



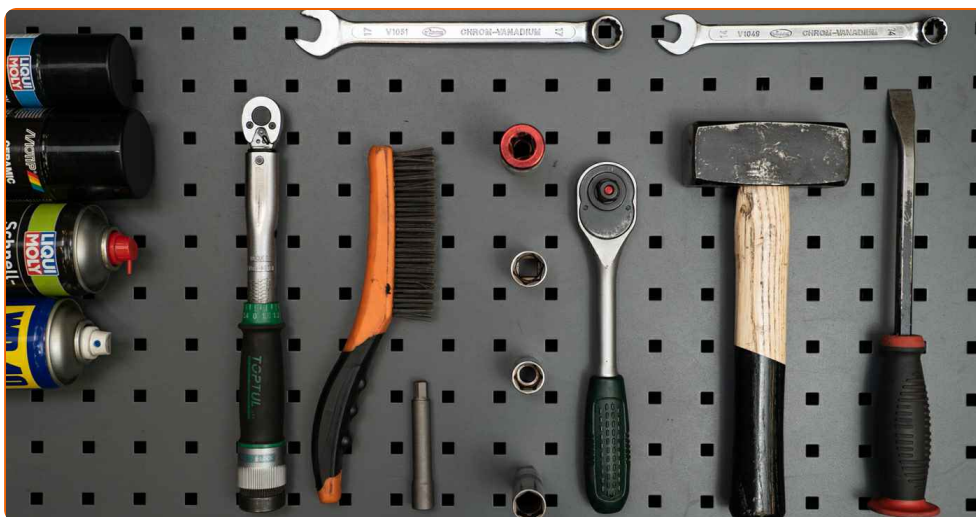
Jak wymienić sprężyny  
zawieszenia przód w  
**Nissan X Trail T30** -  
poradnik naprawy

**FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)**** Ważne!**

Procedura wymiany może być stosowana dla:  
NISSAN X-Trail (T30) 2.0 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.5 4x4

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA – NISSAN X TRAIL T30. LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar ceramiczny
- Smar na bazie miedzi
- Klucz dynamometryczny
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 14
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 17
- Nasadka o numerze 17
- Nasadka o numerze 19
- 17 mm nasadka do nakrętek amortyzatora
- D10 mm nasadka do nakrętek amortyzatora
- Klucz nasadowy do kół o numerze 21
- Klucz grzechotkowy
- Młotek
- hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Łom
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

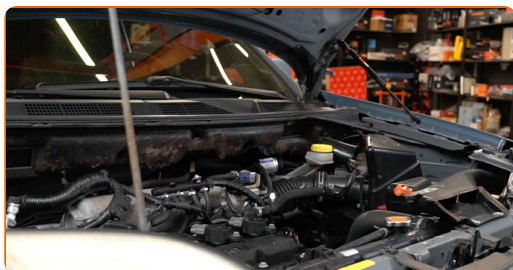
**KUP NARZĘDZIA**

Wymiana: sprężyny zawieszenia – Nissan X Trail T30. Wskazówka od AUTODOC:

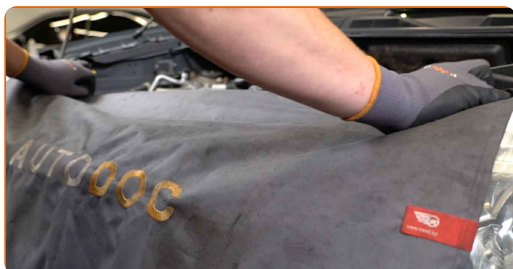
- Obydwie sprężyny śrubowe przedniego zawieszenia powinno wymieniać się jednocześnie.
- Procedura wymiany jest taka sama dla lewych i prawych sprężyn śrubowych przedniego zawieszenia.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – Nissan X Trail T30 – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

## WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZIĆ W NASTĘPUJĄCEJ KOLEJNOŚCI:

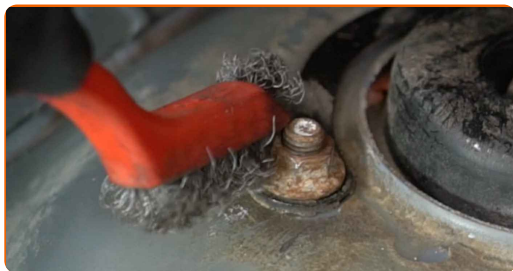
**1** Odkryj maskę silnika.



