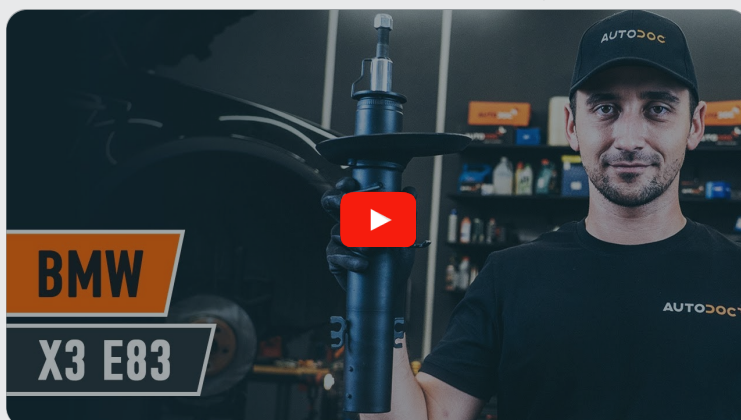




Jak wymienić  
amortyzator teleskopowy  
przód w **BMW X3 E83** -  
poradnik naprawy

## FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla:

BMW X3 (E83) xDrive 20 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 i, BMW X3 (E83) 3.0 i xDrive, BMW X3 (E83) 3.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 i, BMW X3 (E83) 3.0 si, BMW X3 (E83) 2.5 si, BMW X3 (E83) 3.0 sd, BMW X3 (E83) xDrive 20 i, BMW X3 (E83) xDrive 25 i, BMW X3 (E83) xDrive 18 d, BMW X3 (E83) xDrive 35 d, BMW X3 (E83) 2.5 i, (+ 3)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: AMORTYZATORA TELESKOPOWEGO – BMW X3 E83. NARZĘDZIA, KTÓRYCH MOŻESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz dynamometryczny
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 16
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 16
- Nasadka o numerze 18
- Nasadka o numerze 19
- Nasadka o numerze 21
- Bit imbusowy numerze h6
- Gniazdo amortyzatora
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Łom
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

**KUP NARZĘDZIA**

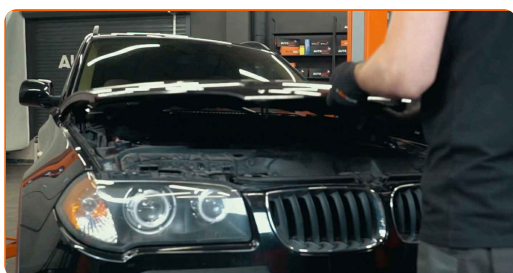
### Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW X3 E83. Wskazówka od AUTODOC:

- Obydwa amortyzatory przedniego zawieszenia powinno się wymieniać jednocześnie.
- Procedura wymiany jest identyczna dla lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – BMW X3 E83 – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

## WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:

1

Odkryj maskę silnika.



2

Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.

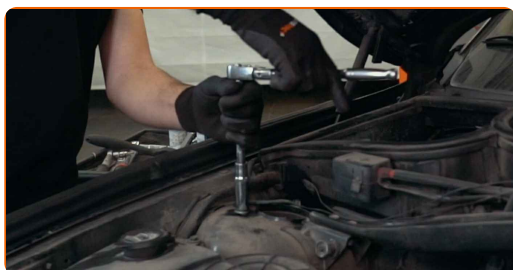


**3** Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**4** Zabezpiecz koła klinami.

**5** Poluzuj górne mocowania kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechtkowego.



**6** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.

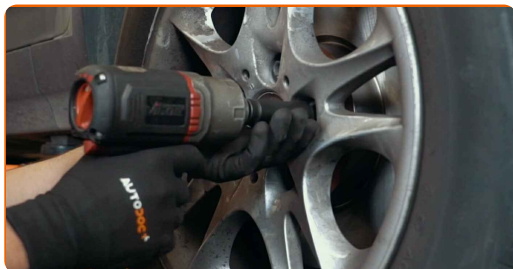


**7** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.



8

Odkręć śruby koła.

