

 **AUTODOC CLUB**

Jak wymienić sprężyny  
zawieszenia tył w **Nissan**  
**X Trail T30** - poradnik  
naprawy

## FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla:

NISSAN X-Trail (T30) 2.0 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 Di 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 dCi 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.0, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 dCi, NISSAN X-Trail (T30) 2.5 4x4, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 DCi, NISSAN X-Trail (T30) 2.2 DCi FWD

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA – NISSAN X TRAIL T30. LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar ceramiczny
- Smar na bazie miedzi
- Klucz dynamometryczny
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 17
- Nasadka o numerze 14
- Nasadka o numerze 17
- Nasadka o numerze 19
- 17 mm nasadka do nakrętek amortyzatora
- D10 mm nasadka do nakrętek amortyzatora
- Klucz nasadowy do kół o numerze 21
- Klucz grzechotkowy
- Młotek
- Plastikowe narzędzie demontujące
- hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Łom
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

**KUP NARZĘDZIA**

Wymiana: sprężyny zawieszenia – Nissan X Trail T30. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Obydwie sprężyny śrubowe tylnego zawieszenia powinno wymieniać się jednocześnie.
- Procedura wymiany jest taka sama dla lewych i prawych sprężyn śrubowych tylnego zawieszenia.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – Nissan X Trail T30 – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

**WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:**

1

Otwórz pokrywę bagażnika.

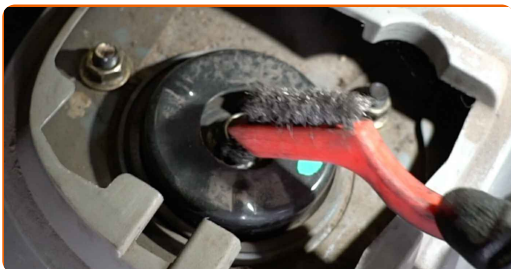


2

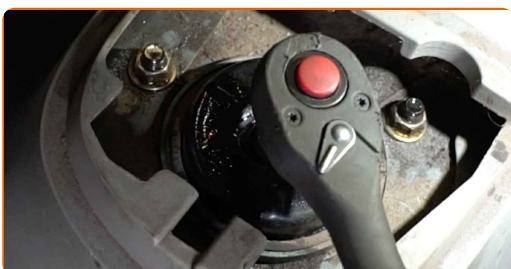
Wyjmij osłonę wykładziny bocznej bagażnika. Skorzystaj z plastikowego ściągacza do tapicerki.



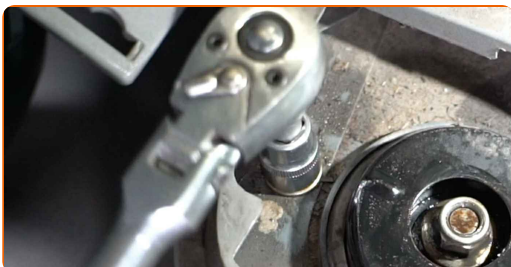
**3** Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**4** Poluzuj nakrętkę pręta kolumny amortyzatora. Nie odkręcaj jej do samego końca. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**5** Poluzuj górne mocowania kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**Wymiana: sprężyny zawieszenia – Nissan X Trail T30. Profesjonaliści zalecają:**

- Nie odkręcaj całkowicie górnych elementów mocujących, ponieważ mogą one przytrzymywać również inne elementy zawieszenia.

**6** Zabezpiecz koła klinami.

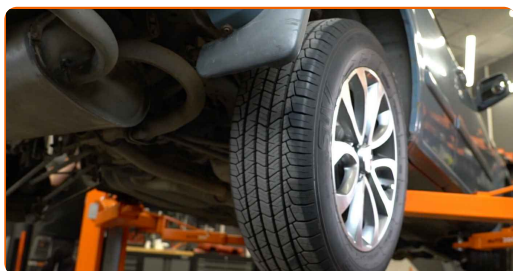
7

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #21.



8

Podnieś samochód.