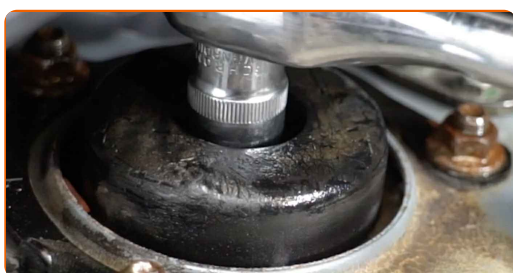
**2** Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.



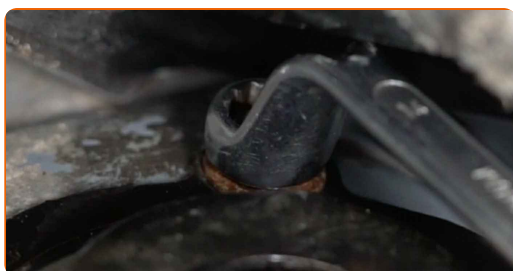
**3** Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**4** Poluzuj nakrętkę pręta kolumny amortyzatora. Nie odkręcaj jej do samego końca. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**5** Poluzuj górne mocowania kolumny resorującej. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 14.



**Wymiana: sprężyny zawieszenia – Nissan X Trail T30. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:**

- Nie odkręcaj całkowicie górnych elementów mocujących, ponieważ mogą one przytrzymywać również inne elementy zawieszenia.

**6** Zabezpiecz koła klinami.

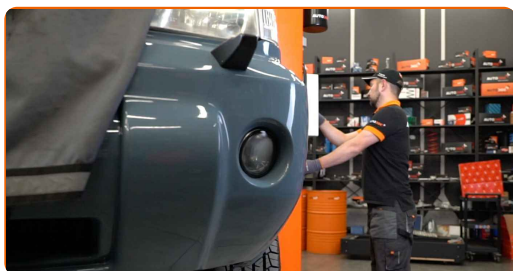
7

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #21.



8

Podnieś samochód.

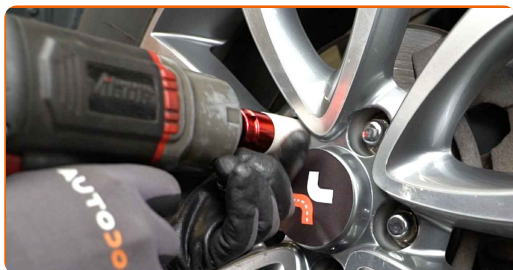


Wymiana: sprężyny zawieszenia – Nissan X Trail T30. Wskazówka od AUTODOC:

- Jeśli używasz podnośnika, upewnij się, że stoi on na płaskiej powierzchni bez żadnych nierówności.
- Pamiętaj, aby dodatkowo zabezpieczyć samochód za pomocą podpór.

9

Odkręć śruby koła.



**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. Nissan X Trail T30

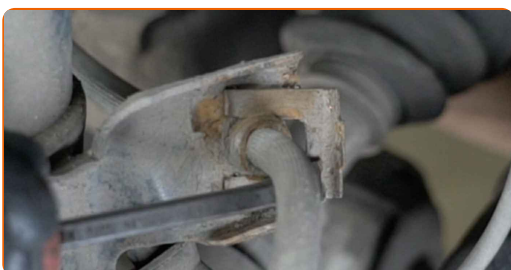
**10**

Ściągnij koło.



