



Jak wymienić poduszka  
amortyzatora przód w  
**BMW X3 E83** - poradnik  
naprawy

## FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



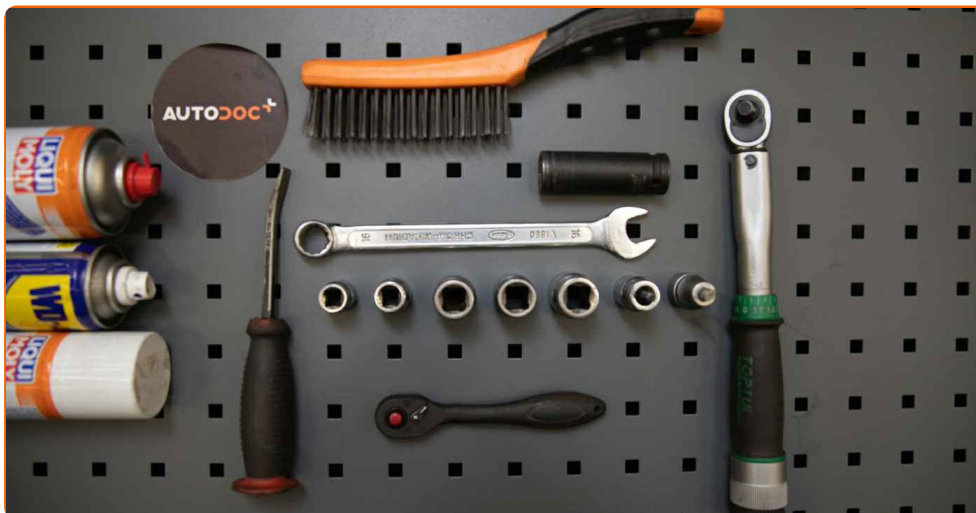
### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla:

BMW 3 Touring (E91) 325i 3.0, BMW 3 Touring (E91) 318d 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 525tds 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 528i 2.8, BMW 3 Sedan (E90) 318d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 523i 2.5, BMW 5 Sedan (E39) 525td 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 318i 1.9, BMW 3 Sedan (E46) 328i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 320d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 528i 2.8, BMW 3 Sedan (E46) 323i 2.5, (+ 254)

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

**WYMIANA: PODUSZKI AMORTYZATORA – BMW X3 E83.  
NARZĘDZIA, KTÓRYCH MOŻESZ POTRZEBOWAĆ:**



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz dynamometryczny
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 16
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 16
- Nasadka o numerze 18
- Nasadka o numerze 19
- Nasadka o numerze 21
- Bit imbusowy numerze h6
- Gniazdo amortyzatora
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Łom
- Hydrauliczna sprężarka do sprężyn
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Pokrowiec na błotnik
- Klin pod koło

**KUP NARZĘDZIA**

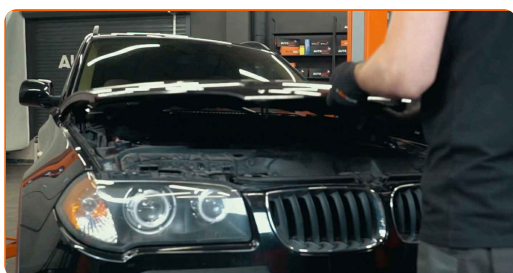
Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW X3 E83. Eksperti z AUTODOC zalecają:

- Procedura wymiany jest identyczna dla mocowań lewego i prawego amortyzatora przedniego zawieszenia.
- Wszystkie mocowania przednich kolumn amortyzatorów powinny być wymieniane jednocześnie.
- Uwaga: wszystkie prace na samochodzie – BMW X3 E83 – powinny być wykonywane przy zgaszonym silniku.

## WYMIANĘ NALEŻY PRZEPROWADZAĆ W TEJ KOLEJNOŚCI:

1

Odkryj maskę silnika.



2

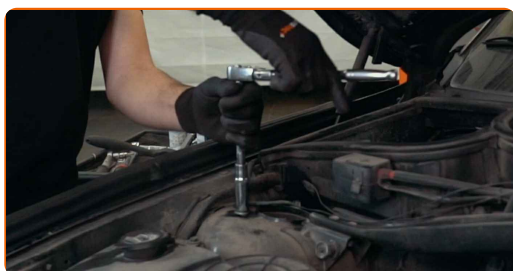
Skorzystaj z osłony chroniącej zderzak w celu zapobiegnięcia uszkodzenia powłoki lakierniczej oraz plastikowych elementów samochodu.