Wymiana: sprężyny zawieszenia – Nissan X Trail T30. Wskazówka od AUTODOC:

- Jeśli używasz podnośnika, upewnij się, że stoi on na płaskiej powierzchni bez żadnych nierówności.
- Pamiętaj, aby dodatkowo zabezpieczyć samochód za pomocą podpór.

9

Odkręć śruby koła.

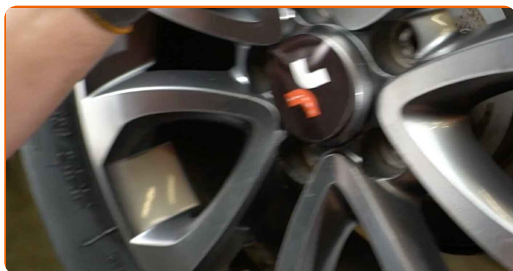


**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. Nissan X Trail T30

**10**

Ściągnij koło.



**11**

Wyczyść mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną zawieszenia. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



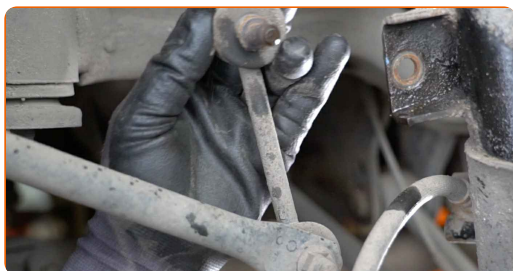
**12**

Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**13**

Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.



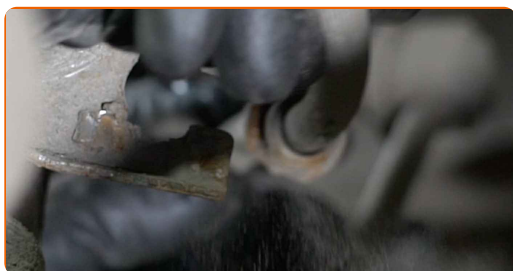
14

Usuń mocowanie łączące przewód hamulcowy z amortyzatorem. Użyj łomu. Użyj młotka.



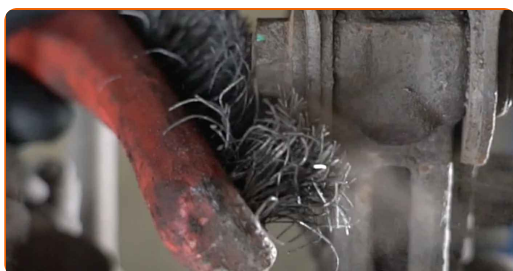
15

Odłącz przewód hamulcowy od amortyzatora.



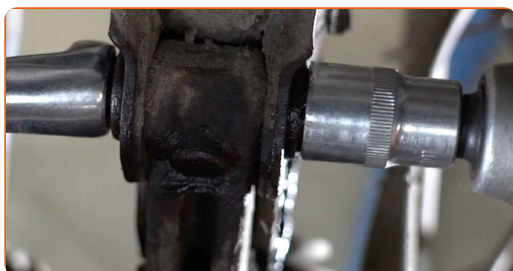
16

Wyczyść mocowanie łączące kolumnę resorującą ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



17

Odkręć element złączny łączący kolumnę amortyzatora z tylną zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.





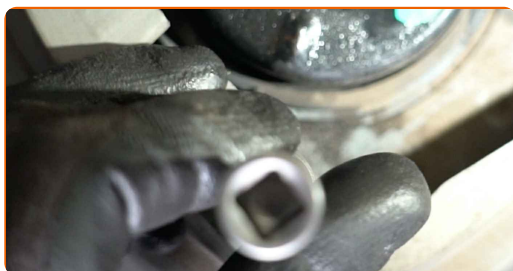
18

Podprzyj tylną zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



19

Odkręć górne mocowania kolumny amortyzatora.

