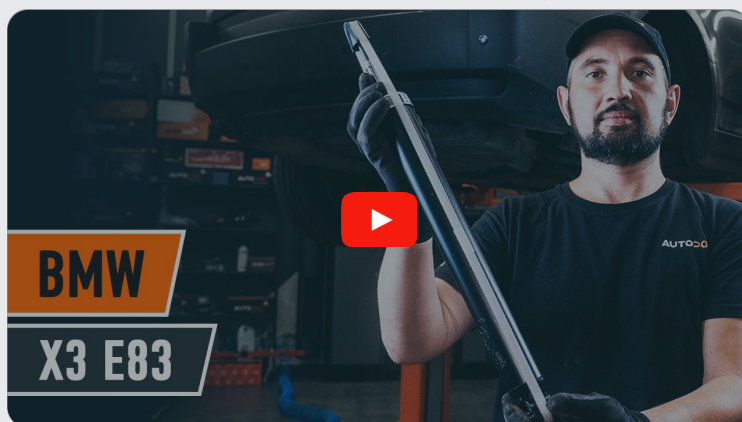




Jak wymienić  
amortyzator tył w **BMW**  
**X3 E83** - poradnik  
naprawy

## FILMIK INSTRUKTAŻOWY (TUTORIAL)



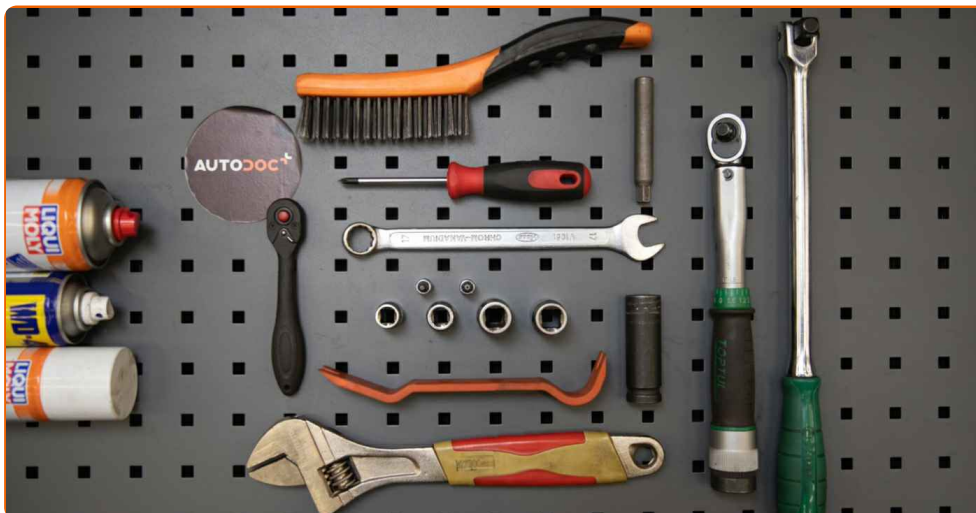
### Ważne!

Procedura wymiany może być stosowana dla:

BMW X3 (E83) xDrive 20 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 d, BMW X3 (E83) 3.0 i xDrive, BMW X3 (E83) 3.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 i, BMW X3 (E83) 3.0 si, BMW X3 (E83) 2.5 si, BMW X3 (E83) 3.0 sd, BMW X3 (E83) xDrive 20 i, BMW X3 (E83) xDrive 25 i, BMW X3 (E83) xDrive 30 i, BMW X3 (E83) xDrive 18 d, BMW X3 (E83) xDrive 35 d, BMW X3 (E83) 2.5 si xDrive

Kolejne kroki mogą się różnić w zależności od konstrukcji samochodu.

## WYMIANA: AMORTYZATORÓW – BMW X3 E83. LISTA NARZĘDZI, KTÓRYCH BĘDZIESZ POTRZEBOWAĆ:



- Szczotka druciana
- Sprej WD-40
- Środek do czyszczenia hamulców
- Smar na bazie miedzi
- Klucz dynamometryczny
- Klucz płasko-oczkowy o numerze 17
- Nasadka o numerze 10
- Nasadka o numerze 13
- Nasadka o numerze 16
- Nasadka o numerze 18
- Bity typu Torx T20
- Bity typu Torx T25
- Nasadka do amortyzatorów o numerze DD6
- Klucz nasadowy do kół o numerze 17
- Klucz grzechotkowy
- Klucz nastawny
- Plastikowe narzędzie demontujące
- Śrubokręt krzyżakowy
- Pokrętka
- Imadło
- Podnośnik hydrauliczny do skrzyni biegów
- Klin pod koło

