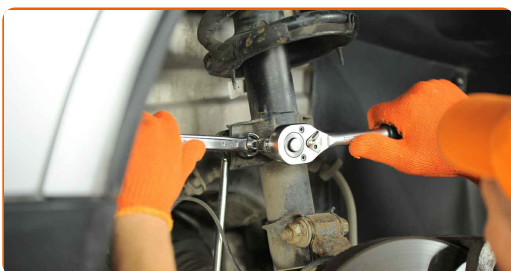


6

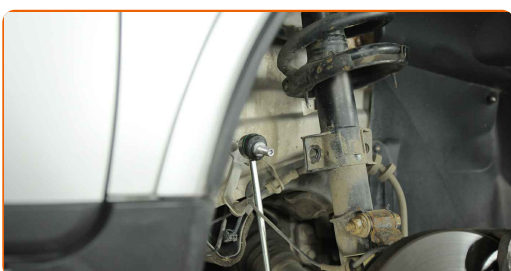
Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



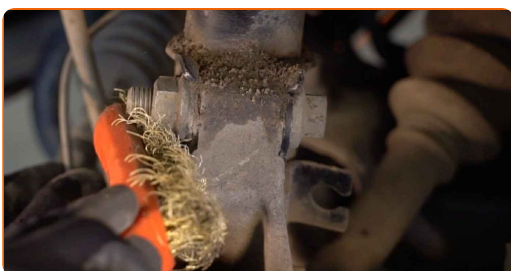
- 7** Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z klucza typu Torx T40. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



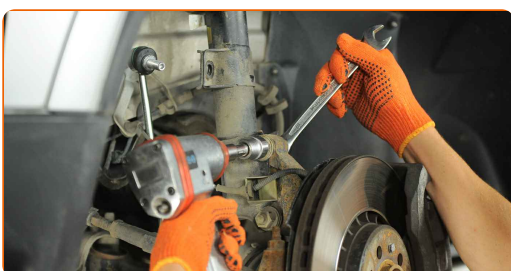
- 8** Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.



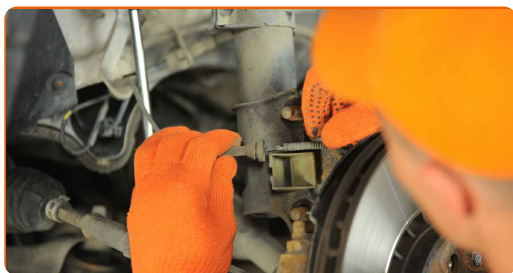
- 9** Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



- 10** Odkręć elementy mocujące, które łączą kolumnę amortyzatora ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**11** Rozłącz przewody czujnika ABS.



**12** Usuń śruby mocujące.



**13** Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.

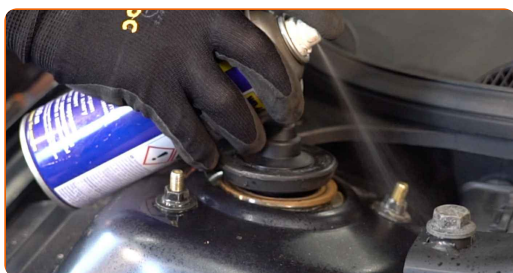


**14** Obniż samochód.

**15** Odkryj maskę silnika.

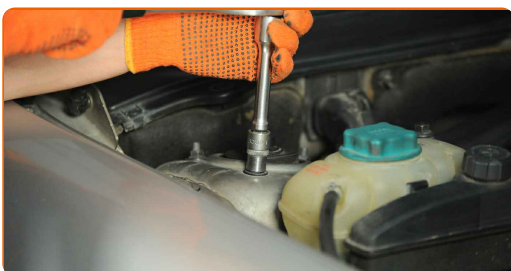
**16** Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.

**17** Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj druczanej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.





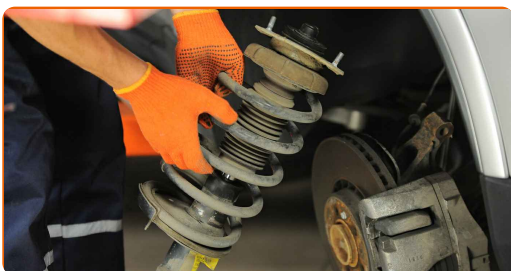
- 18** Odkręć górne mocowania kolumny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



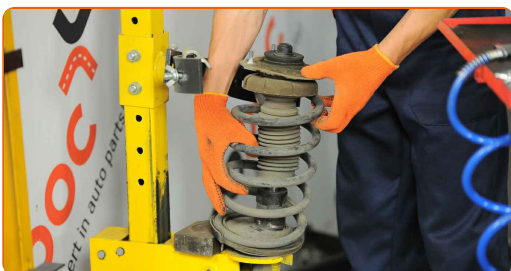
**AUTODOC poleca:**

- VOLVO XC70 Cross Country (295) – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas odkręcania śrub mocujących.