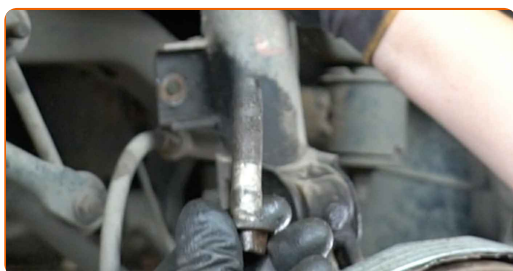


**AUTODOC poleca:**

- Nissan X Trail T30 – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj amortyzator podczas odkręcania śrub mocujących.

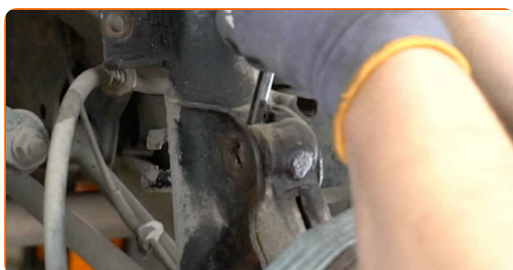
20

Usuń śruby mocujące.

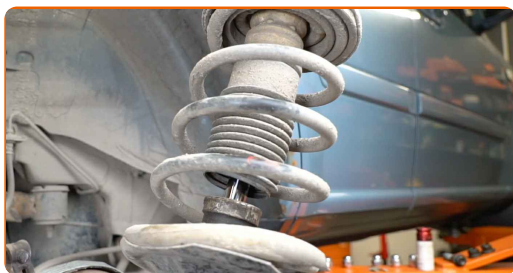


21

Odłącz amortyzator od tylnej zwrotnicy. Użyj łomu.



**22** Wyjmij kolumnę resorującą.



**23** Wyczyść gniazda montażowe kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



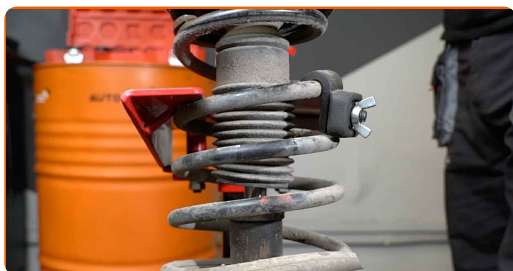
**24** Ustaw kolumnę amortyzatora na ściągaczu do sprężyn.



### AUTODOC poleca:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

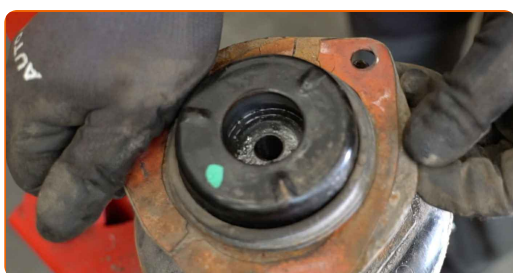
**25** Ściśnij sprężynę.



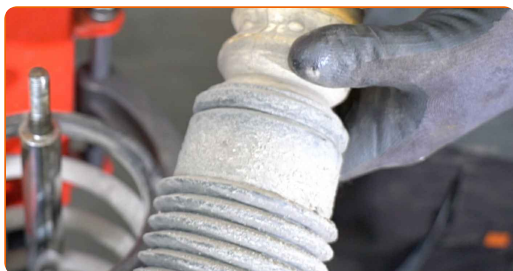
**26** Odkręć nakrętkę mocującą korbówód do kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #17. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**27** Zdejmij górne mocowanie kolumny.



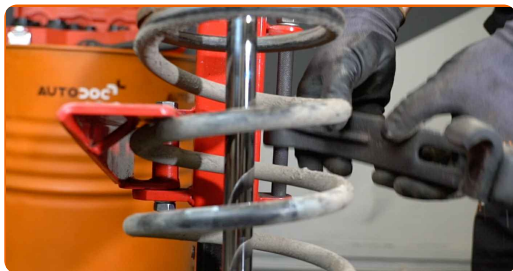
**28** Zdemontuj osłonę przeciwpylną amortyzatora oraz ogranicznik.



**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – Nissan X Trail T30. Dokładnie sprawdź mocowanie, osłonę i odbój amortyzatora. Wymień je w razie potrzeby.