**KUP NARZĘDZIA**

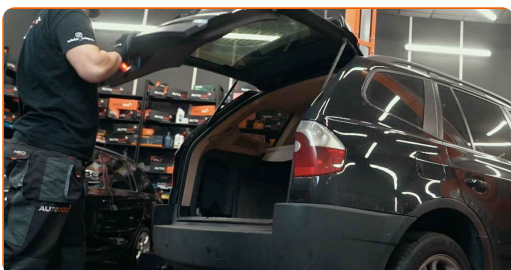
Wymiana: amortyzatorów – BMW X3 E83. Wskazówka od AUTODOC:

- Obydwa amortyzatory tylnego zawieszenia powinno wymieniać się jednocześnie.
- Procedura wymiany jest taka sama dla lewych i prawych amortyzatorów tylnego zawieszenia.
- Wszystkie prace powinny być dokonane na zgaszonym silniku.

## WYMIANA: AMORTYZATORÓW – BMW X3 E83. UŻYJ NASTĘPUJĄCEJ PROCEDURY:

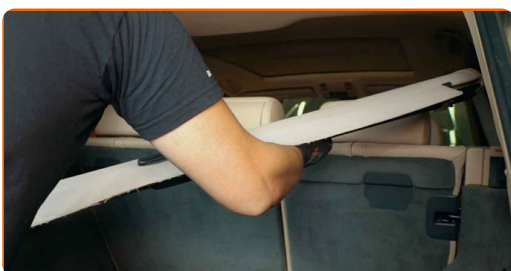
1

Otwórz pokrywę bagażnika.



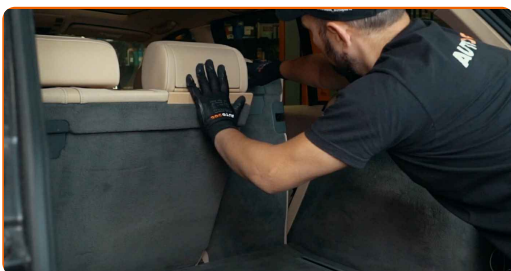
2

Przesuń składaną półkę i wyciągnij ją z jej mocowań. Dzięki temu uzyskasz dostęp do bocznych plastikowych paneli tapicerki.



3

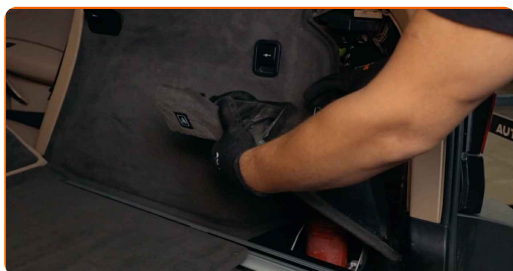
Złóż oparcia tylnych siedzeń.



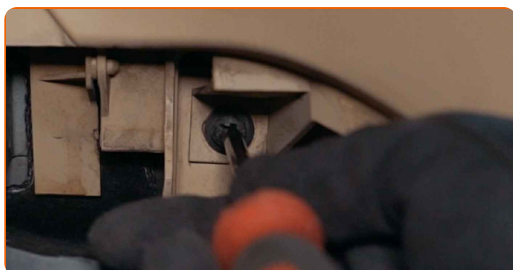
**4** Unieś dolną okładzinę bagażnika.



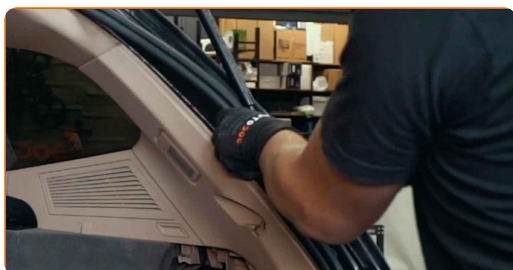
**5** Odłącz wykładzinę boczną od bagażnika.



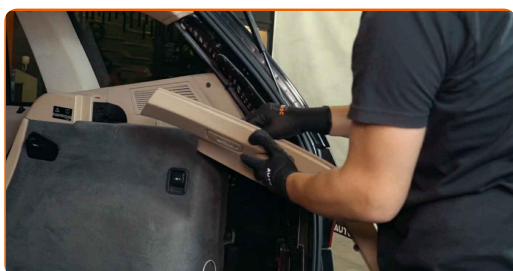
**6** Odkręć elementy mocujące plastikową listwę ochronną nadwozia. Skorzystaj z wkrętaka krzyżakowego.



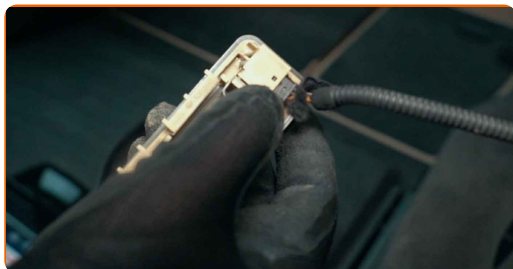
**7** Usuń gumową uszczelkę.