- 19** Wymij kolumnę resorującą.



- 20** Ustaw wspornik amortyzator na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.



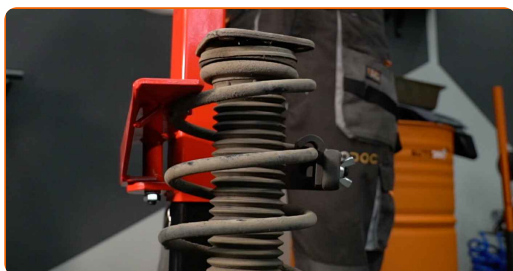


Wymiana: poduszki amortyzatora – VOLVO XC70 Cross Country (295).  
 Profesjoniści zalecają:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

21

Ściśnij sprężynę.



22

Zdejmij zaślepkę mocowania kolumny amortyzatora. Skorzystaj z wkrętaka płaskiego.



23

Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

24

Odkręć nakrętkę mocującą korbówód do kolumny resorującej. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 21. Skorzystaj z klucza typu Torx T50. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**25** Zdejmij górne mocowanie kolumny.

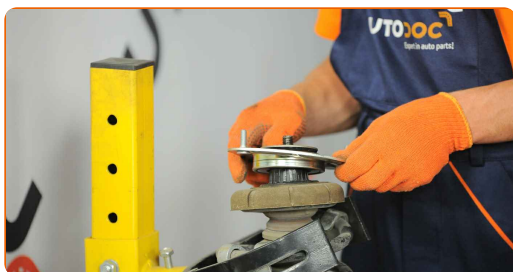


Wymiana: poduszki amortyzatora – VOLVO XC70 Cross Country (295).  
Wskazówka od AUTODOC:

- Sprawdź działanie osłony przeciwpylnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

**26** Wyczyść gniazdo montażowe mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

**27** Zamontuj nowy górny uchwyt amortyzatora.



**28** Dokręć nakrętkę od drążka tłoka amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 21. Skorzystaj z klucza typu Torx T50. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 70 Nm.



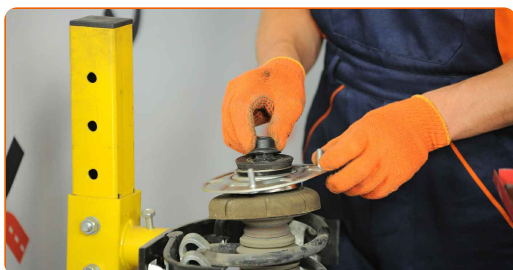
Wymiana: poduszki amortyzatora – VOLVO XC70 Cross Country (295).  
Wskazówka:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

**29** Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

**30** Rozluźnij sprężynę.

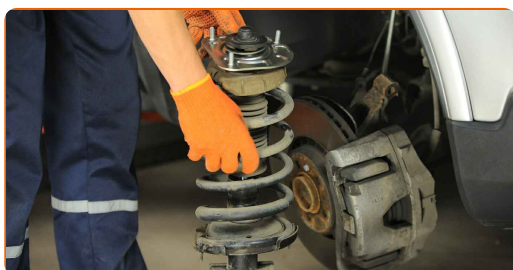
**31** Załóż zaślepkę mocowania kolumny amortyzatora.



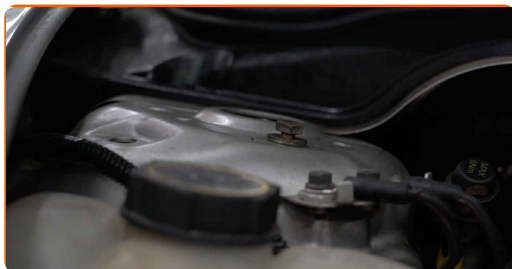
**32** Zdejmij zamontowany amortyzator.



**33** Zamontuj amortyzator w nadkolu.



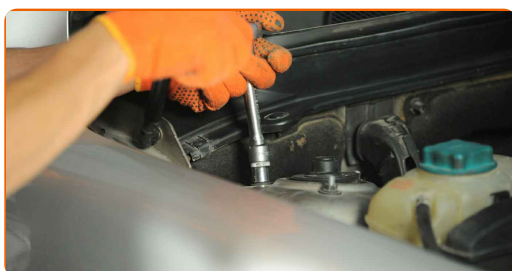
**34** Zabezpiecz górne mocowania amortyzatora.



**AUTODOC poleca:**

- VOLVO XC70 Cross Country (295) – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących.