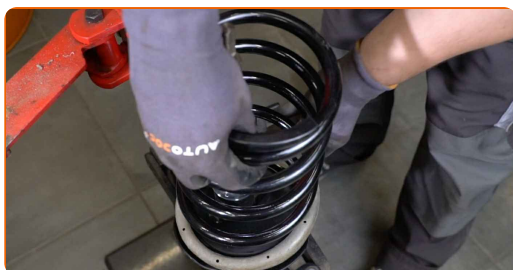
29 Zwolnij sprężynę śrubową.



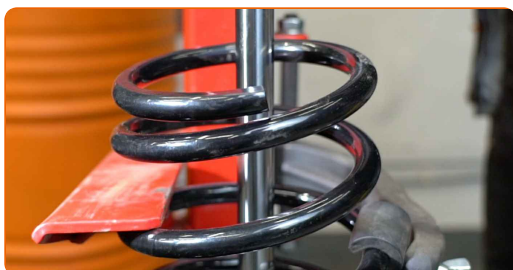
30 Zdejmij sprężynę.



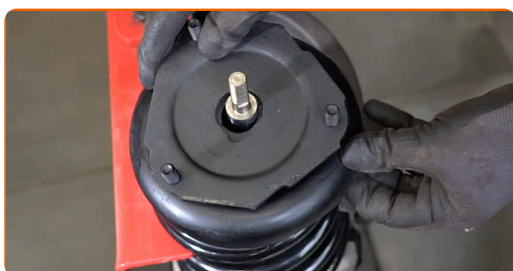
31 Zamontuj sprężynę na amortyzatorze.



32 Ściśnij sprężynę.

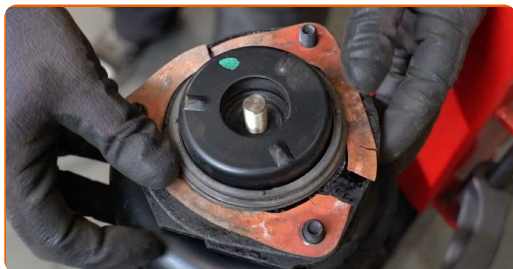


33 Zamontuj rękaw chroniący przed pyłem oraz ogranicznik na nowym amortyzatorze.



34

Zamontuj górne mocowanie amortyzatora i łożysko mocujące śruby.

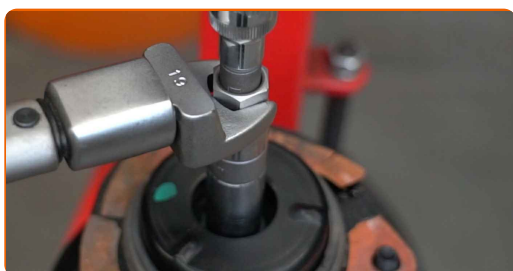


Wymiana: sprężyny zawieszenia – Nissan X Trail T30. AUTODOC zaleca:

- Upewnij się, że kolumna amortyzatora jest zamontowana w prawidłowej pozycji, zgodnie z oznaczeniami.

35

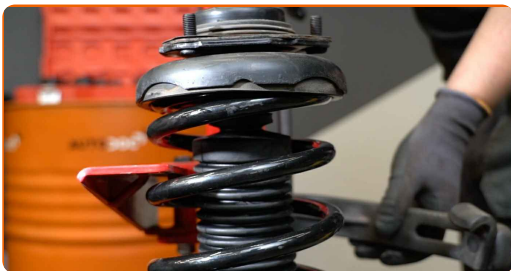
Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Użyj 17-mm nasadki do nakrętek amortyzatora. Użyj D10-mm nasadki do nakrętek amortyzatora. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 60 Nm.



AUTODOC poleca:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

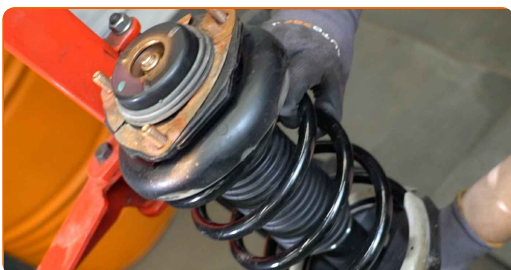
36 Rozluźnij sprężynę.