**8** Zdejmij plastikową listwę ochronną nadwozia.



**9** Zdemontuj lampkę bagażnika.



**10** Usuń osłonę pasa bezpieczeństwa.



**11** Odłącz tylne boczne obicie bagażnika.

**12** Odkręć mocowania plastikowego panelu bocznego tapicerki. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

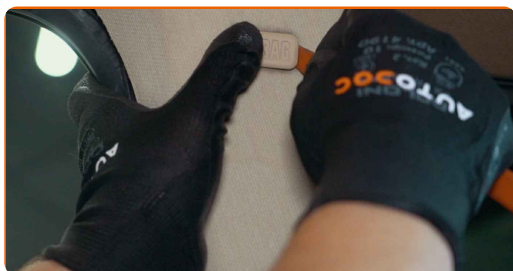


**13** Zdejmij spinki z półki bagażnika. Skorzystaj z klucza typu Torx T25. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**14** Odłącz półkę bagażnika.

**15** Zdemontuj pokrywę poduszki powietrznej. Skorzystaj z plastikowego ściągacza do tapicerki.

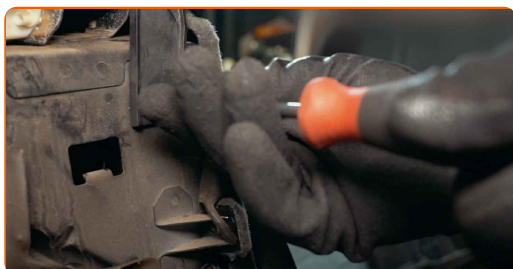


**16** Odkręć element mocujący osłonę słupka nadwozia. Skorzystaj z klucza typu Torx T20. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

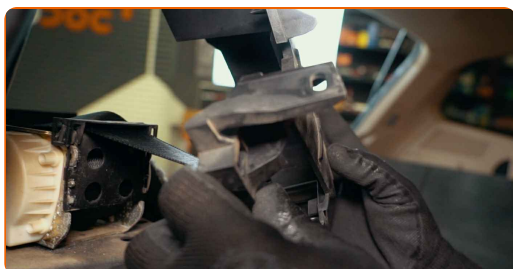
**17** Zdejmij osłonę słupka nadwozia.



**18** Odkręć elementy mocujące panel pasów bezpieczeństwa. Skorzystaj z wkrętaka krzyżakowego.



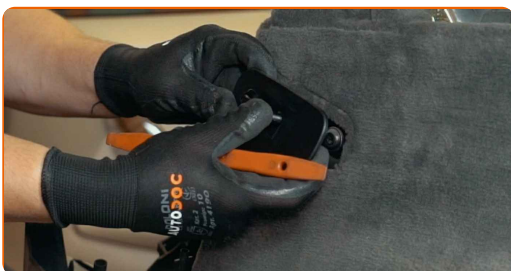
**19** Zdejmij panel pasów bezpieczeństwa.



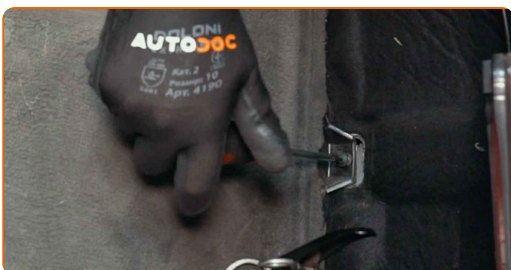
**20** Usuń plastikową osłonę boczną.



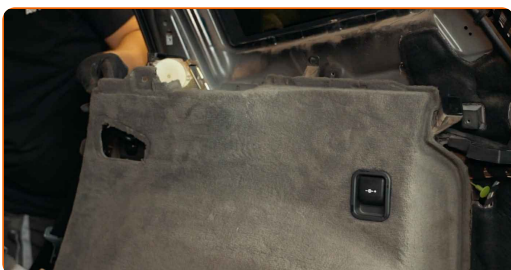
**21** Usuń spinki mocujące wykładzinę boczną bagażnika. Skorzystaj z plastikowego ściągacza do tapicerki.



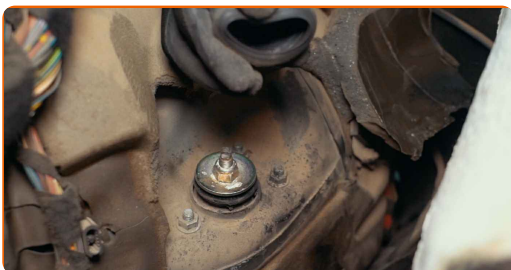
**22** Odkręć śrubę wykładziny bocznej bagażnika. Skorzystaj z wkrętaka krzyżakowego.