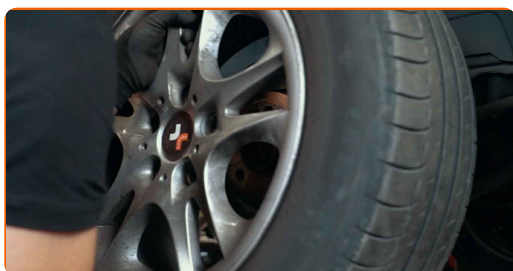


**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW X3 E83

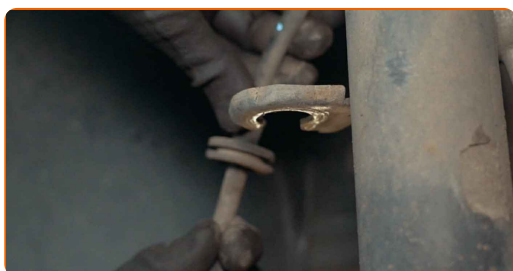
9

Ściągnij koło.



10

Odłącz przewód hamulcowy.

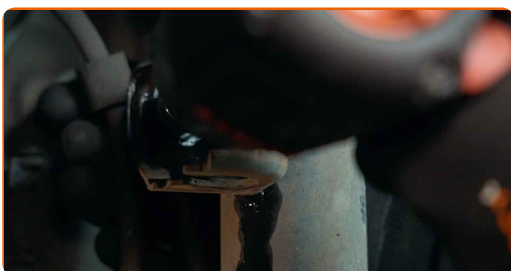


11

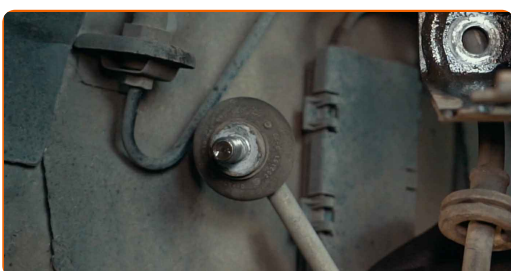
Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



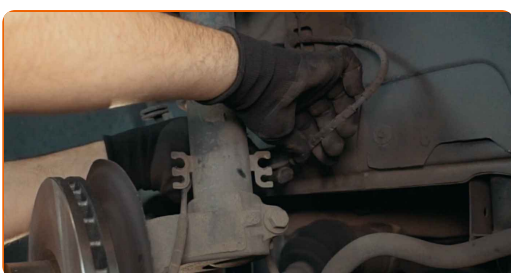
- 12** Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 13** Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.



- 14** Rozłącz przewody czujnika ABS.



- 15** Wyczyść dolne mocowanie łączące kolumnę resorującą ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

- 16** Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

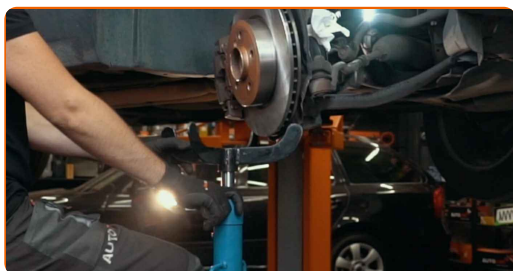




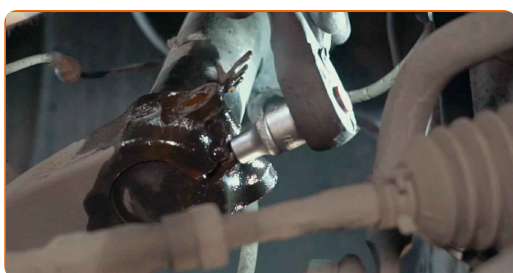
**17** Odkręć śrubę mocującą.