**3** Wyczyść mocowania górnego mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**4** Poluzuj górne mocowania kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**5** Zabezpiecz koła klinami.

**6** Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.

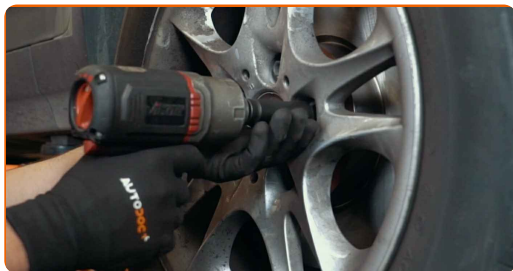


**7** Podejmij przednią część samochodu i zafiksuj na podporach.



8

Odkręć śruby koła.

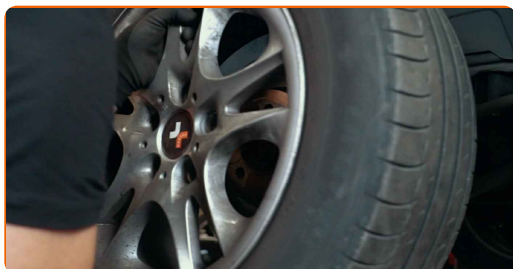


**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW X3 E83

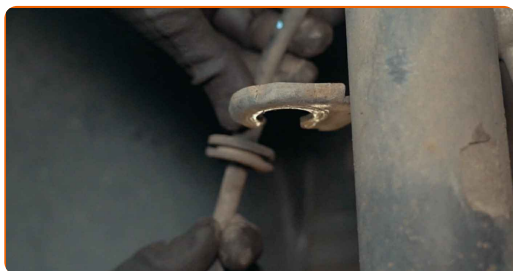
9

Ściągnij koło.



10

Odłącz przewód hamulcowy.

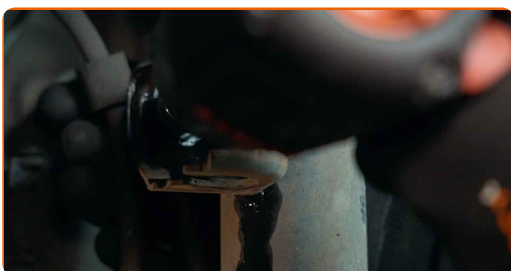


11

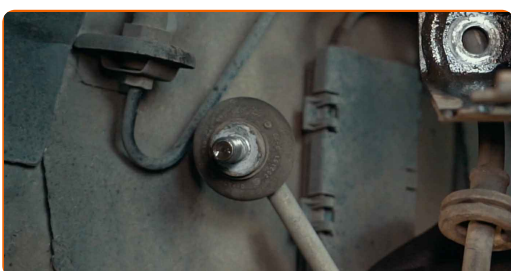
Wyczyść mocowania łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



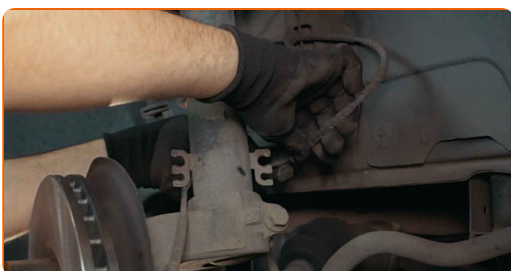
- 12** Odkręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 13** Zdejmij drążek stabilizatora poprzecznego.



- 14** Rozłącz przewody czujnika ABS.

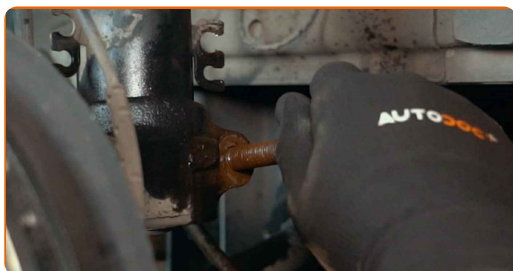


- 15** Wyczyść dolne mocowanie łączące kolumnę resorującą ze zwrotnicą. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.