**23** Odłącz wykładzinę boczną od bagażnika.



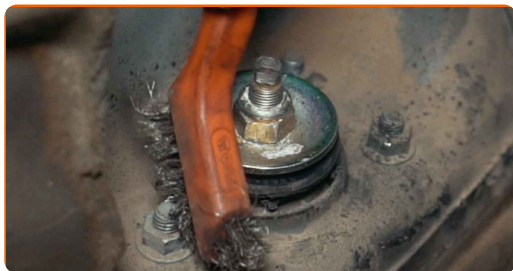
**24** Zdejmij płytę oporową mocowania amortyzatora.





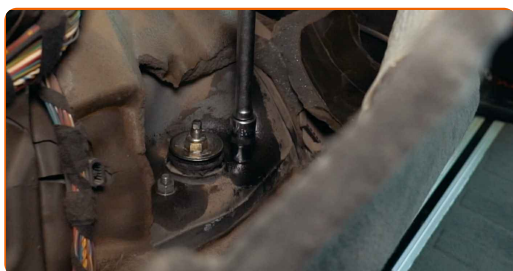
25

Wyczyść mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



26

Poluzuj górny element złączny amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

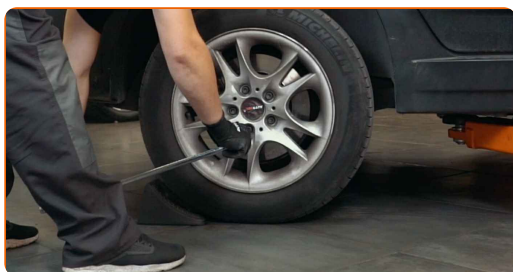


27

Zabezpiecz koła klinami.

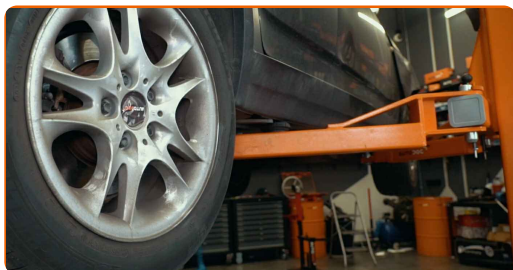
28

Poluzuj śruby mocujące koło. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.



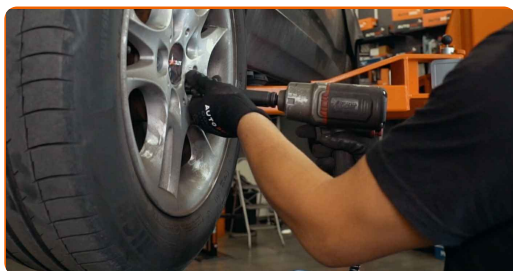
29

Podemnij tylną część samochodu i zafiksuj na podporach.



30

Odkręć śruby koła.



AUTODOC poleca:

- Ważne! Przytrzymaj koło podczas odkręcania śrub mocujących. BMW X3 E83

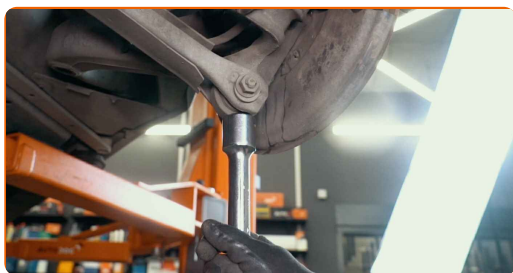
31

Ściągnij koło.



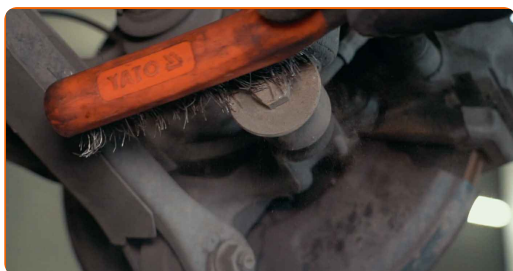
32

Zabezpiecz wahacz. Użyj podnośnika hydraulicznego do skrzyni biegów.



33

Wyczyść mocowania amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



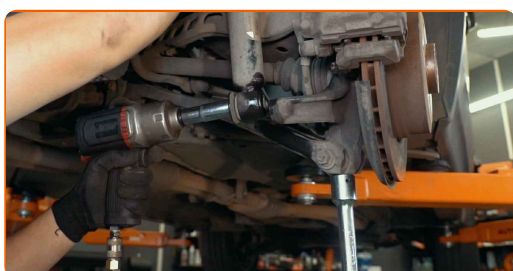
34

Odkręć górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



35

Odkręć dolny zaczepek amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z pokrętki.