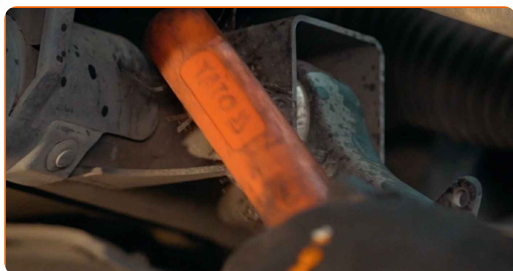
**18** Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



**19** Zwolnij dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj ze specjalnej nasadki do usuwania amortyzatorów. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**20** Oczyść wszystkie łączenia wahacza. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



### AUTODOC poleca:

- Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW X3 E83. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

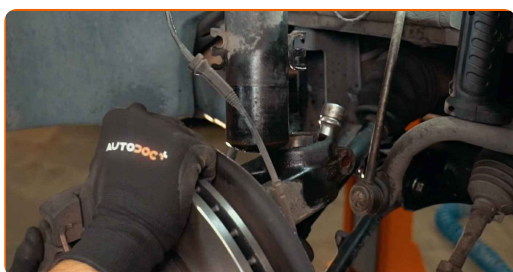


- 21** Odkręć ramię mocujące od ramy. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 22** Obniż hydrauliczny podnośnik do skrzyni biegów o 10-15 cm.

- 23** Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.

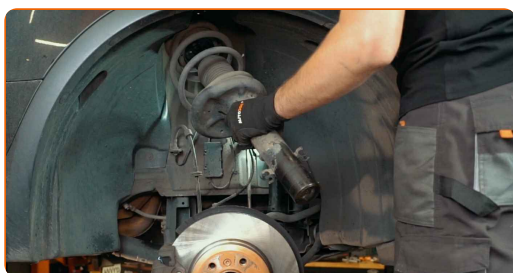


- 24** Odkręć górne mocowania kolumny amortyzatora.

### AUTODOC poleca:

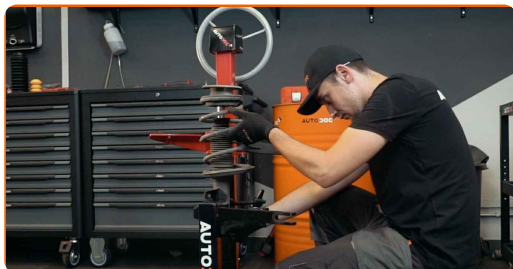
- BMW X3 E83 – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas odkręcania śrub mocujących.

- 25** Wyjmij kolumnę resorującą.



26

Ustaw wspornik amortyzatora na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.



Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW X3 E83. Profesjoniści zalecają:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

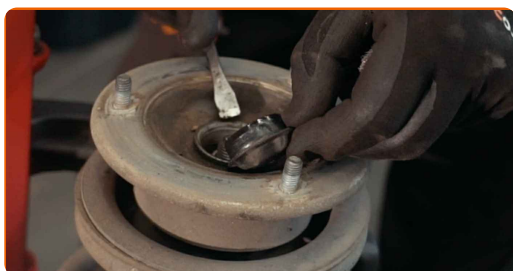
27

Ściśnij sprężynę.



28

Usuń zaślepkę mocowania amortyzatora. Użyj łomu.



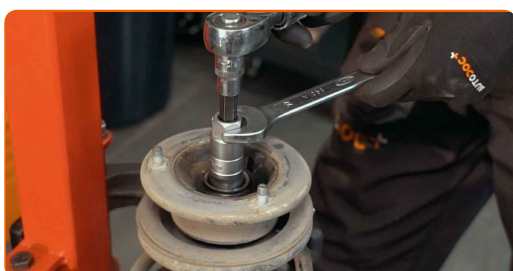
29

Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



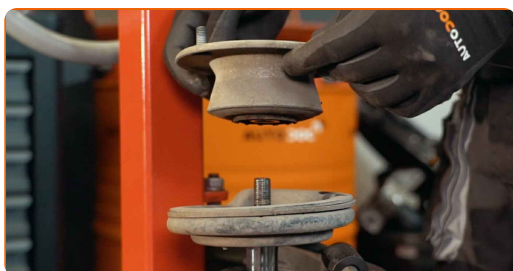
30

Odkręć nakrętkę mocującą korbówód do kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