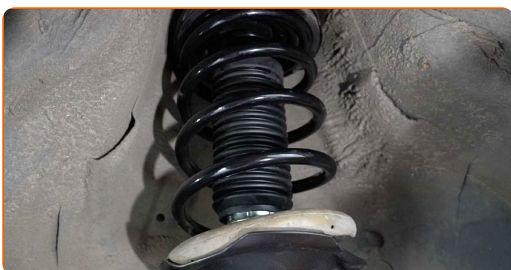
37 Zabezpiecz tłoczisko kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



38 Zdejmij zamontowany amortyzator.



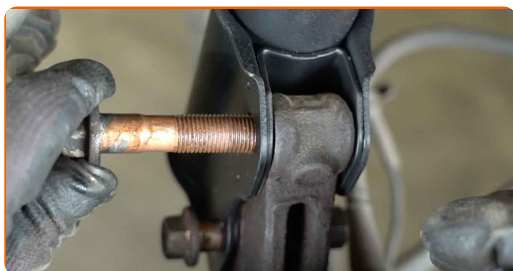
39 Zamontuj amortyzator w nadkolu.



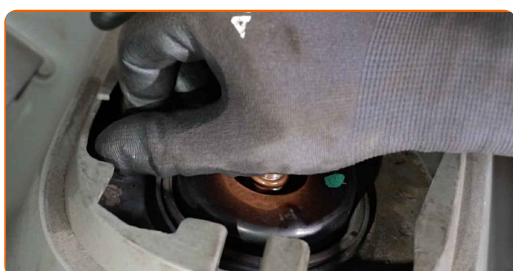
40 Przymocuj amortyzator do tylnej zwrotnicy.



**41** Zamontuj śruby mocujące.



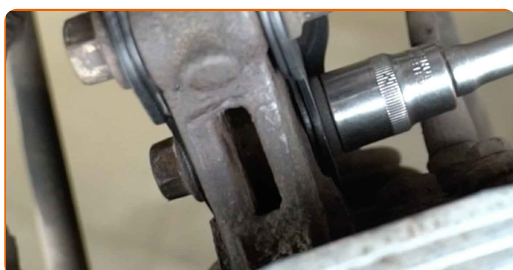
**42** Zabezpiecz górne mocowania amortyzatora. Nie dociskaj go. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



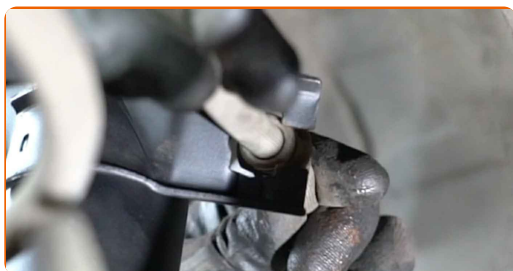
**AUTODOC poleca:**

- Nissan X Trail T30 – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących.

**43** Dokręć element złączny łączący kolumnę amortyzatora z tylną zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 140 Nm.



**44** Podłącz przewód hamulcowy do kolumny amortyzatora.



**45** Zamontuj klamrę zabezpieczającą przewód hamulcowy. Użyj młotka.



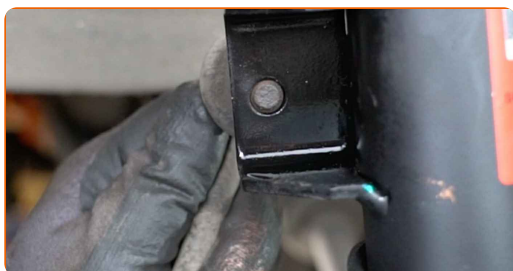
**46** Wymij podparcie spod tylnej zwrotnicy.