36

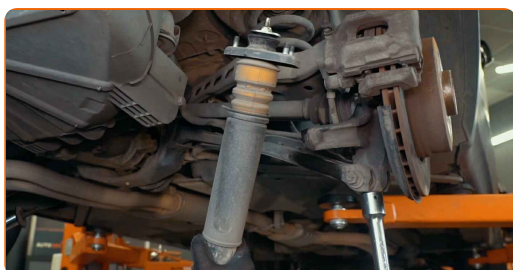
Odkręć śrubę mocującą.

### AUTODOC poleca:

- BMW X3 E83 – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj amortyzator podczas odkręcania śrub mocujących.

37

Zdemontuj amortyzator.



**38** Zaciśnij amortyzator w imadle.

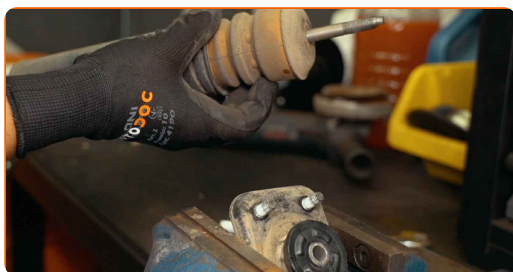
**39** Wyczyść mocowanie tłoka amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



**40** Wymij mocowanie tłoczyska amortyzatora. Użyj nasadki do amortyzatorów DDN<sup>o</sup>6. Skorzystaj z nasadki o numerze #16. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



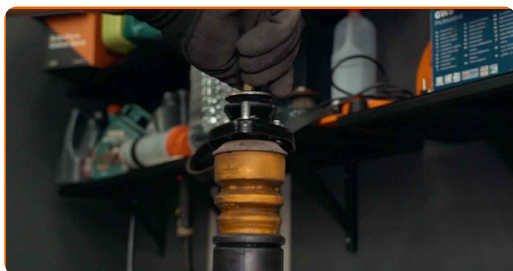
**41** Zdejmij uchwyt amortyzatora, osłonę oraz odbojnik.



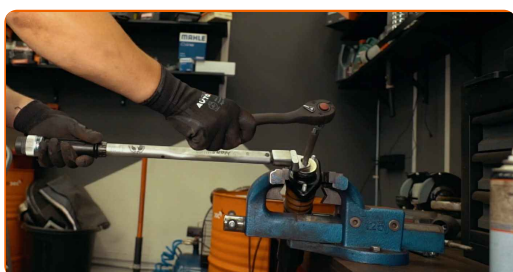
### AUTODOC poleca:

- Wymiana: amortyzatorów – BMW X3 E83. Dokładnie sprawdź mocowanie, osłonę i odbój amortyzatora. Wymień je w razie potrzeby.
- Przed zamontowaniem nowego amortyzatora, powinieneś ręcznie do napompować 3-5 razy.

**42** Zamontuj uchwyt, osłonę oraz odbojnik na nowych amortyzatorze.



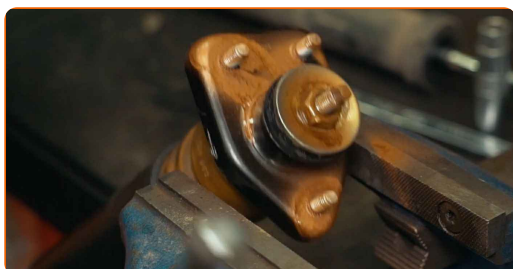
**43** Dokręć nakrętkę tłoczyska amortyzatora. Skorzystaj z klucza oczkowego o numerze 17. Użyj nasadki do amortyzatorów №DD6. Użyj regulowanego klucza. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 14 Nm.



**44** Nasmaruj element mocujący pręt amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



**45** Zwolnij imadło i wyciągnij amortyzator.



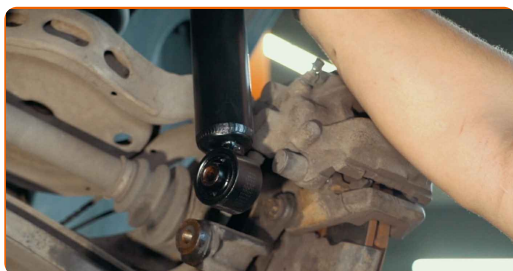
46

Oczyść gniazda mocujące amortyzatora. Użyj drucianej szczotki. Skorzystaj ze spreju WD-40.



47

Umieść amortyzator w nadkolu i przymocuj go.