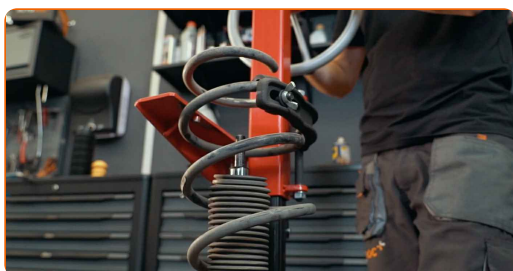
31

Zdejmij górne mocowanie kolumny.



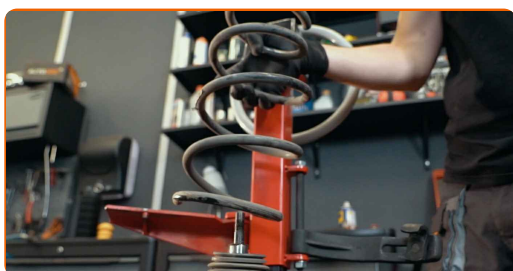
32

Zwolnij sprężynę śrubową.



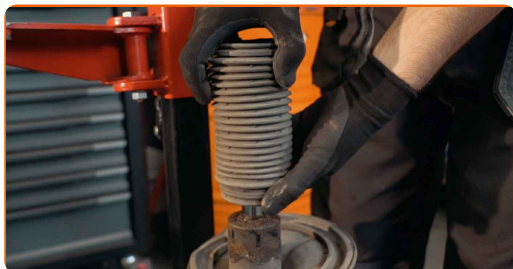
33

Zdejmij sprężynę.



34

Zdemontuj osłonę przeciwpłynną amortyzatora oraz ogranicznik.



### AUTODOC poleca:

- Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW X3 E83. Dokładnie sprawdź mocowanie, osłonę i odbój amortyzatora. Wymień je w razie potrzeby.

35

Zdejmij stary amortyzator z hydraulicznej sprężarki sprężyny śrubowej.

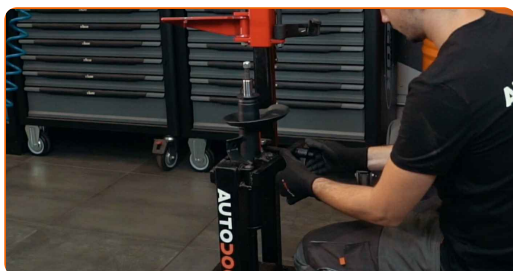


Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW X3 E83. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

- Przed zamontowaniem nowego amortyzatora, powinieneś ręcznie do napompować 3-5 razy.

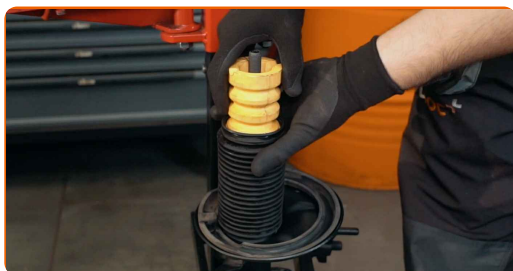
36

Zamontuj nowy amortyzator na hydraulicznej sprężarce śrubowej.



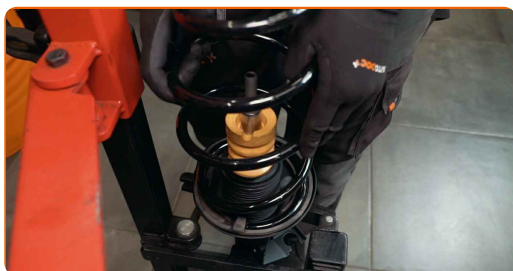
37

Zamontuj rękaw chroniący przed pyłem oraz ogranicznik na nowym amortyzatorze.