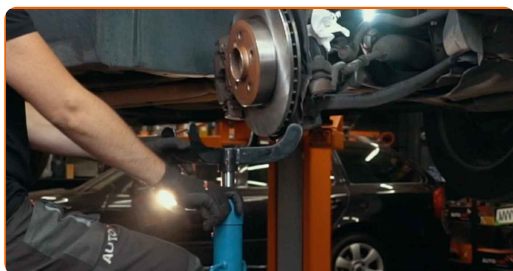
- 16** Odkręć dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



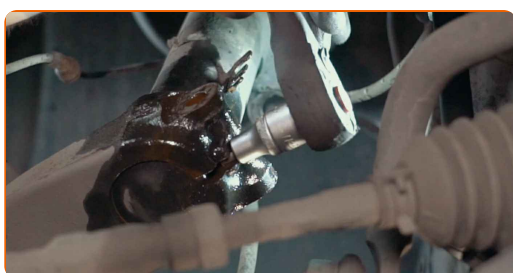
**17** Odkręć śrubę mocującą.



**18** Podprzyj zwrotnicę. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



**19** Zwolnij dolne mocowanie łączące amortyzator ze zwrotnicą. Skorzystaj ze specjalnej nasadki do usuwania amortyzatorów. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**20** Oczyść wszystkie łączenia wahacza. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



### AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW X3 E83. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

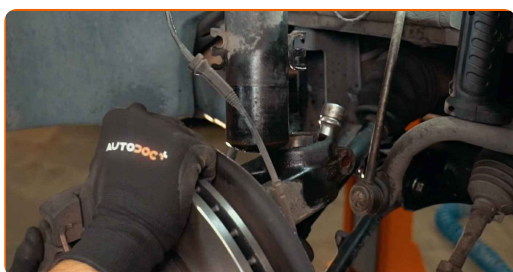


- 21** Odkręć ramię mocujące od ramy. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



- 22** Obniż hydrauliczny podnośnik do skrzyni biegów o 10-15 cm.

- 23** Odłącz zwrotnicę z kolumny amortyzatora.

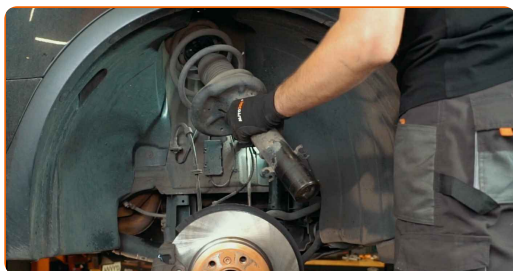


- 24** Odkręć górne mocowania kolumny amortyzatora.

### AUTODOC poleca:

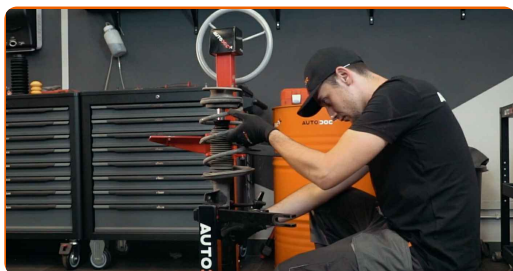
- BMW X3 E83 – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas odkręcania śrub mocujących.

- 25** Wyjmij kolumnę resorującą.



26

Ustaw wspornik amortyzatora na prasie służącej do wymiany amortyzatorów.

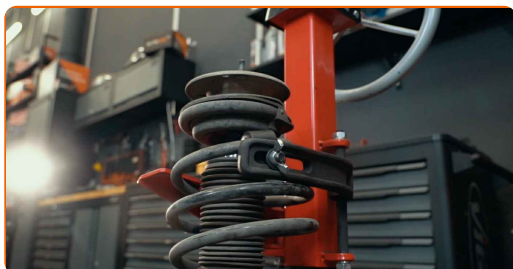


Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW X3 E83. Profesjoniści zalecają:

- Zwróć uwagę, że przy stosowaniu urządzenia do ściskania sprężyn należy mocno utrzymywać zwoje sprężyny, ściskając sprężyny z boków przeciwnych.
- Śledź za poprawnym położeniem sprężyny w uchwycie.
- Upewnij się, że zwoje sprężyny szczelnie weszły do uchwytów blokujących.

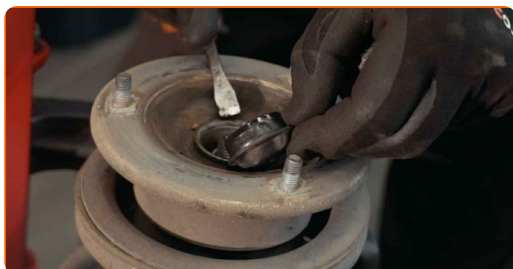
27

Ściśnij sprężynę.