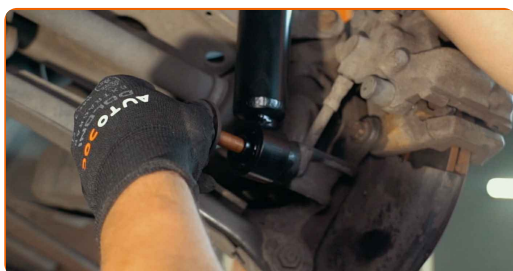


### AUTODOC poleca:

- BMW X3 E83 – Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj amortyzator podczas wkręcania śrub mocujących.

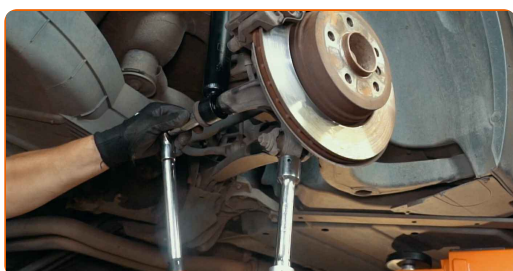
48

Zainstaluj śrubę mocującą.



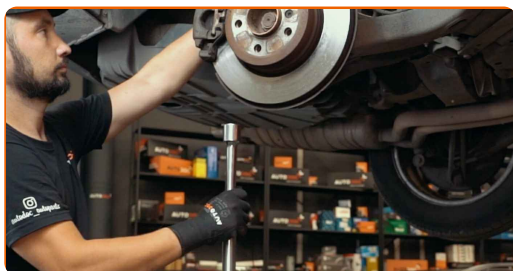
49

Dokręć dolne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #18. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 100 Nm.



50

Wymij wspornik spod wahacza.



### AUTODOC poleca:

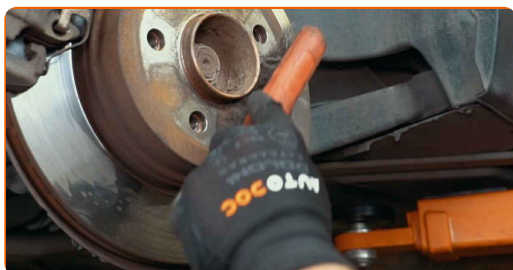
- BMW X3 E83 – Nie opuszczaj gwałtownie podnośnika skrzyni biegów, aby uniknąć uszkodzenia elementów i mechanizmów w samochodzie.

51

Zabezpiecz mocowania amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.

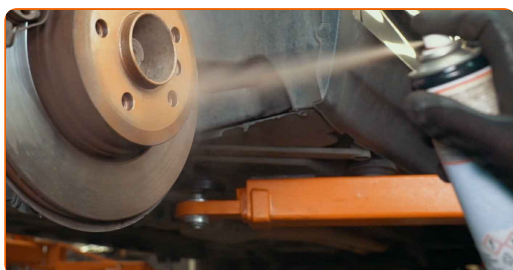
52

Oczyść gniazdo mocujące felgi koła. Użyj drucianej szczotki.



53

Nasmaruj powierzchnię, gdzie tarcza hamulcowa styka się z felgą. Zastosuj smar miedziany.



54

Wyczyść powierzchnię tarczy hamulcowej. Skorzystaj ze środka do czyszczenia hamulców.



**AUTODOC poleca:**

- Po zastosowaniu spreju, zaczekaj kilka minut.

55

Zainstaluj koło.

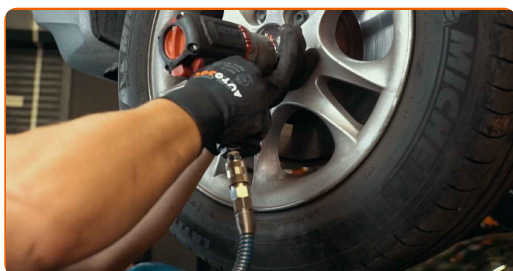


**AUTODOC poleca:**

- Ostrzeżenie! Aby uniknąć obrażeń, przytrzymaj koło podczas wkręcania śrub mocujących. BMW X3 E83

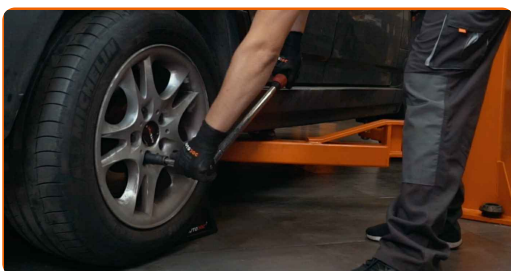
56

Wkręć śruby koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17.