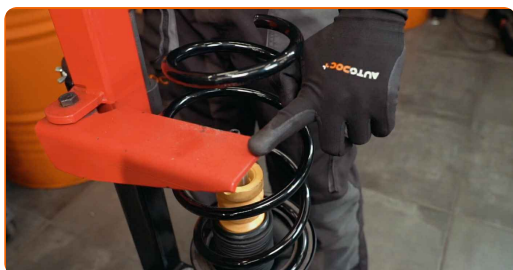
38

Zamontuj sprężynę na amortyzatorze.



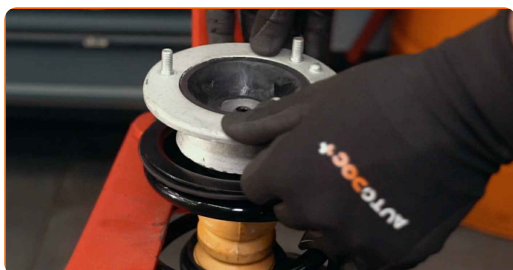
39

Ściśnij sprężynę.



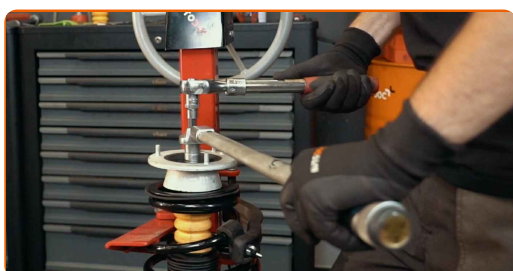
40

Zamontuj górne mocowanie amortyzatora i łożysko mocujące śruby.



41

Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 64 Nm.





Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW X3 E83. Ekspersi z AUTODOC zalecają:

- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

42

Zabezpiecz tłoczysko kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

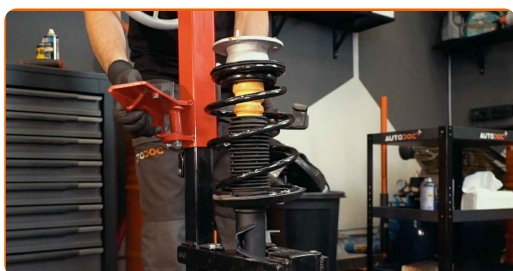


43

Założ zaślepkę mocowania amortyzatora.

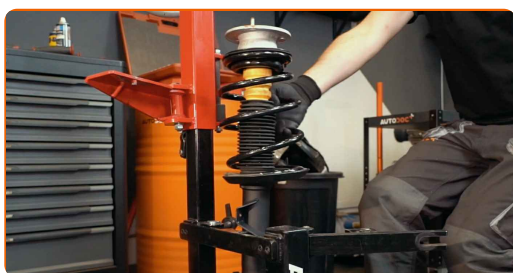
44

Rozluźnij sprężynę.

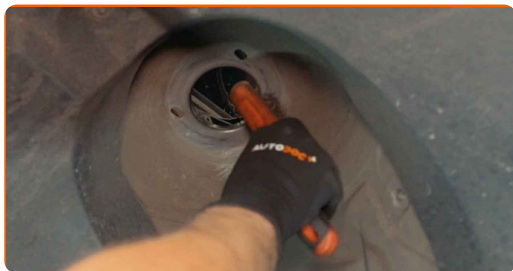


45

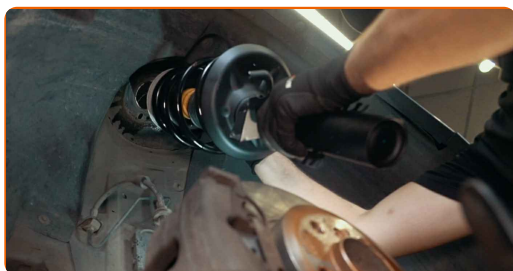
Zdejmij zamontowany amortyzator.