28

Usuń zaślepkę mocowania amortyzatora. Użyj łomu.



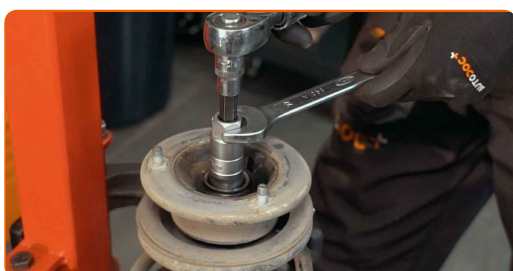
29

Zabezpiecz tłocznico kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



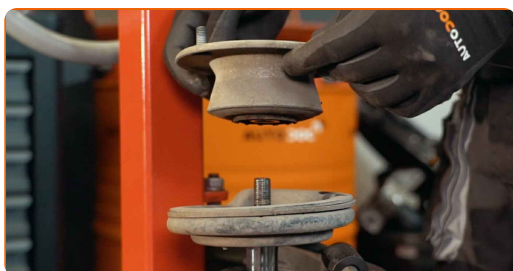
30

Odkręć nakrętkę mocującą korbowód do kolumny resorującej. Skorzystaj z nasadki o numerze #21. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



31

Zdejmij górne mocowanie kolumny.



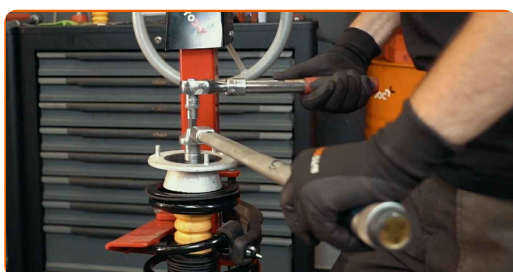
Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW X3 E83. AUTODOC zaleca:

- Sprawdź działanie osłony przeciwpylnej amortyzatora oraz ogranicznika. W razie potrzeby wymień je.

**32** Zamontuj nowy górny uchwyt amortyzatora.



**33** Dokręć nakrętkę od drążka tłoku amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #19. Skorzystaj z klucza sześciokątnego typu HEX o numerze H6. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 64 Nm.



Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW X3 E83. Wskazówka od ekspertów z AUTODOC:

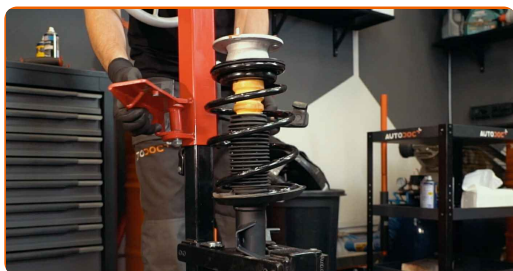
- Sprawdź czy sprężyna jest właściwie umieszczona. Unikaj niewspółosiowości.

**34** Zabezpiecz tłoczyko kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



**35** Załóż zaślepkę mocowania amortyzatora.

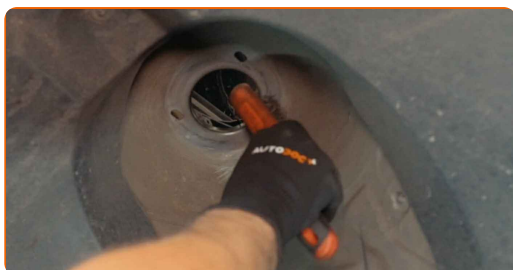
**36** Rozluźnij sprężynę.



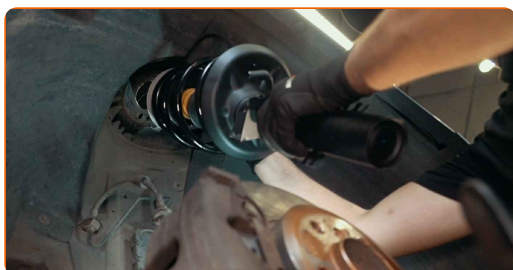
**37** Zdejmij zamontowany amortyzator.



**38** Wyczyść gniazda montażowe kolumny amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**39** Zamontuj amortyzator w nadkolu.

