



Jak wymienić poduszka  
amortyzatora tył w **VW**  
**Tiguan I (5N)** - poradnik  
naprawy

## PODOBNY FILMIK INSTRUKTAŻOWY



Niniejszy film przedstawia procedurę wymiany podobnej części samochodowej w innym pojeździe

### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla:

VW Tiguan I (5N) 2.0 TDI 4motion, VW Tiguan I (5N) 2.0 TFSI, VW Tiguan I (5N) 1.4 TSI, VW Tiguan I (5N) 1.4 TSI 4motion, VW Tiguan I (5N) 2.0 TSI 4motion, VW Tiguan I (5N) 2.0 TFSI 4motion, VW Tiguan I (5N) 2.0 TDI

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

Niniejszy poradnik został stworzony w oparciu o procedurę wymiany podobnej części samochodowej w: VW Golf VI Hatchback (5K1) 2.0 GTi

WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – VW TIGUAN I  
(5N). LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ  
POTRZEBOWAĆ:



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Smar na bazie miedzi
- Nasadka o numerze 14
- Nasadka o numerze 15
- Nasadka o numerze 18
- Nasadka o numerze 21
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 14
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 18
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 21
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz dynamometryczny
- Pokrętka
- Imadło
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

**Kup narzędzia**

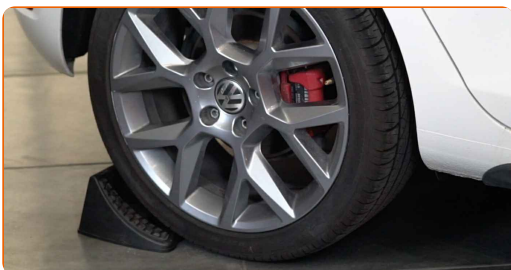
Wymiana: poduszki amortyzatora – VW Tiguan I (5N). AUTODOC zaleca:

- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań prawego i lewego amortyzatora tylnego zawieszenia.
- Obydwa mocowania tylnych amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

## WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – VW TIGUAN I (5N). PODEJMIJ NASTĘPUJĄCE KROKI:

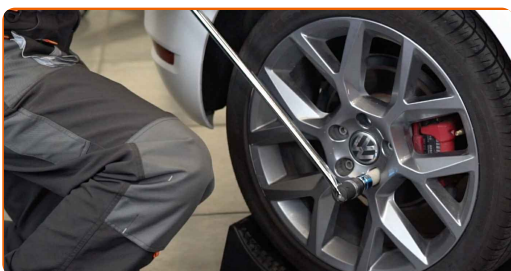
1

Zabezpiecz koła klinami.



2

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowej do kół #17.



3

Podejmij tylną część samochodu i zafiksuj na podporach.

4

Odkręć śruby koła.



AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. VW Tiguan I (5N)

5

Ściągnij koło.



6

Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



7

Odkręć mocowanie łączące wahacz z tylną zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



8

Obniż hydrauliczny podnośnik do skrzyni biegów o 10-15 cm.



Wymiana: poduszki amortyzatora – VW Tiguan I (5N). Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Płynnie obniż podnośnik hydrauliczny skrzyni biegów, bez szarpania, ażeby uniknąć uszkodzenia zespołów i mechanizmów.

9

Zdejmij sprężynę.



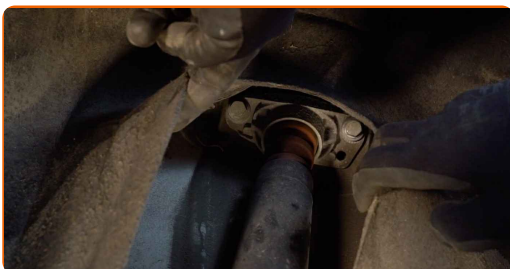
10

Odkręć dolny zaczep amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z pokrętki.



11

Odkręć górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #15. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



Wymiana: poduszki amortyzatora – VW Tiguan I (5N). Wskazówka:

- Ażeby uniknąć kontuzji, podtrzymaj amortyzator przy odkręcaniu śrub mocujących.