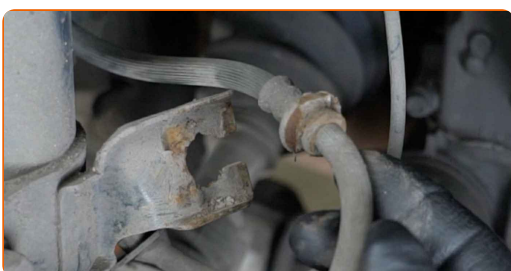
**11**

Usuń mocowanie łączące przewód hamulcowy z amortyzatorem. Użyj łomu. Użyj młotka.



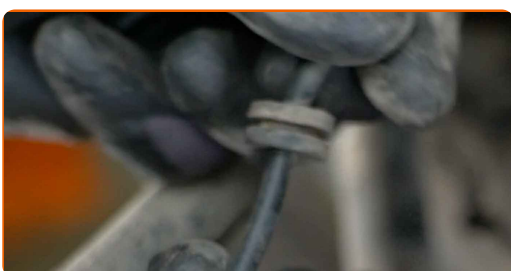
**12**

Odłącz przewód hamulcowy od amortyzatora.

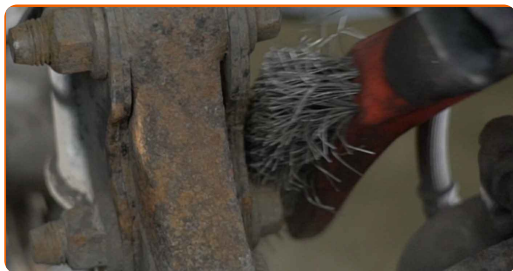


**13**

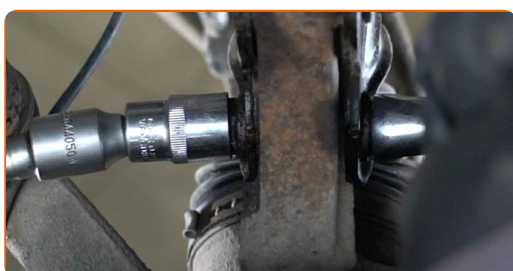
Odłącz kable czujnika ABS.



**14** Wyczyść mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



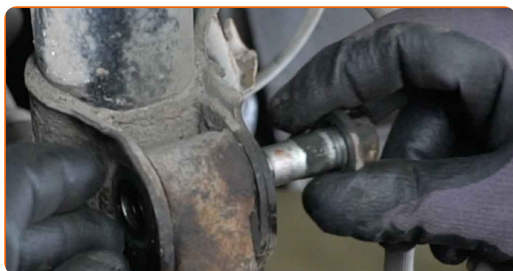
**15** Odkręć elementy mocujące, które łączą kolumnę amortyzatora ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**16** Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



**17** Usuń śruby mocujące.





**18** Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora. Użyj łomu.



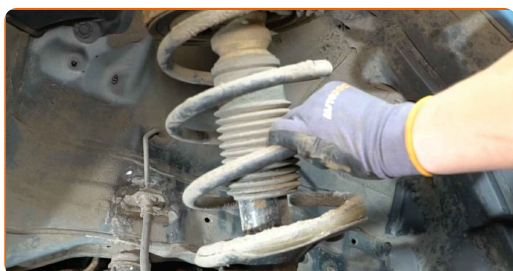
**19** Odkręć górne mocowania kolumny amortyzatora.



**AUTODOC poleca:**

- Nissan X Trail T30 – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas odkręcania śrub mocujących.

**20** Wyjmij kolumnę resorującą.



**21** Wyczyść gniazda montażowe kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

22

Ustaw kolumnę amortyzatora na ściągaczu do sprężyn.