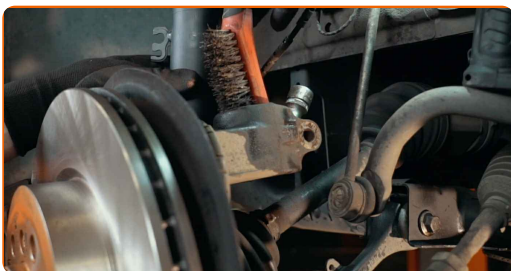


**40** Zabezpiecz górne mocowania amortyzatora. Nie dociskaj go.

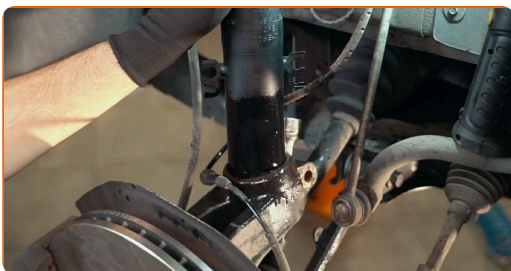
AUTODOC poleca:

- BMW X3 E83 – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj kolumnę amortyzatora podczas wkręcania śrub mocujących.

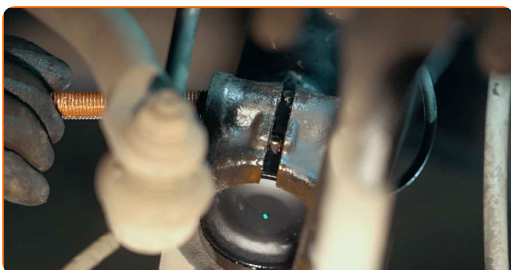
**41** Nasmaruj gniazda montażowe amortyzatora na zwrotnicy. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



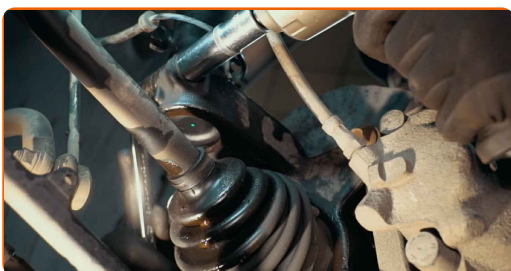
**42** Zamontuj wspornik amortyzator w zwrotnicy.



**43** Zainstaluj śrubę mocującą.



**44** Wkręć element złączny, który łączy kolumnę amortyzatora ze zwrotnicą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

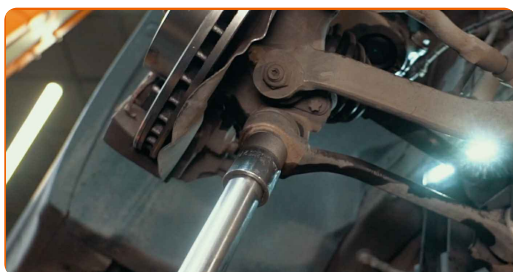


**45** Wyjmij podporę spod zwrotnicy.

**AUTODOC poleca:**

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW X3 E83. Opuść płynnie podnośnik skrzyni biegów, bez gwałtownych ruchów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów.

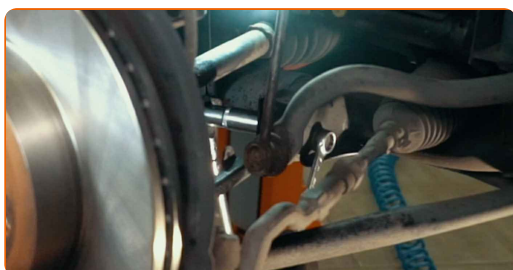
**46** Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



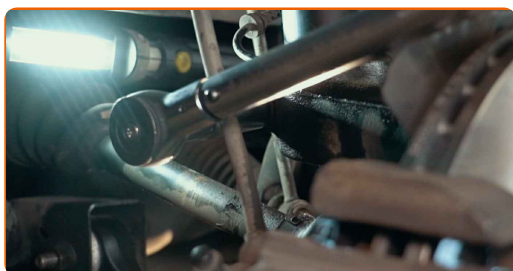
**47** Wkręć mocowanie łączące wahacz z ramą pomocniczą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



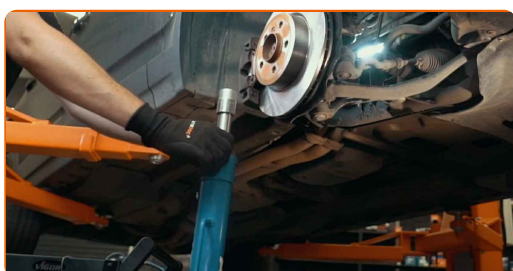
**48** Dokręć elementy mocujące, które łączą wahacz poprzeczny z ramą pomocniczą. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 16. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 110 Nm.