**35** Dokręć górne mocowania kolumny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 25 Nm.

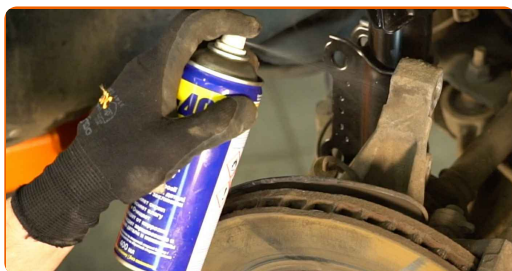


**36** Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.

**37** Zamknij maskę.

**38** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.

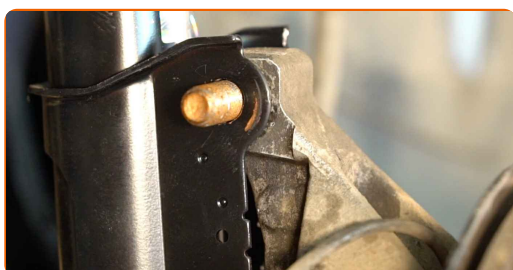
**39** Nasmaruj gniazda montażowe amortyzatora na zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



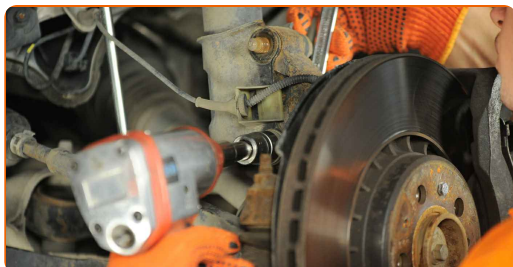
**40** Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.



**41** Zamontuj śruby mocujące.



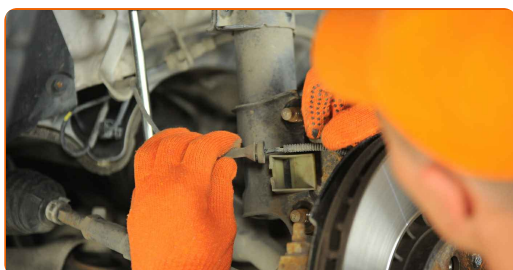
**42** Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 105 Nm.+75°



**AUTODOC poleca:**

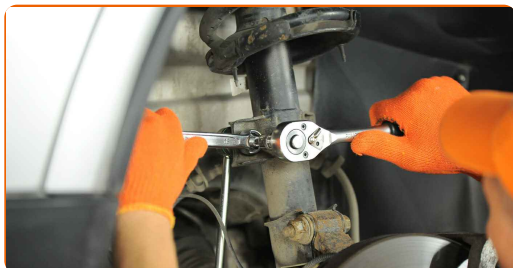
- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

**43** Połącz okablowanie czujnika ABS.

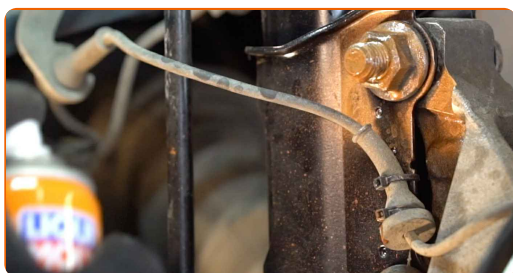


**44** Zainstaluj wahacz stabilizatora.

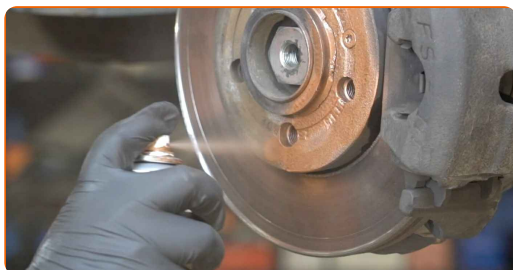
**45** Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z klucza typu Torx T40. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 90 Nm.



**46** Nasmaruj wszystkie przeguby łącznika stabilizatora. Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



**47** Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



**48** Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



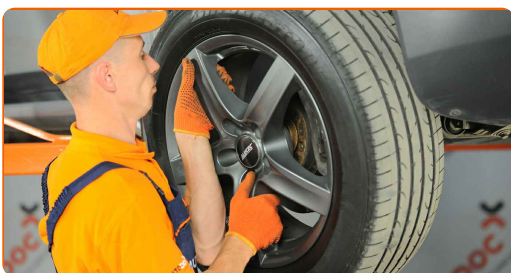


**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: poduszki amortyzatora – VOLVO XC70 Cross Country (295). Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

**49**

Zainstaluj koło.



**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. VOLVO XC70 Cross Country (295)

**50**

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19.



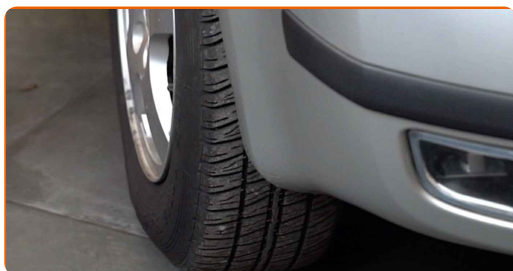
**51**

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 140 Nm.



52

Usuń podnośniki oraz kliny.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDODNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO SAMOCHODU**

**PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR**

### **(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.