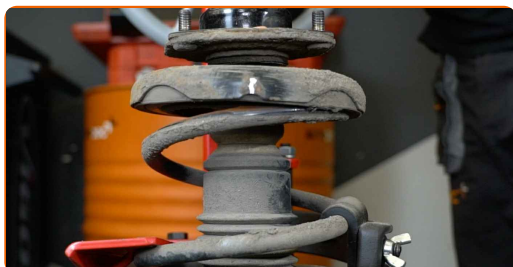


### Wymiana: sprężyny zawieszenia – Nissan X Trail T30. Wskazówka:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

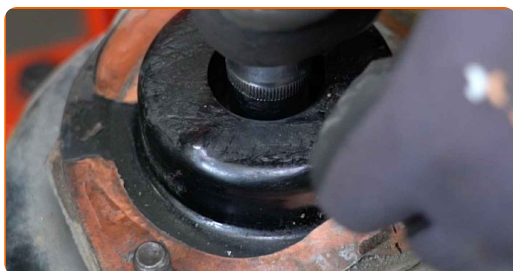
23

Ściśnij sprężynę.



24

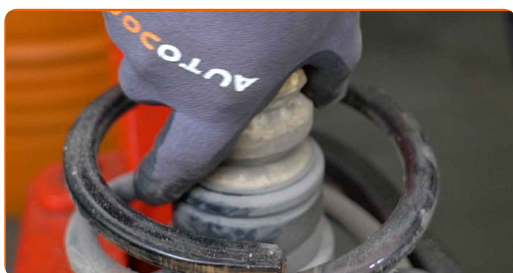
Odkręć nakrętkę mocującą korbówód do kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**25** Zdejmij górne mocowanie kolumny.



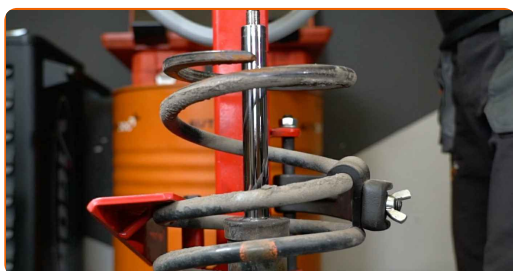
**26** Zdemontuj osłonę przeciwpylną amortyzatora oraz ogranicznik.



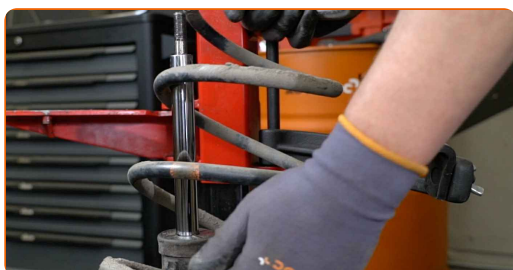
**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – Nissan X Trail T30. Dokładnie sprawdź mocowanie, osłonę i odbój amortyzatora. Wymień je w razie potrzeby.

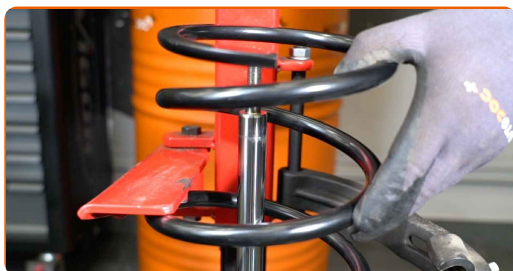
**27** Zwolnij sprężynę śrubową.



**28** Zdejmij sprężynę.



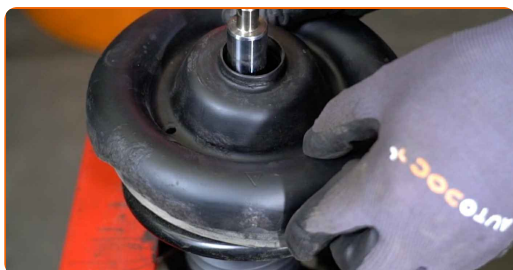
**29** Zamontuj sprężynę na amortyzatorze.