- 46 Nasmaruj gniazda montażowe amortyzatora na zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



- 47 Zamontuj amortyzator w nadkolu.

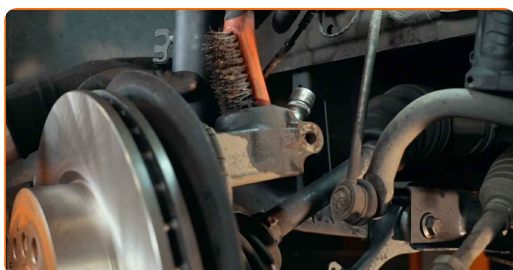


- 48 Zabezpiecz górne mocowania amortyzatora. Nie dociskaj go.

### AUTODOC poleca:

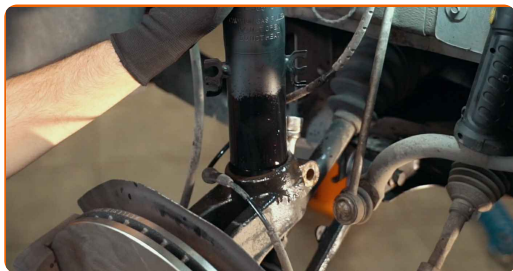
- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW X3 E83

- 49 Wyczyść gniazda montażowe kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

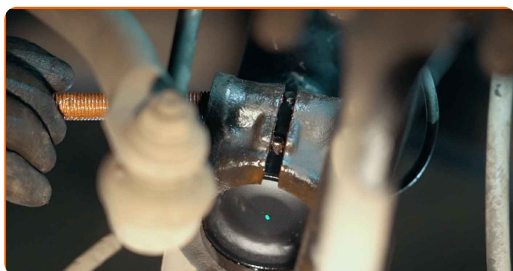




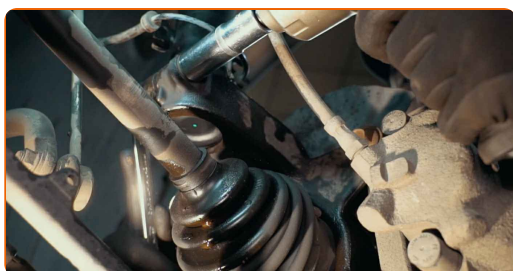
**50** Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.



**51** Zainstaluj śrubę mocującą.



**52** Wkręć element złączny, który łączy kolumnę amortyzatora ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**53** Wyjmij podporę spod zwrotnicy.

### AUTODOC poleca:

- Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW X3 E83. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

54

Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



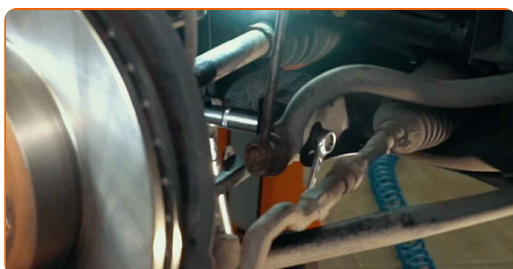
55

Wkręć mocowanie łączące wahacz z ramą pomocniczą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



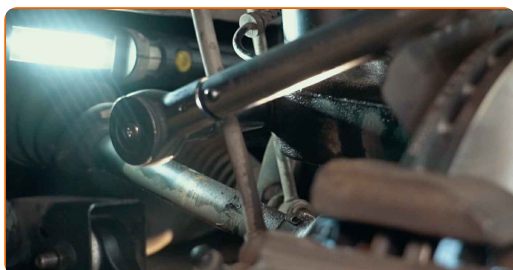
56

Dokręć elementy mocujące, które łączą wahacz poprzeczny z ramą pomocniczą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 110 Nm.