- 49** Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 100 Nm.



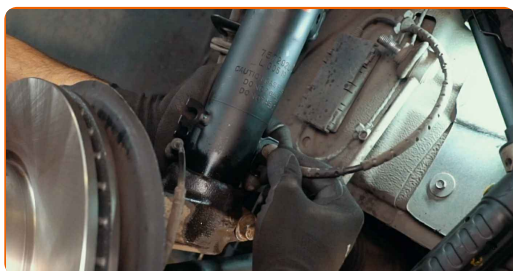
- 50** Wyjmij wspornik spod wahacza.



### AUTODOC poleca:

- BMW X3 E83 – Nie opuszczaj gwałtownie podnośnika skrzyni biegów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów w samochodzie.

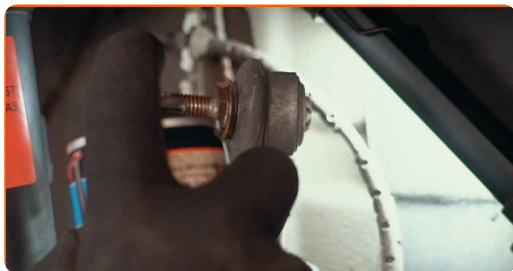
- 51** Połącz okablowanie czujnika ABS.





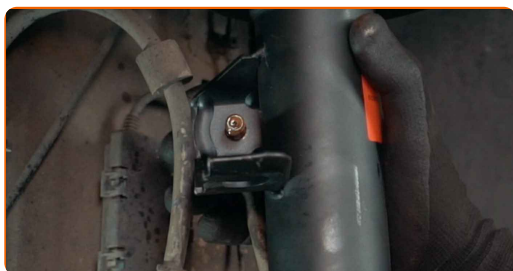
52

Wyczyść gniazda mocujące łącznika stabilizatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



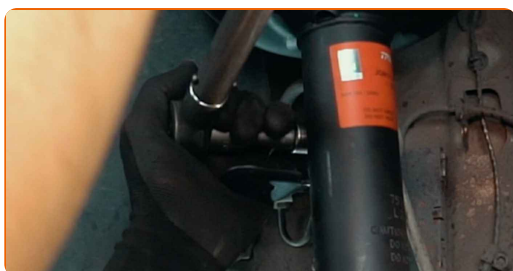
53

Zainstaluj wahacz stabilizatora.



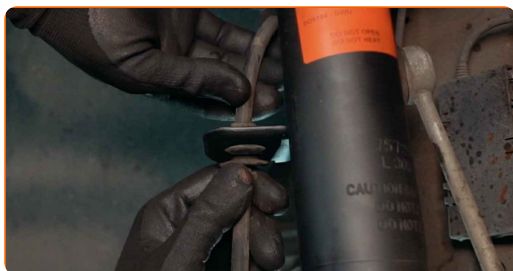
54

Dokręć mocowanie łączące łącznik stabilizatora z kolumną amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 65 Nm.



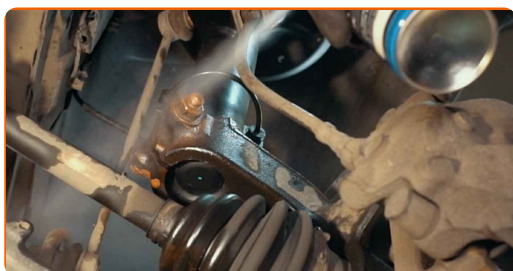
55

Podłącz przewód hamulcowy.



56

Zabezpiecz wszystkie łączenia wahacza. Zabezpiecz mocowania kolumny amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



57

Oczyść gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki.



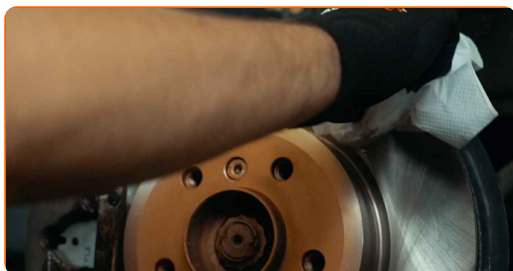
58

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



59

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.