**30** Ściśnij sprężynę.



**31** Zamontuj rękaw chroniący przed pyłem oraz ogranicznik na nowym amortyzatorze.



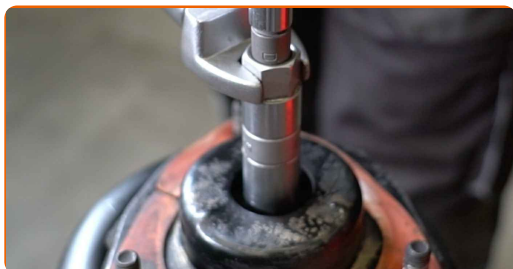
**32** Zamontuj górne mocowanie amortyzatora i łożysko mocujące śruby.



**AUTODOC poleca:**

- Upewnij się, że kolumna amortyzatora jest zamontowana w prawidłowej pozycji, zgodnie z oznaczeniami.

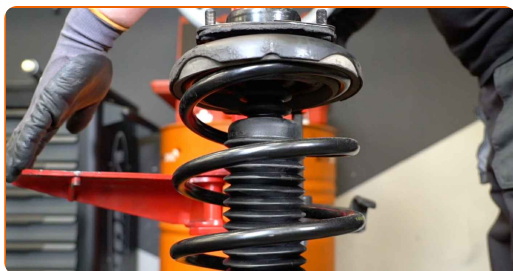
- 33** Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Użyj 17-mm nasadki do nakrętek amortyzatora. Użyj D10-mm nasadki do nakrętek amortyzatora. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 60 Nm.



**Wymiana: sprężyny zawieszenia – Nissan X Trail T30. Profesjonaliści zalecają:**

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

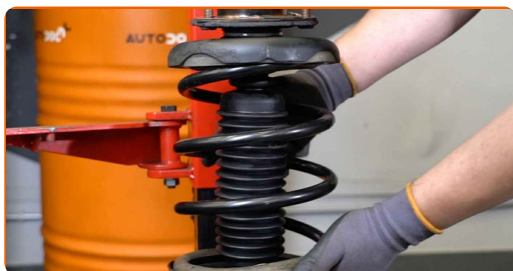
- 34** Rozluźnij sprężynę.



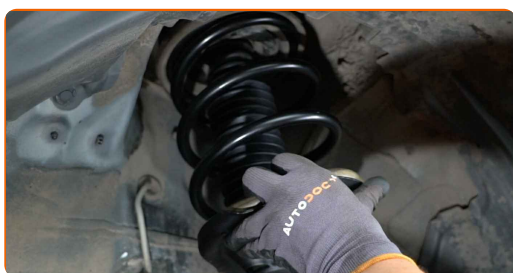
- 35** Zabezpiecz tłoczisko kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



**36** Zdejmij zamontowany amortyzator.



**37** Zamontuj amortyzator w nadkolu.

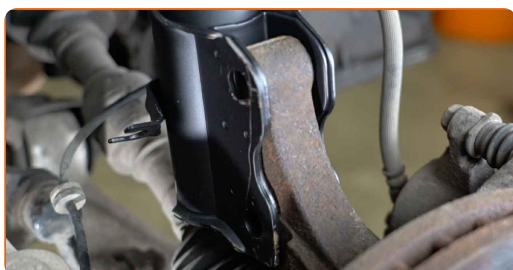


**38** Zabezpiecz górne mocowania amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 14. Nie dociskaj go.

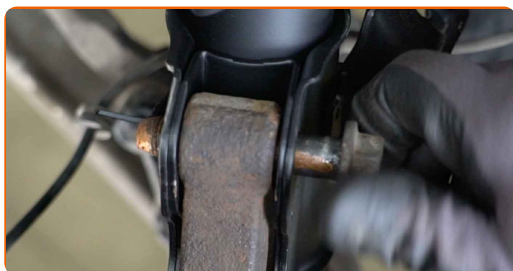
### AUTODOC poleca:

- Nissan X Trail T30 – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj amortyzator podczas wkręcania śrub mocujących.

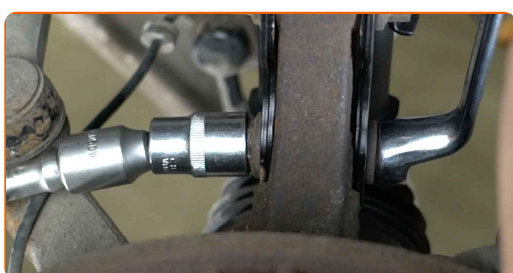
**39** Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.