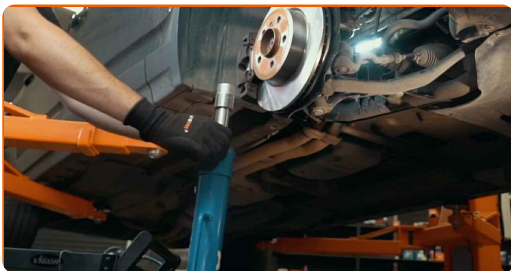
57

Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 100 Nm.



58

Wymij wspornik spod wahacza.

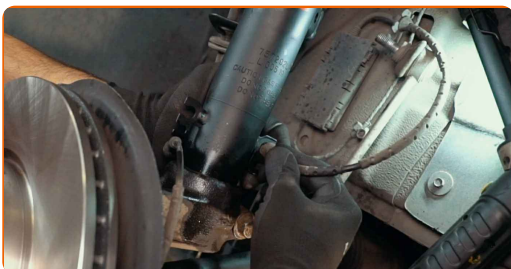


**AUTODOC poleca:**

- BMW X3 E83 – Nie opuszczaj gwałtownie podnośnika skrzyni biegów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów w samochodzie.

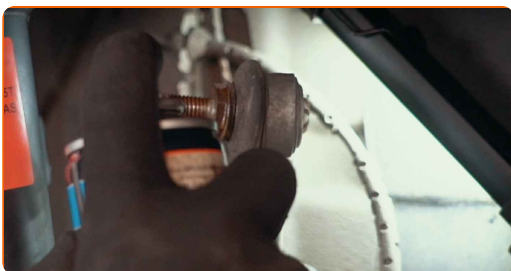
59

Połącz okablowanie czujnika ABS.



60

Wyczyść gniazda mocujące łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

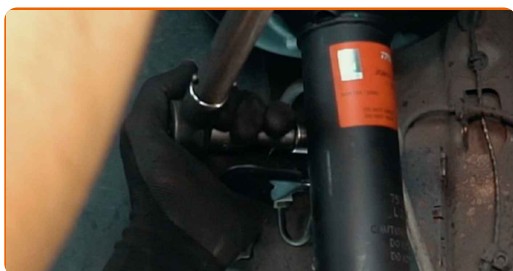


61

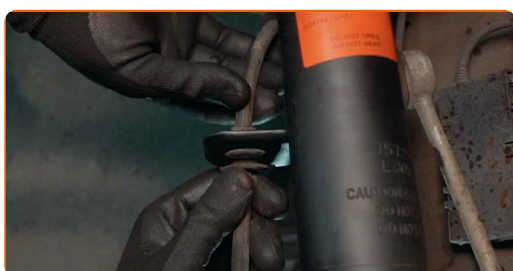
Zainstaluj wahacz stabilizatora.



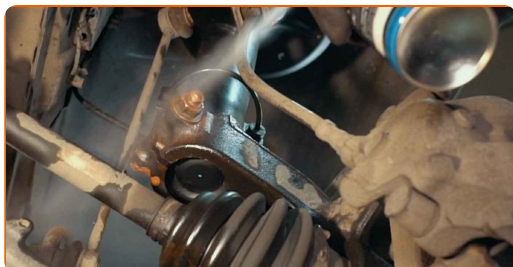
- 62** Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 65 Nm.



- 63** Podłącz przewód hamulcowy.



- 64** Zabezpiecz wszystkie łączenia wahacza. Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



- 65** Oczyszczyć gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki.