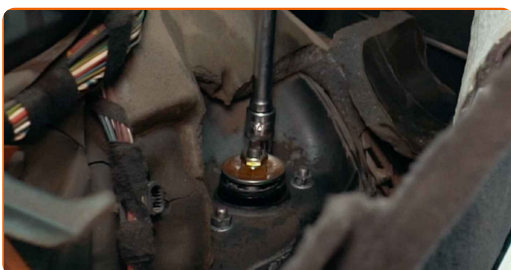




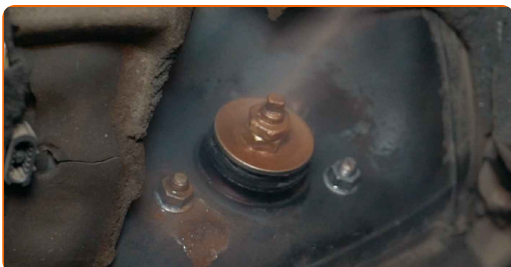
- 57** Spuść samochód i, działając w porządku krzyżowym, zaciągnij bolce mocujące koła. Skorzystaj z nasadki udarowe do kół #17. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 140 Nm.



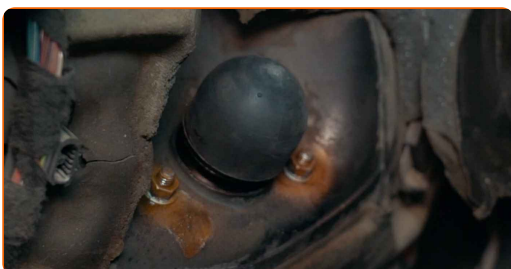
- 58** Dokręć górne mocowanie amortyzatora. Skorzystaj z nasadki o numerze #13. Skorzystaj z klucza dynamometrycznego. Dokręć do go momentu 24 Nm.



- 59** Zabezpiecz mocowania amortyzatora. Zastosuj smar miedziany.



- 60** Zamontuj płytkę oporową mocowania amortyzatora.



**61** Podłącz wykładzinę boczną bagażnika.



**62** Wkręć element złączny wykładziny bocznej bagażnika. Skorzystaj z wkrętaka krzyżakowego.



**63** Zamontuj z powrotem półkę bagażnika.

**64** Załóż z powrotem spinki na półkę bagażnika. Skorzystaj z klucza typu Torx T25. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



**65** Zainstaluj boczne osłony plastikowe.



**66** Załóż z powrotem panel pasów bezpieczeństwa.



**67** Wkręć elementy mocujące panel pasów bezpieczeństwa. Skorzystaj z wkrętaka krzyżakowego.

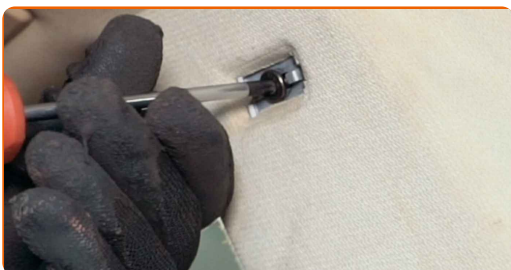
**68** Wkręć mocowania plastikowego panelu bocznego. Skorzystaj z nasadki o numerze #10. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.



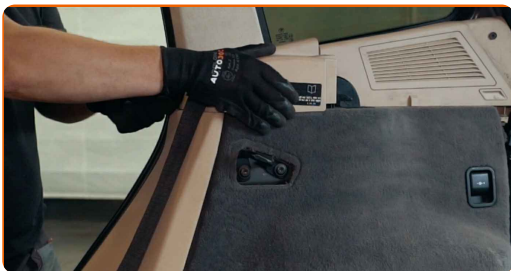
**69** Zamocuj osłonę słupka nadwozia.



**70** Wkręć element mocujący osłonę słupka nadwozia. Skorzystaj z klucza typu Torx T20. Skorzystaj z klucza grzechotkowego.

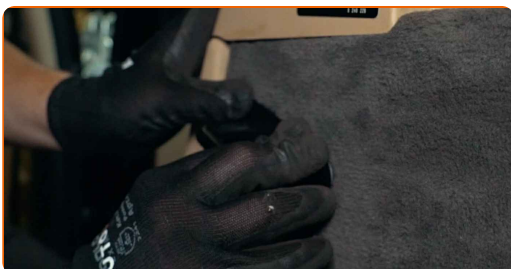


**71** Zamontuj pokrywę poduszki powietrznej.



**72** Zamontuj tylną boczną okładzinę bagażnika.

**73** Zamontuj osłonę pasa bezpieczeństwa.



**74** Zainstaluj spinki mocujące wykładzinę boczną bagażnika.

**75** Zamontuj lampkę bagażnika.

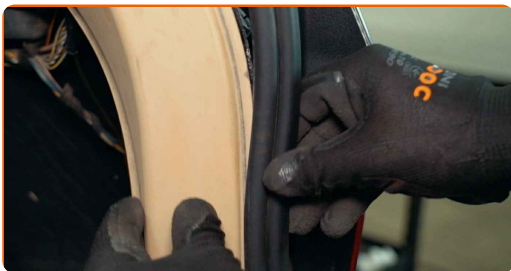
**76** Zamontuj z powrotem plastikową listwę ochronną nadwozia.