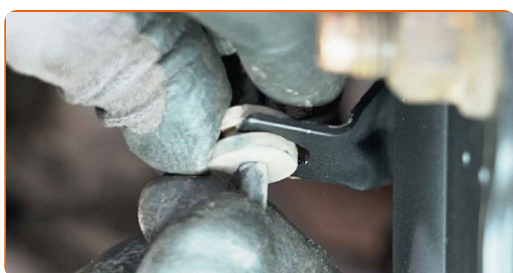
**40** Zamontuj śruby mocujące.



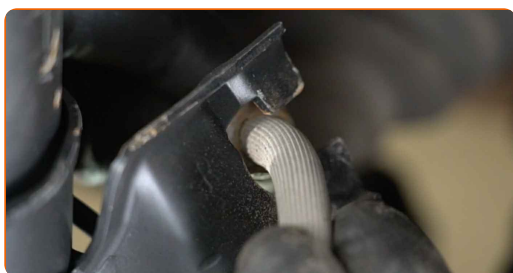
**41** Dokręć dolne mocowania łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 140 Nm.



**42** Podłącz kable czujnika ABS.



**43** Podłącz przewód hamulcowy do kolumny amortyzatora.

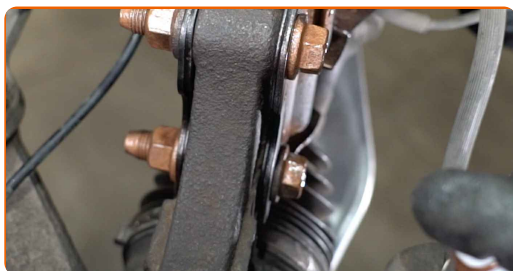


**44** Zamontuj klamrę zabezpieczającą przewód hamulcowy. Użyj młotka.



45

Nasmaruj element mocujący, który łączy kolumnę zawieszenia ze zwrotnicą. Zastosuj smar miedziany.



46

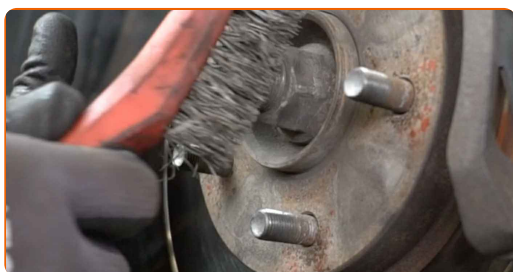
Wymij podpórę spod zwrotnicy.

### AUTODOC poleca:

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – Nissan X Trail T30. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

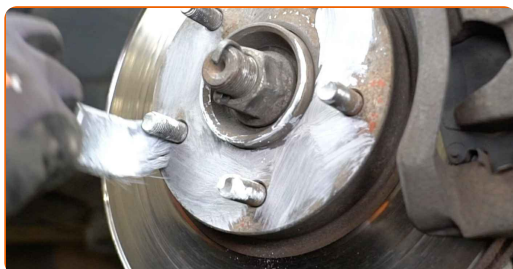
47

Oczyść gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki.



48

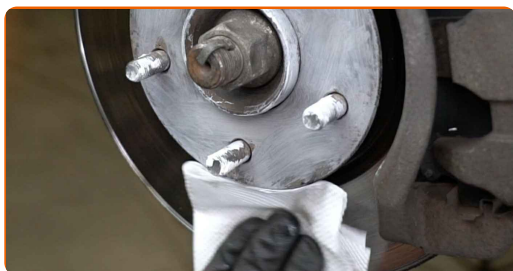
Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Użyj smaru ceramicznego.