12

Zdemontuj amortyzator.



13

Zaciśnij amortyzator w imadle.



14

Wyczyść mocowanie tłoka amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



15

Wyjmij mocowanie tłoczyska amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 14.



16

Zdejmij uchwyt amortyzatora, osłonę oraz odbojnik.



17

Zamontuj nowe mocowanie, osłonę przeciwpylową oraz odbojnik amortyzatora.



18

Zamontuj mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 14. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 25 Nm.



19

Zwolnij imadło i wyciągnij amortyzator.





20

Umieść amortyzator w nadkolu i zabezpiecz go.



### AUTODOC poleca:

- VW Tiguan I (5N) – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj amortyzator podczas wkręcania śrub mocujących.

21

Dokręć mocowania uchwyty amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #15. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 50 Nm.+45°



### AUTODOC poleca:

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

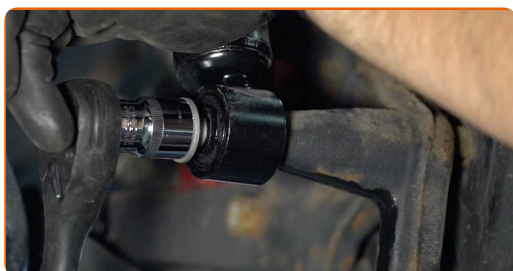
22

Wyczyść mocowania amortyzatora. Skorzystaj ze spreju WD-40.



23

Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 180 Nm.



### AUTODOC poleca:

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

24

Zainstaluj sprężynę.



25

Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



- 26 Dokręć mocowania łączące wahacz z tylną zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 18. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 90 Nm.+90°



#### AUTODOC poleca:

- Ważne! Należy pamiętać o zastosowaniu nowych elementów złącznych.

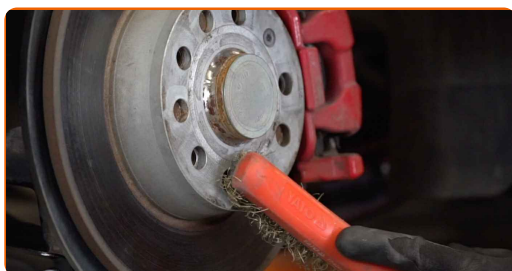
- 27 Wyjmij wspornik spod tylnego wahacza.



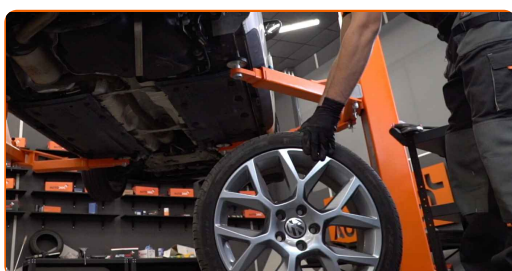
#### AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – VW Tiguan I (5N). Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

- 28 Oczyszczyć gniazdo mocujące felgi koła. Użyć drucianej szczotki. Zabezpieczyć powierzchnię kontaktową. Zastosuj smar miedziany.



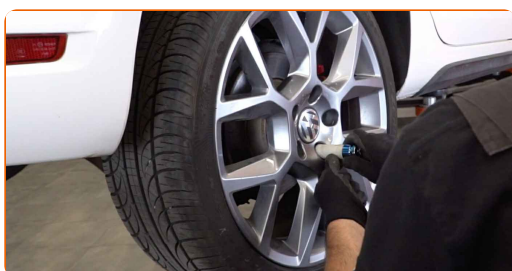
- 29 Zainstaluj koło.



### Wymiana: poduszki amortyzatora – VW Tiguan I (5N). Wskazówka od AUTODOC:

- W celu uniknięcia zranienia podczas dokręcania śrub mocujących przytrzymaj koło.

- 30 Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



31

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 120 Nm.



32

Usuń podnośniki oraz kliny.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR**

### **(i) WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2021 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.