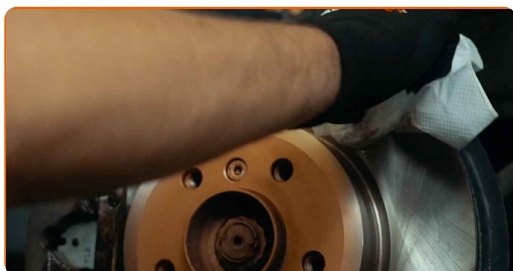
66

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



67

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

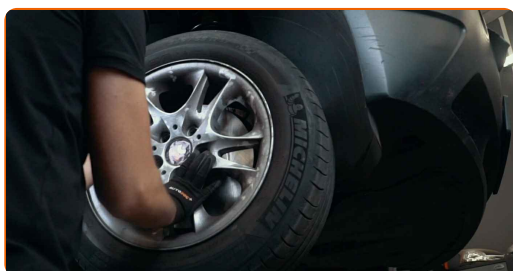


### AUTODOC poleca:

- Wymiana: amortyzatora teleskopowego – BMW X3 E83. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

68

Zainstaluj koło.



### AUTODOC poleca:

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW X3 E83



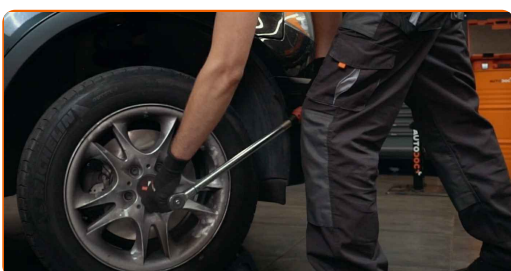
69

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



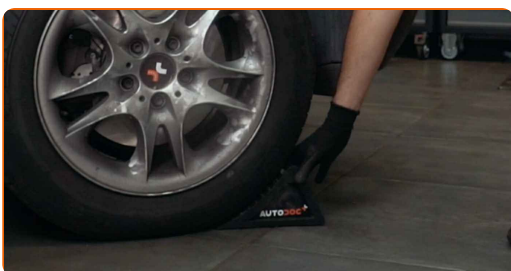
70

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 140 Nm.



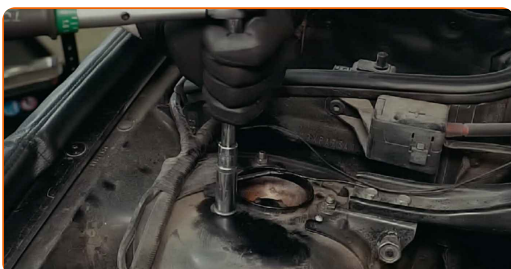
71

Usuń podnośniki oraz kliny.



72

Dokręć górne mocowania kolumny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 32 Nm.

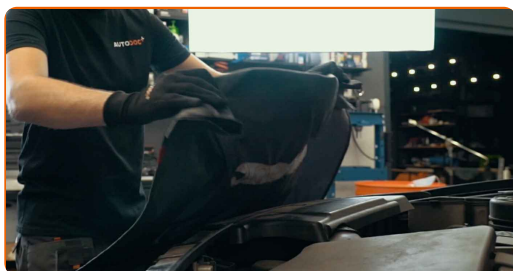


**73**

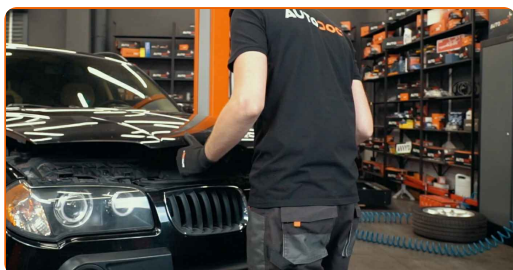
Zabezpiecz mocowania podstawy amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

**74**

Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.

**75**

Zamknij maskę.

**DOBRA ROBOTA!** **ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**



## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDODNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW**

**AMORTYZATOR: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW X3 E83**

**AMORTYZATOR DO BMW: KUP JUŻ TERAZ**

**AMORTYZATOR DO BMW X3 E83: NAJLEPSZE OKAZJE I  
OFERTY**

## **ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.