**77** Wkręć elementy mocujące plastikową listwę ochronną nadwozia. Skorzystaj z wkrętaka krzyżakowego.



**78** Załóż gumową uszczelkę.

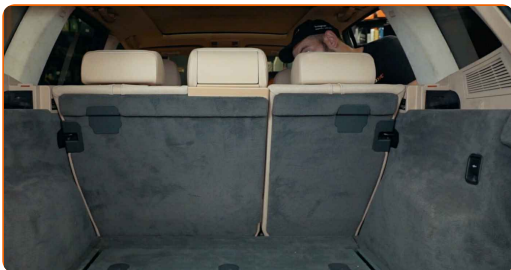


**79** Podłącz wykładzinę boczną bagażnika.

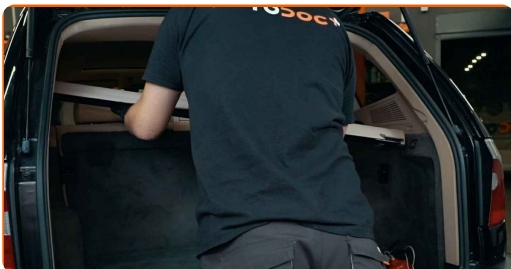


**80** Opuść dolną okładzinę bagażnika.

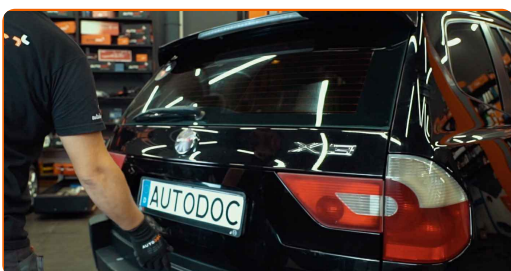
**81** Przywróć ustawienie fotela do pozycji początkowej.



**82** Zamontuj składaną półkę w jej gnieździe montażowym.



**83** Zakryj pokrywę bagażnika.



84

Usuń podnośniki oraz kliny.

**DOBRA ROBOTA!** 

**ZOBACZ WIĘCEJ PORADNIKÓW**

## AUTODOC – NIEDROGIE CZĘŚCI ZAMIENNE WYSOKIEJ JAKOŚCI ONLINE

APLIKACJA MOBILNA AUTODOC: SKORZYSTAJ Z DOSKONAŁYCH  
OKAZJI Z JEDNOCZESNYM WGDODNYM ROBIENIEM ZAKUPÓW



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**OGROMNY WYBÓR CZĘŚCI ZAMIENNYCH DO TWOJEGO  
SAMOCHODU**

**KUP CZĘŚCI ZAMIENNE DO BMW**

**AMORTYZATOR: SZEROKI WYBÓR**

**WYBIERZ CZĘŚCI SAMOCHODOWE DO BMW X3 E83**

**AMORTYZATOR DO BMW: KUP JUŻ TERAZ**

**AMORTYZATOR DO BMW X3 E83: NAJLEPSZE OKAZJE I  
OFERTY**

## **ⓘ WYŁĄCZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI:**

Dokument zawiera jedynie zalecenia ogólne, które mogą okazać się pomocne podczas wykonywania prac naprawczych lub przy wymianie części. AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za szkody z tytułu utraconych korzyści, uszczerbku na zdrowiu bądź z tytułu szkody na mieniu, które powstały podczas naprawy lub wymiany części bądź w skutek nieprawidłowego użytkowania lub błędnej interpretacji udostępnionych informacji.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy i nieścisłości zawarte w tym przewodniku. Niniejsze informacje mają jedynie charakter informacyjny i nie zastępują wskazówek specjalisty.

AUTODOC nie ponosi odpowiedzialności za korzystanie ze sprzętu, narzędzi lub części samochodowych w sposób nieprawidłowy lub zagrażający zdrowiu. AUTODOC zaleca zachowanie ostrożności i przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania prac naprawczych lub wymiany części. Prosimy mieć na uwadze, że części samochodowe niskiej jakości nie będą w stanie zapewnić stosownego bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

© Copyright 2022 Wszelkie treści – w tym teksty, zdjęcia i grafiki – chronione są prawami autorskimi. Wszelkie prawa – w szczególności prawa do kopiowania, rozpowszechniania, edytowania i tłumaczenia – stanowią własność AUTODOC GmbH.