**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – Nissan X Trail T30. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

**47** Zainstaluj wahacz stabilizatora.

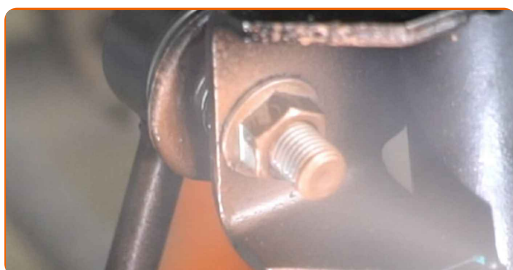




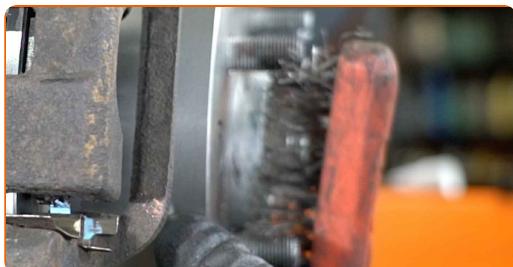
- 48** Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 42 Nm.



- 49** Nasmaruj element mocujący, który łączy łącznik stabilizatora z kolumną zawieszenia. Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



- 50** Oczyszć gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki.



- 51** Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Użyj smaru ceramicznego.



52

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

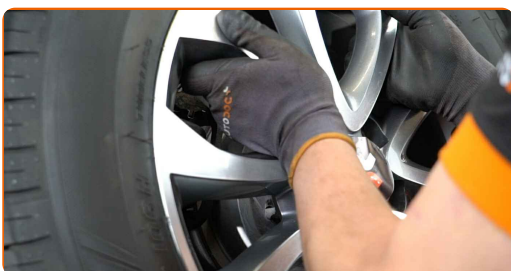


### AUTODOC poleca:

- Wymiana: sprężyny zawieszenia – Nissan X Trail T30. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

53

Zainstaluj koło.



### AUTODOC poleca:

- Nissan X Trail T30 – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących.

54

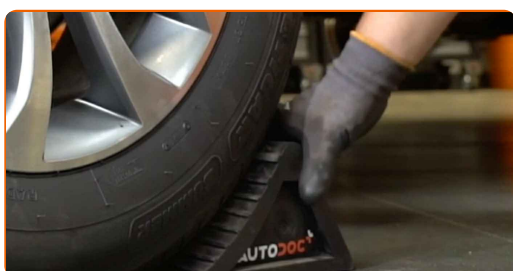
Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #21.



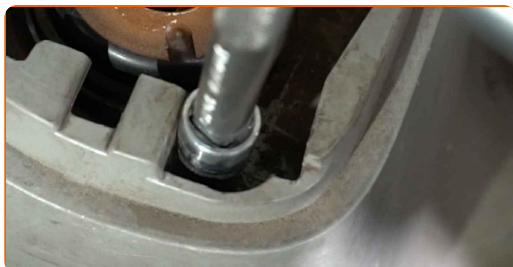
- 55** Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #21. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 118 Nm.



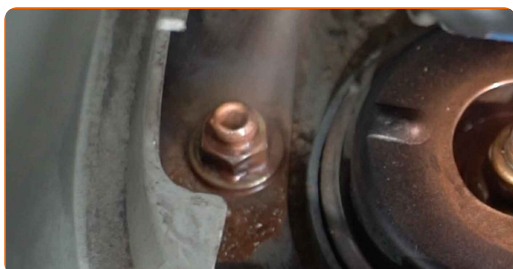
- 56** Usuń podnośniki oraz kliny.



- 57** Dokręć górne mocowania kolumny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #14. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 45 Nm.



- 58** Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



59

Zainstaluj osłonę wykładziny bocznej bagażnika.



60

Zakryj pokrywę bagażnika.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO NISSAN**

**SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO NISSAN X TRAIL  
T30**

**SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA DO NISSAN: KUP JUŻ TERAZ**

**SPRĘŻYNY ZAWIESZENIA DO NISSAN X TRAIL T30:  
NAJLEPSZE OKAZJE I OFERTY**

## **ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.