49

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

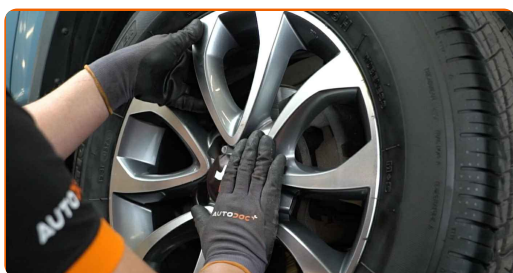


**AUTODOC poleca:**

- Po zastosowaniu spreju, zaczekaj kilka minut.

50

Zainstaluj koło.

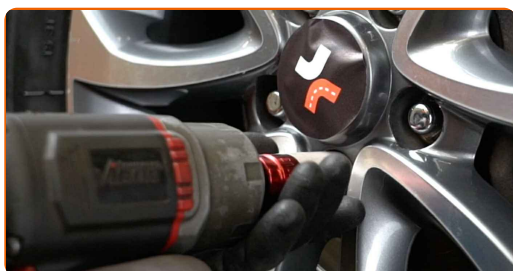


**AUTODOC poleca:**

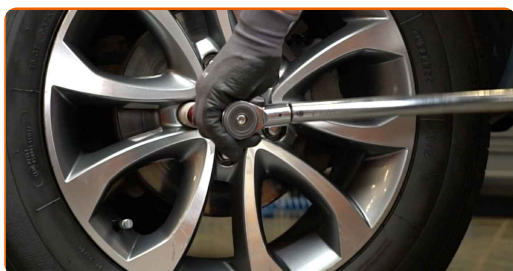
- Ważne! Przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. Nissan X Trail T30

51

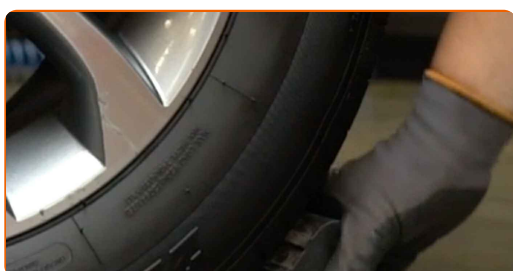
Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #21.



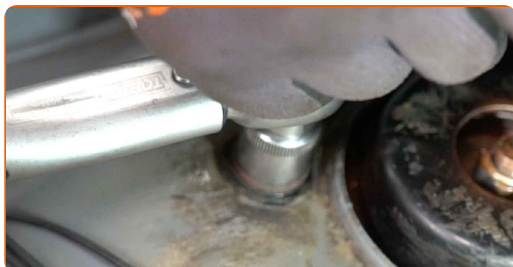
- 52** Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #21. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 118 Nm.



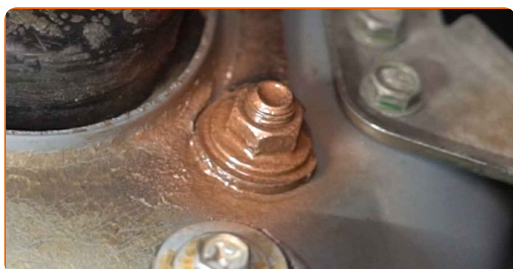
- 53** Usuń podnośniki oraz kliny.



- 54** Dokręć górne mocowania kolumny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 45 Nm.



- 55** Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



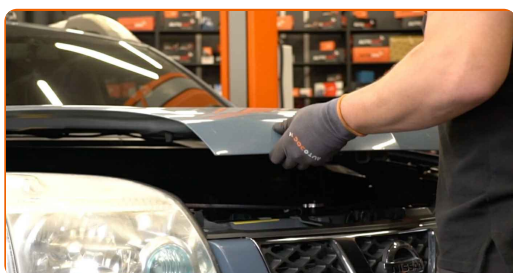
56

Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.



57

Zamknij maskę.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDODNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO NISSAN**

**SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO NISSAN X TRAIL  
T30**

**SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA DO NISSAN: KUP JUŻ TERAZ**

**SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA DO NISSAN X TRAIL T30:  
NAJLEPSZE OKAZJE I OFERTY**

## **ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.