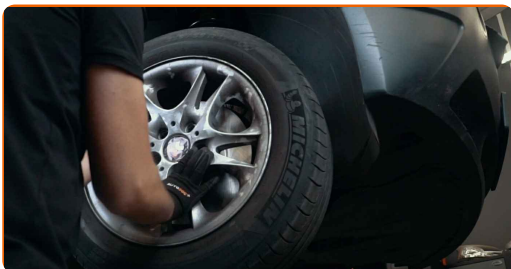


### AUTODOC poleca:

- Wymiana: poduszki amortyzatora – BMW X3 E83. Po rozpyleniu preparatu odczekaj kilka minut.

60

Zainstaluj koło.

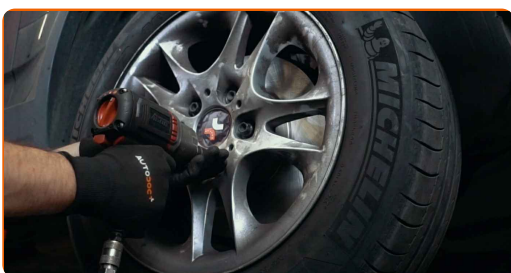


**AUTODOC poleca:**

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW X3 E83

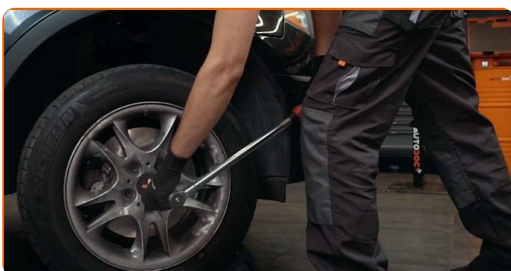
61

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



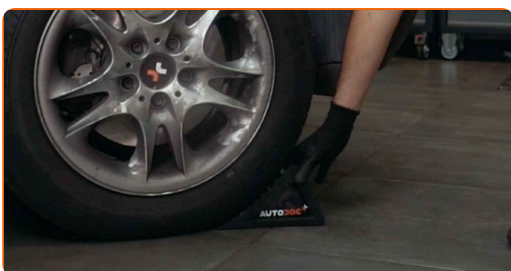
62

Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 140 Nm.

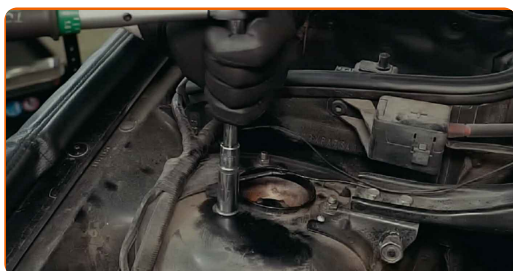


63

Usuń podnośniki oraz kliny.



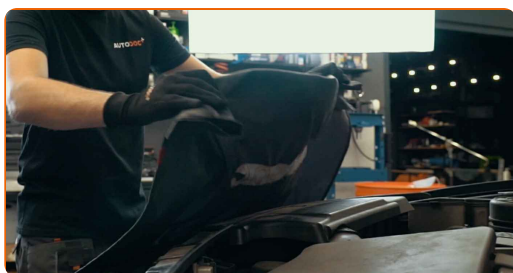
- 64** Dokręć górne mocowania kolumny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 32 Nm.



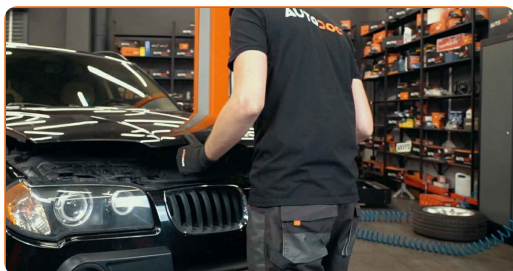
- 65** Zabezpiecz mocowania podstawy amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



- 66** Zdejmij osłonę chroniącą zderzak.



- 67** Zamknij maskę.



**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW**

**PODUSZKA AMORTYZATORA: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW X3 E83**

**PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW: KUP JUŻ TERAZ**

**PODUSZKA AMORTYZATORA DO BMW X3 E83: NAJLEPSZE  
OKAZJE I OFERTY**

## **WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2023 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC SE.